



HAL
open science

“ J’ai la Peur au Corps ! ” : Profils Cognitifs affectant le Stress Pré-traumatique avant l’Accouchement

Raphael Ayache, Henri Chabrol, Nelly Goutaudier

► To cite this version:

Raphael Ayache, Henri Chabrol, Nelly Goutaudier. “ J’ai la Peur au Corps ! ” : Profils Cognitifs affectant le Stress Pré-traumatique avant l’Accouchement. 45e Congrès de l’AFTCC, Association française de thérapie comportementale et cognitive (AFTCC), Dec 2017, Paris, France. hal-04611947

HAL Id: hal-04611947

<https://hal.science/hal-04611947>

Submitted on 14 Jun 2024

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L’archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d’enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Copyright



« J'ai la Peur au Corps ! » : Profils Cognitifs affectant le Stress Pré-traumatique avant l'Accouchement

Ayache, R.*, Chabrol, H., Gauthier, A., Moreaux, N., Goutaudier, N.

45ème Congrès de l'AFTCC – 16 décembre 2017



Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt concernant les données de leur communication.

* rphl.ayache@gmail.com

Contexte

- A contre-courant des représentations sociales positives (Ayers *et al.*, 2009)
- Pré-partum : vulnérabilité psychologique
 - anxiété significative : 7-21% (Alder *et al.*, 2011)
 - dépression prénatale : 10-25% (Accortt, Cheadle, & Schetter, 2015)
 - Facteurs de risque d'état de stress post-traumatique (ESPT) après l'accouchement (Wijma, & Wijma, 2017)



Le traumatisme lié à l'accouchement

- En pré- et per-partum
 - Sentiments de peur et menace (mère et bébé)
 - vitale
 - intégrité physique
 - Sentiment d'impuissance
- En post-partum
 - Réviviscences
 - Evitements
 - Altérations cognitions et humeur
 - Altération réactivité et éveil
- Jusqu'à 30% des femmes (Grekin & O'Hara, 2014)



Le stress pré-traumatique

- **Stress chronique lié à l'anticipation de l'accouchement** (Soderquist, Wijma, Thorbert, & Wijma, 2009)
- Symptômes structurés comme un ESPT
- **Prédictif de l'ajustement** à l'accouchement
- Lié à la **peur de l'accouchement** en fin de grossesse : Tokophobie
 - $\approx 10\%$ avec hauts niveaux de peurs (Klabbers, van Bakel, van den Heuvel, & Vingerhoets, 2016)

La peur de la douleur

- Liée ++ à la peur de l'accouchement (Melender, 2002)
- Le type d'anesthésie : sans effet significatif sur le taux d'ESPT (Denis, Parant, & Callahan, 2011)
- Le soulagement physique ne suffit pas à réduire la souffrance (Vesel, & Nickasch, 2015)



La peur des sensations corporelles

- La sensibilité au traumatisme de la douleur (STD) (Kleiman, Clarke, & Katz, 2011)
 - Dimensions somatiques, cognitives, émotionnelles et comportementales
 - Structurée comme les symptômes d'un ESPT
- Lié à l'intensité des symptômes d'ESPT
- Catastrophisme, peur de la douleur et sensibilité à l'anxiété
 - Peur fondamentale des sensations corporelles

Objectifs

- Approche par profils cognitifs de peurs :
 - Catastrophisme lié à la douleur
 - Peur de la douleur
 - Sensibilité à l'anxiété
 - Peur de l'accouchement
- Comparaison de groupes : symptômes d'anxiété, de dépression et niveaux de stress pré-traumatique



