



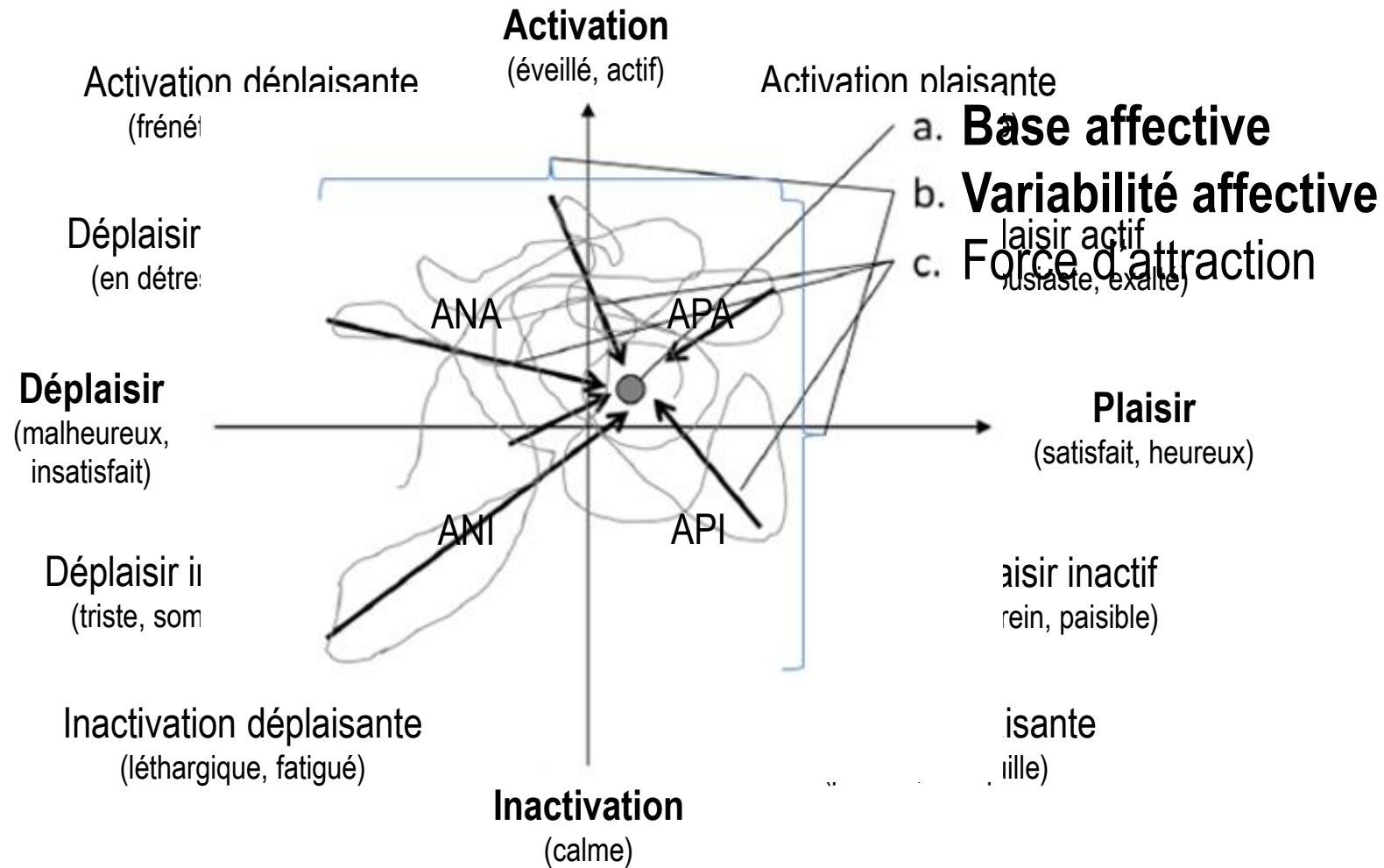
# Dynamique affective en lien avec la douleur chronique

Sarah Le Vigouroux<sup>1</sup>, Lisa Cieux<sup>2</sup>, & Lucile Montalescot<sup>1</sup>

