



**HAL**  
open science

## Les profils d'évolutions diététiques et leur variation d'adéquation d'apport en nutriment

Elie Perraud, Hafsa Toujgani, Justine Berlivet, Mathilde Touvier, Benjamin Allès, Serge Hercberg, Emma Meyer, Florine Berthy, Juhui Wang, Julia Baudry, et al.

### ► To cite this version:

Elie Perraud, Hafsa Toujgani, Justine Berlivet, Mathilde Touvier, Benjamin Allès, et al.. Les profils d'évolutions diététiques et leur variation d'adéquation d'apport en nutriment. Journées Francophones de Nutrition 2024, Dec 2024, Strasbourg, France. hal-04903605

**HAL Id: hal-04903605**

**<https://hal.science/hal-04903605v1>**

Submitted on 21 Jan 2025

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons Attribution - NonCommercial - NoDerivatives 4.0  
International License



# **PC06\_060: Les profils d'évolutions diététiques et leur variation d'adéquation d'apport en nutriment**

Elie Perraud, Hafsa Toujgani, Justine Berlivet, Mathilde Touvier, Benjamin Allès, Serge Hercberg, Emma Meyer,

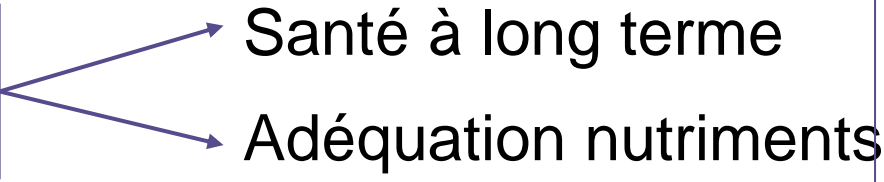
Florine Berthy, Juhui Wang, Julia Baudry, Hélène Fouillet, Emmanuelle Kesse-Guyot, François Mariotti

Nous n'avons pas de conflits d'intérêt.

Financements: ANR-13-ALID-0001 et ANR-21-CE21-00

# Introduction, Matériel et Méthodes

Modifications de



Des transitions alimentaires observées diminuant la consommation de produits animaux

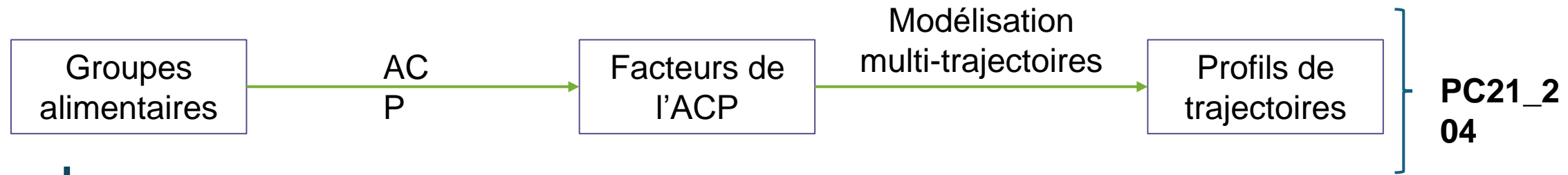
l'alimentation

**Objectif:** estimer l'adéquation des apports en nutriments pour différents profils de changements diététiques.



- Deux des trois **Fréquentiels de consommation alimentaire** (2014, 2018, 2022)
- Sous échantillon de 17 187 adultes

Identification de profils de trajectoires alimentaires:



# Résultats /

Evolution Consumption

**Moyen,**

**Consommation modérée** de presque tous les groupes alimentaires

**initial**

Charcuterie  
Viande rouge  
Produits céréaliers raffinés

**Traditionnel, Fast food, 15%**

Alcool  
Viande rouge

Produits gras et sucrés  
Boissons sucrés  
Lait  
Substitut s végétaux  
Légumes

Charcuterie  
Produits gras et sucrés

**Santé,**

Substituts végétaux  
Légumes  
Légumineuses  
Noix

Viande rouge

**Agés/Végétarien, 17%**

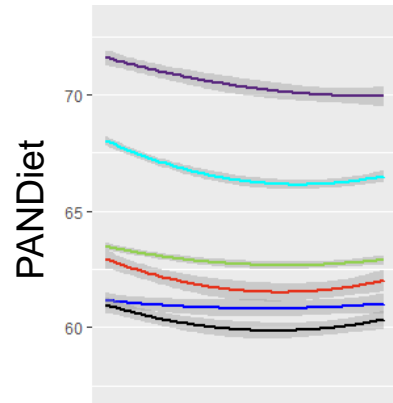
Fruits  
Poissons  
Produits céréaliers complets

