

# Se séparer :

## un évènement qui marque la complexification de la mobilité quotidienne des mères solos franciliennes

Gonçal CERDÀ BENEITO  
Doctorant en urbanisme et  
aménagement  
[goncal.cerda-beneito@enpc.fr](mailto:goncal.cerda-beneito@enpc.fr)

# 1. Introduction : contexte

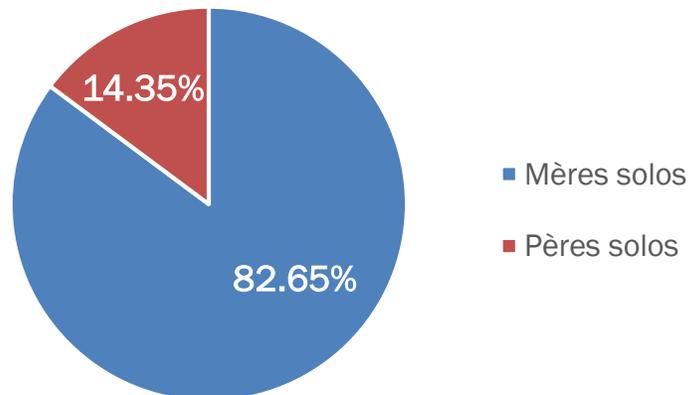
2.

## La mobilité d'un groupe important en situation de vulnérabilité

3.

Familles monoparentales,  
29% des ménages avec  
enfants d'Île-de-France

4.



5.

Source: Insee, recensement de la population,  
Île-de-France, 2020

Mères solos > complexité dans la gestion du quotidien

- Subvenir à l'ensemble de besoins familiaux, en termes financiers et logistiques (Minnotte 2012)
- Place importante du travail domestique (Roy 2012)

La mobilité des mères solos (peu de recherches) :

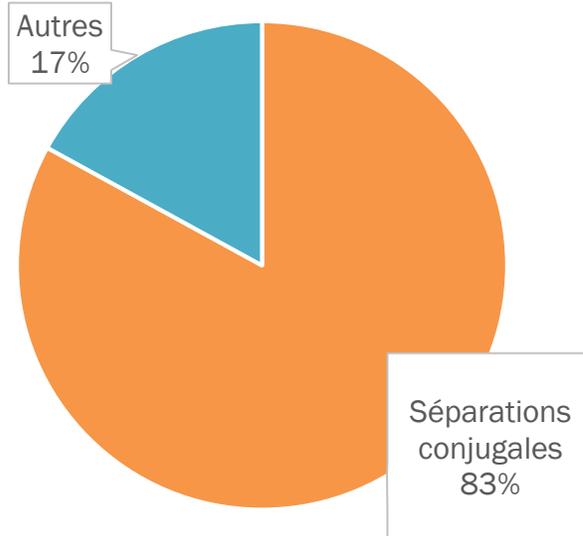
- Plus contrainte par leurs enfants que celle des parents en couple (Kostyniuk *et al.* 1989)
- Pour les mères solos est plus marquée par le travail domestique et parental que pour les pères solos (Rosenbloom 2006)
- Centrée sur la mobilité domestique, des Budgets-temps de déplacement très élevés (Cerdà Beneito 2019)
- « Discordance des temps sociaux » (Leray 2010)

# 1. Introduction : contexte

2.

## La séparation : un évènement clé des « biographies de mobilité » ?

3.



Origine de la monoparentalité en France (Acs et al. 2015)

4.

- « Biographies de mobilité » > évènements clés (Lanzendorf 2003, Scheinner 2007)
- Séparation > évènement négligé (Plyushteva & Schwanen 2018)

5.

## D'autres effets de séparation étudiés

- Appauvrissement des mères (Falter 2009, Lacour 2018)
- « trajectoire résidentielle descendante » (Crepin 2022)
- « Un moment révélateur de l'inégalité de genre » (Bessière & Gollac 2020)

# 1. Introduction : questions

2.

