



**HAL**  
open science

## Ressourcement 2023 - Projet TeMaCo

Constance Bault, Céline Jost

► **To cite this version:**

Constance Bault, Céline Jost. Ressourcement 2023 - Projet TeMaCo. Convention Scientifique de l'Institut Carnot Cognition, Nov 2024, Aubervilliers, France. 2024. hal-04821457

**HAL Id: hal-04821457**

**<https://hal.science/hal-04821457v1>**

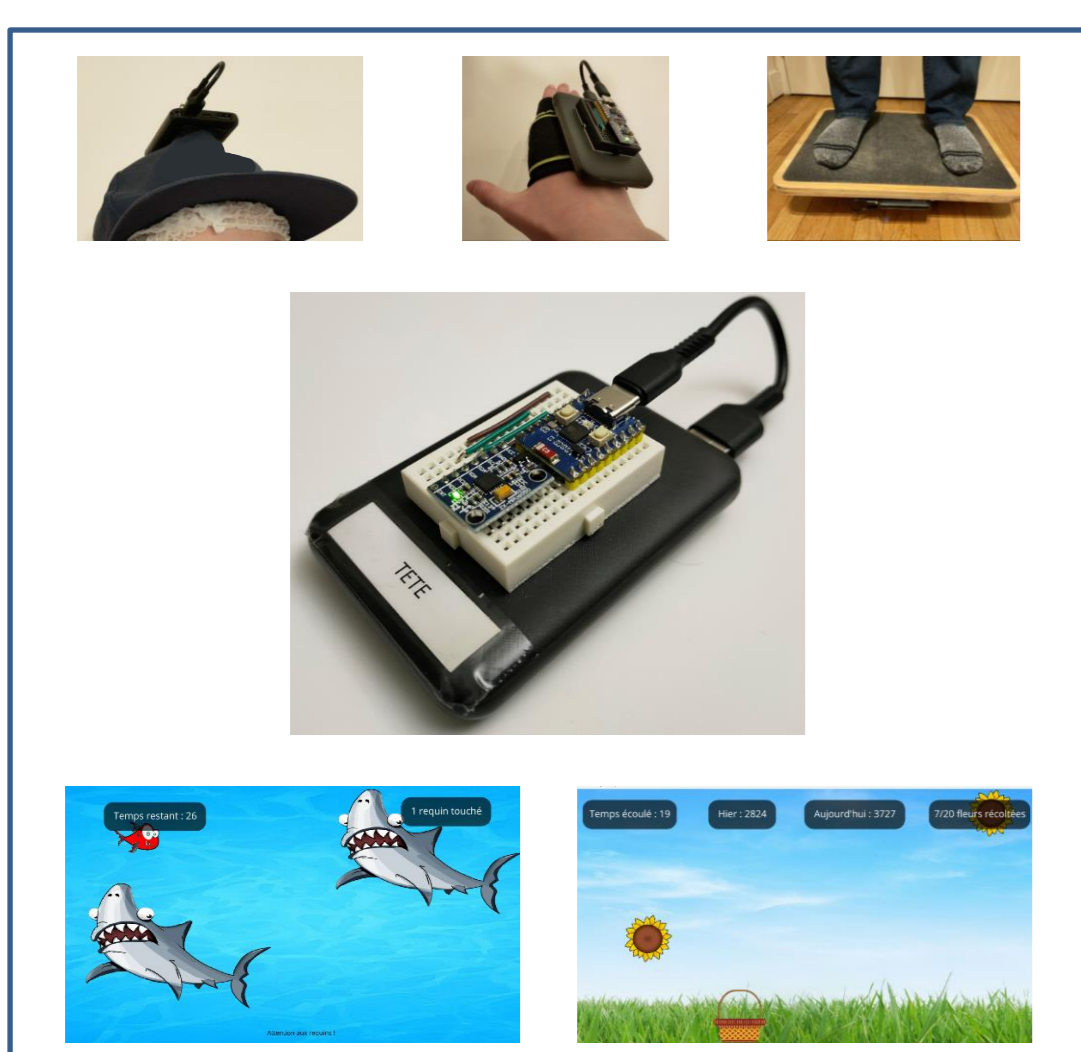
Submitted on 5 Dec 2024

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

## ENJEUX DE RECHERCHE, HYPOTHESES

Lors des séances de rééducation, les ergothérapeutes cherchent des stratégies pour motiver les personnes à faire des exercices afin de permettre une meilleure récupération des fonctions motrices et/ou cognitives. Le module électronique portable, conçu dans le projet TeMaCo, permet de récupérer les mouvements de la personne afin d'interagir dans des jeux ou des activités de vie quotidienne. Les deux hypothèses principales sont que le grand public a envie d'utiliser TeMaCo pour faire des exercices et que les ergothérapeutes trouvent TeMaCo utile pour leur activité professionnelle.