Alcool

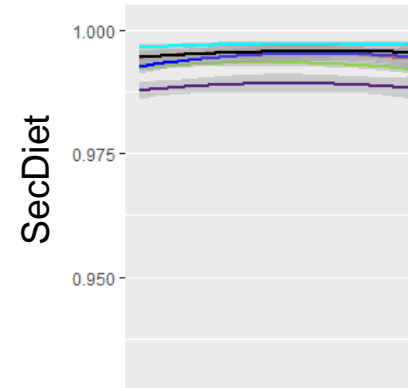
**Risqué, 18%**

Viandes

Poissons



Année



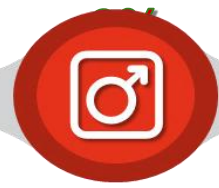
Année

# Résultats /

**Moyen,**



**Traditionnel, Fast food, 15%**



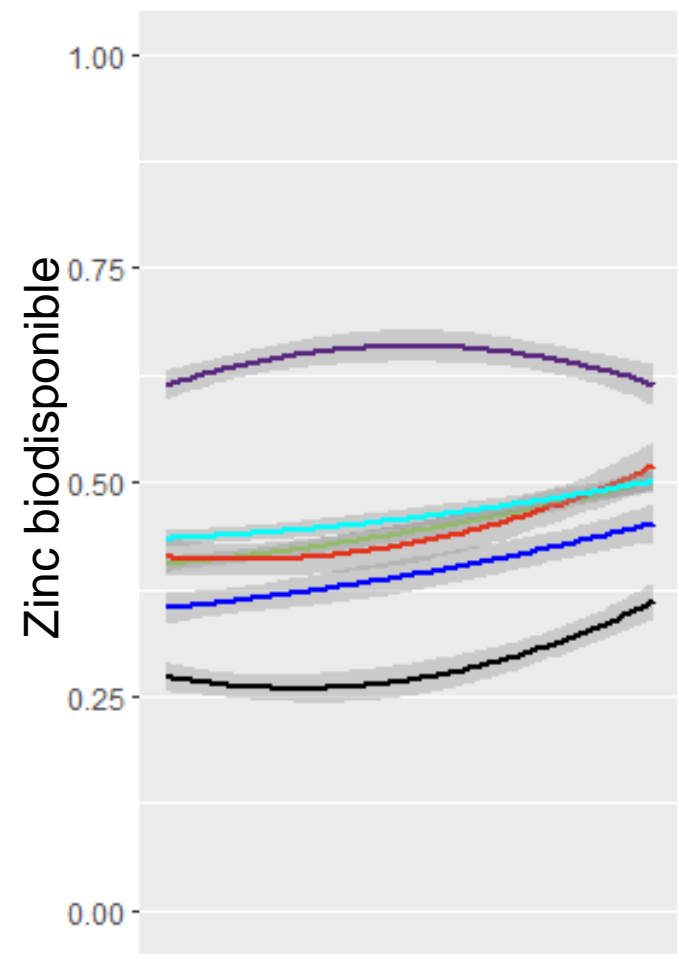
**Santé,**



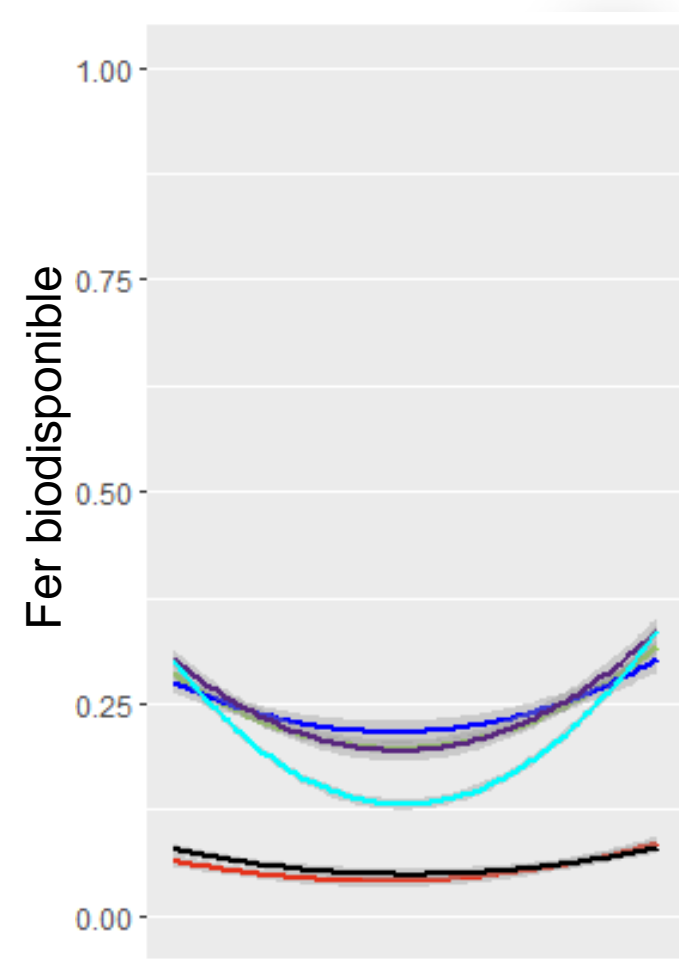
**Agés/Végétarien, 17%**



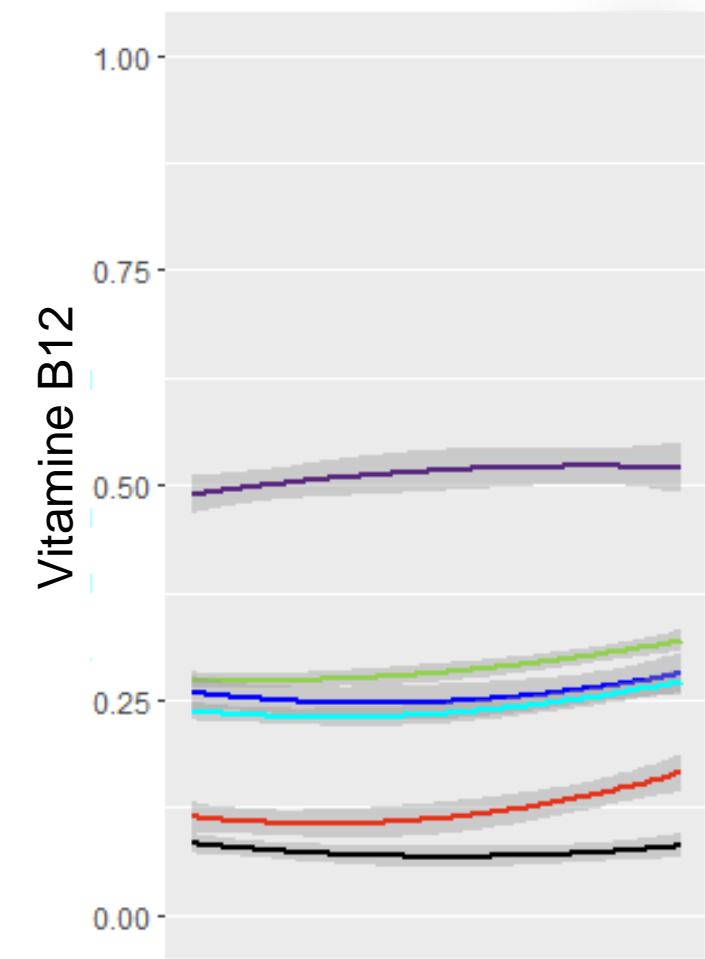
**Risqué, 18%**



Année



Année



Année

# Conclusion

- Six profils de changement diététiques identifiés à partir de fréquentiels de consommation.
- L'évolution de l'adéquation en nutriments semble semblable entre les profils.
- Deux profils (Santé et Agés/Végétarien) avec des scores d'adéquation en nutriments supérieurs aux autres profils.
- Le profil Santé montre des évolutions différentes pour certains nutriments, en particulier le zinc biodisponible.

Contact: [elperraud@inrae.fr](mailto:elperraud@inrae.fr)