



**HAL**  
open science

## **Approche par le Design pour renforcer la liberté d'aller et venir en EHPAD**

Juliette Reerink Reerink-Boulanger, Caroline Ric, Jean-Marie Bonnin

### ► **To cite this version:**

Juliette Reerink Reerink-Boulanger, Caroline Ric, Jean-Marie Bonnin. Approche par le Design pour renforcer la liberté d'aller et venir en EHPAD. Colloque IMT - Ingénierie de la santé et du bien-être, May 2025, Evry, France. <hal-05557936>

**HAL Id: hal-05557936**

**<https://hal.science/hal-05557936v1>**

Submitted on 18 Mar 2026

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons CC BY-NC-SA 4.0 - Attribution - Non-commercial use - ShareAlike - International License

# Approche par le Design pour renforcer la liberté d'aller et venir en EHPAD

## ► La liberté d'aller et venir en EHPAD



Esquisse du projet architectural du futur quartier réalisé par le cabinet d'architecte ADA - octobre 2024

### Ouvrir et délocaliser des unités protégées

En EHPAD, les unités dites « protégées » accueillent des personnes atteintes de la **maladie d'Alzheimer et troubles apparentés**. **Fermées par des systèmes physiques de sécurité**, ces unités posent d'importants enjeux éthiques et juridiques sur la **liberté d'aller et venir**.

La Maison de Moncontour engage une transformation de ses deux unités protégées vers des **maisons ouvertes, intégrées et délocalisées** dans une commune des Côtes-d'Armor [1].

## ► Un laboratoire vivant pour transformer et réinventer l'EHPAD

### Autonomie des équipes

Comment les équipes s'organisent et collaborent pour accompagner les habitants?



### Liberté d'aller et venir

Comment garantir la sécurité sans restreindre les libertés fondamentales ?



### Approche domiciliaire

### Accompagnement "comme à la maison"

Comment vivre au quotidien en conservant ses habitudes de vie ?



### Habitat

Comment passer d'un lieu d'hébergement collectif à un espace de vie privatif ?



Pour accompagner la transformation de l'offre de soin et d'accompagnement héritée du modèle sanitaire, le Living Lab de l'Hospitalité **explore avec les professionnels, les familles et les habitants [2] les principes de l'approche domiciliaire**.

S'inscrivant dans une stratégie d'innovation ouverte, **chercheurs et partenaires industriels collaborent pour co-concevoir, expérimenter et évaluer des solutions** en conditions réelles à partir des verrous identifiés en commun.

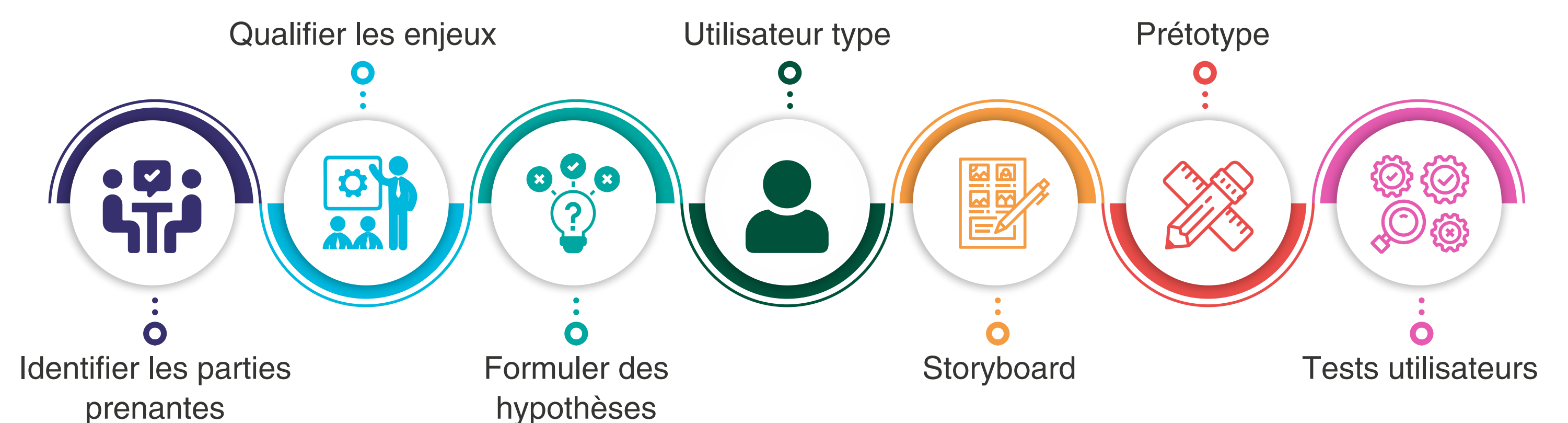
## ► Le projet Innov IMT, un pilier de la formation par projet