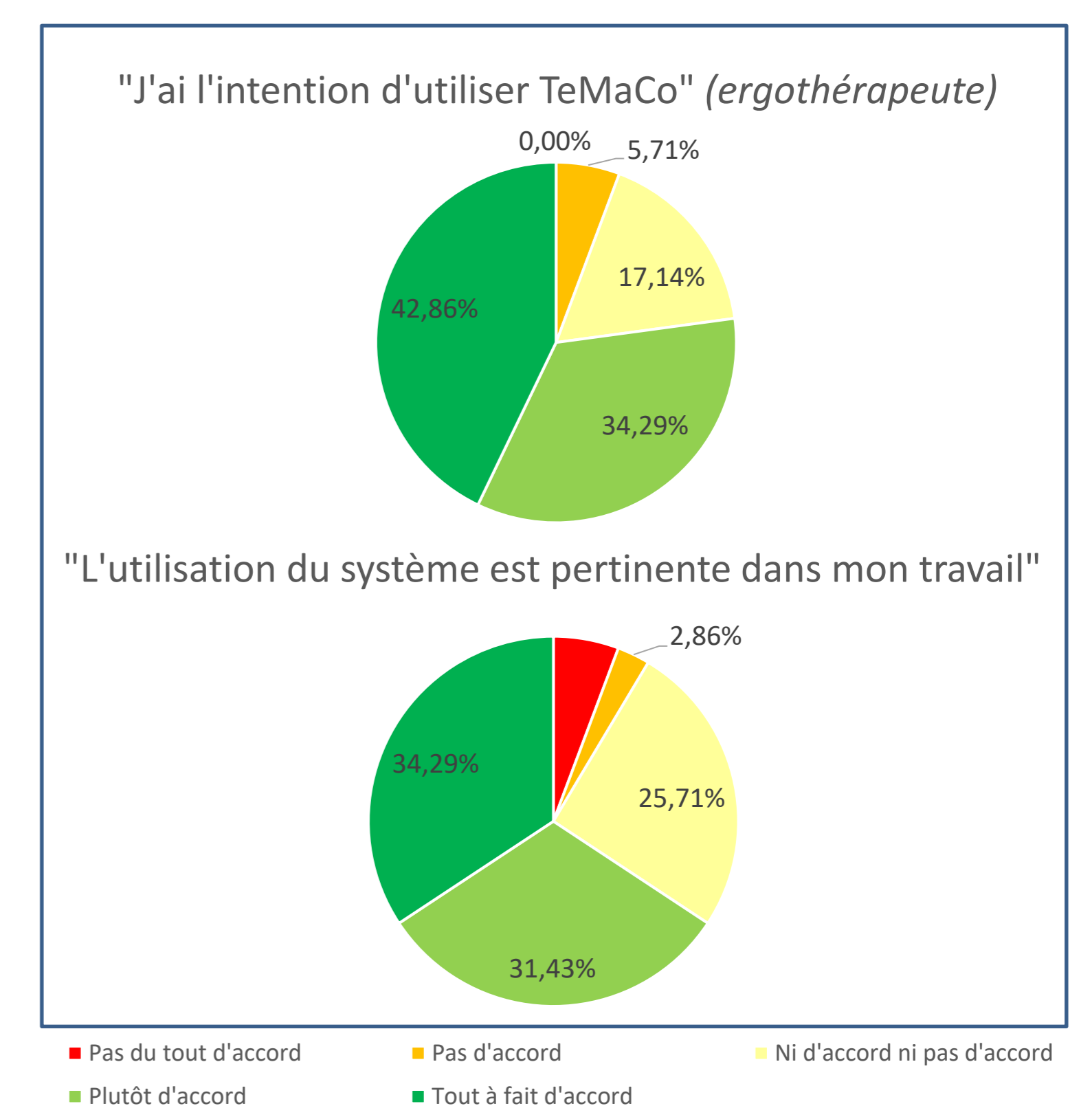
## APPROCHES, MATERIELS, METHODES

Le projet suit une méthodologie centrée utilisateur avec 5 étapes principales : (1) analyse du besoin auprès de 31 ergothérapeutes, (2) pré-évaluation du module électronique par 13 étudiants du Master Technologie et Handicap de l'Université Paris 8, (3) démonstrations à 4 événements scientifiques et/ou grands publics impliquant plus de 1000 personnes afin d'améliorer le système, (4) recueil d'avis auprès de 101 personnes lors de l'événement Science Infuse organisé par la Cité des sciences et de l'industrie, (5) évaluation finale impliquant 27 ergothérapeutes.

## RESULTATS OBTENUS

Le recueil d'avis auprès du grand public a impliqué 101 personnes (51 femmes et 50 hommes) âgées de 5 à 75 ans (moyenne : 20 ans ; écart-type : 15,60). La majorité des personnes préfère TeMaCo (par rapport à un ordinateur) pour jouer (56,4%), faire de l'exercice (90,1%) et apprendre des leçons (62,4%). Les participants ont envie de réutiliser TeMaCo quasiment à l'unanimité (97%).

L'évaluation auprès des professionnels a impliqué 27 ergothérapeutes (20 femmes et 7 hommes) âgés de 22 à 64 ans (moyenne : 39 ans ; écart-type 12). TeMaCo a obtenu un score d'acceptabilité « excellent » selon le F-SUS (86,9). La majorité des ergothérapeutes pense que TeMaCo serait utile dans leur travail (82,86%) et expriment leur intention d'utiliser le système (77,14%). Enfin, 97,14% des ergothérapeutes pensent que le système est ludique.



## APPLICATIONS POTENTIELLES OU SECTEURS ECONOMIQUES

(1) TeMaCo peut avoir des applications pour l'apprentissage selon le grand public, par exemple pour développer la motricité globale et fine ou apprendre à se concentrer. (2) TeMaCo peut avoir des applications en centre de rééducation où il peut permettre de travailler les fonctions motrices mais également les fonctions cognitives. C'est un système intéressant pour proposer des doubles tâches. Les ergothérapeutes interrogés y voit de nombreuses applications pour travailler les activités de la vie quotidienne et perçoivent un très bon potentiel en gériatrie et en pédiatrie. (3) TeMaCo peut aussi avoir des applications en auto-rééducation à domicile. Selon les professionnels de santé, il serait important de poursuivre le projet dans cette voie.

## REFERENCES

C. Bault, C. Jost : TeMaCo : Système de rééducation fonctionnelle par la tête, les mains et le corps (démonstration) in IHM 2024, Paris, March 2024.

<https://celinejost.com/recherche/projets.php?onglet=10>

<https://youtu.be/bjMxVbdr1ks>