



**HAL**  
open science

# Effet des croyances métacognitives et des distorsions cognitives sur la sévérité des obsessions agressives

Cécile Geslin, Hélène Mottier

## ► To cite this version:

Cécile Geslin, Hélène Mottier. Effet des croyances métacognitives et des distorsions cognitives sur la sévérité des obsessions agressives. Congrès du Collectif Cognitif, May 2024, Paris, France. hal-04612991

**HAL Id: hal-04612991**

**<https://hal.science/hal-04612991>**

Submitted on 15 Jun 2024

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.





# EFFET DES CROYANCES MÉTACOGNITIVES ET DES DISTORSIONS COGNITIVES SUR LA SÉVÉRITÉ DES OBSESSIONS AGRESSIVES

## COGNITIONS & TROUBLE OBSESSIONNEL COMPULSIF

Le trouble obsessionnel compulsif (TOC) se traduit par des pensées récurrentes et persistantes et des comportements répétitifs et/ou des actes mentaux [1], contrairement aux autres dimensions du TOC, les obsessions agressives (e.g. pensées inacceptables concernant la violence, le sexe, la religion suivies de rituels mentaux [2]) présentent une symptomatologie purement cognitive. Les obsessions agressives possèdent un aspect égodystonique (e.g. pensées contraires au système de valeurs de l'individu [3]) qui les distinguent des autres formes de pensées obsessionnelles. Les distorsions cognitives et les croyances métacognitives dépréciatives seraient particulièrement fortes dans cette dimension du TOC [4]. L'objectif est d'étudier la fonction des métacognitions, de la fusion pensée-action et des distorsions cognitives dans l'apparition et le maintien des obsessions agressives. *Hypothèses.* La fréquence d'apparition des obsessions agressives est positivement prédite par les scores de croyances métacognitives dépréciatives, des distorsions cognitives et de fusion pensée-action.

**POPULATION.** Deux-cent-quarante-sept participants ( $M = 29.4$  ans,  $ET = 10.8$  ; 68% femmes) ont évalué à l'aide de questionnaires auto-administrés la fréquence d'apparition des obsessions agressives (Inventaire de Padoue [5]), leur niveau de croyances métacognitives (MCQ-30 ; [6]), de distorsions cognitives (EDC-A [7]) et de fusion pensée-action (TAFS ; [8]). **PROCEDURE.** L'étude a reçu l'approbation éthique du comité locale (2023-RPSY-065), les participants devraient répondre aux différents questionnaires auto-rapportés en ligne (LeSphinx®).

### CROYANCES MÉTACOGNITIVES (MCQ-30)

Croyances sur son propre fonctionnement cognitif conduisant à de l'observation anxieuse, du contrôle et/ou de l'évitement de ses pensées. Les obsessions agressives sont corrélées avec le besoin de contrôler ses pensées, le perfectionnisme, la perception exagérée d'une menace [8].  
Consistance interne des sous-échelles :  $\alpha = 0.75 - 0.87$

### DISTORSIONS COGNITIVES (EDC-A)

Narratifs internes renvoyant à des pensées automatiques contenant des interprétations de l'information irréalistes, inflexibles et extrêmes. **obsession ?**

Consistance interne de l'échelle:  $\alpha = 0.67$

### FUSION PENSÉE-ACTION (TAFS)

Tendance à considérer la pensée comme équivalente à l'action (trois dimensions : FPA moral et FPA probabilité vers soi et vers les autres). La FPA serait l'un des prédicteurs des obsessions agressives en lien avec l'aspect égodystonique de ces pensées.  
Consistance interne des sous-échelles :  $\alpha = 0.83 - 0.95$

### OBSESSIONS AGRESSIVES (INVENTAIRE DE PADOUE)

Pensées intrusives et envahissantes, contraires au système de valeur de l'individu et à ses envies, renvoyant à des thèmes auto et/ou hétéro-agressifs tels que le sexe, la religion, la violence ou encore le fait de provoquer un événement catastrophique en dehors de sa volonté. Ces pensées intrusives sont accompagnées de rituels mentaux.

