



HAL
open science

Élaboration, validation et usage du questionnaire de RElation au CORPS en Éducation Thérapeutique du Patient

Aude-Marie Foucaut, Sabrina Julien-Sweerts, Rémi Gagnayre, Delphine
Bernard, Éric Bertin

► **To cite this version:**

Aude-Marie Foucaut, Sabrina Julien-Sweerts, Rémi Gagnayre, Delphine Bernard, Éric Bertin. Élaboration, validation et usage du questionnaire de RElation au CORPS en Éducation Thérapeutique du Patient. Evaluation, Corps, Obésité, May 2024, Liège (Belgique), Belgium. hal-04925837

HAL Id: hal-04925837

<https://hal.science/hal-04925837v1>

Submitted on 3 Feb 2025

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Élaboration, validation et usage du questionnaire de Relation au CORPS en Éducation Thérapeutique du Patient

Aude-Marie Foucaut¹, Sabrina Julien-Sweerts², Rémi Gagnayre¹, Delphine Bernard³, Éric Bertin⁴

¹Laboratoire Educations et Promotion de la Santé UR 3412, Université Sorbonne Pairs Nord, Bobigny

²Laboratoire Cognition Santé Société UR 6291, Université de Reims Champagne Ardenne

³Association Le Regard du Miroir, Reims

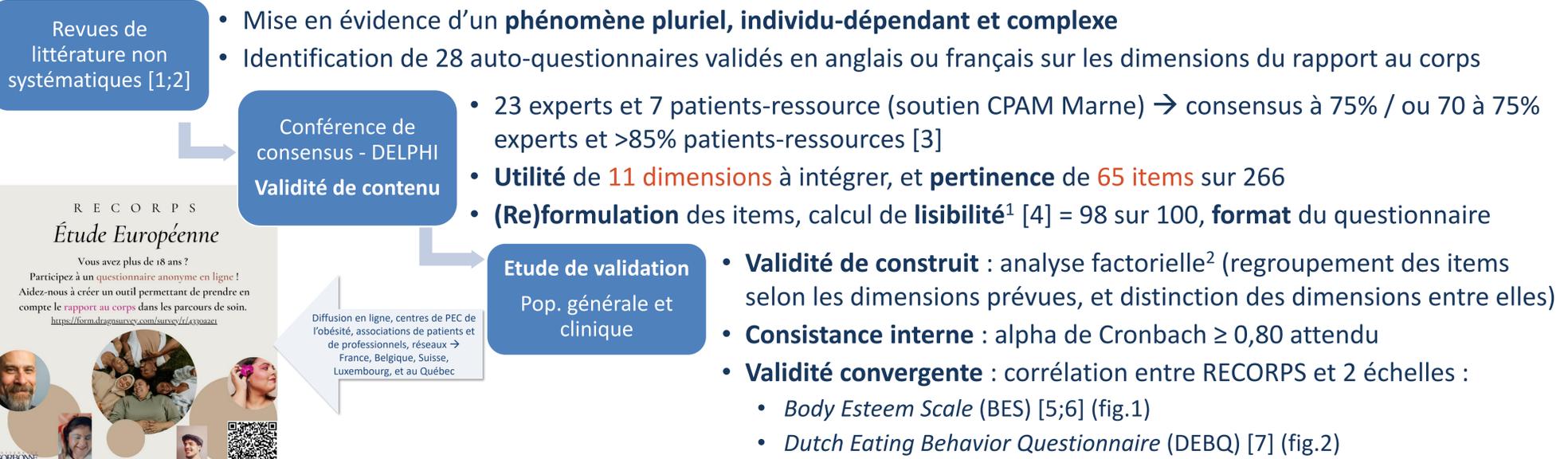
⁴Unité Transversale de Nutrition Clinique du CHU de Reims ; laboratoire Performance, Santé, Métrologie, Société UR 7507, Université de Reims Champagne Ardenne

Introduction et contexte

- Perturbations diverses de la relation au corps chez la personne atteinte d'obésité :
 - distorsion de l'image corporelle → non conscience de l'excès pondéral
 - mauvaise identification des signaux alimentaires internes → mauvaise régulation des apports alimentaires
 - déficit global de la sensibilité intéroceptive → impulsivité alimentaire et difficulté dans la gestion des émotions et des changements de comportements (alimentation et activité physique)
- Prise en compte des troubles du rapport au corps par les professionnels de l'équipe pluridisciplinaire, en pratique clinique & dans l'Éducation Thérapeutique du Patient → **Facteurs de succès ou d'échec de l'accompagnement** [1]
- Aucun outil multidimensionnel n'existait afin de prendre en compte le **corps vécu et le corps perçu** des personnes
- Un auto-questionnaire – nommé **Relations au CORPS (RECORPS)** – a été développé pour les adultes

