



**HAL**  
open science

## **Personnalité et changement de comportement après la réhabilitation respiratoire : le rôle du névrosisme et du caractère consciencieux**

Pauline Caille, Yannick Stephan, Françoise Alexandre, Virginie Molinier, Nelly Héraud

### ► To cite this version:

Pauline Caille, Yannick Stephan, Françoise Alexandre, Virginie Molinier, Nelly Héraud. Personnalité et changement de comportement après la réhabilitation respiratoire : le rôle du névrosisme et du caractère consciencieux. XXVes Journées Internationales de Psychologie Différentielle, Jul 2024, Rennes, France. <hal-05018072>

**HAL Id: hal-05018072**

**<https://hal.science/hal-05018072v1>**

Submitted on 2 Apr 2025

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire HAL, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Copyright - All rights reserved

# PERSONNALITÉ ET CHANGEMENT DE COMPORTEMENT APRÈS LA RÉHABILITATION RESPIRATOIRE : LE RÔLE DU NÉVROSISME ET DU CARACTÈRE CONSCIENCIEUX

Pauline CAILLE<sup>a,b,c</sup>, Yannick STEPHAN<sup>c</sup>, François ALEXANDRE<sup>b</sup>, Virginie MOLINIER<sup>b</sup>, Nelly HERAUD<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Department of Sports Sciences, VIPS2, Univ. de Rennes 2, France ; <sup>b</sup>Direction de la Recherche clinique et de l'Innovation en Santé – Clariane, Lodève, France ; <sup>c</sup>EuroMov Digital Health in Motion, Univ. Montpellier, IMT Mines Ales, Montpellier, France

 pauline.caille@univ-rennes2.fr

## Introduction

Favoriser l'adoption d'un style de vie physiquement actif chez les patients atteints de maladies chroniques respiratoires (MCR) constitue l'un des principaux objectifs de la réhabilitation respiratoire (RR). Malheureusement, **l'effet de la RR sur le changement de comportement en matière d'activité physique et de sédentarité** est marqué par **une forte hétérogénéité**<sup>1</sup>. Précédemment, des associations robustes<sup>3</sup> ont été rapportées entre **les traits de personnalité, définis par le Modèle en Cinq Facteurs**<sup>2</sup>, l'activité physique et la sédentarité. Cependant, ces relations ont, en majorité, été identifiées chez des personnes en bonne santé. Cette étude visait à **identifier le rôle joué par le caractère consciencieux, le névrosisme et leur interaction dans l'évolution des comportements de santé des patients atteints de MCR 6 mois après un programme de RR.**

## Méthode

### PARTICIPANTS :



### PROTOCOLE :



### MESURES :

Dimensions	Questionnaires	Temps
Personnalité	Version Française «Big Five Inventory»	T1
Activité physique	Version Française «Simple Physical Activity Questionnaire»	T1-T2
Sédentarité	Version française « Sedentary Behaviors Questionnaire for adults »	T1-T2

### ANALYSES STATISTIQUES :

#### 1 Prédiction de l'évolution de l'activité physique

##### Régressions linéaires multiples

Variables dépendantes :  $\Delta_{T2-T1}$  Activité physique (min/jour)

