

## L'entraîneur de handball : Prise de décision et préparation mentale

### **Auteurs :**

Matéo Gamez, Simon Boyer, Géraldine Rix-Lièvre

### **Affiliations :**

ACTé, Université Clermont Auvergne

### **Résumé :**

Les entraîneurs de handball agissent dans des contextes dynamiques et incertains. Dans le cadre d'une collaboration entre l'Université Clermont Auvergne et la ligue AURA de handball, nous étudions leur activité effective en situation de match. Le courant du Naturalistic Decision Making (NDM) sera mobilisé pour caractériser les modalités selon lesquelles les entraîneurs prennent leurs décisions en match en considérant leur temporalité et le lien perception-action.

24 matchs (n=24) de compétitions nationales (Interpôles/Interligues) seront étudiés. 5 entraîneurs experts (n=5), responsables d'équipe en pôle espoir, participent à cette étude.

Chaque match est observé, filmé des tribunes, et enregistré à partir d'une caméra embarquée portée par l'entraîneur en match. La méthodologie mise en œuvre part du point de vue de l'acteur, et de ce qui est significatif pour lui au moment où il prend sa décision. L'enregistrement de la caméra embarquée est utilisé pour mener un entretien de *re-situ subjectif* à l'issue de chaque match avec chaque entraîneur.

Les premiers entretiens conduisent à mettre en évidence différentes modalités de prise de décision. Par exemple, « prendre un temps mort », décision importante pour tous les entraîneurs, ne résulte pas selon le traitement effectué à partir du modèle Recognitive Decision Making (RPD), du même processus de décision.

Le travail de thèse se poursuivra par une intervention : il s'agit de proposer aux entraîneurs un programme de mindfulness et d'établir ensuite si, et le cas échéant comment, la participation à ce programme conduit à des transformations des modalités de prise de décision en match.

### **Mots-clés :**

Anthropologie cognitive, activité, accompagnement de la performance.

**Concours pour le prix du jeune chercheur : Oui**