

# Evolution et relations entre affects et fatigue au cours d'une expédition polaire

Sarah Le Vigouroux<sup>1</sup>, Louise Baussard<sup>1</sup>, François Boebion<sup>2</sup>, Elodie Charbonnier<sup>1</sup>, Karine Weiss<sup>2</sup>, et Antony Philippe<sup>1</sup>

<sup>1</sup>. UNIV. NIMES, APSY-V, F-30021 Nîmes Cedex 1, France

<sup>2</sup>. Laboratoire Chrome, Université de Nîmes, Nîmes, France





# Contexte théorique

- Un environnement extrême : (Bachrach, 1982)
  - **Restriction des stimulations**
  - **Danger**
  - Isolement et confinement

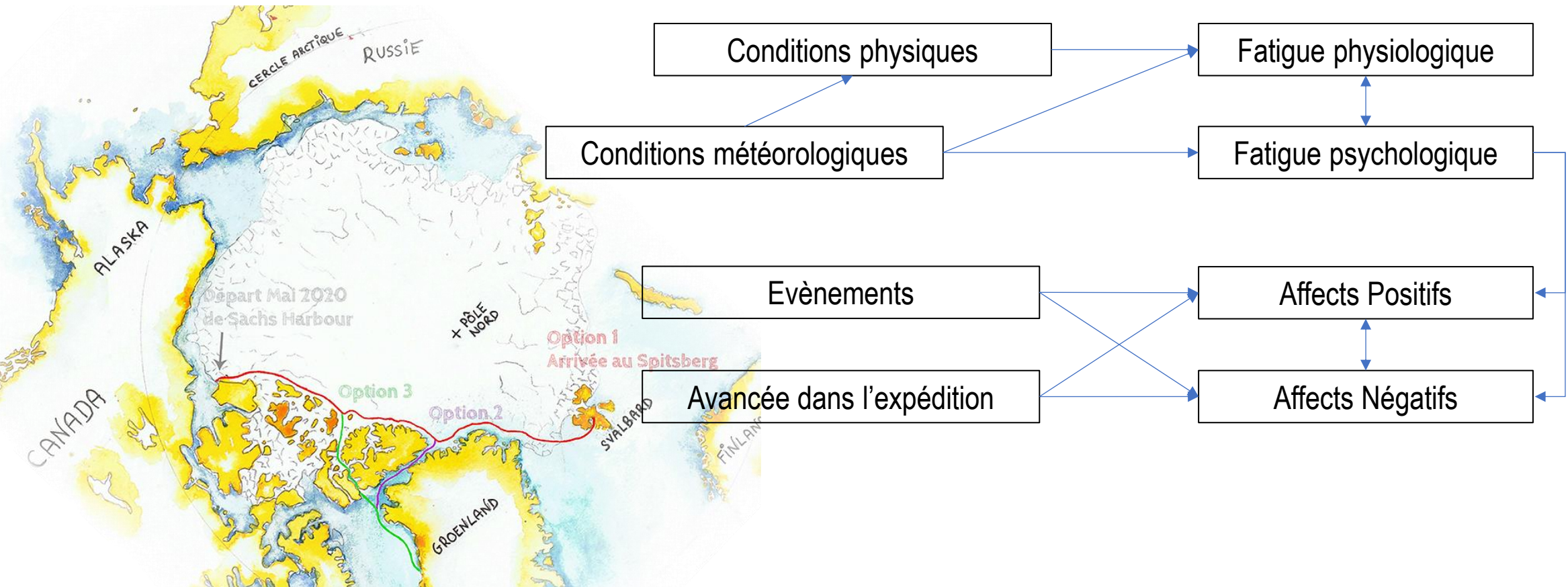
} Peut générer des émotions telles que le stress ou la lassitude
- Expédition polaire *Nagalaqa Odysseus* = environnement récréatif (Suedfeld, 1987)
  - Activité choisie pour un groupe pour accomplir une action remarquable ou gratifiante
    - Relevés d'ADN et environnementaux, comptage de la faune, et archivage par photos et vidéo des dernières glaces pluriannuelles

