
L'intérêt d'une approche pluridisciplinaire dans la prise en charge des douleurs chroniques de type neuroplastique.

Lili Gheysens*¹

¹Université de Lille – Université de Lille, Sciences et Technologies – France

Résumé

Depuis la nuit des temps, guérisseurs et médecins du monde entier traitent les patients de manière holistique, c'est-à-dire qu'ils appréhendent l'esprit et le corps comme une entité indissociable. Toutefois, au XVIIe siècle, la médecine occidentale a opéré un virage significatif en choisissant d'aborder l'esprit et le corps comme deux entités distinctes. Selon cette perspective, le corps est envisagé comme une machine dont les pièces peuvent être réparées ou changées par la médecine moderne, tandis que l'esprit est perçu comme une entité indépendante sans liens intrinsèques avec le corps. Cette approche a conduit à d'importantes avancées chirurgicales et pharmaceutiques.

Cependant, en négligeant l'impact de la vie émotionnelle et spirituelle sur le corps et ses maux, la médecine moderne arrive désormais parfois à ses limites lorsqu'elle doit faire face aux douleurs chroniques sine materia (sans cause structurelle) de types neuroplastiques (également appelées nociplastiques ou psychosomatiques). En effet, ces douleurs reflètent une interprétation erronée par le cerveau d'une menace, physique et/ou psychologique, pour l'intégrité corporelle ou existentielle, induisant ainsi une réponse de " peur ", et donc de " douleur ". Par conséquent, il est nécessaire d'aider le cerveau du patient à se libérer de cet " état d'alerte chronique ",

Ainsi, cet article expose une nouvelle façon d'aborder ces douleurs sine materia en intégrant plusieurs outils thérapeutiques au sein de la méthode MBC (Mind-Body Connection) afin d'apaiser le Mind (esprit / cerveau), de remettre le Body (corps) en mouvement et enfin de rétablir les Connections (voies neuronales saines). En complément des approches thérapeutiques traditionnelles, cette méthode propose une méthode pluridisciplinaire visant à traiter de manière globale la douleur chronique de type neuroplastique.

*Intervenant