1. UNIV. NIMES, APSY-V, F-30021 Nîmes Cedex 1, France

2. Aix Marseille Université, LPS, Aix-en-Provence, France

# Contexte théorique



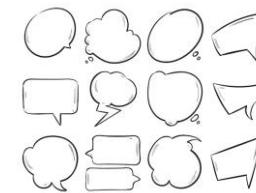
(Yik et al., 2011) (Kuppens et al., 2010)

# Contexte théorique



• En France,  $\approx 30\%$  de la population se dit douloureuse (Inserm, 2021)

- Douleur : (Boureau, 1999 ; Yang & Chang, 2019)
  - Mécanismes neurophysiologiques (nature, localisation, intensité et durée)
  - Affects (expérience plus ou moins désagréable)
  - Cognitions (processus mentaux : biais cognitifs, schémas, attention)
  - Comportements (verbaux et non-verbaux)

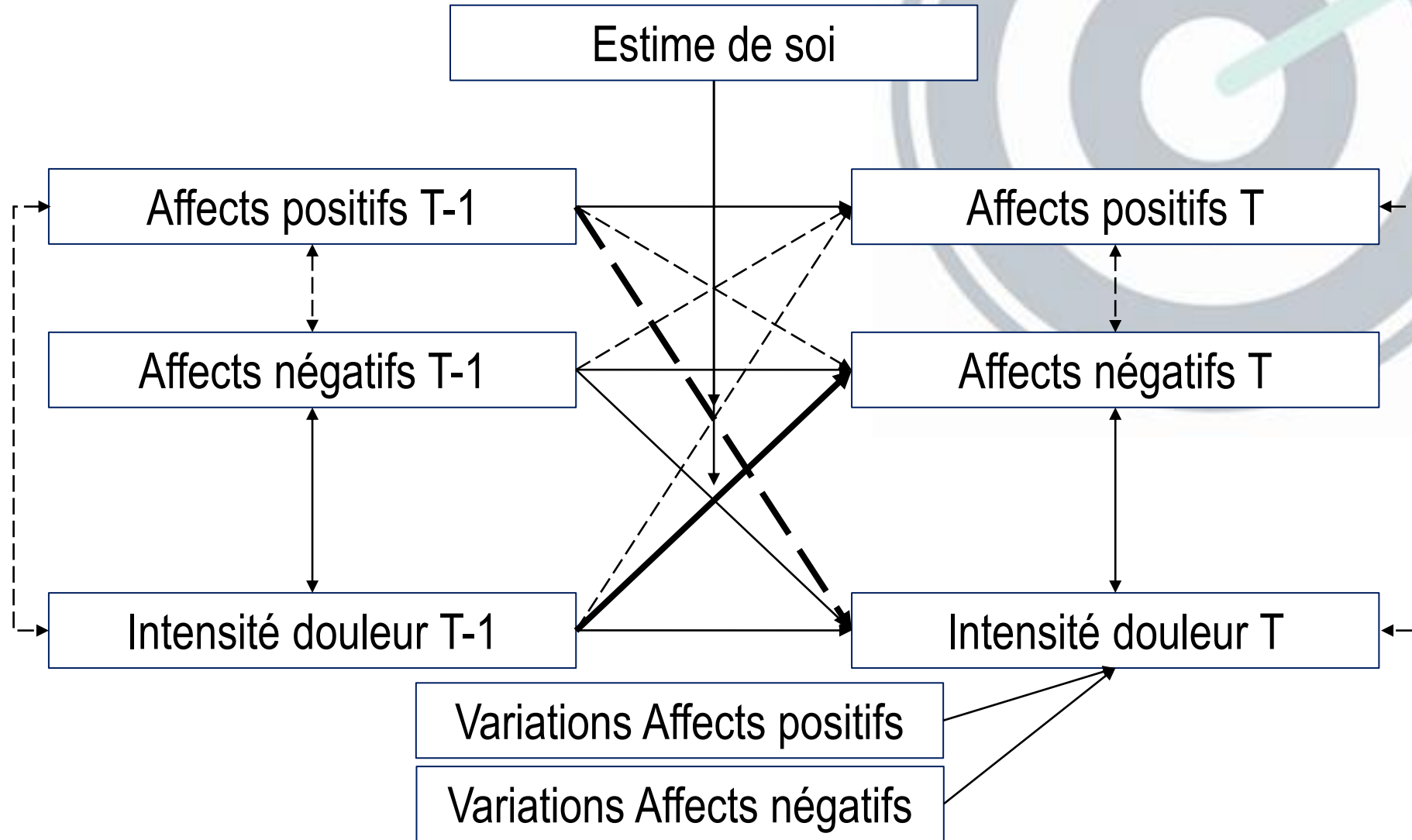


# Contexte théorique



- Douleurs & émotions : (Duquette et al., 2007 ; Grégoire et al., 2010 ; Laurent et al., 2020)
  - Réduction de la qualité de vie
  - Augmentation des symptômes anxieux et dépressifs (Boureau, 1999)
- Anxiété à l'idée de souffrir :
  - Hypervigilance sur les manifestations liées à la douleur (Masselin-Dubois, 2021; Monestes & Serra, 2005)
  - Réduction des activités (Vlaeyen et al., 2009)

# Objectifs et hypothèses



# Méthode

- 33 individus auto-déclarés douloureux chroniques (dont 30 femmes), âgés de 20 à 56 ans (M = 33,85 ; ET = 9,87)
- Questionnaire en ligne : estime de soi (Vallieres & Vallerand, 1990)
- Sondage quotidien (Mying-Germeys et Kuppens, 2021)
  - 4/jours x 14 jours via l'application m-Path (taux de réponse : 69%)
  - 12 affects (intensité) + douleur (localisation et intensité)