Sensibilités
- extéroceptives
- intéroceptives
- proprioceptives

Méthode



Résultats

- Population générale (n = 600) et population clinique (n = 127) (fig.3)
- TLI, coefficient 0,962 → analyse factorielle exploratoire : **10 dimensions et 35 items** (fig.4) + bonne consistance interne
- Corrélation de RECORPS avec BES (-0,15, p<,001) et DEBQ (0,45, p<,001)

Conclusion et discussion

- **Questionnaire RECORPS validé** → Guide d'utilisation : séminaire et relecture (été 2024, soutien MSH Paris Nord) → Diffusion libre de droits

IMPACTS

- Sensibilisation des professionnels aux troubles du rapport au corps
- Moyen d'orientation vers des programmes d'ETP spécifiques à la réappropriation de son corps et de sa prise en charge
- Outil complémentaire au diagnostic éducatif
- Adaptation des ateliers d'ETP au regard de la relation au corps
- Soutien de l'évaluation, par le professionnel et le patient → repérage, interprétation et appréciation des changements au cours du temps

Fig.1 Body Esteem Scale - BES

Nous vous proposons une série d'affirmations. Lisez, s'il vous plaît, chaque affirmation et entourez la réponse de votre choix :

Jamais = 1
Rarement = 2
Quelques fois = 3
Souvent = 4
Toujours = 5

1. J'aime ce que je représente en photo	1	2	3	4	5
2. Les autres me trouvent belle	1	2	3	4	5
3. Je suis fier/ère de mon corps	1	2	3	4	5
4. Je suis préoccupé(e) par l'envie de modifier ma masse corporelle	1	2	3	4	5
5. Je pense que mon apparence pourrait m'aider à obtenir un travail	1	2	3	4	5
6. J'aime ce que je vois lorsque je me regarde dans un miroir	1	2	3	4	5
7. Il y a beaucoup de choses que je changerais à mon apparence si je le pouvais	1	2	3	4	5
8. Je suis content(e) de mon poids	1	2	3	4	5
9. J'aimerais être plus belle	1	2	3	4	5
10. J'aime vraiment mon poids	1	2	3	4	5
11. J'aimerais ressembler à quelqu'un d'autre	1	2	3	4	5
12. Les personnes de mon âge apprécient mon apparence	1	2	3	4	5
13. Mon apparence me dérange	1	2	3	4	5
14. Je suis assez belle que la plupart des gens	1	2	3	4	5
15. Je suis plutôt content(e) de mon apparence	1	2	3	4	5
16. Je pense que mon poids est proportionnel à ma taille	1	2	3	4	5
17. J'ai honte de mon apparence	1	2	3	4	5
18. Me peser me déprime	1	2	3	4	5
19. Mon poids me rend malheureux/malheureuse	1	2	3	4	5
20. Mon apparence m'aide à obtenir des rendez-vous amoureux	1	2	3	4	5
21. Je suis préoccupé(e) par mon apparence	1	2	3	4	5
22. Je pense que mon corps est beau	1	2	3	4	5
23. J'ai l'air assez belle que je souhaiterais	1	2	3	4	5

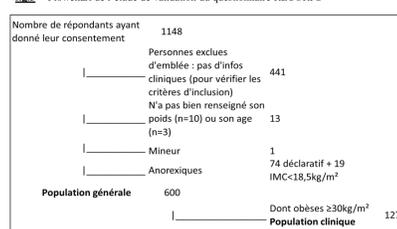
Fig.2 Dutch Eating Behavior Questionnaire - DEBQ - 13 items de l'alimentation émotionnelle

- Lisez attentivement chaque question et marquez d'une croix la case correspondant à la réponse que vous considérez comme la meilleure. Vous ne devez donner qu'une seule réponse par question. Votre première impression est souvent la meilleure, ne vous attardez donc pas trop longtemps sur chaque question.
1. Quand vous êtes irrité(e), avez-vous envie de manger ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais irrité(e)
 2. Avez-vous envie de manger lorsque vous n'avez rien à faire ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / J'ai toujours quelque chose à faire
 3. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes déprimé(e) ou découragé(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais déprimé(e) ou découragé(e)
 4. Avez-vous envie de manger lorsque vous vous sentez seul(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne me sens jamais seul(e)
 5. Quand vous êtes fatigué(e), avez-vous envie de manger ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais fatigué(e)
 6. Lorsque quelque chose de désagréable vous attend, avez-vous envie de manger ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais désagréable
 7. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)
 8. Quand quelque chose vous contrarie ou ne se déroule pas comme vous le souhaitez, avez-vous envie de manger ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais contrarié(e)
 9. Avez-vous envie de manger ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais étonné(e)
 10. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)
 11. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)
 12. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)
 13. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)
 14. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)
 15. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)
 16. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)
 17. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)
 18. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)
 19. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)
 20. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)
 21. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)
 22. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)
 23. Avez-vous envie de manger lorsque vous êtes inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e) ?
Jamais / Rarement / Parfois / Souvent / Très souvent / Je ne suis jamais inquiet(e), soucieux(euse) ou tendu(e)

