

Les frères et sœurs jeunes adultes ayant un frère ou une sœur malade, handicapé ou en perte d'autonomie : aidants ou non-aidants ?

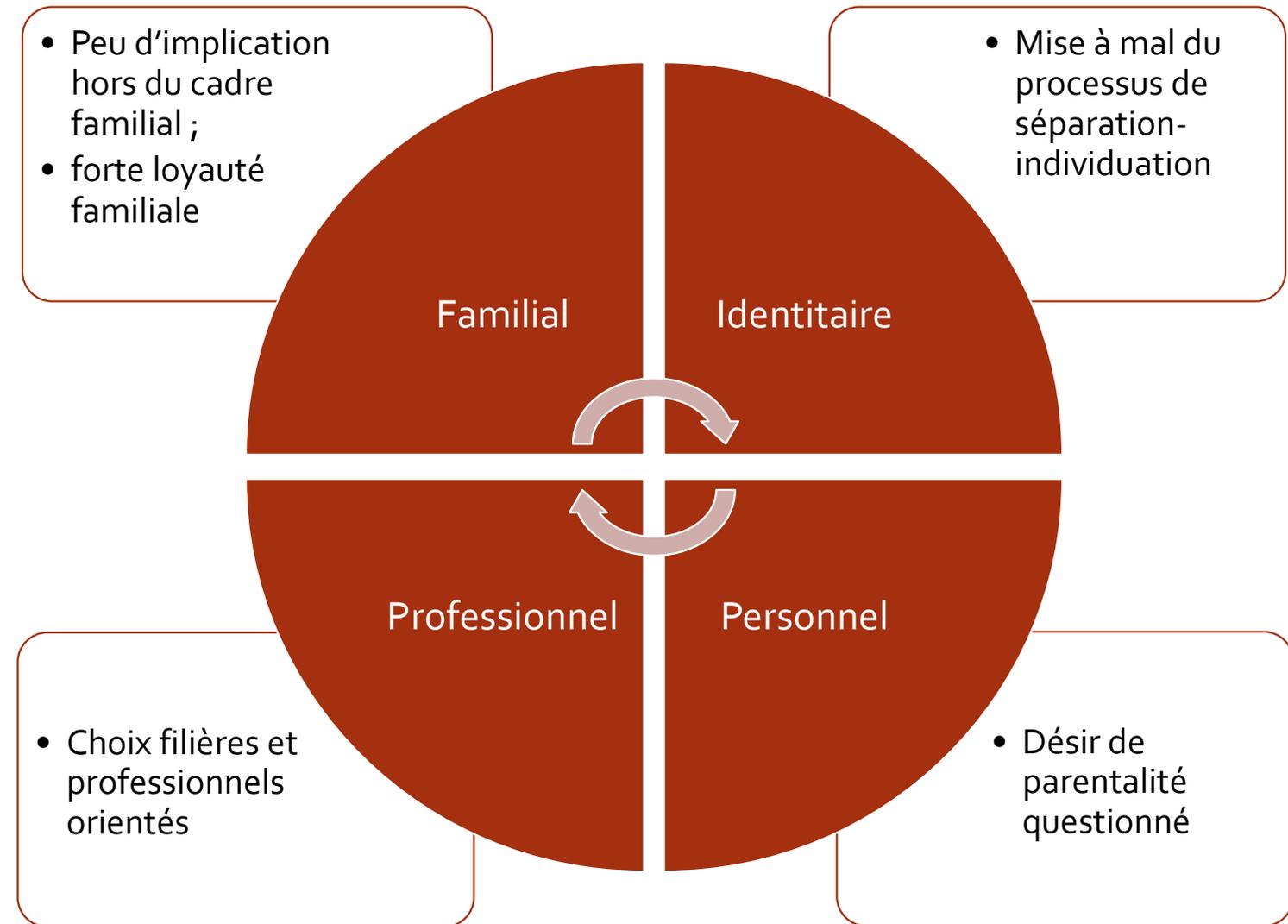
Léa Plessis – MCF – LPPS UR4057 –
Université Paris Cité