Tests des prototypes par les étudiants, auprès des professionnels des unités protégées - mars 2025

Le Living Lab de l'Hospitalité a missionné des étudiants du défi innovation de l'IMT Atlantique à travers la problématique : « **Quels dispositifs d'accompagnement pour renforcer la liberté d'aller et venir des résidents en EHPAD ?** ».

Les étudiants ont été invités à explorer des solutions innovantes, éthiques et inclusives (outils, services, organisations) à partir d'enquêtes terrain, d'échanges avec les usagers et de démarches de design.



1. **Un apprentissage ancré dans le réel** : les étudiants travaillent sur des problématiques concrètes, en lien avec des partenaires comme l'Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve, via des enquêtes terrain et des échanges avec les usagers.

2. **Une démarche en cinq étapes de type Design Thinking** : comprendre les enjeux, imaginer, tester, évaluer, présenter.

3. **Une innovation responsable** : chaque solution doit être utile, accessible et durable, en intégrant les impacts sociaux et environnementaux dès la conception.

## Partenaires

### EHPAD expérimentateurs du projet Innov :

- Maison Saint-Louis à Rennes (35)
- Maison de Moncontour (22)
- Maison Sainte-Anne à Tinténiac (35)

### Promotion IMT Atlantique : 2ème année

20 étudiants en situation d'apprentissage sont venus rencontrer les professionnels de l'Hospitalité - février 2025





**Projet 1** : Montre connectée multi-usages



**Projet 2** : Application d'échanges pour aidants et professionnels



**Projet 3** : Démarche bien-être domiciliaire



**Projet 4** : Montre connectée personnalisable

## ► Perspectives de collaborations



Expérimentation en condition réelle - octobre 2023

► **Partenariat d'enseignement et de recherche** : soutenir les projets d'innovation des étudiants et concevoir des projets de recherche industriels.

► **Tiers-Lieu d'expérimentation** : tester les solutions techniques et organisationnelles proposées par les étudiants, les start-up et valider les solutions d'aménagement.

► **Séjour immersif** : expérimenter, valider les solutions d'aménagement testées en condition réelle de vie domiciliaire pour capitaliser et transférer les résultats et la méthodologie auprès des établissements nécessitant un appui pour l'ouverture de leur secteur fermé.

[1] Reerink-Boulanger, J., Ric, C. (2024). Les maisons d'Yffiniac: le contribution du design à la transformation domiciliaire des Ehpads sur le territoire. Communication affichée au 3ème Colloque du Réseau de Recherche QVT en Santé (R2QVT), Lille, 14 mai 2024.

[2] Reerink-Boulanger, J., Locquet, R., Ric, C., & Somat, A. (2023). Ambient Assisted Living Service Conception in Nursing Homes: From Reinforced Aging in Place Services Towards Smart Digital Coordination Platform. In International Conference on Smart Homes and Health Telematics (pp. 155-166). Springer Nature Switzerland.

[3] Iba, H., Reerink-Boulanger, J., Terrade, F., Somat, A. (2017). Le Living-lab : un dispositif d'accompagnement des gérontechnologies, des personnes âgées et des aidants. In S. Payre (Eds), Des services à la personne à la silver économie ? Comment accompagner le vieillissement de la population à domicile sur les territoires aujourd'hui et demain ? (pp. 113-125). Edition Management & Société.