# Contexte théorique

- Plus d'affects positifs que négatifs (p.ex., Atlis et al., 2004; Leon et al., 1991) & augmentation des affects positifs au cours de l'expédition (Palinkas et al., 1995)
- Deux effets négatifs mis en évidence en contexte d'environnement isolé et confiné :
  - *Midwinter* : les individus ressentent plus d'affects négatifs à la moitié de la période (Leon et al., 2002)
  - Phénomène des trois-quarts : détérioration des émotions, avec augmentation du stress et des relations interpersonnelles aux  $\frac{3}{4}$  de la période
- Affects négatifs expliqués par les blessures ou les accidents (Atlis et al., 2004)

# Objectifs & hypothèses

- Suivre quotidiennement 3 hommes au cours d'une expédition au nord de l'archipel canadien sur 2 500 km



# Méthode



- 3 hommes de 31, 48 et 48 ans



## Personnalité

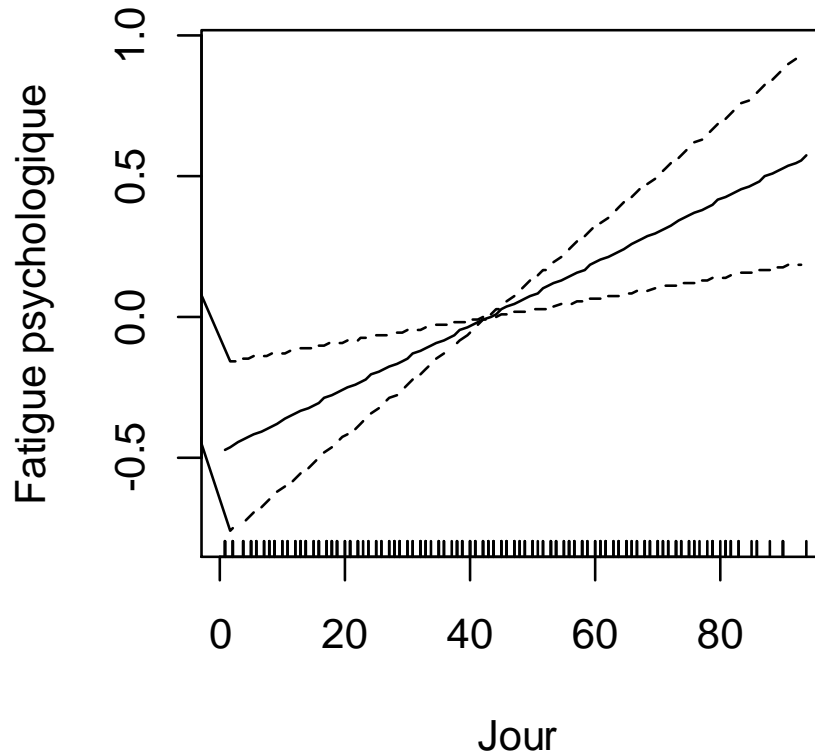
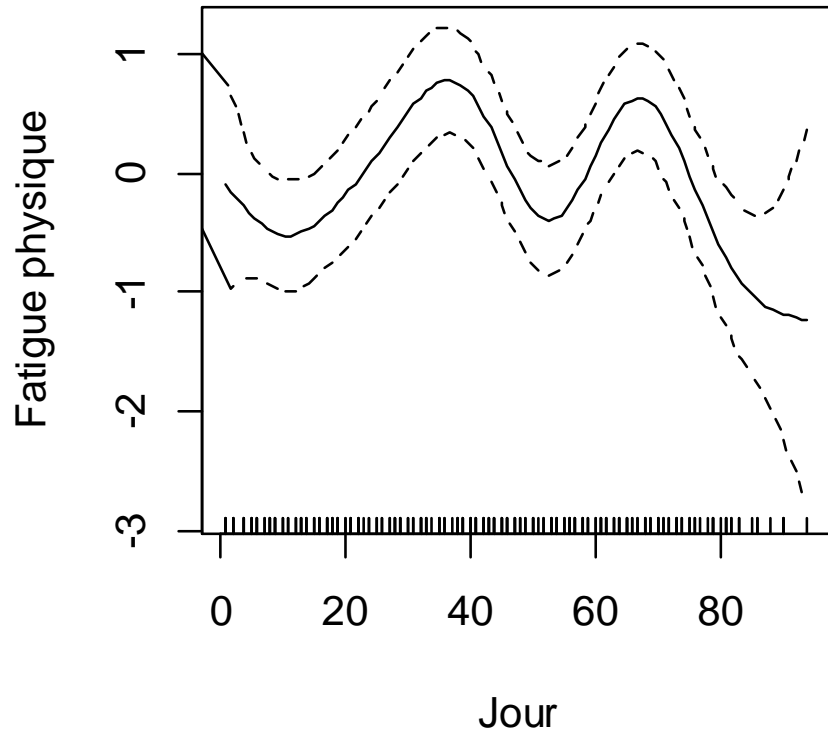
(BFI-Fr : Plaisant et al., 2010)



