



HAL
open science

L'expérience de deuil des jeunes adultes aidants : une étude qualitative exploratoire

Morgane Mesplede, Nicolas El Haïk-Wagner, Cécile Flahault

► To cite this version:

Morgane Mesplede, Nicolas El Haïk-Wagner, Cécile Flahault. L'expérience de deuil des jeunes adultes aidants : une étude qualitative exploratoire. 12ème congrès de l'AFPSA, Jul 2023, Montpellier, France. hal-04848271

HAL Id: hal-04848271

<https://hal.science/hal-04848271v1>

Submitted on 19 Dec 2024

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

L'expérience de deuil des jeunes adultes aidants : *une étude qualitative exploratoire*

Morgane MESPLEDE^{1,2}, Nicolas EL HAÏK-WAGNER², Cécile FLAHAULT¹

¹ Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé, Université Paris Cité, France

² Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs, France

morgane.mesplede@etu.u-paris.fr

INTRODUCTION

Jeunes aidants (JA) et jeunes adultes aidants (JAA) : Enfants, adolescents ou jeunes adultes (18-25 ans) apportant une aide significative et régulière à un proche ayant une maladie ou un handicap (American Association of Caregiving Youth, 2012)

- Peu d'études sur leur vécu et notamment celui des situations de fin de vie et de décès du proche aidé
- Spécificités du deuil chez les jeunes entraînant des conséquences sur leur développement
- Spécificités du deuil chez les aidants adultes (ex: double deuil)

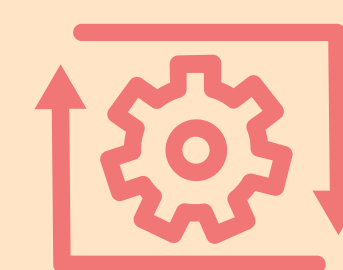
OBJECTIFS

- 1 Explorer la manière dont les jeunes adultes aidants vivent le deuil du proche aidé.
- 2 Etudier si des éléments spécifiques à l'expérience de deuil chez les jeunes dans l'aidance peuvent être dégagés, au regard de la littérature actuelle sur le vécu du deuil des aidants adultes.

MÉTHODOLOGIE



15 jeunes adultes aidants endeuillés



Entretiens qualitatifs semi-directifs



Analyse thématique

RÉSULTATS

Vécu subjectif de l'expérience de deuil

- **Emotions négatives**
- **Cognitions et pensées**
- **Stratégies d'ajustement**
- **Questionnements, réflexions et représentations**
vécu du deuil, rôle de l'aidant ...
- **Éléments facilitateurs**
ne pas avoir de regret ...

Entourage et soutien perçu après le décès du proche

- **Dynamique familiale**
rapprochement frères / soeurs ;
naissance de conflits ...
- **Soutien perçu**
famille ; pairs ; relations
amoureuses ; professionnels
de la santé mentale

L'expérience de la mise en place d'un nouveau quotidien

- **Recentrer son quotidien sur soi**
prendre un nouveau départ ;
repandre des activités ...
- **Difficultés d'ordre relationnel**
manquer de soutien ; invisibilité
du JA...
- **Difficultés dans le quotidien**
vivre plusieurs deuils ...

DISCUSSION

- Nature singulière du vécu de l'expérience de deuil des JAA.
- Thèmes en lien avec la littérature pré-existante sur le deuil des aidants adultes, sur le deuil chez les jeunes et sur l'orphelinage précoce (ex: soutien du parent restant).
- Echos aux spécificités de la perte du rôle d'aidant + du processus de deuil chez les jeunes dans l'expérience de la mise en place d'un nouveau quotidien avec ses difficultés.

PERSPECTIVES

- Explorer le vécu de l'aidance face à la fin de vie du proche chez les JA et JAA.
- Poursuivre le travail de repérage des JA, instaurer des formations et des points de sensibilisation aux professionnels concernés afin de proposer à ces jeunes un accompagnement adapté.