3.

4.

5.

Quel rôle de la séparation dans la complexité de la mobilité de tous les jours des mères solos ?

Origine des difficultés ou bien elle entérine une situation préexistante ?

Quels facteurs liés à l'absence du conjoint déterminants en termes logistiques ? Et financiers ?

## 2. Méthodes : entretiens semi-directifs

3.

### 26 mères solos séparées

- Parmi les 32 mères solos interrogées
- De 1 à 3 enfants, entre 1 et 21 ans
- Dont 26 séparées
- Employées, ouvrières ou emplois précaires (contrats courts ou auto-entrepreneuses)
- Niveaux de vie modestes mais origines et niveaux d'études variées
- De diverses communes d'Île-de-France

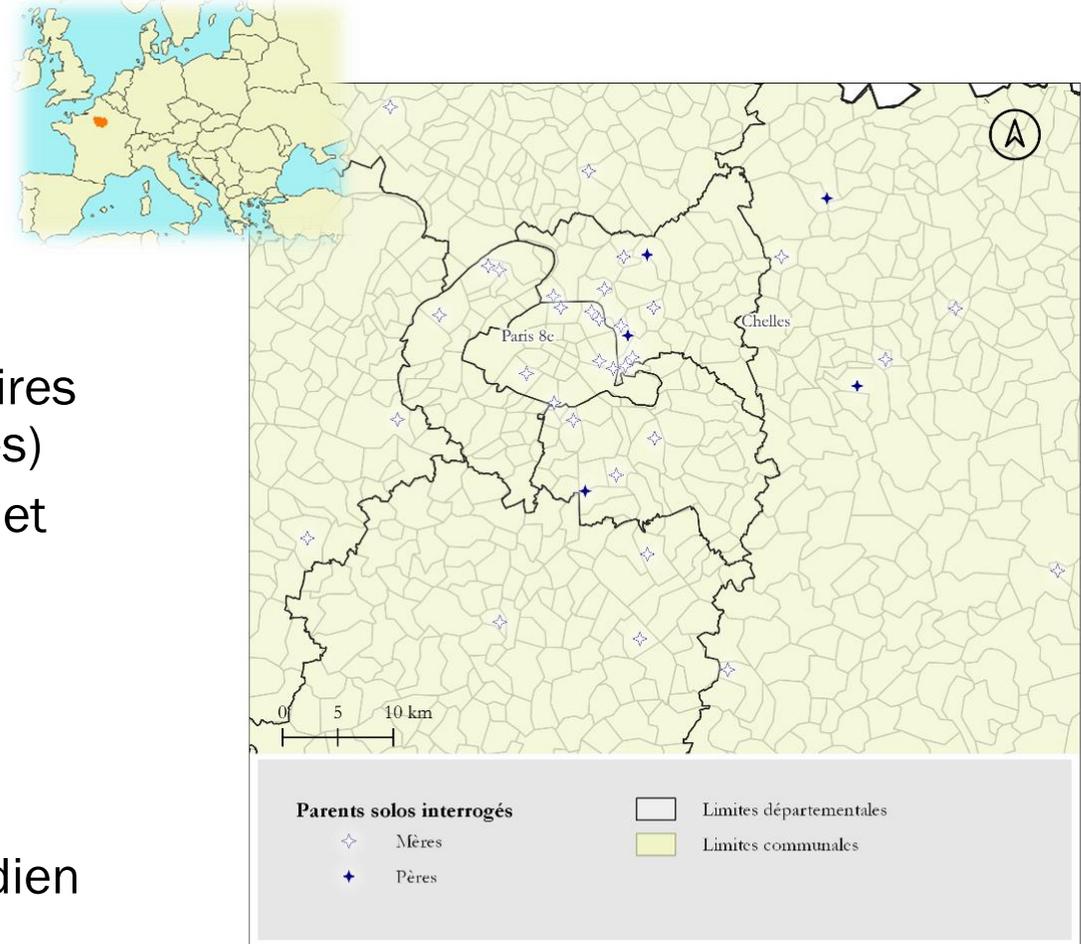
4.