Méthode

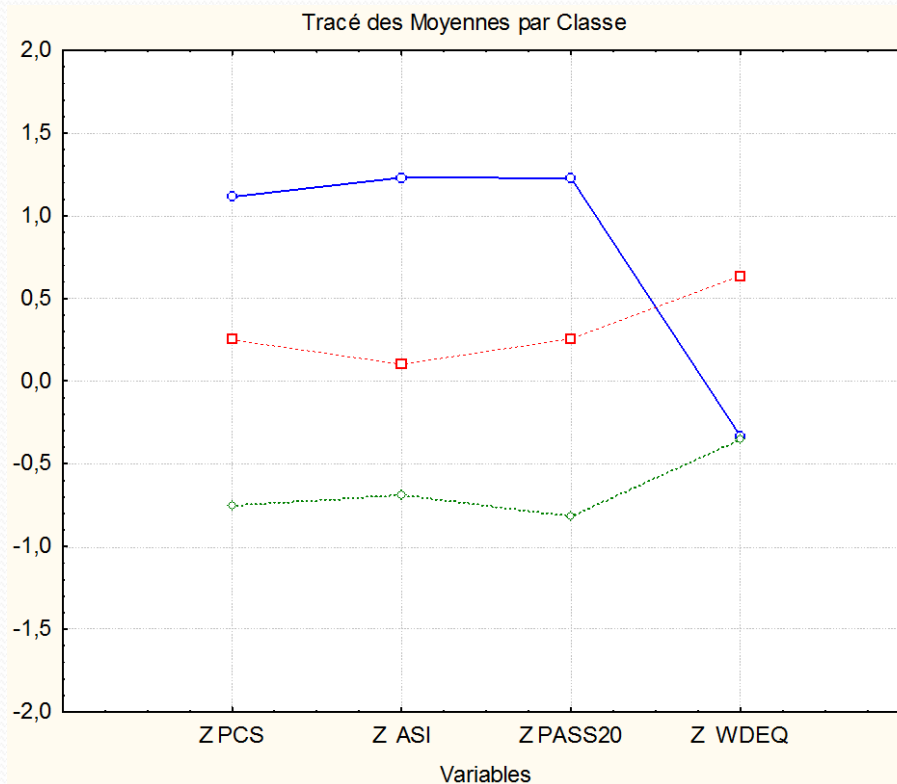
- Population étudiée :
 - 606 femmes
 - Avancement de la grossesse moyen [ET] = 25,8 [9] SA
 - âge moyen [ET] = 28,78 [6] ans
- Procédure :
 - Réseaux sociaux
 - Forums spécialisés



Auto-questionnaires

- **Hospital Anxiety and Depression Scale** (HADS ; Lépine *et al.*, 1985)
- **Echelle de Peur de l'Accouchement** (EPA ; Béland, Chabot, Gervais, Morin & Gosselin, 2012)
- **Wijma Delivery Expectancy Questionnaire** (W-DEQ ; Wijma, Wijma & Zar, 1998)
- **Index de Sensibilité à l'Anxiété** (ISA ; Stephenson, Marchand, Lavallée & Brillon, 1994)
- **Pain Catastrophizing Scale** (PCS ; Sullivan, Bishop & Pivik, 1995 ; French *et al.*, 2005)
- **Pain Anxiety Symptoms Scale-20** (PASS-20 ; Desrochers, Bergeron, Khalifé, Depuis & Jodoin, 2009)