1/jours tous les soirs pendant 3 mois

- Conditions météorologiques et géographiques (Froid réel, Froid ressenti, Vent moyen, Distance parcourue)
- Conditions physiques (Durée de l'effort, Difficulté de la progression, Effort fourni, Douleur (intensité), Heures de sommeil)
- Evènements (animaux, casse de matériel, chute à l'eau)
- Fatigue (Physique, Psychologique)
- Les affects (AP [Surexcité + Dynamique + Enthousiaste + Heureux + Serein + Détendu], AN [Déprimé + Insatisfait + Contrarié + Tendu], AD [Las + Engourdi])

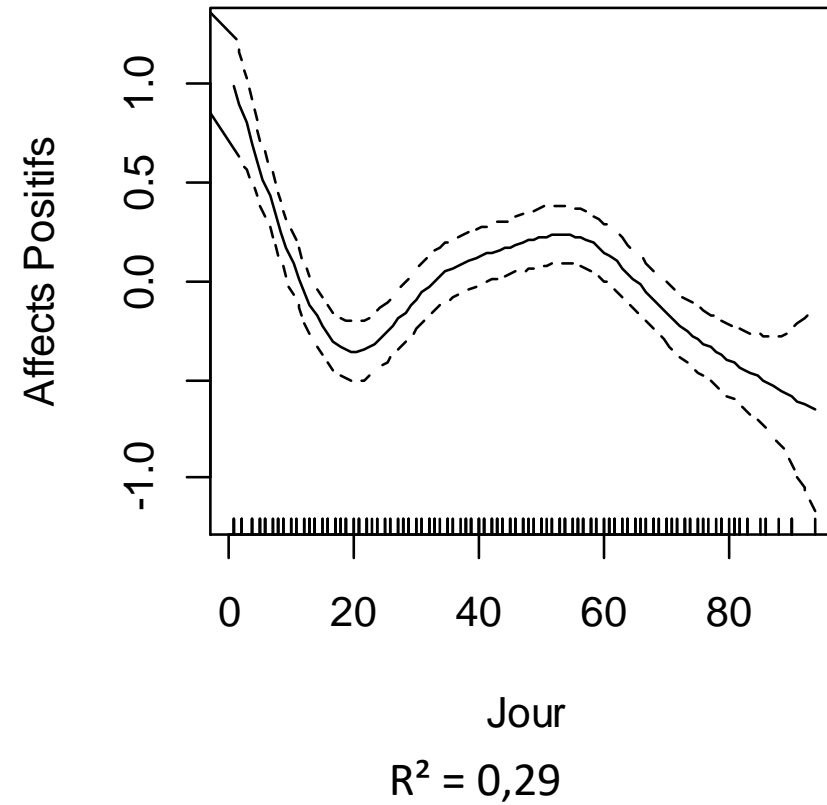
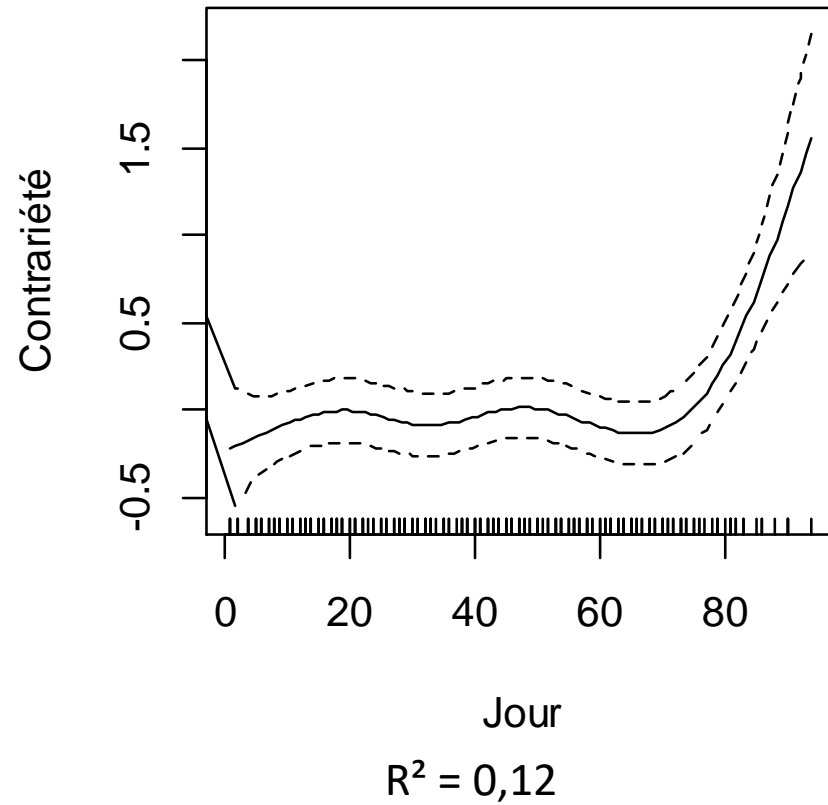
# Résultats