5.

Entretiens de septembre 2020 à mai 2021

1.

- Éléments biographiques et sur le quotidien

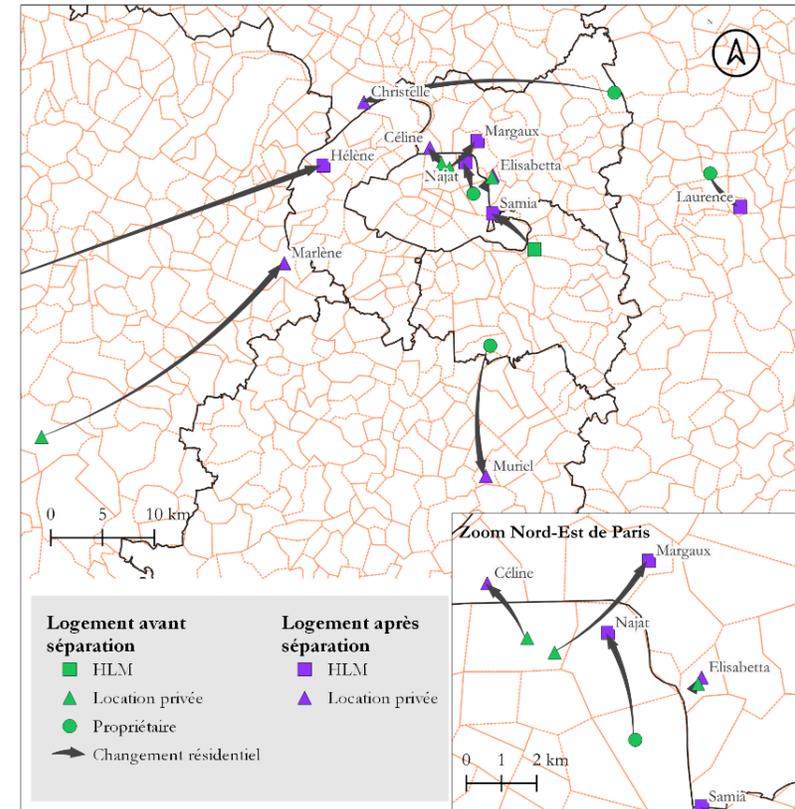


Champ : Mères interrogées (32) et pères interrogés (5)  
Source : Enquête 2020-21 ; réalisation de G. Cerdà Beneito.

## 2. Méthodes : entretiens semi-directifs

### 3 grands composants de l'après-séparation en lien avec la mobilité quotidienne

- Changements structurants et structurels, moins réversibles
  - Décisions de la résidence des enfants
  - Changement ou non du lieu de résidence
- Intensification des responsabilités parentales et domestiques et effets sur l'articulation des temps sociaux
  - Partie 3
- Processus de précarisation financière
  - Partie 4



Champ : Mères solos ayant déménagé suite à la séparation (n = 10).  
Source : Enquête 2020-2021 ; Open Street Map ; réalisation de G. Cerdà Beneito.

# 3. Transformations dans la mobilité domestique : une individualisation des responsabilités

4.

## a) Des apparences de continuité dans les charges quotidiennes

- Apparences de continuité dans le travail domestique (de mobilité)
- Voire, soulagement : un week-end sur deux sans enfants

5.

1.

*Dans mes déplacements, pas grand-chose [a changé]. Les enfants sont restés à la même école, et j'ai gardé le même appartement. Comme je faisais tout, j'ai donc continué à tout faire. (Martina de Paris 19e, 46 ans, jumeaux de 7 ans et enfant de 5 ans, mère solo depuis 3 ans)*

2.