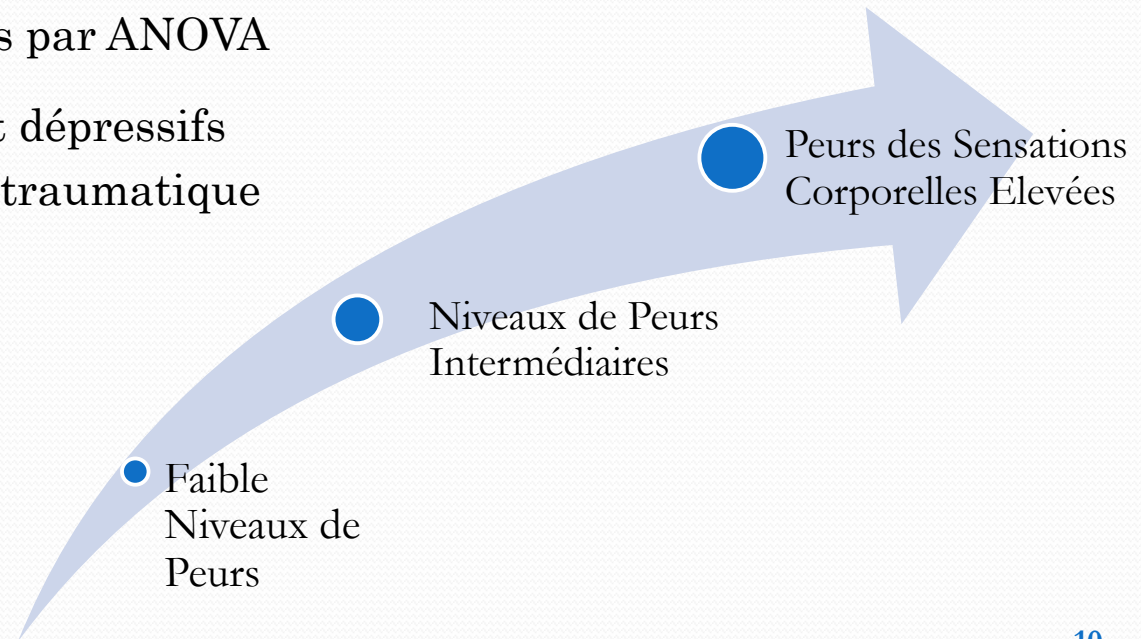
Résultats

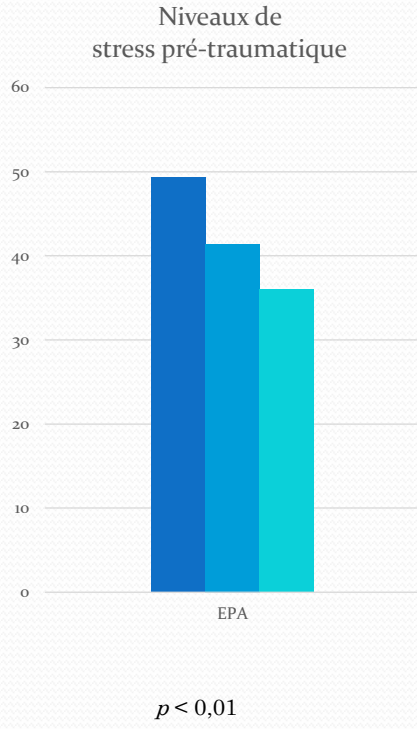
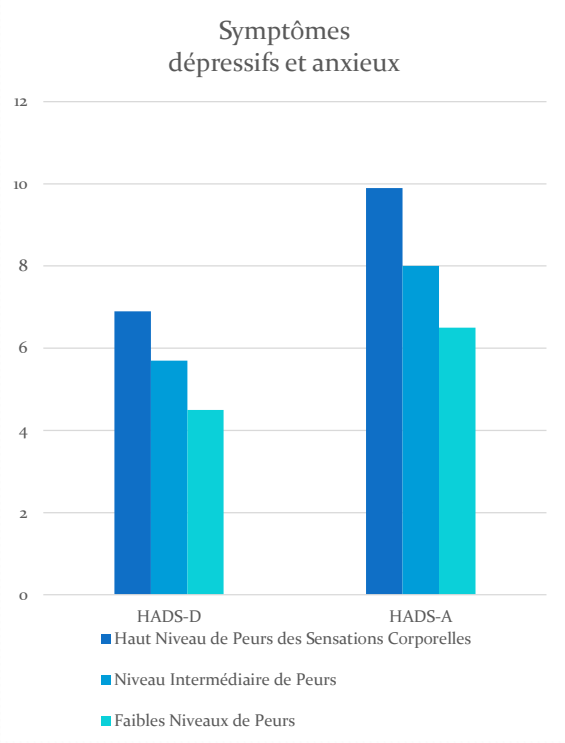


- Analyse en clusters : approche statistique centrée sur la personne
- Identification de 3 profils :
 - Peurs des Sensations Corporelles Elevés
 - Niveaux de Peurs Intermédiaires
 - Faibles Niveaux de Peurs

Résultats

- Comparaison de moyennes par ANOVA
 - Symptômes anxieux et dépressifs
 - Niveaux de stress pré-traumatique





