



**HAL**  
open science

**MODE DE VIE ET STEATOSE NON ALCOOLIQUE  
EN POPULATION GENERALE CHEZ 118.664  
Subjects (ETUDE NASH-CO)**

O Nabi, K Lacombe, J Boursier, P Mathurin, V de Ledinghen, M Goldberg,  
M Zins, L Serfaty

► **To cite this version:**

O Nabi, K Lacombe, J Boursier, P Mathurin, V de Ledinghen, et al.. MODE DE VIE ET STEATOSE NON ALCOOLIQUE EN POPULATION GENERALE CHEZ 118.664 Subjects (ETUDE NASH-CO). 85èmes Journées Scientifiques de l'AFEF, Oct 2019, Marseille, France. . hal-04614041

**HAL Id: hal-04614041**

**<https://hal.science/hal-04614041>**

Submitted on 28 Jun 2024

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

## CHEZ 118.664 Subjects (ETUDE NASH-CO)

85<sup>ème</sup> journée

O. Nabi, K. Lacombe, J. Boursier, P. Mathurin, V. De Ledinghen, M. Goldberg, M. Zins, L. Serfaty

2-5 octobre 2019

Paris, Angers, Lille, Bordeaux, Villejuif, Strasbourg

Marseille P063

### INTRODUCTION

L'évaluation de l'impact du mode de vie sur les maladies du foie en population générale est un enjeu de santé publique(1-2). Dans le cadre de la stéatose non alcoolique (SNA), le rôle du café, du tabac, du soda, de la prise modérée d'alcool ou de l'activité physique sur les lésions hépatiques reste débattu(1-3).

### OBJECTIF

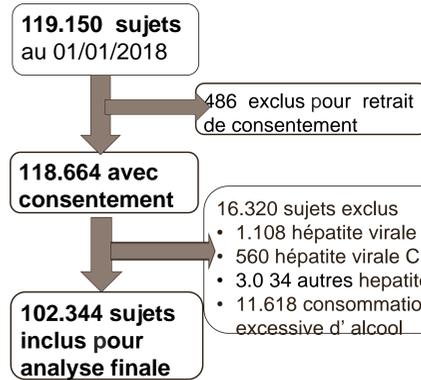
Evaluer le rôle des déterminants du mode de vie dans la survenue de la SNA à l'aide de marqueurs non invasifs.

### MATERIELS & METHODES

La population étudiée consistait en 118.664 participants de la cohorte CONSTANCES, conçue pour être représentative de la population adulte française. Après exclusion des sujets ayant une consommation excessive d'alcool, une hépatite virale ou d'autres causes de maladies hépatiques. Le diagnostic de SNA et de fibrose sévère a été déterminé à l'aide du Fatty Liver Index (FLI) et du Forns Index (FI) respectivement. Les sujets avec un FLI>60 ont été considérés comme ayant une SNA et ceux avec un FI>6,9 une fibrose sévère (F≥3 selon le NASH-CRN). La consommation de café (0/≤1/>1 tasse/j) et de soda (0/≤1/>1can/j), l'utilisation du tabac (0/≤10/>10 Paquet année), la consommation d'alcool (0/≤10/>10g/j) et l'activité physique (non/< 2/≥ 2 h/sem) ont été collectés à l'aide d'un questionnaire standardisé (ces classes correspondent aussi respectivement à 0, modérée et >modérée). Analyses statistiques ont été réalisées sous R (Version 3.5.1). Le risque de première espèce était de 0.05.