*Et ben moi, ce qui a changé, c'est 'que j'avais plus de temps libre, fatalement. Parce que j'avais deux week-end par mois sans enfants. Donc ça, c'était bien [elle rit]. Et puis, la moitié des vacances scolaires aussi, où je pouvais faire autre chose que de gérer mes enfants. [...]  
Bah oui [je me déplaçais autrement], parce que du coup, on peut plus sortir fatalement, donc, y a plus de sorties. (Delphine de Colombes, 49 ans, enfants de 21 et 15 ans, mère solo depuis 12 ans)*

### 3. Transformations dans la mobilité domestique : une individualisation des responsabilités

4.

#### a) Des apparences de continuité dans les charges quotidiennes

- Apparences de continuité dans le travail domestique (de mobilité)
- Voire, soulagement : un week-end sur deux sans enfants
  - **MAIS, moment pour « avancer » le travail domestique (dont achats) sans la « perturbation » des enfants**

5.

1.

*Des fois aussi, je fais ce qui est gros ménage et grosses courses, des fois, je le fais le week-end qu'elles sont chez leur papa. [...] En fait, les week-ends où j'ai pas les filles, c'est jamais des week-ends de repos. C'est des week-ends où j'avance. Soit je fais du gros ménage, soit je fais des grosses courses, soit je bosse comme une folle. [...] Il m'est arrivé quelquefois d'aller dîner avec des copines, d'aller boire des coups. Mais toute cette notion de plaisir, de prendre du temps pour soi et d'avoir des intérêts, depuis la séparation, ça s'est, ça s'est presque éteint, quoi.*

2.

*(Elisabetta des Lilas, 42 ans, enfants de 7 et 5 ans, mère solo depuis 2 ans)*

# 3. Transformations dans la mobilité domestique : une individualisation des responsabilités

4.

## b) Reconfigurer la mobilité avec un accompagnateur en moins au sein du ménage

5.

- Une présence accrue des enfants qui contraint les déplacements du quotidien
  - Articulation des temps et des espaces complexe
  - Conditions du déplacement perturbées
- Une adaptation des modes de transport pour s'adapter aux rythmes, à la marge

1.

*Comme les filles sont vraiment en bas âge, même aller acheter une baguette, c'est compliqué. C'est-à-dire que c'est toute ma mobilité qui a changé, toute ma liberté qui a changé. C'est-à-dire que moi, avant, des fois, je pouvais lui imposer, je pars à 7h30 du matin ou je rentre à 18 heures. [...] Ça veut dire pouvoir aller faire des courses jusqu'à 18 heures.*

2.

*(Elisabetta des Lilas, 42 ans, enfants de 7 et 5 ans, mère solo depuis 2 ans)*

# 3. Transformations dans la mobilité domestique : une individualisation des responsabilités

4.

## b) Reconfigurer la mobilité avec un accompagnateur en moins au sein du ménage

5.

- Une présence accrue des enfants qui contraint les déplacements du quotidien
  - Articulation des temps et des espaces complexe
  - Conditions du déplacement perturbées
- Une adaptation des modes de transport pour s'adapter aux rythmes, à la marge

1.

*Et maintenant, j'ai arrêté [les transports en commun] depuis, ben, que je suis divorcée. Parce que du coup, les transports étant pas fiables, le soir ça m'est déjà arrivé d'être bloquée à Paris et a pas pouvoir rentrer. Il est déjà 20 heures. L'école des enfants ferme à 18h30. On retrouve ces enfants au commissariat si on a personne pour aller les chercher. Depuis ma séparation, on va dire maintenant, que je vais au travail et que je rentre en voiture. Tous les jours. Pour être sûre de pouvoir rentrer. Même si je suis en retard, au moins je rentre. (Angèle de Montlhéry, 37 ans, enfants de 10 et 8 ans, mère solo depuis 5 ans)*

2.

# 3. Transformations dans la mobilité domestique : une individualisation des responsabilités

## c) Les « ex » une contrainte persistante malgré la séparation

4.

5.

1.

2.

