



**DÉCONFINÉS MAIS POUR ALLER OÙ ?**

**RETOUR SUR LA FRÉQUENTATION DES PLAGES  
ET DES FORÊTS DANS LE SUD OUEST APRÈS  
UN AN DE PANDÉMIE**

Jeoffrey Dehez, Sandrine Lyser

UNITE ETTIS

INRAE, Nouvelle Aquitaine Bordeaux, France

*Covid : du monde d'avant au monde d'après  
L'ordinaire par temps extraordinaires.*

*19 novembre 2024 // Campus Condorcet*

# ➤ QUELS SONT LES BÉNÉFICES DU CONTACT AVEC LA NATURE ?

## Avant la crise du COVID

- Une littérature **émergente** (Franco et al. 2017, Bratman et al. 2019)

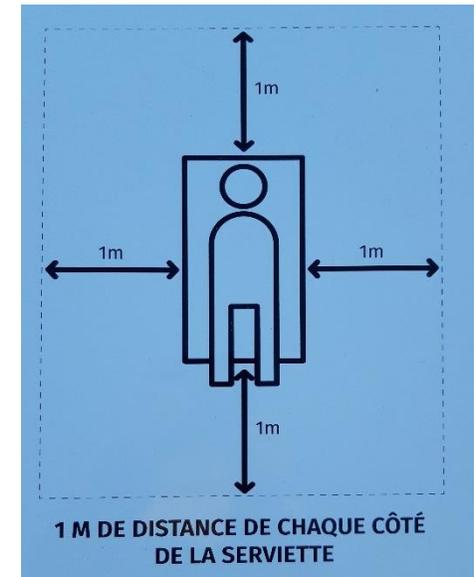
## Pendant la crise

- Inflation du nombre d'études ... « en réponse à **l'urgence** »
  - ✓ Effets négatifs de la privation sur le bien-être (Lee, et al. 2020)
  - ✓ Le contact avec la nature diminuerait la vulnérabilité (Pouso et al. 2020, Aerts et al. 2021)
- De **quelle** « nature » parle-on ?
  - ✓ Un mélange d'espaces « verts » ou « ouverts », « d'outdoor », etc. (Ugolini, et al. 2020, Astell-Burt et Feng 2021, Korpilo, et al. 2021)
  - ✓ Tous les espaces ne sont pas interchangeable (Nutsford et al. 2006, Rulleau, Dehez et al. 2011, Fagerholm et al. 2021)



