



**HAL**  
open science

## Vivre avec un diabète de type 1 : L'impact de la préparation de sa consultation diabétologique sur son sentiment d'auto-efficacité personnelle

Béregère Kozon, Pierre Fontaine, Anne Vambergue, Marie-christine Vantyghem, Wassila Ribero-Karrouz, Emilie Merlen, Florence Baudoux, Madleen Lemaitre, Amélie Ryndak, Guillaume Talpaert, et al.

### ► To cite this version:

Béregère Kozon, Pierre Fontaine, Anne Vambergue, Marie-christine Vantyghem, Wassila Ribero-Karrouz, et al.. Vivre avec un diabète de type 1 : L'impact de la préparation de sa consultation diabétologique sur son sentiment d'auto-efficacité personnelle. SFD 2023, Mar 2023, Montpellier, France. hal-04803413

**HAL Id: hal-04803413**

**<https://hal.science/hal-04803413v1>**

Submitted on 25 Nov 2024

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# Vivre avec un diabète de type 1 : L'impact de la préparation de sa consultation diabétologique sur son sentiment d'auto-efficacité personnelle



B. Kozon<sup>1</sup>, Pr. P. Fontaine<sup>1,3</sup>, Pr. A. Vambergue<sup>1,3</sup>, Pr. M-C. Vantghem<sup>1,3</sup>, Dr. W. Karrouz<sup>1</sup>, Dr. E. Merlen<sup>1</sup>, Dr. F. Baudoux<sup>1</sup>, Dr. M. Lemaitre<sup>1,3</sup>, Dr. A. Ryndak<sup>2</sup>, Dr. G. Talpaert<sup>2</sup>, Dr. M. Leclerc<sup>2</sup>, Dr. T. Pinoche<sup>2</sup>, E. Lespagnol<sup>3</sup>, F.Collet<sup>1</sup>, A.Watry<sup>1</sup>.

## 1. Introduction

Les personnes vivant avec un diabète de type 1 ont de plus en plus de données leur permettant d'analyser leur taux de glucose en continu. Comment favoriser leur autonomie et la prise de décision partagée ?

**L'auto-efficacité** fait référence à la conviction d'une personne qu'elle possède les outils et les ressources nécessaires pour relever avec succès un défi ou une tâche (Bandura 1997).

## 2. Guide de préparation à la consultation

En équipe, nous avons créé un guide pour :

- aider la personne à être actrice de sa maladie chronique
- aider le praticien à obtenir les informations nécessaires à la co-analyse et la prescription.

Lire le guide en scannant le QR code ou sur [guide-preparation-consultation.com](http://guide-preparation-consultation.com)



## 3. Méthode

Étude de terrain au sein du Centre Hospitalier et Universitaire de Lille et du Groupe Hospitalier de Seclin Carvin, en diabétologie adulte.

- Mesure du sentiment d'auto-efficacité personnelle généralisé (GSE) avant et à 1 mois de la consultation diabétologique : Le questionnaire French Adaptation of the General Self-Efficacy Scale - Dumont et al. 2000
- Mesure la satisfaction du guide à 1 mois : Questionnaire de satisfaction

## 4. Résultats pour les 2 centres confondus

277 guides distribués dans les 2 centres.  
T0 : 100 réponses / T1 : 59 réponses.

La moyenne au questionnaire GSE est de : 33,16/40 à T0 et de 35,18/40 à T1 (significatif : 5, 05% \*\*\*).

Pas d'effet significatif de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) ou du centre sur le GSE.

La satisfaction du guide mesurée à T1 mois montre :