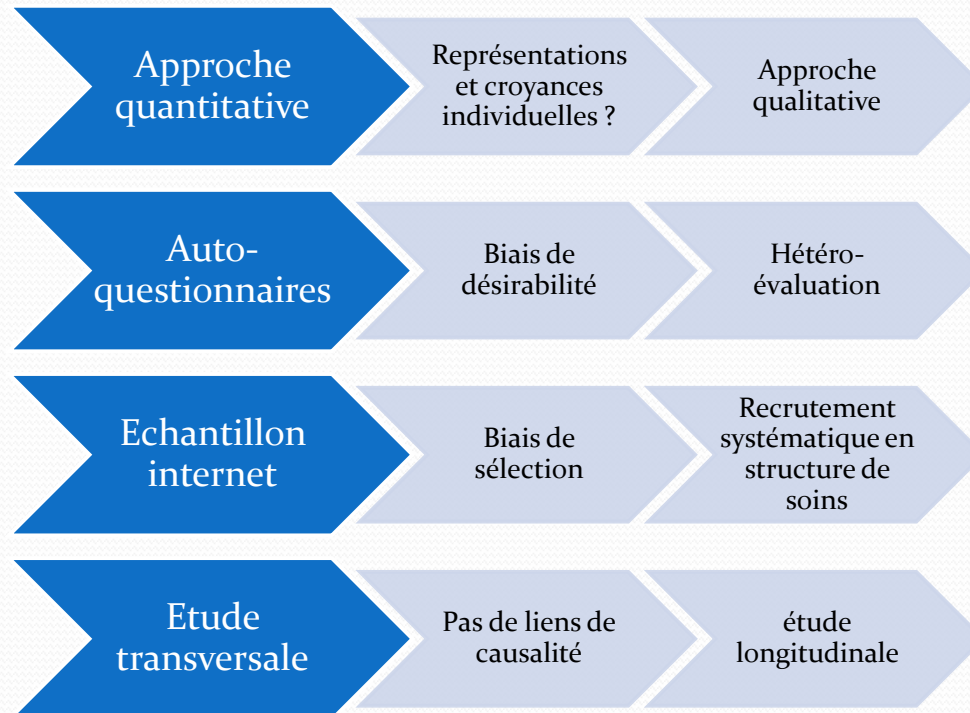
Variables	FNP		NPI		PSCE	
	n = 271 (43,4%)		n = 220 (35,1%)		n = 115 (21,5%)	
	<i>M</i>	<i>ET</i>	<i>M</i>	<i>ET</i>	<i>M</i>	<i>ET</i>
Symptômes de Stress Pré-Traumatique	36 ^{a**}	6,8	41,4 ^{a**}	8,9	49,3 ^{a**}	11,9
Symptômes d'Anxiété	6,6 ^{a**}	3,1	8,0 ^{a**}	3,5	10,0 ^{a**}	3,7
Symptômes de Dépression	4,5 ^{a**}	2,7	5,7 ^{a**}	3,3	7,0 ^{a**}	3,5

** $p < .01$

Discussion

- Effet du profil de peurs sur le niveaux de stress pré-traumatique
 - Rôle des peurs liées au sensations corporelles ++
 - Pré-traumatisme de l'accouchement sous-tendu par la STD ?
 - Au cours de la grossesse :
distinction qualitative entre peur normale VS pathologique de l'accouchement

Limites



Implications cliniques

- Conséquences de l'ESPT en post-partum :
 - altération du lien mère-enfant (Goutaudier, Séjourné, Bui, & Chabrol, 2014).
 - évitement de futures grossesses : demande de stérilisation ou IVG (Callahan & Borja, 2008)
 - relation de couple (Iles *et al.*, 2011)
 - développement cognitif de l'enfant (Parfitt *et al.*, 2014)
- Reconnaissance des facteurs de risques le plus tôt possible :
 - STD : un meilleur indicateur que la peur de l'accouchement ?
 - Verbalisation des peurs liées au corps plus acceptables socialement?



« J'ai la Peur au Corps ! » : Profils Cognitifs affectant le Stress Pré-traumatique avant l'Accouchement

Ayache, R.*, Chabrol, H., Gauthier, A., Moreaux, N., Goutaudier, N.

45ème Congrès de l'AFTCC – 16 décembre 2017



Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt concernant les données de leur communication.

* rphl.ayache@gmail.com