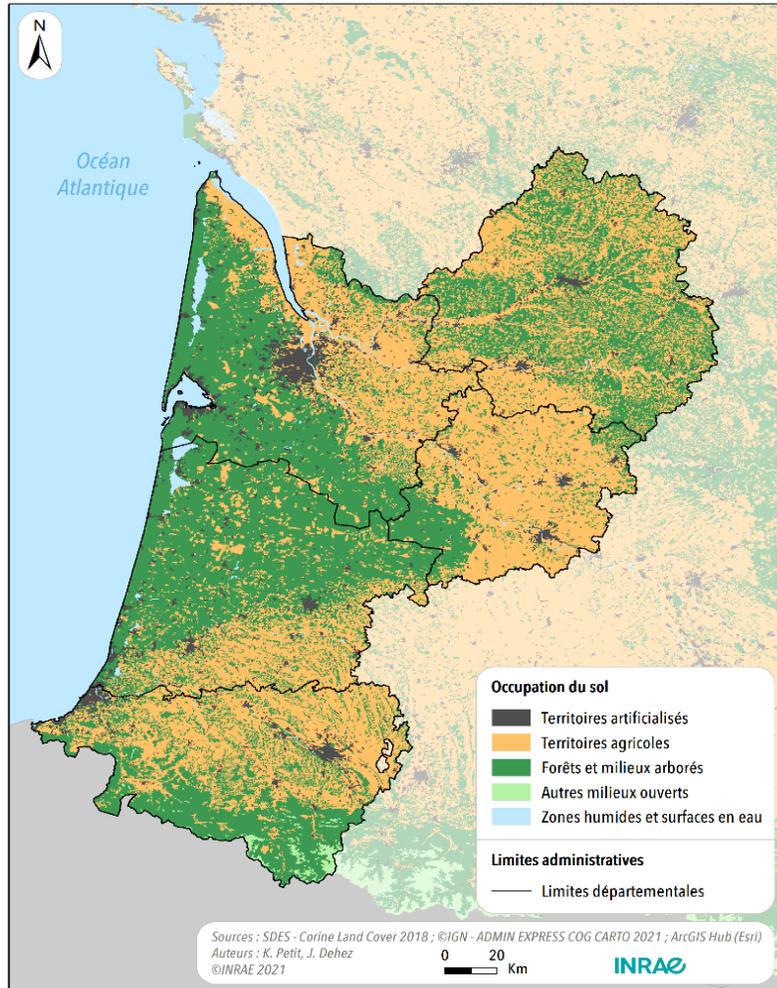
## ➤ QUESTIONS DE RECHERCHE

- Quel a été l'impact des mesures sanitaires sur la fréquentation des espaces naturels en Aquitaine en 2020 ?
- Quels ont été les bénéfices pour les populations locales ?
- Existe-il des spécificités aux forêts et aux plages ?



# ➤ MÉTHODES

## La zone d'étude

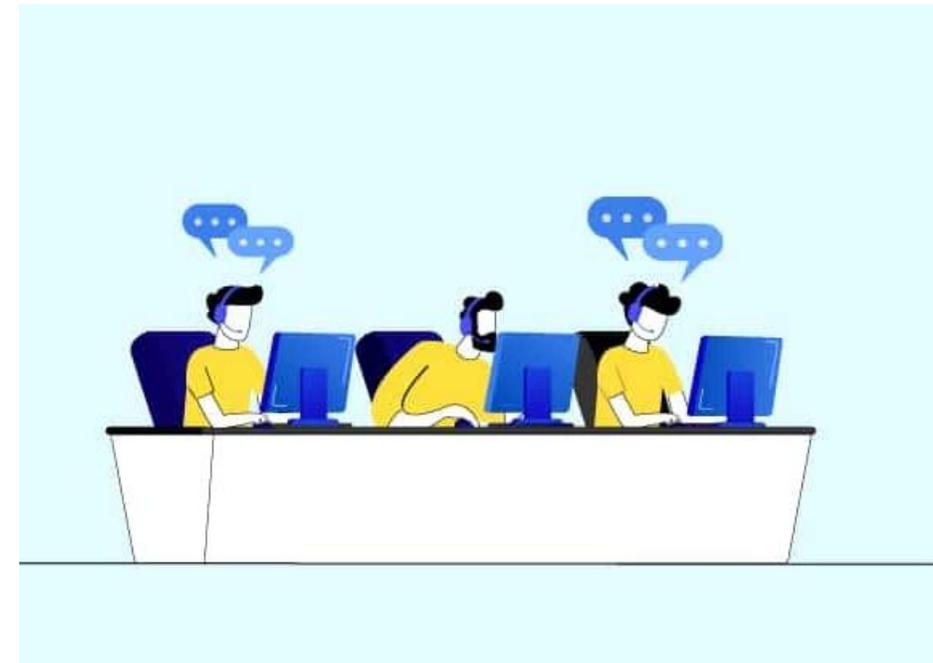


- Large dotation en milieux ouverts
  - ✓ Forêt (47%), agriculture (46%), terres artificialisées (5%)
  - ✓ 250 km de côtes, lacs rétro littoraux
  - ✓ Partie ouest de la chaîne des Pyrénées
- 3,5 millions (≈) d'habitants en 2020
  - ✓ Dans les métropoles
  - ✓ Sur le littoral
- Comparaison avec des enquêtes antérieures
  - ✓ Pour la forêt (2006, 2012)
  - ✓ Pour le littoral (2006)