Variables indépendantes : Caractère consciencieux (CC), Névosisme (N), CC\*N

Covariant : Activité physique à T1

#### 2 Prédiction de l'évolution de la sédentarité

##### Régressions linéaires multiples

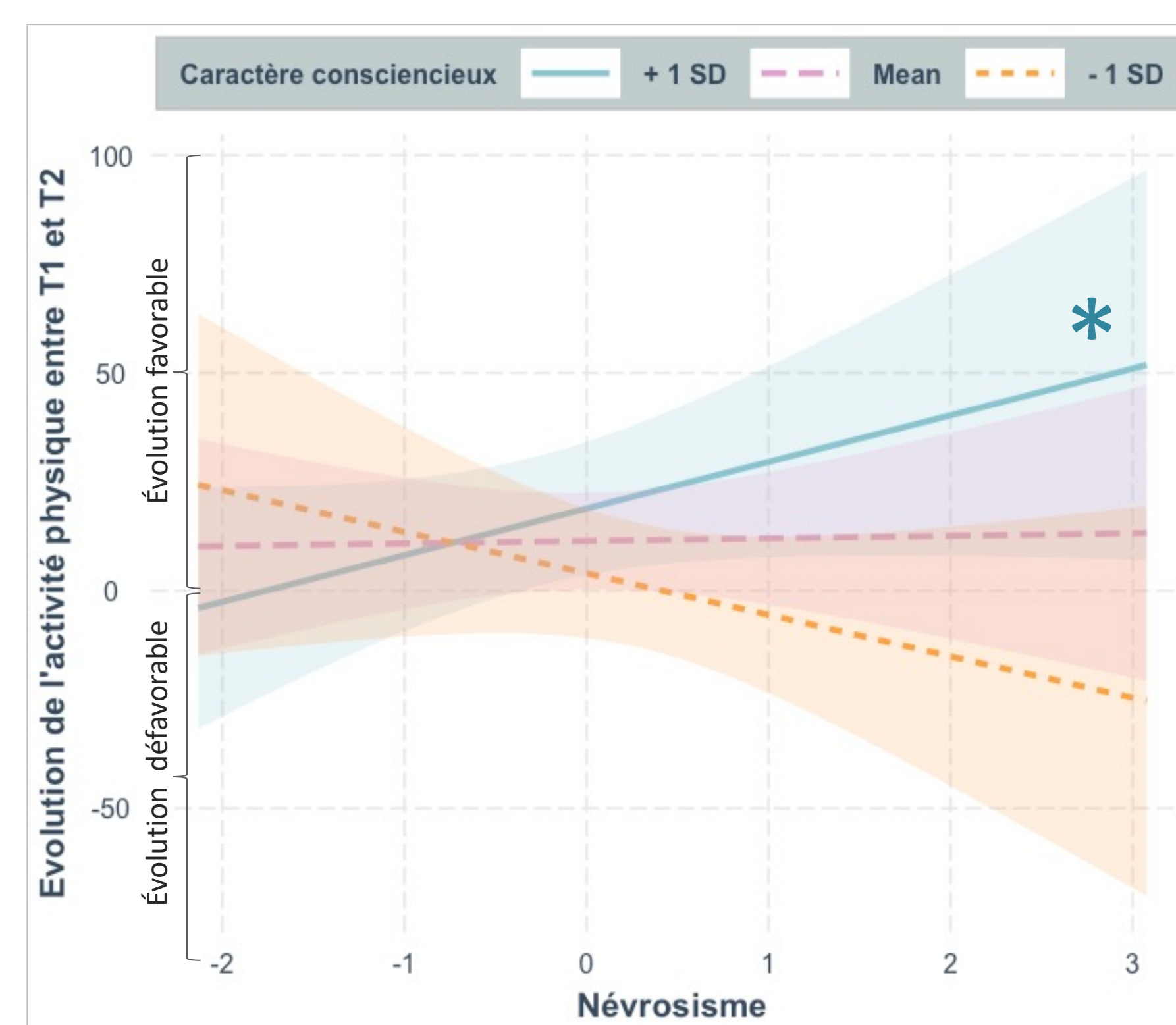
Variable dépendante:  $\Delta_{T2-T1}$  Sédentarité (min/jour)