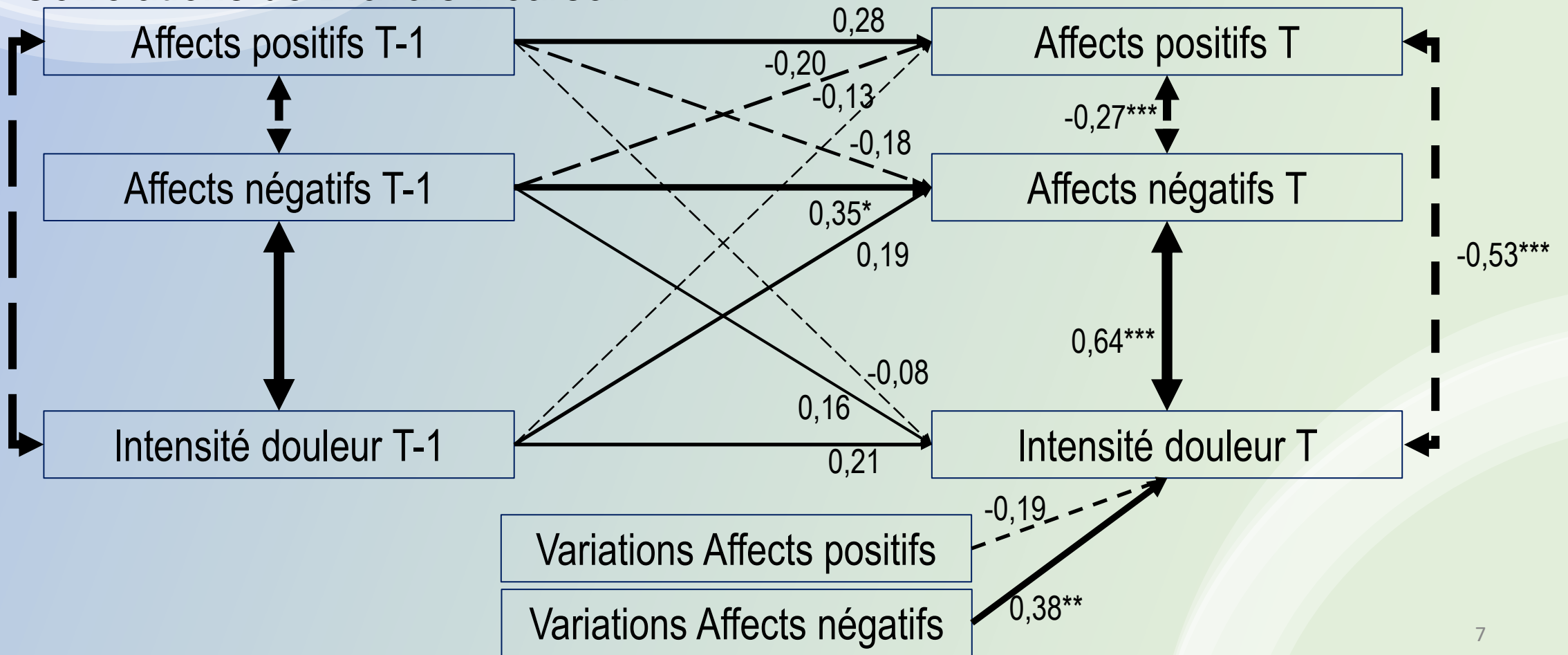


KU LEUVEN

A screenshot of a mobile application interface. At the top, it says "m-Path virtual device" and "FlexRE\_ESM". Below that, the question is: "Actuellement, à quel niveau êtes-vous dynamique/plein(e) d'énergie ?". At the bottom, there is a horizontal slider with a blue dot. The left end is labeled "Pas du tout" and the right end is labeled "Tout à fait". Below the slider, it says "Move slider".A screenshot of a mobile application interface. At the top, it says "m-Path virtual device" and "Emotions et douleurs". Below that, the question is: "Actuellement, à quel niveau avez-vous mal ?". At the bottom, there is a horizontal slider with a blue dot. The left end is labeled "Neutral" and the right end is labeled "Extremely". The number "50" is displayed above the slider. Below the slider, it says "Move slider".

