



HAL
open science

Etude de l'impact d'un programme de prévention de la consommation de cannabis à l'adolescence, adapté pour la Polynésie Française Protocole de recherche (Projet SPADOC22-020)

Marion Pitel, Olivier Phan, Céline Bonnaire

► To cite this version:

Marion Pitel, Olivier Phan, Céline Bonnaire. Etude de l'impact d'un programme de prévention de la consommation de cannabis à l'adolescence, adapté pour la Polynésie Française Protocole de recherche (Projet SPADOC22-020). 18èmes journées scientifiques du GREPACO, May 2023, Louvain-la-Neuve, Belgique. 2023. hal-04848472

HAL Id: hal-04848472

<https://hal.science/hal-04848472v1>

Submitted on 19 Dec 2024

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License

Etude de l'impact d'un programme de prévention de la consommation de cannabis à l'adolescence, adapté pour la Polynésie Française

Protocole de recherche (Projet SPADOC22-020)



Marion Pitel¹, Olivier Phan^{2,3,4,5} et Céline Bonnaire^{1,2}

(1) Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé, Université Paris Cité, F-92100 Boulogne Billancourt, France (2) Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie Pierre Nicole, Croix-Rouge Française, 75005 Paris, France (3) Service d'addictologie à l'adolescence, Clinique Dupré, Fondation Santé des Etudiants de France, Sceaux, 75005 Paris, France (4) CESP Unité INSERM, 75005 Paris, France (5) Laboratoire Parallélisme, UVSQ Paris, Saclay, 75005 Paris, France

CONTEXTE

La Polynésie Française présente un niveau important de consommation de cannabis chez les adolescents [1], alors que la précocité de l'usage est un facteur de risque majeur de chronicisation à l'âge adulte, et donc du développement d'un trouble de l'usage de cannabis (TUC) [2]. Les difficultés de Régulation Emotionnelle (RE) sont un des facteurs majeurs contribuant au développement et au maintien du TUC [3]. Un programme de prévention français de l'usage de cannabis, le programme Kusa, basé sur les compétences émotionnelles et l'utilisation d'un manga, a donc été mis en place. Il a été nécessaire de l'adapter aux spécificités du territoire polynésien où par exemple, parler de ses émotions ou de ses consommations peut s'avérer tabou.



Cannabis se dit Pakalolo

OBJECTIFS

Volet Qualitatif

Explorer l'impact et la pertinence du programme de prévention

Volet Quantitatif

Evaluer l'impact du programme de prévention Kusa chez des adolescents polynésiens sur les représentations et les compétences émotionnelles, la consommation de cannabis et les représentations sur cette substance psychoactive.

POPULATION

- Garçons et filles
- 13 à 19 ans
- 6 classes de collège
- 16 classes de lycée
- À Tahiti
- 393 participants à T0
- T1 en cours

METHODE MIXTE

Volet Qualitatif

6 Focus groupes

- En visioconférence
- 4 à 8 participants
- 45min à 1h30

Volet Quantitatif

Cahier de passation : 2 passations (T0 et T1)

CANNABIS	COMPETENCES EMOTIONNELLES
• Motivation perçue à consommer du cannabis MMM-SF	• Conscience émotionnelle LEAS-A
• Consommation problématique de cannabis CAST	• Conscience intéroceptive MAIA-Fr
	• Identification et verbalisation BVAQ
	• Croyances sur les émotions EBQ
	• Réactivité émotionnelle ERS
	• Difficultés de RE DERS

Design de l'étude

Étude expérimentale à mesures répétées

Dans chaque établissement : n classes participant à l'étude

Passation T0

Groupe Kusa n/2 classes

Programme Kusa

Focus Groupe

Groupe contrôle n/2 classes

Passation T1

Programme Kusa

Randomisation : répartition aléatoire des adolescents ou classes en deux groupes

PERSPECTIVES

- Répondre à un besoin de connaissances des niveaux d'usages en Polynésie, en permettant de mieux appréhender les usages de cannabis chez les jeunes à Tahiti
- Identifier les éléments efficaces et pertinents d'une intervention de prévention, adaptés aux spécificités d'un contexte culturel Polynésien

➔ Ajuster le programme Kusa à cette population spécifique, afin de permettre une implantation pérenne via la délégation Polynésienne de la Croix Rouge

✉ marion.pitel@etu.u-paris.fr

REFERENCES

- [1] Beck, F., Brugiroux, M.-F., Cerf, N., Guignard, R., Richard, J.-B., Renou, L., & Spilka, S. (2011). Les jeunes Polynésiens consomment plus de substances addictives qu'il y a dix ans. *Santé Publique France*, 413, 4-6.
- [2] Couteron, J.-P. (2016). Prévention chez les jeunes. In M. Reynaud, L. Karila, H.-J. Aubin, & A. Benyamina, *Traité d'addictologie: Vol. 2e éd.* (p. 234-240). Lavoisier.
- [3] Weiss, N. H., Kiefer, R., Goncharenko, S., Raudales, A. M., Forkus, S. R., Schick, M. R., & Contractor, A. A. (2022). Emotion regulation and substance use: A meta-analysis. *Drug and Alcohol Dependence*, 230, 109131. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2021.109131>



Cette recherche a bénéficié du soutien de l'IReSP et de l'INCa dans le cadre d'un appel à candidature pour subventions doctorales lancé en 2022



Elle est mise en place au sein de Tahiti dans le cadre du projet Turumono porté par la délégation polynésienne de la Croix-Rouge française