Variables indépendantes : Caractère consciencieux (CC), Névosisme (N), CC\*N

Covariants : Sédentarité à T1, Tolérance à l'effort à T1

## Résultats

### 1 Prédiction de l'évolution de l'activité physique

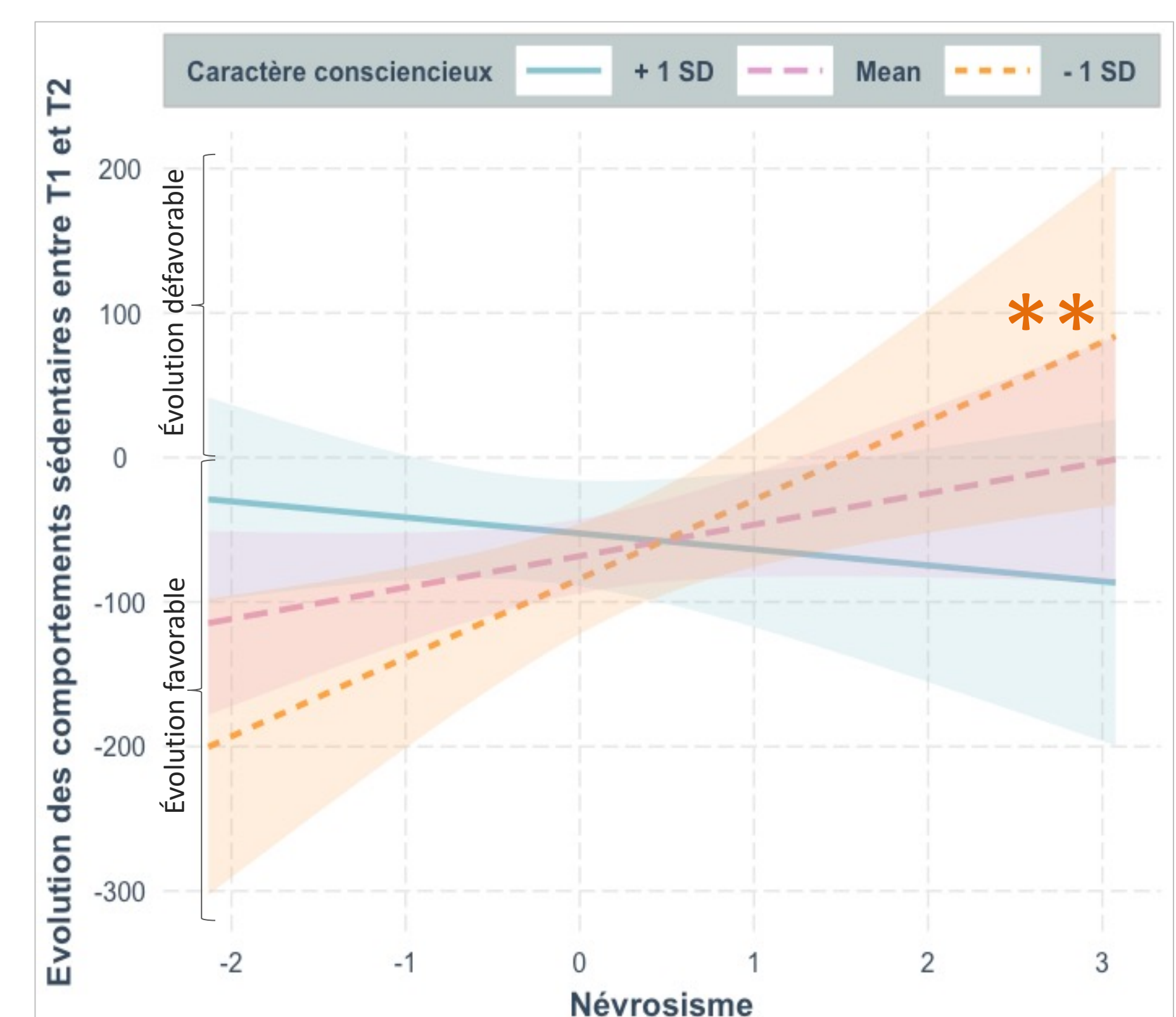


 La combinaison entre un niveau élevé de névosisme et un niveau élevé de caractère consciencieux, appelée « Névosisme Sain », est associée à une augmentation de l'activité physique durant le suivi ( $\beta = 0.20$  ;  $p < .05$ )

### 2 Prédiction de l'évolution de la sédentarité



La combinaison entre un niveau élevé de névosisme et un niveau faible de caractère consciencieux est associée à une augmentation de la sédentarité durant le suivi ( $\beta = -0.20$  ;  $p < .01$ )



## Conclusion

L'étude de l'interaction entre le névosisme et le caractère consciencieux semble intéressante pour appréhender les différences interindividuelles observées dans l'évolution de l'activité physique et de la sédentarité des personnes atteintes de MCR. **La prise en compte de la personnalité des patients dans l'élaboration d'interventions visant à modifier les comportements pourrait constituer une perspective prometteuse pour optimiser, à long terme, les bénéfices de la réhabilitation respiratoire.**

1. Saunders, T. J., et al., (2015). Distinct Trajectories of Physical Activity Among Patients with COPD During and After Pulmonary Rehabilitation. COPD, 12(5), 539–545.

2. McCrae, R. R., & John, O. P. (1992). An Introduction to the Five-Factor Model and Its Applications. Journal of Personality, 60(2), 175–215.

3. Caille, P., et al., (2024). Personality and change in physical activity across 3-10 years. Psychology & health, 39(5), 670–690.