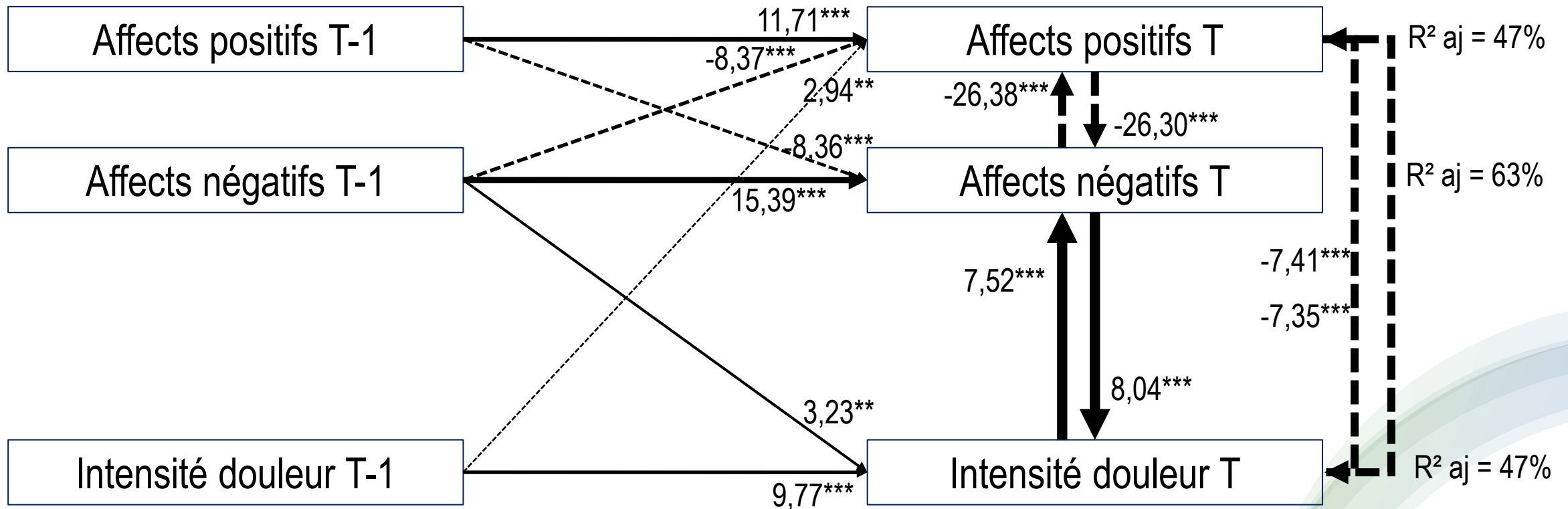
# Résultats

- Corrélations de Bravais-Pearson