### RESULTATS

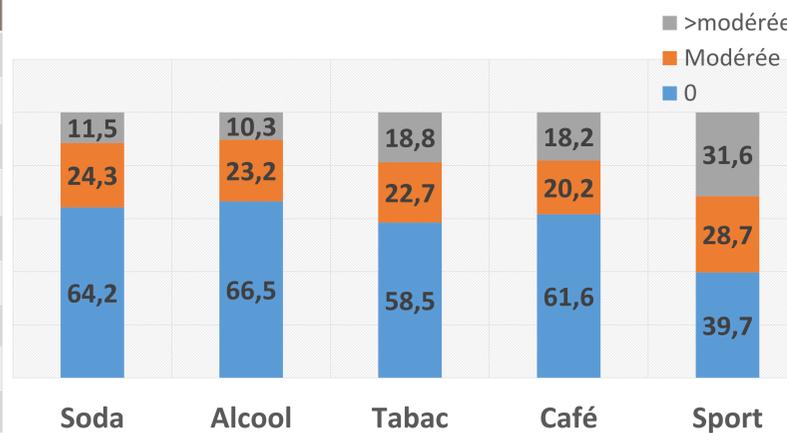
#### Flow-chart



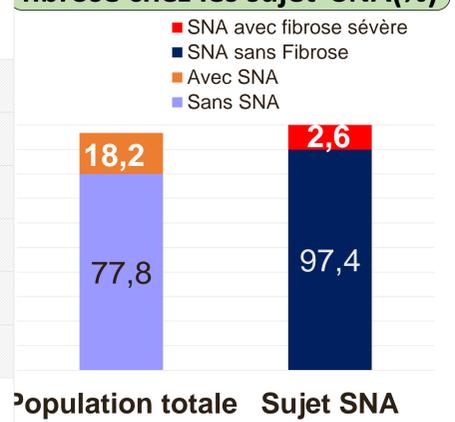
#### Caractéristiques de la population

	%	IC 95%
Age (moy±DS)	47,2	±13,6
Sexe masculin	45,4	45,1-45,7
Obésité	12,3	12,1-12,5
Diabète	3,7	3,7-3,9
HTA	11,6	11,4 -11,8
Hyperlipémie	12,3	12,3 - 12,7
Synd mét.	13,4	13,2 - 13,6
GGT>N	15,3	15,1 - 15,5
ALAT>N	11,1	10,9 - 11,3

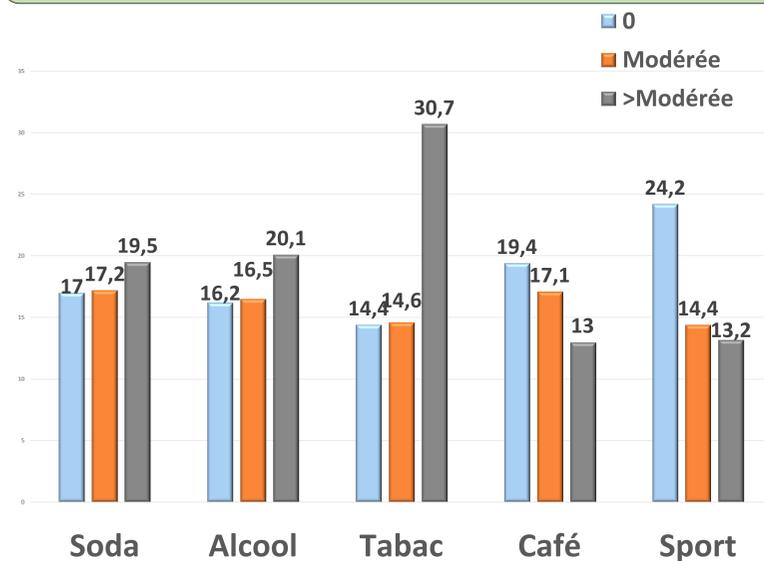
#### Prévalence des facteurs de risque de mode de vie dans la population générale (%)