- La fatigue physique est expliquée par l'effort fourni, mais pas par la durée de l'effort ou la difficulté de la progression

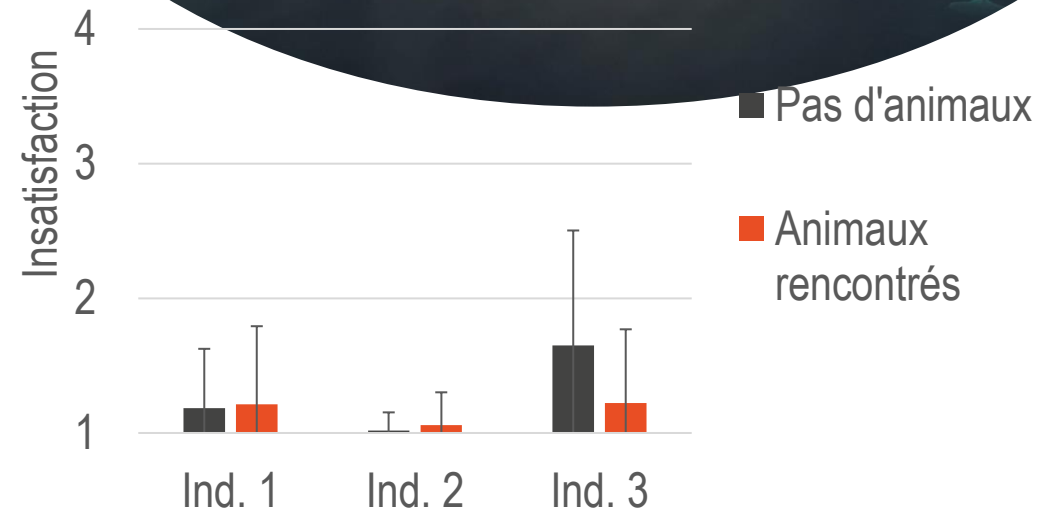
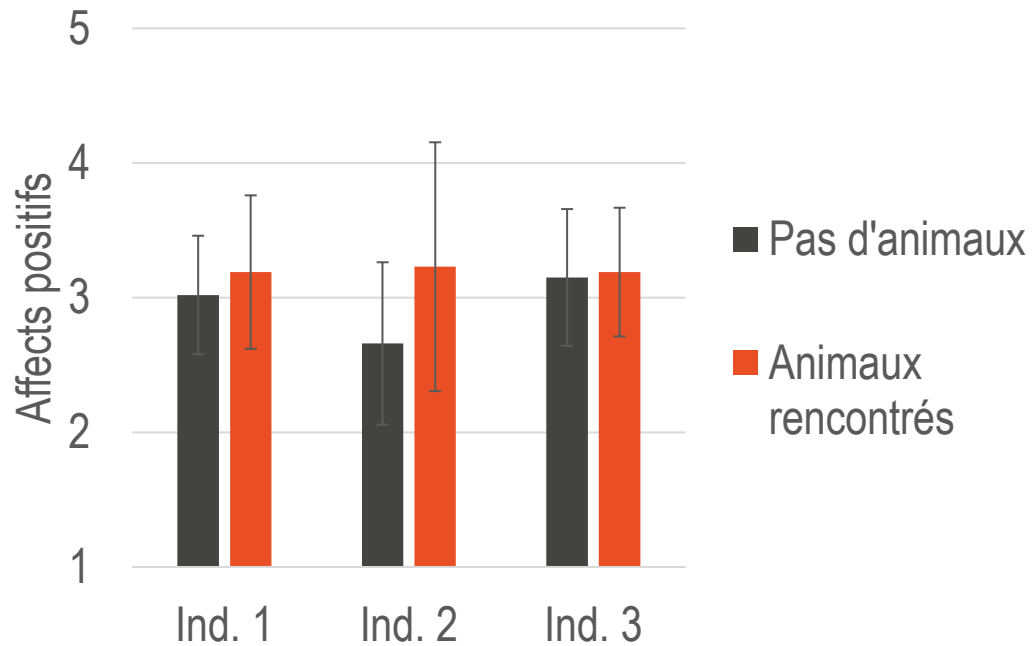
Fluctuation de la fatigue physique ( $R^2 = 0,11$ ),  
mais pas de la fatigue psychologique