Fig.4 Auto-questionnaire RECORPS

- Lisez ces affirmations et dites si cela vous concerne : Toujours, Souvent, Parfois, Rarement, ou Jamais
1. Mes relations s'amélioreraient si j'avais l'apparence que je désire
 2. Quand quelque chose ne va pas dans ma vie, je peux le sentir dans mon corps
 3. L'estime que j'ai de moi dépend de mon apparence
 4. J'apprécie les contacts physiques (que j'autorise)
 5. Les autres pensent que je suis une personne faible car je n'arrive pas à contrôler mon poids
 6. J'évite de prêter attention à tout signal provenant de mon corps
 7. Je ressens la pression des médias et des réseaux sociaux pour changer mon apparence
 8. L'opinion que les autres ont de moi est basée sur mon apparence
 9. Je remarque ce qui se passe dans mon corps lorsque je me sens heureuse(se) / joyeuse(se)
 10. Je suis mal à l'aise en présence d'un groupe de personnes inconnues
 11. Je suis mal à l'aise quand je suis physiquement proche d'une autre personne
 12. J'évite les miroirs / mon reflet dans les vitrines
 13. Les gens ont honte d'être avec moi à cause de mon poids
 14. La vision de mon corps nu dans le miroir me pose problème
 15. Je suis mal à l'aise quand je monte sur la balance
 16. Je ressens mon corps comme un fardeau
 17. Lorsque je pense à faire une activité physique, je vois mon corps comme un frein
 18. Mon apparence a eu beaucoup d'impact sur ma vie
 19. Mon envie de perdre ou reprendre du poids
 20. Je perçois les différentes manifestations dans mon corps (changement de température, énergie / fatigue, battements du cœur, etc.)
 21. Quand je me déshabille, j'évite de me regarder
 22. Quand je suis nerveuse(se), anxieuse(se), stressée(e), je remarque à quel endroit les tensions sont localisées dans mon corps
 23. Je suis mal à l'aise quand j'essaie des vêtements dans un magasin
 24. Je me sens coupable à cause de mon poids
 25. Je remarque ce qui se passe dans mon corps quand je suis en colère
 26. Mon envie de perdre ou reprendre du poids
 27. Quand je pense à ma silhouette, je ressens un profond découragement
 28. Mon corps est une source de souffrance
 29. J'ai tendance à ignorer les gênes, tensions physiques, douleurs, jusqu'à ce qu'elles deviennent insupportables ou handicapantes
 30. Je suis préoccupé(e) par mon odeur
 31. Je suis mal à l'aise avec mon corps dans les relations sexuelles ou lorsque j'envisage d'avoir des rapports sexuels
 32. Je pense à certains éléments de mon corps me tourmentent tellement qu'ils m'empêchent d'avoir une vie sexuelle
 33. Je remarque ce qui se passe dans mon corps après une expérience sexuelle
 34. Au quotidien, je suis satisfait(e) de mes capacités physiques
 35. J'identifie les émotions que je ressens dans mon corps

Fig.3 Flowchart de l'étude de validation du questionnaire RECORPS



Bibliographie

[1] Bertin E, et al., Cahiers de Nutrition et Diététique, 2019;54(4) : 206-214. [2] Edet A, et al., Mémoire Santé Publique, USPN, 2019. [3] Sackett DL, et al., BMJ. 1996;312(7023): 71-72. [4] Kincaid JP, et al., Institute for Simulation and Training, University of Central Florida; 1975. [5] Valls M, et al., Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive. 2011;21(2): 58-64. [6] Rousseau A, et al., European Review of Applied Psychology. 2015;65(4): 205-210. [7] Lluch A, et al., Eur Psychiatry. 1996;11(4):198-203.

¹ Flesch Reading Ease ; ² χ^2 non significatif, Tucker-Lewis index (TLI) > 0,95 ; Standardised Root Mean Square Residual (SRMR) < 0,08 ; Root Mean Square Error of Approximation (RMSEA) < 0,06.