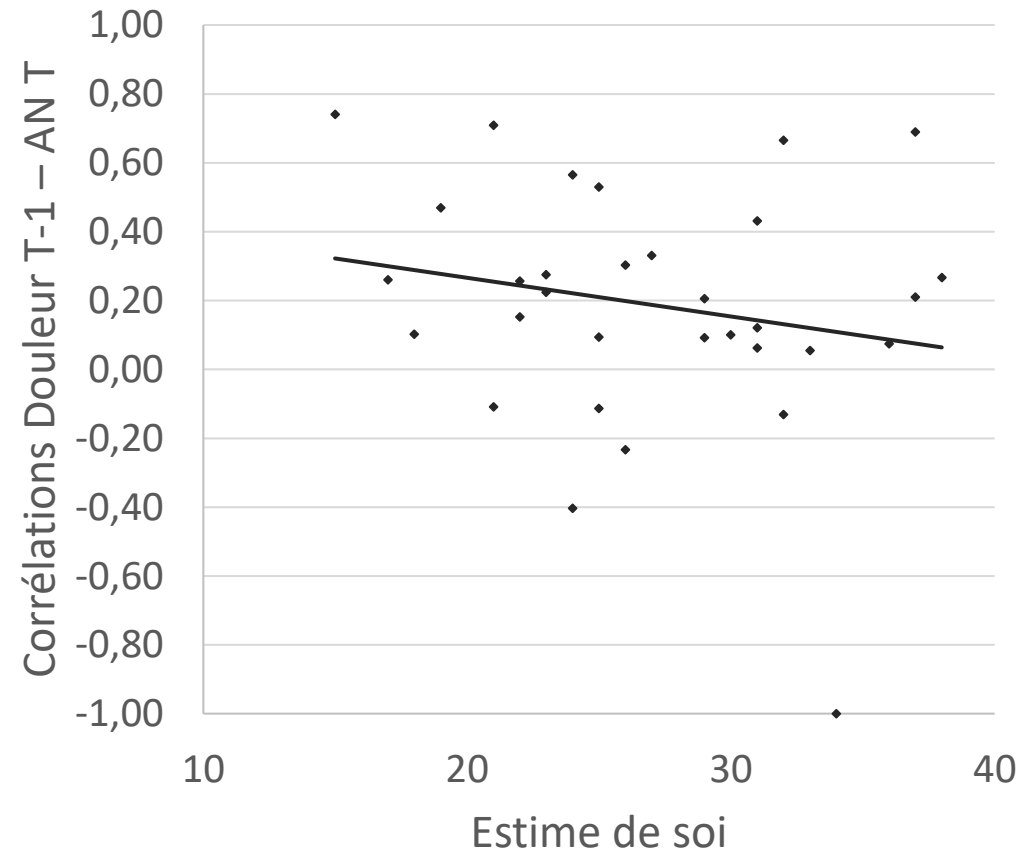
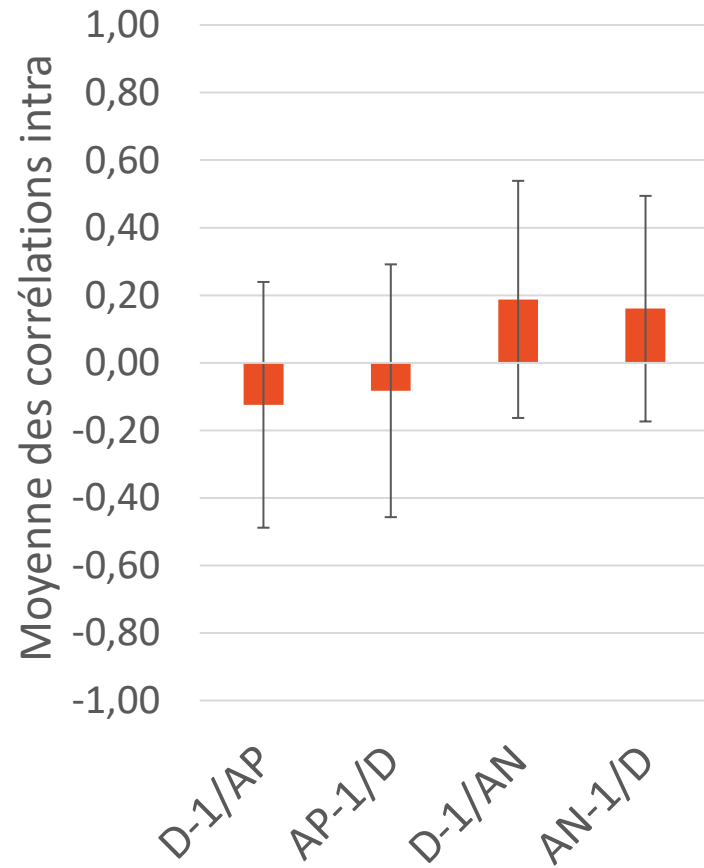
# Résultats