## > MÉTHODES

### Deux enquêtes quantitatives (7-15 décembre 2020)

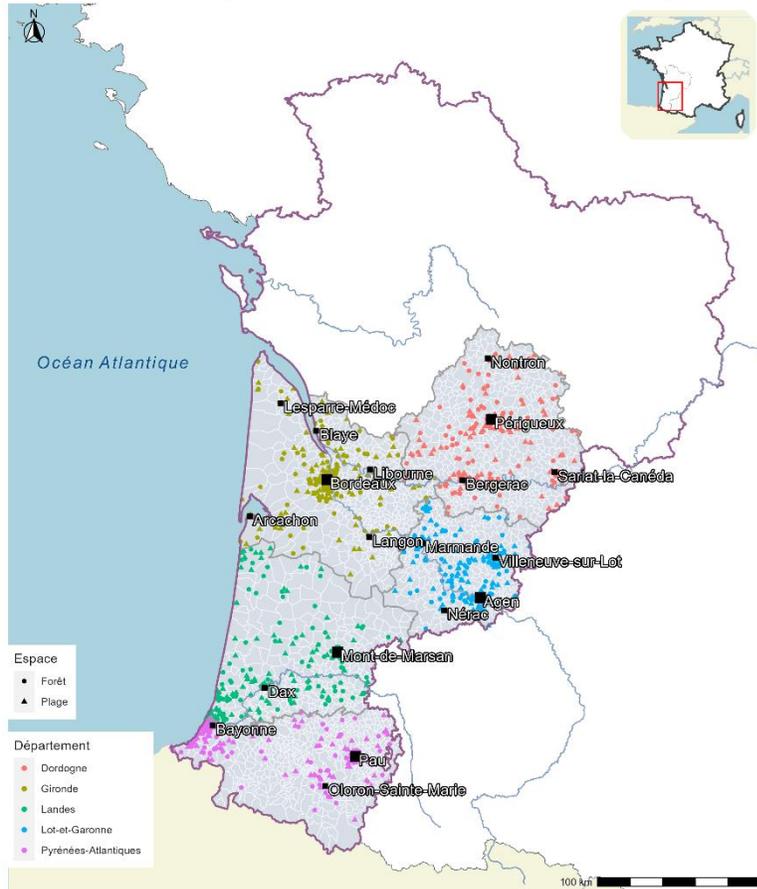
- ✓ Chaque enquête se focalisait sur un milieu: forêts ou plages de l'océan
- ✓ Même méthode, durée similaire (téléphone, 13-14 mn)
- ✓ Echantillon comparable N=500, quotas (âge, genre, CSP, lieux de vie)
- ✓ Une structure commune, avec des questions identiques (+/-)
  - Caractéristiques sociodémographiques
  - Lieux fréquentés
  - Conditions d'accès et activités pratiquées
  - Préférences, motivations
  - Perceptions des risques de contaminations par le Covid