- Une nouvelle source d'imprévus
  - Droit d'hébergement mal respecté
- Source de conflits générateurs de déplacements
  - Déplacements justice

*Elle : il m'a dit que le RER E, parce qu'il habite à Rosny-sous-Bois, il m'a dit que le RER était retardé jusqu'à 20 heures, donc, il a pris un taxi, et... mais il allait arriver trop tard pour récupérer les enfants, donc, et du coup, ben, moi, c'est vrai que j'avais prévu de sortir, mais bon, après la formation, j'étais épuisée, donc, je ne suis pas sortie, et heureusement, du coup, j'ai pu aller les chercher.*

*Moi : Donc, il les récupère le vendredi soir, il les dépose le lundi matin.*

*Elle : Oui, mais enfin, ça, c'est la théorie [elle rit]. En pratique, c'est moi qui y vais le vendredi soir, parce qu'il a toujours un truc. Il y a toujours un truc, donc, en pratique, c'est moi qui y vais [elle rit]*

*(Iris de Paris 18e, 26 ans, enfants de 5 et 3 ans, solo depuis 3 ans)*

# 3. Transformations dans la mobilité domestique : une individualisation des responsabilités

## c) Les « ex » une contrainte persistante malgré la séparation

4.

5.

1.

2.

- Une nouvelle source d'imprévus
  - Droit d'hébergement mal respecté
- Source de conflits générateurs de déplacements
  - Déplacements justice

*Mon ex-mari, après mon divorce, il est parti vivre en Lorraine, chez ses parents. Et donc il me ramenait mon bébé à la gare de l'Est. Au lieu de me le ramener ici, me l'a ramené à Gare de l'Est. [...] On a cinq stations, mais le jugement disait que c'était à moi d'aller la chercher et tout.*

*(Najat de Paris 19e, 53 ans, enfant de 16 et 12 ans, mère solo depuis 14 ans)*

# 4. La mobilité dans un processus de précarisation financière

5.

## a) Adaptation des temps et mobilités professionnelles et répercussion sur le budget monétaire

- des arbitrages au niveau professionnel pour s'adapter à la situation post-séparation...
  - Adapter horaires et rythmes de travail (et déplacements)
  - Réduire ou arrêter les déplacements liés à l'activité professionnelle

1.

2.

3.

*J'ai changé de boulot tout de suite. J'ai dit à ma cheffe : "Je suis désolée, mais là je me sépare". Donc les premiers mois, j'ai pris une nounou pour aller chercher les enfants à l'école, pour les emmener etc. Mais bon, fallait la payer ; financièrement, je pouvais pas suivre. Je me suis dite : "mes enfants, les pauvres, déjà leur papa qui vient de partir ; si en plus leur maman est jamais là, quel équilibre vont avoir ?". Donc j'ai changé de poste, ce qui m'a fait perdre quand même 500 € nets, par mois. Donc, fatalement, gagner moins. Et donc j'ai quand même assez considérablement réduit mon temps de travail.*

(Christine de Choisy-le-Roi, 40 ans, enfant de 14 ans et jumeaux de 10 ans, mère solo depuis 4 ans)

# 4. La mobilité dans un processus de précarisation financière

5.

## a) Adaptation des temps et mobilités professionnelles et répercussion sur le budget monétaire

- des arbitrages au niveau professionnel pour s'adapter à la situation post-séparation...
  - Adapter horaires et rythmes de travail (et déplacements)
  - Réduire ou arrêter les déplacements liés à l'activité professionnelle

1.

2.

3.

*Un an après la séparation, j'ai passé la formation pour devenir assistante maternelle. Parce que du coup, ça me permettait d'être à la maison un peu disponible pour mon fils, parce que c'est quand même prenant de s'occuper d'un enfant en bas âge. J'étais pas à cent pour cent avec mon fils quand j'étais en temps partiel. Avec le travail d'assistante maternelle, c'est un peu différent ; j'ai peu de contraintes pour l'accompagner. Mais à côté de ça, je reste quand même à la maison. Mon fils peut rentrer manger le midi à la maison et c'est toujours le cas, d'ailleurs. (Imane de Montgeron, 35 ans, enfant de 11 ans, solo depuis 8 ans)*

# 4. La mobilité dans un processus de précarisation financière

5.