- Modèles additifs généralisés à effets mixtes (GAMM)

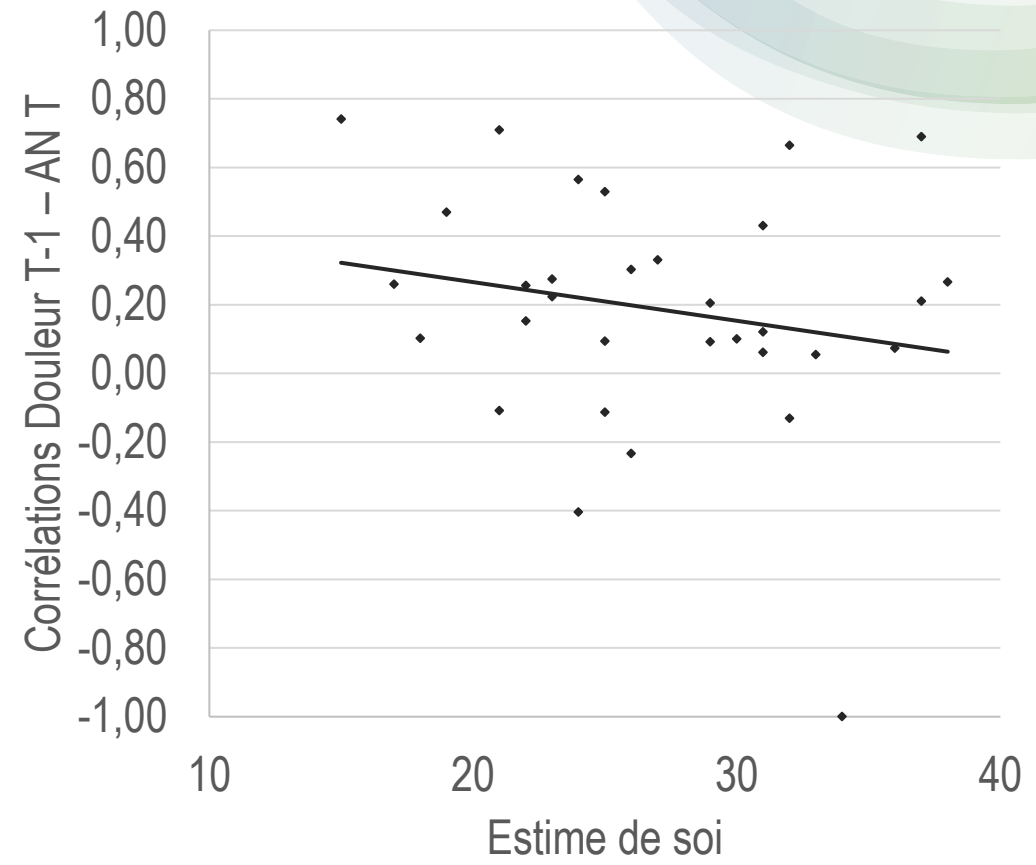
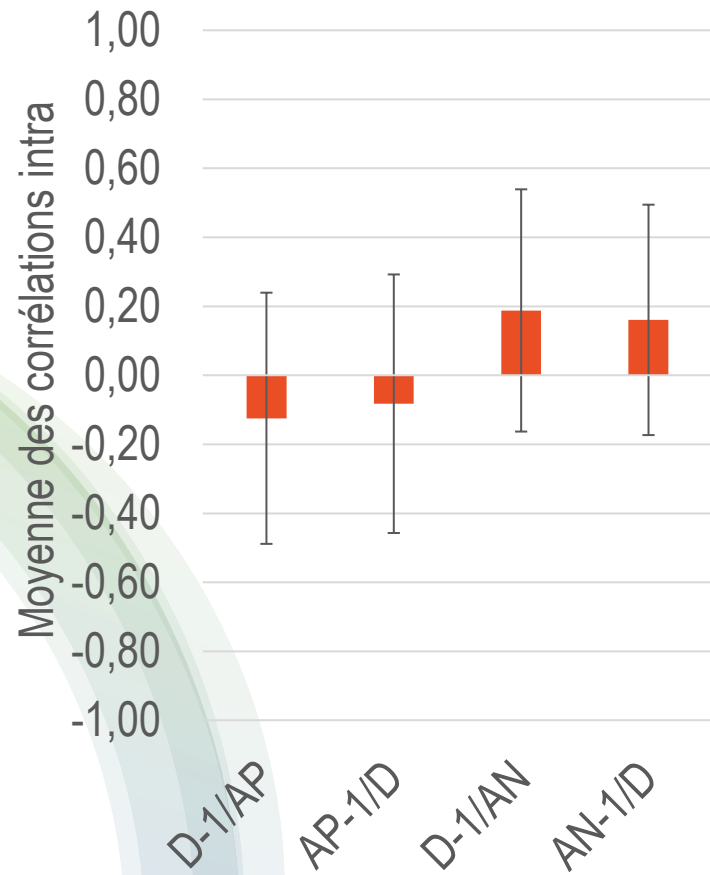