# ➤ MÉTHODES

## Distribution de l'échantillon

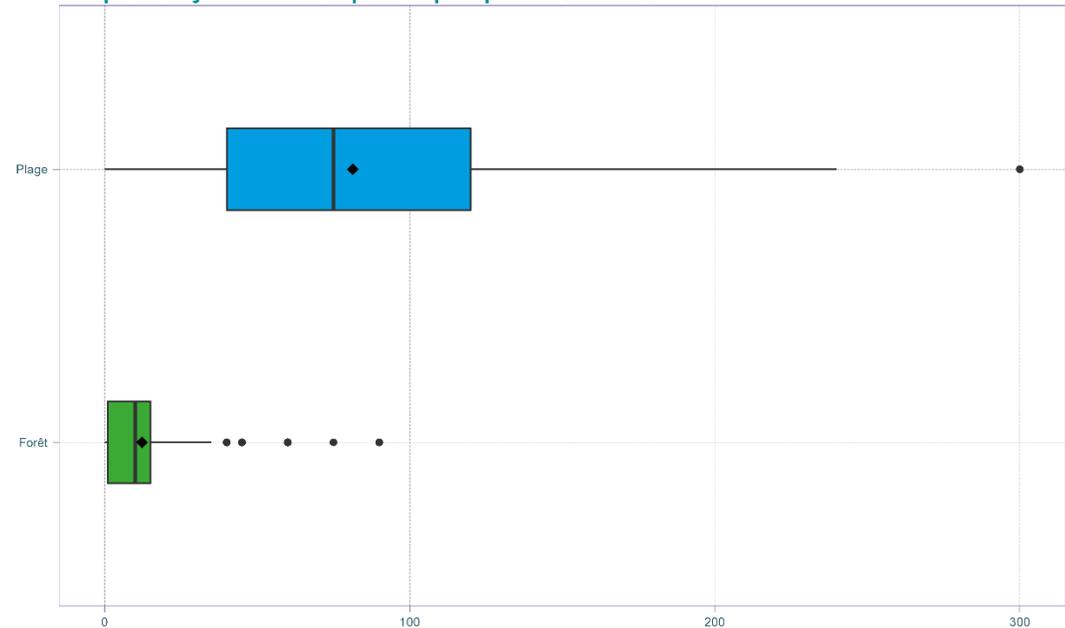
Fréquentation des espaces naturels en 2020. Localisation des répondants.



Sources : ©IGN ADMIN EXPRESS-COG édition 2019 ; BD CARTHAGE®  
Auteur : S. Lyser, UR ETBX - ©INRAE 2021

« Combien de temps faut-il pour vous rendre sur la plage (resp. Forêt) la plus proche de chez vous ? »

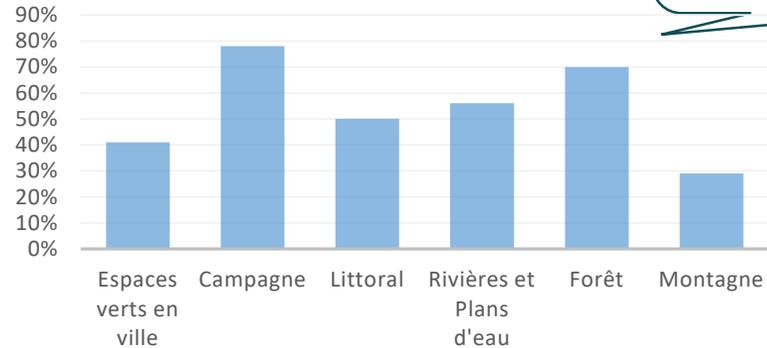
Temps de trajet domicile-espace le plus proche (en min).



Source des données : Fréquentation des espaces naturels en Aquitaine - Forêt & Plage (INRAE 2020) ; Calculs des auteurs

# > RÉSULTATS

## Les lieux visités



« Cette année, êtes vous allé dans l'un de ces lieux durant votre temps libre ? »

## Évolution des proportions de visiteurs 2006-2020

	2006	2012	2020
forêt	78%	64%	70%
Littoral	50%	X	50%

« Quand y êtes vous allé ? »

	Forêt	Plage	p-value
Premier confinement	52%	7%	***
Déconfinement	89%	96%	***
Second confinement	61%	11%	***

« Êtes-vous allé dans des endroits que vous ne connaissiez pas auparavant ? »

Réponse positive (en %)	Forêt	Plage	p-value
Premier confinement	9.94	12.50	***
Déconfinement	15.48	11.26	ns
Second confinement	6.19	0.00	ns

## > RÉSULTATS

### Qui s'est déplacé ?

✓ CSD statistiquement significatives: genre, âge, CSP, revenu, formation, composition du ménage, lieux de vie

