



**HAL**  
open science

# Représentations sociales du vieillissement, activité physique et implication psychosociale dans la cohorte ACCORDS (80 ans+)

Fabien Lemoine, Joaquim Prud'Homm, Manuel Abbas, Dominique Somme, Régine Le Bouquin Jeannès

## ► To cite this version:

Fabien Lemoine, Joaquim Prud'Homm, Manuel Abbas, Dominique Somme, Régine Le Bouquin Jeannès. Représentations sociales du vieillissement, activité physique et implication psychosociale dans la cohorte ACCORDS (80 ans+). 44es Journées Annuelles de la Société Française De Gériatrie et de Gériologie, Nov 2024, CNIT Paris La Défense, France. hal-04877093

**HAL Id: hal-04877093**

**<https://hal.science/hal-04877093v1>**

Submitted on 9 Jan 2025

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License

# Représentations sociales du vieillissement, activité physique et implication psychosociale dans la cohorte ACCORDS (80 ans+)



F. LEMOINE (1), J. PRUD'HOMM (1,2), M. ABBAS (3), D. SOMME (1,4), R. LE BOUQUIN-JEANNÈS (3)

(1) CHU de Rennes, LL2V (2) CHU Rennes, INED URI2 (3) Univ Rennes, INSERM, LTSI, UMR 1099 (4) Univ Rennes, CNRS, ARENES UMR 6051

## Introduction

- Impact des stéréotypes d'âgisme sur la vie des personnes âgées (auto-perception, interactions sociales, accès aux ressources, bien-être...)<sup>1-8</sup>
- Peu d'exploration de ce qui fonde ces stéréotypes : les Représentations Sociales.<sup>9-11</sup>
- Rôle médiateur de l'Implication Psychosociale (IPS) entre les représentations et les intentions de pratiques.<sup>12-14</sup>
- L'activité → indicateur de la fragilisation<sup>15</sup>

### Objectif :

→ Étudier les liens entre Représentations Sociales du Vieillessement (RSV), activité physique et IPS.

## Méthodologie

23 volontaires issus de la cohorte ACCORDS (10 robustes / 13 pré-fragiles (selon les critères de Friedl<sup>16</sup>) ; 15 femmes / 8 hommes âgés de 81 à 94 ans – M = 85,1, ET = 3,5)

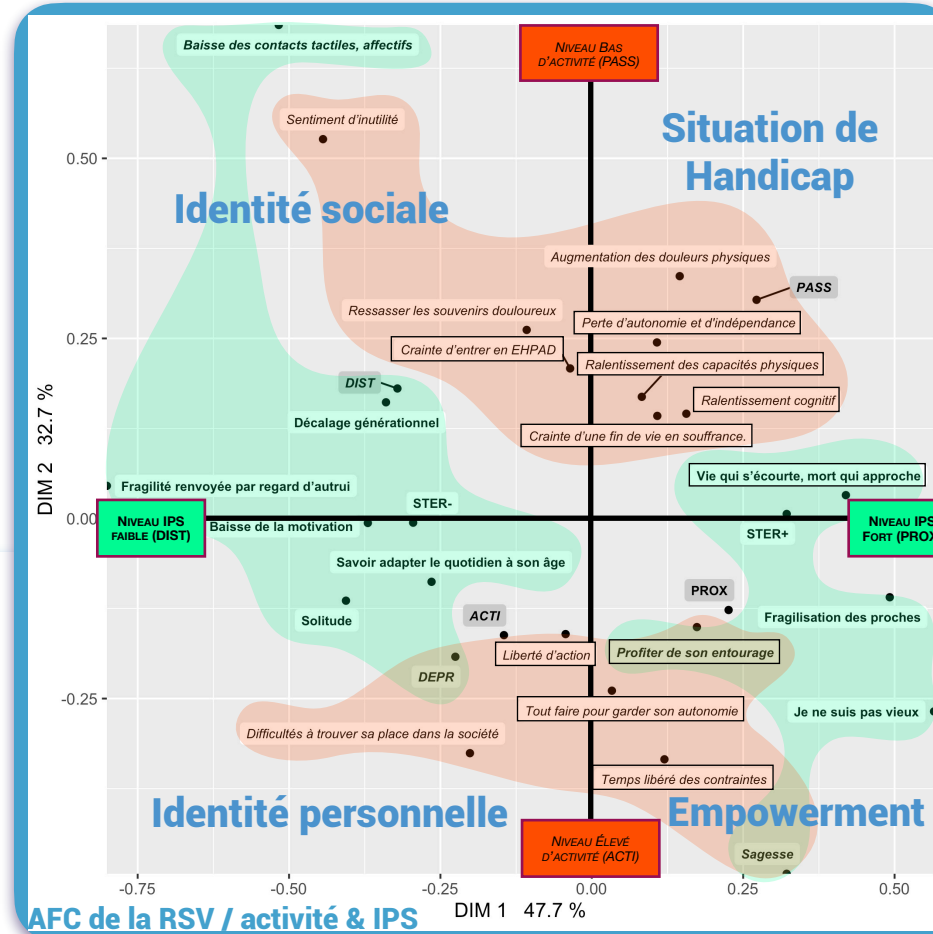
### Méthodologie mixte, 3 temps de mesures

- RSV : 37 énoncés, recueillis à T0, triés par bloc six mois plus tard (T1) ; puis 12 mois après (T2)
- DIM 1 : Niveau d'activité (moyenne des pas mesurés quotidiennement par un actimètre) : PASSivité (-) vs ACTivité (+)
- DIM 2 : Niveau d'IPS fragilité (moyenne aux questionnaires menés à T0, T1, T2) : DISTance (-) vs PROXimité (+)

### Analyse des données

Classification hiérarchique des éléments centraux & périphériques de la RSV

+ Analyse factorielle de correspondance (AFC)



## Résultats

- Structuration du noyau central de la RSV par le niveau d'activité des participants, orientant leur considération du vieillissement suivant leur niveau d'indépendance et d'autonomie.
- Articulation du système périphérique de la RSV autour de l'implication des participants sur les questions de fragilité (une faible IPS oriente vers des questions identitaires ; une forte IPS vers des questions capacitaires)
- Notes : le type de stéréotype [STER±] semble lié à l'IPS (mais absence de corrélation) ; la dépression [DEPR] est liée à la fois à une faible IPS et une activité élevée

## Conclusion

- Lien entre représentation et fragilité : l'activité est corrélée à une forme de représentation singulière, positive ou négative ;
- Orientation de la RSV selon l'IPS de fragilité de chacun, générant des préoccupations différentes ;
- L'âgisme ne joue qu'un rôle périphérique dans la formation de la RSV de la cohorte ACCORDS