# Résultats



# Résultats

- Influence des évènements :  
rencontre avec des animaux

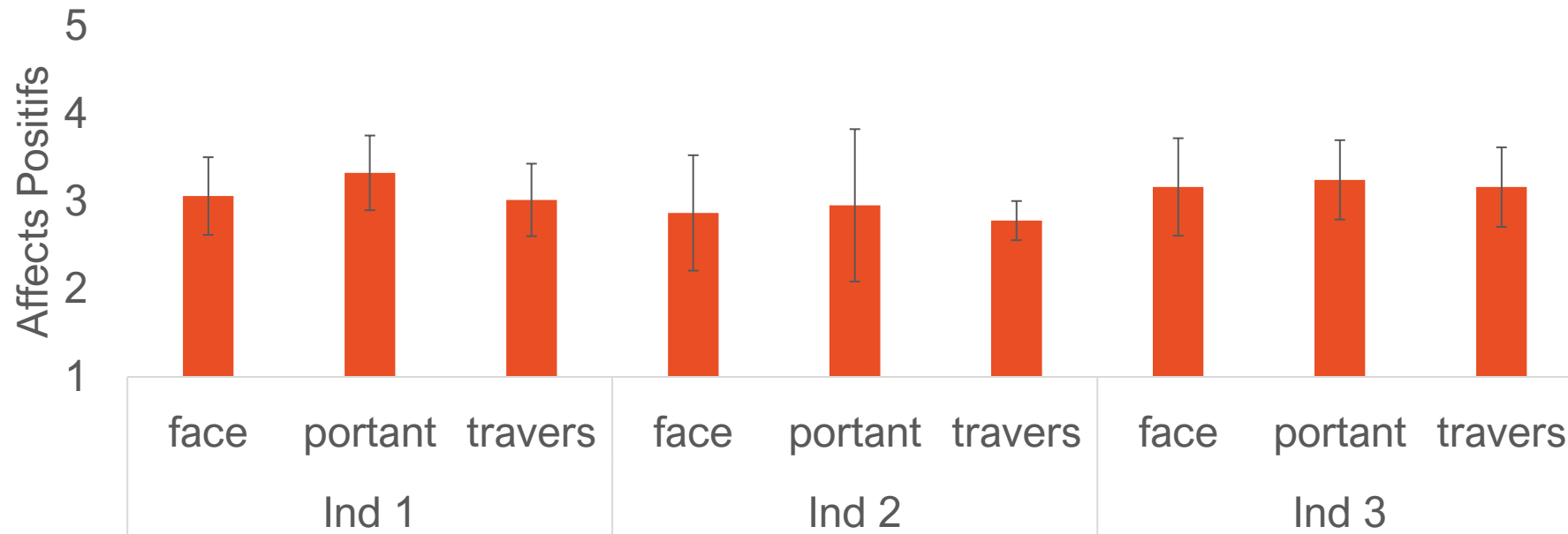




# Résultats

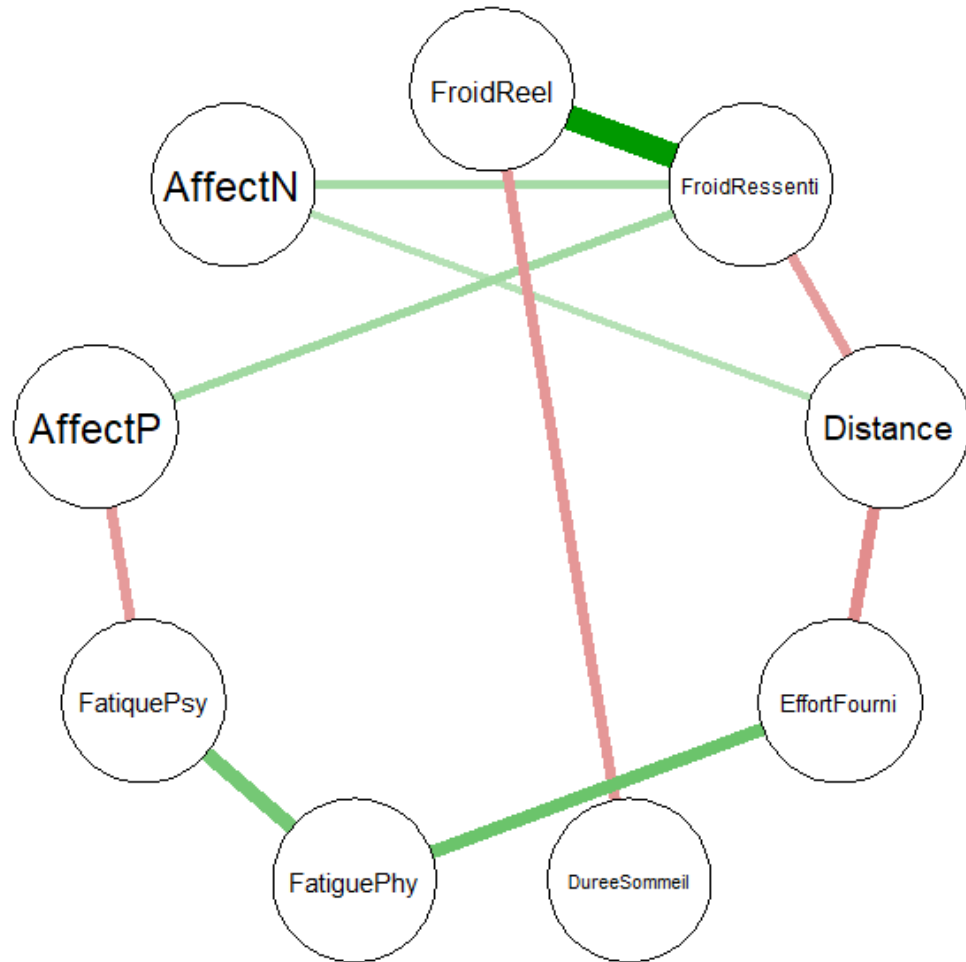
- Influence de la direction du vent

	Affects Positifs		Affects Négatifs	
	AIC	BIC	AIC	BIC
M0 : (1 Sujet)	378,50	388,54	285,14	<b>295,18</b>
M1 : ... + Vent	<b>358,47</b>	<b>378,55</b>	<b>279,32</b>	299,32