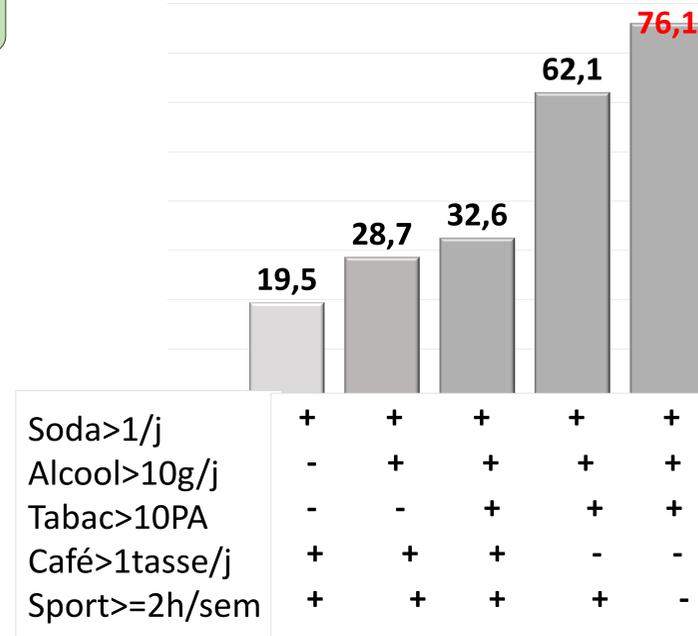
#### Prévalence de la SNA et de la fibrose chez les sujet SNA(%)



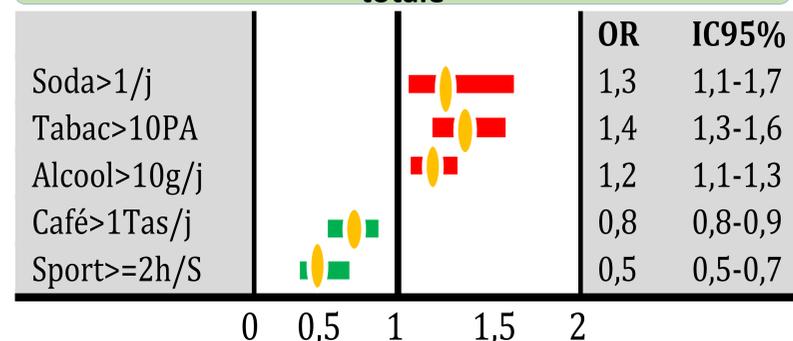
#### Prévalence de la SNA en fonction des trois niveaux des facteurs de risque de mode de vie



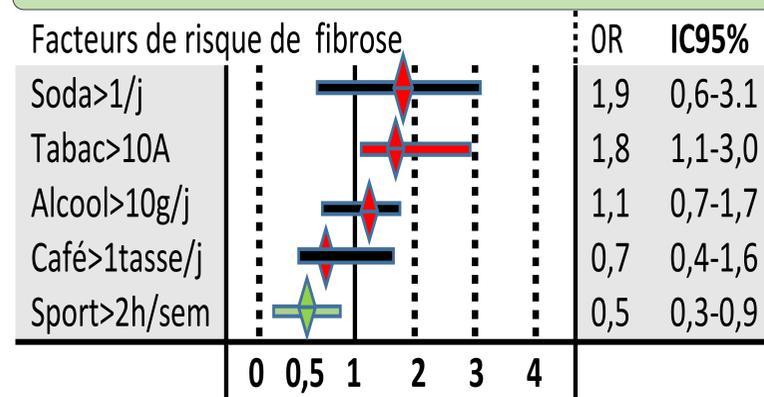
#### Prévalence de la SNA selon la présence des facteurs de risque de mode de vie (%)



#### Facteurs de risque de NAFLD dans la population totale



#### Facteurs de risque de fibrose chez sujets SNA



### CONCLUSION

Cette étude en population générale confirme que:

- Le café et l'exercice physique ont un effet protecteur sur la survenue de la SNA.
- La consommation de soda, l'usage du tabac et la consommation modérée d'alcool favorisent la survenue de la SNA.
- L'exercice physique protège contre la fibrose chez le sujet SNA, tandis que la consommation de tabac supérieure à 10 paquet année favorise la survenue de la fibrose.

### REFERENCES

1. Stavropoulos K et al. Curr Vasc Pharmacol. 2018
2. Manuel RG et al. Hepatology. 2019
3. Nseir, w et al. J Hepatol. 2019

### LIENS D'INTERÊT

CAUCUN

Contact

Pr. Lawrence SERFATY

lawrence.serfaty@chru-strasbourg.fr

Facteurs d'ajustement : âge, sexe, IMC, diabète, HTA, TG, ALAT