



HAL
open science

Inventaire de l'Organisation de la personnalité (IPO) - version française validée (formulaire de passation et de cotation)

Lucas Pithon, Franck Rexand-Galais

► To cite this version:

Lucas Pithon, Franck Rexand-Galais. Inventaire de l'Organisation de la personnalité (IPO) - version française validée (formulaire de passation et de cotation). 2024. hal-04715895

HAL Id: hal-04715895

<https://hal.science/hal-04715895v1>

Submitted on 1 Oct 2024

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons Attribution - NonCommercial 4.0 International License

Inventaire de l'Organisation de la Personnalité – version française (IPO-fr)

(Pithon L. et Rexand-Galais F., 2023)

Pour chacune des questions ci-dessous, cochez la réponse qui caractérise le mieux votre ressenti à l'égard de l'affirmation proposée : 1 = Pas du tout d'accord, 2 = Pas d'accord, 3 = Ni d'accord ni pas d'accord, 4 = D'accord et 5 = Tout à fait d'accord.

| | Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord |
|--|----------------------------|-----------------|--------------------------------------|----------|----------------------------|
| 1. Je me sens faux.sse ou comme un imposteur.teuse ; la façon dont les autres me voient me semble assez différente de ce que je suis réellement. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Certaines personnes pour qui j'ai déjà eu beaucoup d'estime m'ont déçues en ne se montrant pas à la hauteur de ce que j'attendais d'elles. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Je n'ai pas la certitude que des voix que j'ai déjà entendues ou des choses que j'ai déjà vues étaient ou non le fruit de mon imagination. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. J'ai le sentiment que mes goûts et opinions ne sont pas vraiment les miens, mais qu'ils ont plutôt été empruntés à d'autres personnes. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Il y a longtemps que quelqu'un ne m'a pas dit ou appris quelque chose que je ne savais pas déjà. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Je crois voir des choses qui, lorsque je les regarde de plus près, s'avèrent être autre chose. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Certains de mes ami.e.s seraient surpris s'il.elle.s savaient comme j'agis différemment dans différentes situations. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 8. Il est difficile pour moi de faire confiance aux autres, car il arrive si souvent qu'ils se tournent contre moi ou me trahissent. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Je peux voir ou entendre des choses que personne d'autre ne peut voir ou entendre. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Je fluctue entre le fait d'être chaleureux.euse et généreux.euse par instant, et froid.e et indifférent.e à d'autres moments. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. J'ai besoin d'admirer les gens pour me sentir en confiance. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. J'entends des choses qui, selon les autres, n'existent pas. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. Les gens me disent que je les provoque ou les induis en erreur afin d'arriver à mes fins. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. Il m'arrive de faire des choses que je considère peu judicieuses à certains autres moments, comme avoir plusieurs partenaires sexuels, mentir, boire, faire des crises de colère ou enfreindre la loi de façon mineure ... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. Il m'est arrivé d'entendre ou de voir des choses alors qu'il n'y a aucune raison à cela. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. Je ne peux pas expliquer mes changements de comportement. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. Les gens me disent que j'ai du mal à voir les défauts des personnes que j'admire | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. Je ne peux pas dire si certaines choses que je ressens sont réelles ou le fruit de mon imagination. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. De manière impulsive, il m'arrive de faire des choses que je trouve socialement inacceptables. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 20. J'ai le sentiment de ne pas obtenir ce que je souhaite. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21. J'ai le sentiment que mes souhaits ou mes pensées vont se réaliser comme par magie. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22. Si c'était un livre, ma vie ressemblerait davantage à une série de courtes histoires écrites par différents auteur.e.s plutôt qu'à un long roman. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23. Les gens me disent que j'agis de façon contradictoire. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24. J'ai déjà vu des choses qui n'existent pas dans la réalité. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25. Il est difficile pour moi d'être certain.e de ce que les autres pensent de moi, même lorsqu'il s'agit de personnes qui me connaissent depuis longtemps. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26. Je pense que les gens sont fondamentalement bons ou mauvais : il y en a peu qui se situent vraiment entre les deux. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27. Je ne peux pas dire si je veux simplement que quelque chose soit vrai ou si c'est réellement vrai. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28. Je me vois de façons totalement différentes à différents instants. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 29. Les gens ont tendance à m'utiliser si je n'y prête pas garde. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 30. Je crois que les choses vont se produire simplement en y pensant. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 31. Dans le cadre d'une relation intime, j'ai peur de perdre mon identité propre. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 32. Pour les autres, mes comportements paraissent imprévisibles et changeants. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 33. Mes objectifs de vie changent fréquemment d'une année sur l'autre. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 34. Il y a des personnes que non seulement j'admire mais que je vais presque jusqu'à idéaliser. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 35. Mes objectifs ne cessent de changer. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 36. A posteriori, il m'est difficile de croire que c'est moi qui ai fait certaines choses, alors qu'elles me semblaient correctes au moment de les faire. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 37. Après m'être engagé.e dans des relations avec des personnes, je suis surpris.e de découvrir comment elles sont vraiment. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 38. Les gens ont tendance à me répondre soit en me submergeant d'amour, soit en m'abandonnant. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 39. Même les gens qui me connaissent bien ne peuvent pas prédire comment je vais me comporter. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 40. J'ai le sentiment d'être une personne différente à la maison, que lorsque je suis au travail ou à l'école. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Cotation

Les items 3, 6, 9, 15, 18, 21, 24, 27 et 30 mesurent l'Épreuve de Réalité (ER = Reality Testing). Tous les autres items servent au calcul de l'échelle Défenses Primaires/Identité diffuse (Primitive Defenses/Identity Diffusion). Il n'y a pas d'item inversé.

| Défenses Primitives/Identité Diffuse | | Épreuve de Réalité | |
|--------------------------------------|-----------|--------------------|-----------|
| Score = _____ | | Score = _____ | |
| Echelles | Cluster C | Cluster B | Cluster A |
| DP/ID | ≤ 73 | ≥ 74-100 ≤ | ≥ 101 |
| ER | ≤ 18 | ≥ 19-24 ≤ | ≥ 25 |

Note : Groupe A : paranoïaque, schizoïde et schizotypique. Groupe B : antisocial, borderline, histrionique et narcissique. Groupe C : évitant, dépendant et obsessionnel-compulsif.

En cas, de scores hors cluster ou incohérents, il est conseillé de mobiliser une interview structurée de la personnalité de type STIPO-R :

<https://www.borderlinedisorders.com/structured-interview-of-personality-organization.php>

Sources :

Rexand-Galais, F. & Pithon, L. (2024). Dataset yielded by an assessment of personality disorders among young French adults using the Inventory of Personality Organization, *Data in Brief*, doi: <https://doi.org/10.1016/j.dib.2024.110806>

Rexand-Galais, F. & Pithon, L. (2024). Dataset assessing three samples of French university students to 5 personality tests: IPO, PDQ-4+, PANAS, AQ and HADS., *Mendeley Data*, V4, doi: 10.17632/tv6w6yyfy8.4

Pithon, L., & Rexand-Galais, F. (2023). French version of the Inventory of Personality Organization (IPO-fr): Psychometric properties in young adults. *Current Issues in Personality Psychology*. <https://doi.org/10.5114/cipp/174519>