# Résultats



# Résultats



# Discussion

- Relations contemporaines
  - Relation un peu plus forte entre douleur et AN qu'entre douleur et AP
  - Plus les personnes douloureuses rapportent ressentir des AN dans de fortes amplitudes, plus elles rapportent avoir mal
- Relations affect t-1 – douleur t
  - Plus les personnes douloureuses ressentent des AN à l'instant t, plus elles rapportent avoir mal au moment suivant
  - Ressentir des AP à l'instant t ne protège pas de la douleur au moment suivant
- Relations douleur t-1 – affect t
  - Plus les personnes douloureuses rapportent avoir mal à l'instant t, moins elles ressentent d'AP au moment suivant
  - Plus les personnes ont une faible estime d'elle-même, plus le fait d'avoir mal à l'instant t est associé à des AN au moment suivant
- Rôle du locus de contrôle ?

# Merci de votre attention

Sarah Le Vigouroux, Lisa Cieux, & Lucile Montalescot

Contact : [sarah.le\\_vigouroux\\_nicolas@unimes.fr](mailto:sarah.le_vigouroux_nicolas@unimes.fr)

# Méthode

- Origine de la douleur :
  - 73% une maladie
  - 21% inconnue
  - 3% une opération
  - 3% autre



- Localisation de la ou des douleurs :
  - 55% dos
  - 52% ventre
  - 48% hanches
  - 42% nuque
  - 39% mains ou poignets
  - 33% organes génitaux
  - 33% pieds ou chevilles
  - 30% tête
  - 27% bras
  - 3% mâchoire
  - 3% orbite oculaire