Consistance interne de l'échelle :  $\alpha = 0.81$

## PRÉDICTION DES OBSESSIONS AGRESSIVES

**Tableau 1.**

Analyse de régression hiérarchique pas-à-pas du score d'obsessions agressives de l'Inventaire de Padoue ( $N = 247$ )

	Modèle 1			Modèle 2			Modèle 3		
	<i>F</i>	<i>p</i>	$\Delta r^2$	<i>F</i>	<i>p</i>	$\Delta r^2$	<i>F</i>	<i>p</i>	$\Delta r^2$
<i>Mesures de l'ajustement</i>	48.0	< .001	0.28	31.5	< .001	0.38	28.4	< .001	0.40
<i>Comparaison de modèle</i>									
Modèle 1 - Modèle 2	-	-	-	14.99	< .001	0.11			
Modèle 2 - Modèle 3	-	-	-	-	-	-	8.28	< .01	0.02
<i>Variables</i>									
	$\beta$	<i>t</i>	<i>p</i>	$\beta$	<i>t</i>	<i>p</i>	$\beta$	<i>t</i>	<i>p</i>
<b>Intercept (B)</b>	7.07	2.59	.05	12.48	3.5	< .001	10.49	2.93	.01
<b>Croyances métacognitives (MCQ-30)</b>									
Croyances négatives	0.43	7.75	< .001	0.30	5.39	< .001	.29	5.25	< .001
Confiance cognitive	0.23	4.13	< .001	0.15	2.84	.01	.15	2.88	.01
<b>Distorsions cognitives (EDC-A)</b>									
Focalisation arbitraire	-	-	-	0.28	5.06	< .001	.26	4.77	< .001
Omission du neutre	-	-	-	-0.15	-2.78	.01	-0.13	-2.57	.05
Requalification dans l'autre pôle	-	-	-	0.11	1.97	.05	0.10	1.78	.08
<b>Fusion pensée-action (TAFS)</b>									
Probabilité vers soi	-	-	-	-	-	-	0.15	2.88	.01

## CONCLUSION

**Croyances métacognitives :** les personnes présentant des obsessions agressives fréquentes ont développé davantage de croyances concernant le besoin de contrôle avec une interprétation de dangerosité et d'incontrôlabilité de leurs propres pensées. Ils présentent une altération de leur confiance en leurs propres processus mnésiques et attentionnels avec des doutes plus fréquents quant à leurs actions réalisées ou imaginées.

**Distorsions cognitives :** la focalisation arbitraire et la requalification dans l'autre pôle sont les narratifs internes les plus utilisés chez les personnes présentant des obsessions agressives. Elles semblent générer une amplification du caractère obsessionnel des pensées intrusives ainsi que de l'intensité de ces dernières. L'omission du neutre semble au contraire permettre une plus grande souplesse psychologique en apportant des nuances significatives dans l'interprétation des pensées.

**Fusion pensée-action :** les personnes présentant des obsessions agressives ont tendance à croire que si une pensée intrusive et inacceptable concernant eux-mêmes s'impose à leur esprit, alors cela augmente la probabilité que cette pensée se réalise réellement ; avec la croyance que la pensée auto-agressive est équivalente à l'action, ces personnes interprètent leurs pensées comme dangereuses et mettent en place des stratégies de contrôle de la pensée, renforçant l'apparition des obsessions agressives.

Le recours à des croyances métacognitives spécifiques et de la FPA confirme l'implication de l'aspect égodystonique dans le maintien et la sévérité des obsessions agressives, il conviendrait d'orienter les prises en charge de cette pathologie sur la diminution de l'adhésion envers ces croyances erronées.

## RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

[1] Abramowitch et al. (2020). doi:10.1016/j.jocrd.2020.100557  
 [2] Cordeiro et al. (2015). doi: 10.4103/0253-7176.168579  
 [3] Brakoulias et al. (2013). doi: 10.1016/j.comppsy.2013.02.005  
 [4] Odriozola-Gonzalez et al. (2016) doi:10.6018/analesps.32.2.214551

[5] Sanavio (1988). doi:10.1016/0005-7967(88)90116-7  
 [6] Wells & Hatton (2004). doi:10.1016/S0005-7967(03)00147-5  
 [7] Robert et al. (2023). doi:10.1016/j.psfr.2021.04.003  
 [8] Meyer & Brown (2012). doi:10.1177/1073191112436670