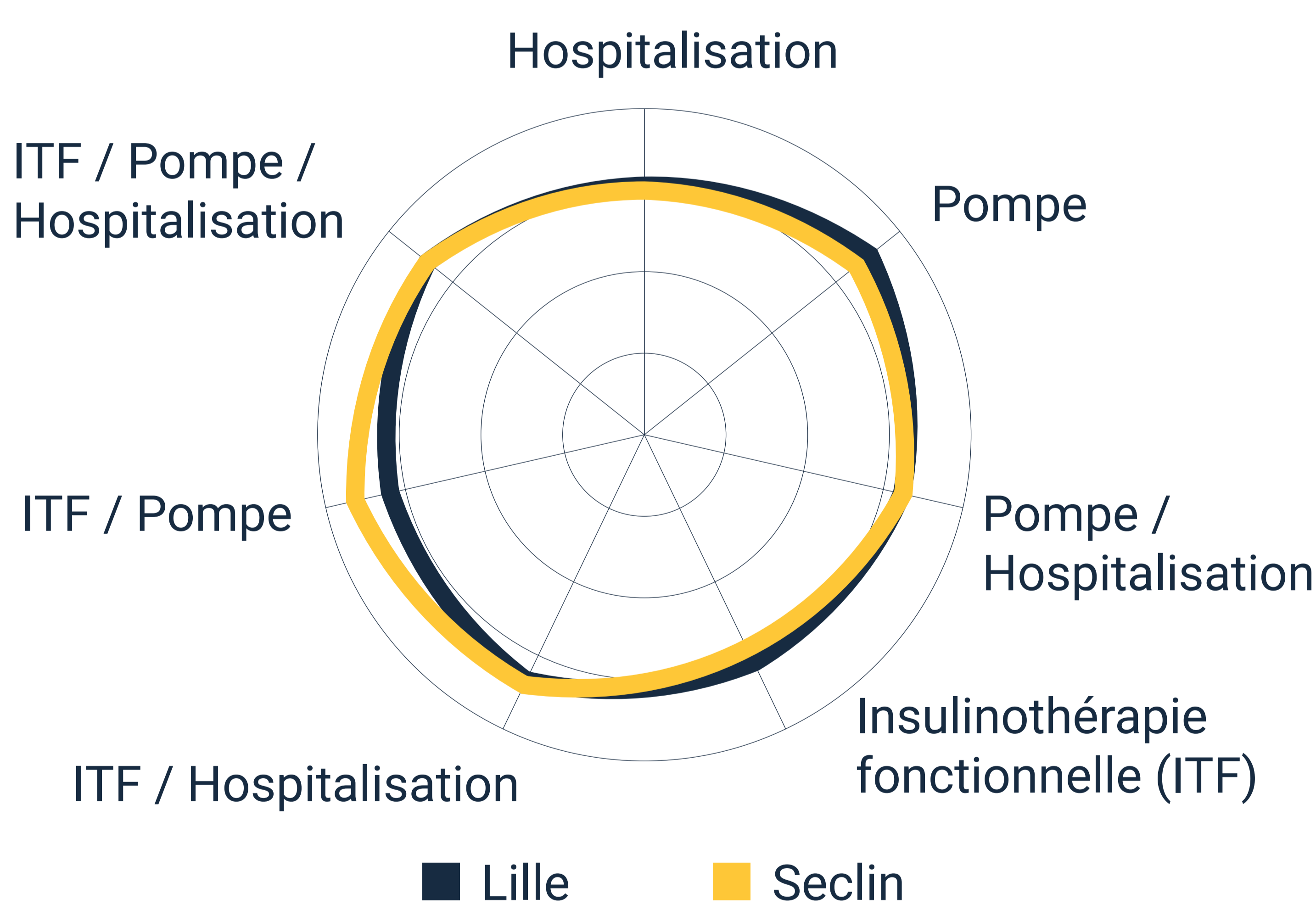
- un développement du GSE ;
- un rassemblement des documents utiles à la consultation ;
- une amélioration des échanges avec le médecin ;
- une meilleure obtention des réponses à leurs attentes ;
- une meilleure analyse de leur diabète.

La satisfaction globale du guide est évaluée à 7,81/10.

Seuls 55,93% ont vu un intérêt informatif sur le suivi du diabète en termes de surveillance des complications.

L'ETP ou le centre n'ont pas eu d'influence sur les résultats. 85% des participants avaient participé à des séances d'éducation thérapeutique.

71,19% souhaitent garder le guide pour les prochaines consultations.



Représentation des scores moyens de l'auto efficacité personnelle selon le type d'ETP réalisée au Groupe Hospitalier Seclin Carvin et au CHU de Lille

## 5. Conclusion

Notre rôle de soignant est d'accompagner et conseiller la personne soignée dans la meilleure gestion de son diabète.

Cet outil a montré ses preuves dans le développement de l'auto-efficacité de la personne dans la gestion de sa maladie.



<sup>1</sup> Département d'Endocrinologie Diabétologie Nutrition Hôpital Claude Huriez CHRU Lille  
<sup>2</sup> Service de diabétologie CH Seclin, <sup>3</sup> Université de Lille

**Bibliographie :**  
Bandura, A. (2019). Auto-efficacité personnelle, le sentiment d'efficacité personnelle (3e édition ed., Vol. 1 vol.). Boeck supérieur. 978-2-8073-2681-1. HAS. (2019, 06). Guide méthodologique : Élaboration d'un document écrit d'information à l'intention des patients et des usagers du système de santé. HAS.