## a) Adaptation des temps et mobilités professionnelles et répercussion sur le budget monétaire

- des arbitrages au niveau professionnel pour s'adapter à la situation post-séparation...
  - Adapter horaires et rythmes de travail (et déplacements)
  - Réduire ou arrêter les déplacements liés à l'activité professionnelle
- .... qui se répercutent sur le budget du ménage

1.

2.

3.

*J'ai changé de boulot tout de suite. J'ai dit à ma cheffe : "Je suis désolée, mais là je me sépare". Donc les premiers mois, j'ai pris une nounou pour aller chercher les enfants à l'école, pour les emmener etc. Mais bon, fallait la payer ; financièrement, je pouvais pas suivre. Je me suis dite : "mes enfants, les pauvres, déjà leur papa qui vient de partir ; si en plus leur maman est jamais là, quel équilibre vont avoir ?". Donc j'ai changé de poste, ce qui m'a fait perdre quand même 500 € nets, par mois. Donc, fatalement, gagner moins. Et donc j'ai quand même assez considérablement réduit mon temps de travail.*

*(Christine de Choisy-le-Roi, 40 ans, enfant de 14 ans et jumeaux de 10 ans, mère solo depuis 4 ans)*

# 4. La mobilité dans un processus de précarisation financière

## b) Des conséquences ambivalentes sur la mobilité quotidienne

5.

Réduction considérable du budget du ménage

1.

- Peu d'effets directs sur un budget des déplacements incompressible

2.

- Une rationalisation des dépenses d'achats et loisirs

- Réduction de la mobilité de loisirs
- Multiplication ou rallongement des déplacements d'achats

3.

*Du coup, les sacrifices c'est qu'on dépense plus grand-chose. Toutes les dépenses c'est la bouffe et les enfants et l'électricité, quoi, c'est les charges, il n'y a plus beaucoup de place. En effet, je vais plus au resto. Y'a plein de trucs comme ça que je fais plus. Tout ce qui soin ou esthétique... Y'a plus de gras, en fait. (Jeanne de Montreuil, 43 ans, enfants de 3 et 1 ans, mère solo depuis 2 ans)*

*Mais en fait, le Carrefour était très cher et je m'en suis rendue compte en allant faire mes courses autre part ; à Leclerc, par exemple. Donc, ça me fait aller un petit peu plus loin. (Samia de Montreuil, 33 ans, enfant de 6 ans et jumeaux de 4 ans, mère solo depuis 3)*

# 5. Conclusions

1.

Effets de la séparation sur **2 angles** de la mobilité quotidienne :

- Articulation spatio-temporelle

- accroissement de présence des enfants au quotidien (pendant déplacements mais aussi contraignant les horaires)
- présence symbolique des « ex » déstabilise et complexifie la mobilité
- peu d'effet sur les modes de transport

2.

3.

- Réorganisation financière

- ajustements professionnels = réduction des revenus
- réduction du budget du ménage (salaire en moins)
- pas d'effets directs sur budget de mobilité
- effets ambivalents et indirects sur la mobilité de loisirs et d'achats

4.

# 5. Conclusions

1.

## Des apports pour l'étude de la mobilité ?

- Approfondir connaissances de la mobilité quotidienne des mères solos.
- Une nouvelle lecture des effets du genre

2.

3.

## Perspectives – 2 points de vigilance :

- La séparation, longue période → l'évènement comme déclencheur de changements et évolutions progressives de mobilité
- Et sans séparation conjugale ? Mobilité des mères solos aussi complexe

4.

# Merci de votre attention

Gonçal CERDÀ BENEITO  
Doctorant en urbanisme et  
aménagement  
[goncal.cerda-beneito@enpc.fr](mailto:goncal.cerda-beneito@enpc.fr)

