



HAL
open science

PRAXIA - Protocole de réflexion et d'analyse des usages de l'IA

Virginie Privas Breaute

► **To cite this version:**

Virginie Privas Breaute. PRAXIA - Protocole de réflexion et d'analyse des usages de l'IA. Evaluer en langues : enjeux, outils et perspectives, APLV, Dec 2025, Nanterre (Université Paris Nanterre - UPL), France. <hal-05121850>

HAL Id: hal-05121850

<https://hal.science/hal-05121850v1>

Submitted on 9 Dec 2025

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire HAL, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons CC BY 4.0 - Attribution - International License

PRAXIA – Protocole de Réflexion et d’Analyse des usages de l’IA

Auto-évaluer l’usage de l’intelligence artificielle dans une production scientifique

Virginie Privas-Bréauté
ATILF, UMR 7118
Université de Lorraine / CNRS

Les IA et IA génératives sont de plus en plus utilisées dans le monde de la recherche et, dans un souci de transparence auprès des évaluateurs et/ou rapporteurs, il est demandé aux auteurs de productions scientifiques d’estimer le pourcentage de leur utilisation. Or, à ce jour, et à notre connaissance, il n’existe pas de grille permettant de pondérer leur usage. C’est pourquoi, nous proposons ce premier modèle, évolutif si besoin, qui permettra aux étudiants de Master (dans le cadre de la rédaction de leur mémoire de recherche), doctorants, chercheurs et enseignants-chercheurs d’auto-évaluer leur utilisation des IA. Ce modèle pourra ensuite être décliné afin de s’adapter à d’autres terrains.

Le but de cette grille est bien de quantifier le degré d’intervention d’une IA dans l’ensemble du processus de recherche et d’écriture scientifique. La notation est la suivante : chaque item est noté sur 10 et donne un score total sur 100 (pourcentage estimé d’usage de l’IA).

Item	Description	Note (0 - 10)
1. Génération d’idées	IA sollicitée pour explorer ou formuler un sujet, une problématique, des hypothèses.	... /10
2. Planification du travail	IA utilisée pour structurer un plan, proposer une méthodologie ou organiser les étapes de recherche.	... /10
3. Rédaction de contenu	Paragraphe, sections ou brouillons rédigés par l’IA (y compris modifiés et/ou traduits).	... /10
4. Reformulation stylistique	Amélioration stylistique ou linguistique de passages écrits par l’auteur, correction de la langue automatisée par une IA (en langue maternelle ou langues étrangères).	... /10
5. Recueil de données	IA utilisée pour générer des questionnaires, entretiens, prompts ou pour extraire des données trouvées sur le web.	... /10
6. Traitement des données	IA employée pour la description, le nettoyage, l’organisation ou la transcription des données (textuelles, audio, vidéo, etc.).	... /10
7. Analyse des données	IA ou IA générative utilisée pour coder, classer, interpréter, comparer ou proposer des hypothèses sur les données.	... /10
8. Recherches documentaires	Recherche d’articles, sources théoriques, synthèses ou connexions conceptuelles par l’IA. (Veillez à toujours vérifier les sources car les IA ont tendance à « inventer » des sources).	... /10
9. Rédaction d’éléments périphériques	Résumés, introduction, conclusion, titres, glossaires, annexes générés par IA.	... /10
10. Mise en forme technique	Génération ou normalisation des références bibliographiques, tableaux, formatage final.	... /10
Total		/ 100

Nous donnons ci-après une interprétation des résultats pour laquelle nous estimons qu'une utilisation maximale de 20% des IA reste raisonnable.

Lecture du score final

Score /100	Niveau d'usage	Interprétation
0 - 10 %	Usage marginal	L'IA est un outil technique accessoire, sans impact intellectuel.
11 - 20 %	Usage modéré	L'IA a facilité certaines étapes sans influencer sur la démarche critique.
21 - 60 %	Usage significatif	L'IA a participé activement à la production ; une déclaration s'impose.
61 - 100 %	Usage abusif	L'auteur doit justifier la place de l'IA et sa responsabilité scientifique.

Nous accordons d'emblée notre confiance aux auteurs qui sauront utiliser cette grille d'auto-évaluation avec honnêteté et autoréflexivité.