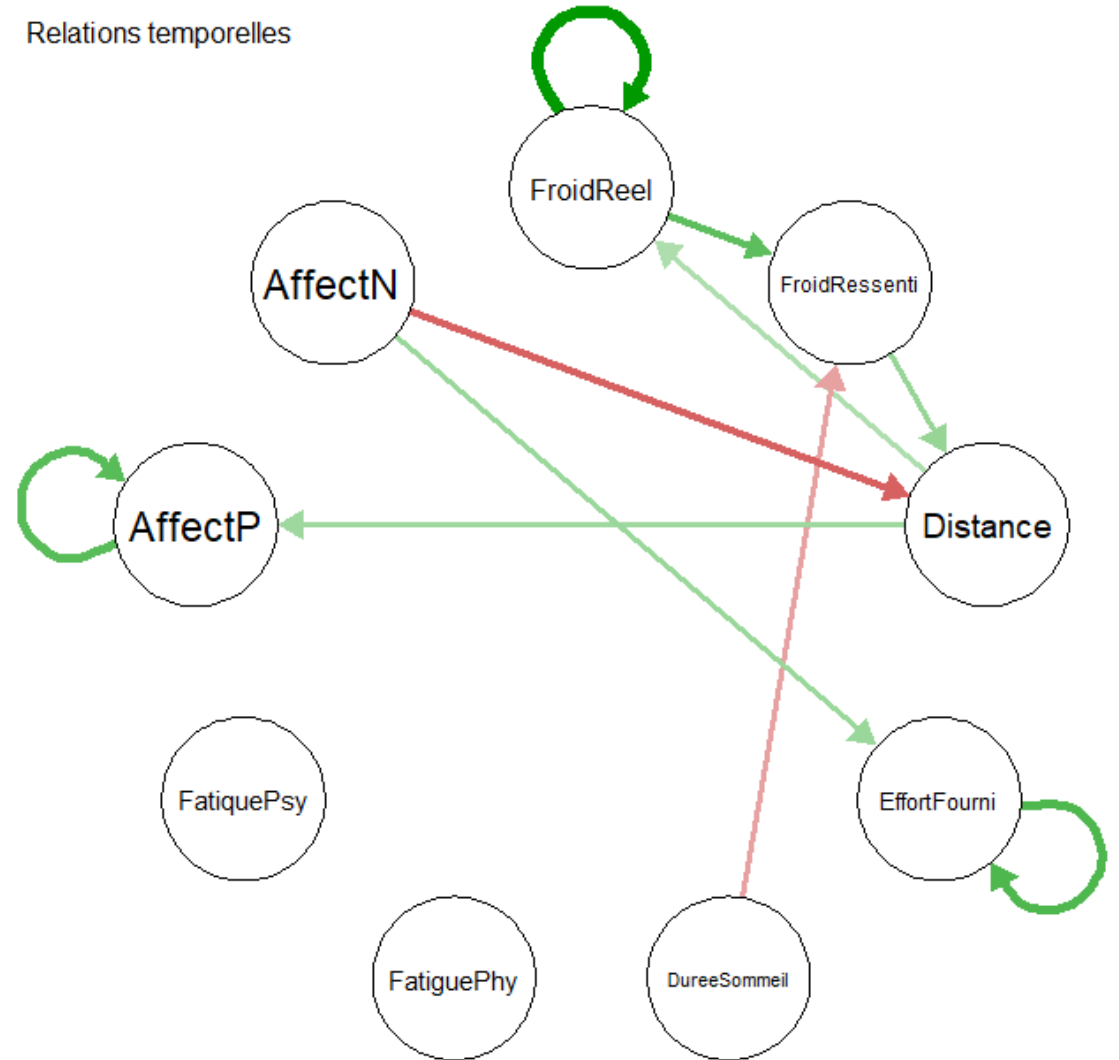


# Résultats

Relations contemporaines

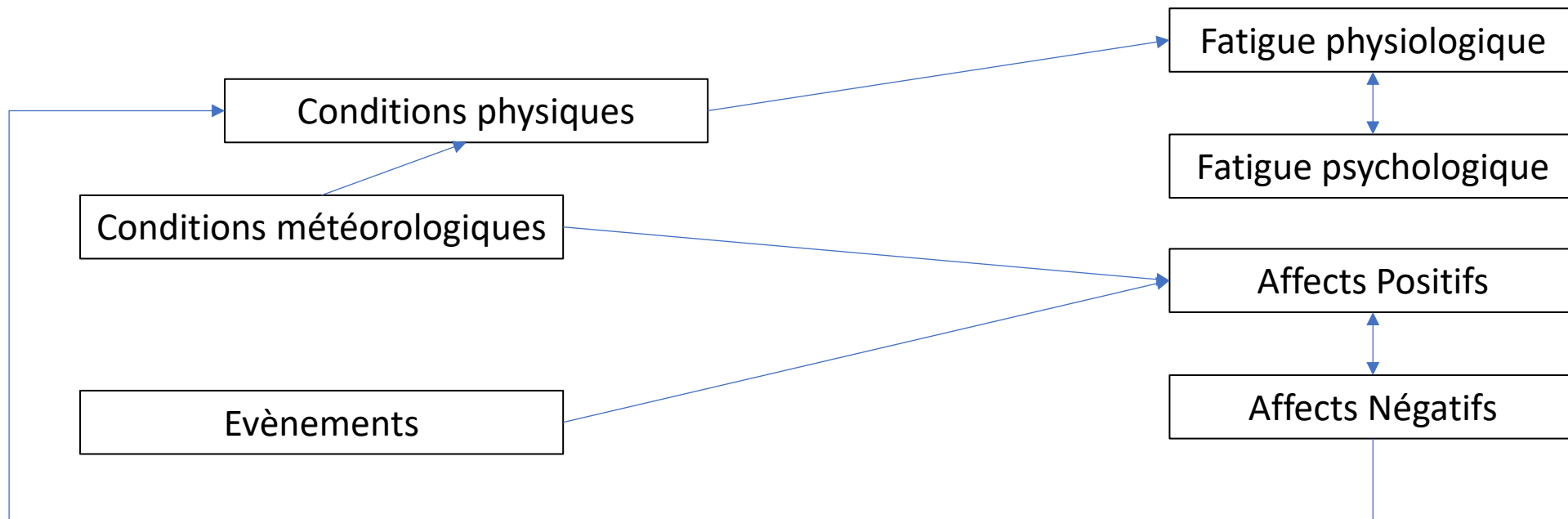


Relations temporelles



# Conclusion

- Pas de fluctuations des émotions négatives au-delà de la frustration liée à l'arrêt prématuré de l'expédition



# Merci de votre attention

Sarah Le Vigouroux<sup>1</sup>, Louise Baussard<sup>1</sup>, François Boebion<sup>2</sup>, Elodie Charbonnier<sup>1</sup>, Karine Weiss<sup>2</sup>, et Antony Philippe<sup>1</sup>

<sup>1</sup>. UNIV. NIMES, APSY-V, F-30021 Nîmes Cedex 1, France

<sup>2</sup>. Laboratoire Chrome, Université de Nîmes, Nîmes, France

Contact : [sarah.le\\_vigouroux\\_nicolas@unimes.fr](mailto:sarah.le_vigouroux_nicolas@unimes.fr)