Plages et forêts	Forêts uniquement	Plages uniquement	Aucun des deux
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ hommes</li> <li>✓ 30-44 ans</li> <li>✓ Cadres</li> <li>✓ Très diplômés</li> <li>✓ Ménages 3+</li> <li>✓ &gt;€4,000 / mois</li> <li>✓ Habite en ville</li> <li>✓ Habite en appartement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ hommes</li> <li>✓ 60 ans +</li> <li>✓ Retraités ou agriculteurs</li> <li>✓ Diplôme &lt; bac</li> <li>✓ Couple sans enfants</li> <li>✓ &lt;€1,000 / mois</li> <li>✓ Habite à la campagne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Femmes</li> <li>✓ 15-25 ans</li> <li>✓ Employée</li> <li>✓ Diplôme &lt; bac</li> <li>✓ Célibataire</li> <li>✓ &lt;€1,000 / mois</li> <li>✓ Habite en ville</li> <li>✓ Habite en appartement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Femmes</li> <li>✓ 15-24 ans &amp; 60+</li> <li>✓ Retraitée ou sans emploi</li> <li>✓ Non diplômé</li> <li>✓ Célibataire</li> <li>✓ &lt;€1,000 &amp; €1,000-€1,499 /mois</li> </ul>

✓ *L'éloignement*

#### Forêt

Characteristic	log(OR) <sup>1</sup>	95% CI <sup>1</sup>	p-value
FProche_Dist	-0.02	-0.04, -0.01	<0.001

<sup>1</sup> OR = Odds Ratio, CI = Confidence Interval

#### océan

Characteristic	log(OR) <sup>1</sup>	95% CI <sup>1</sup>	p-value
PProche_Dist	-0.01	-0.01, -0.01	<0.001

<sup>1</sup> OR = Odds Ratio, CI = Confidence Interval

# ➤ RÉSULTATS

## Usages et conditions d'accès

### Activités pratiquées.



Source des données : Fréquentation des espaces naturels en Aquitaine - Forêt & Plage (INRAE 2020) ; Calculs des auteurs

### Composition du groupe.



Source des données : Fréquentation des espaces naturels en Aquitaine - Forêt & Plage (INRAE 2020) ; Calculs des auteurs

# ➤ RÉSULTATS

## Usages et conditions d'accès

Raisons pour lesquelles c'était important de pouvoir fréquenter forêts et plages en 2020.



Source des données : Fréquentation des espaces naturels en Aquitaine - Forêt & Plage (INRAE 2020) ; Calculs des auteurs

# ➤ RÉSULTATS

## Perception des risques

Perception du risque sanitaire entre différents espaces.



Source des données : Fréquentation des espaces naturels en Aquitaine - Forêt & Plage (INRAE 2020) ; Calculs des auteurs

Quelle forêt ?



Quelle plage ?



## > CONCLUSIONS/DISCUSSIONS

- **Segmentation** de la population et **inégalités** socio-spatiales
  - Un cumul des inégalités sociales et environnementales ?
  - Moins qu'avec d'autres pratiques culturelles ? (accessibilité ++)
- Des espaces **utilisés et réinvestis** au moment du déconfinement
- Des **spécificités** fortes pour chaque milieu naturel
- **Perceptions** différentes des risques
  - Amalgames entre les fonctions/valeurs attachées (Ex: « forêt – réserve de biodiversité ») ?
  - « Transferts » de risques (Ex: risques de noyades à l'océan) ?



## ➤ LIMITES ET PERSPECTIVES

- Une enquête aux objectifs multiples
- Particularités de la région Aquitaine ?
- De quelles «plages» et «forêts» parle-t-on ?
  
- Contribution des SHS à un enjeu de santé publique
  - Caractériser l'« exposition » à la nature
  - Double perspective : « Green Health » et/ou « Blue Health »
  
- Nécessité d'un suivi/répétition des enquêtes