La relation fraternelle

- Système familial : sous-système conjugal, parental et **fraternel**
- Relation la plus longue dans la vie des individus
- Jeunes adultes → relation fraternelle plus volontaire
- Principe d'horizontalité
- Soutien aux questionnements identitaires : processus d'identification/différentiation ou encore similitude/altérité
→ histoire familiale et/ou patrimoine génétique
- Facteur de protection pour la santé mentale

Frères et sœurs face au handicap ou à la maladie



Frères et sœurs jeunes adultes aidants

- Recherches ciblent principalement les jeunes aidants d'un parent ou sur les frères et sœurs plus âgés (milieu de l'âge adulte et plus)
- Généralement à l'âge adulte pour prendre le relais des parents
- Normalisation du soutien apporté entre frères et sœurs
- Vulnérabilité de leur frère ou sœur et allègement du fardeau parental

(Laghi et al., 2018; Meltzer, 2017)

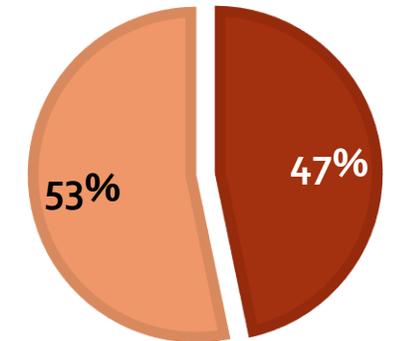
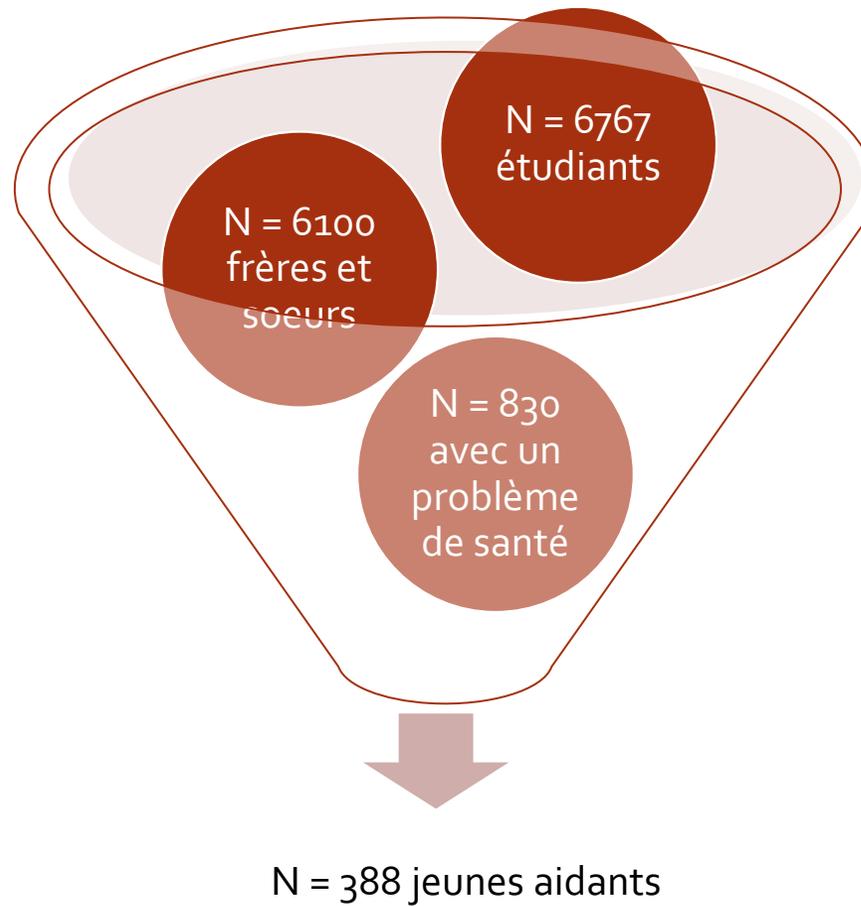
Qui sont les frères et sœurs jeunes adultes aidants ?



RECHERCHES SUR
LES JEUNES
AIDANTS



Résultats de l'étude CAMPUS-CARE

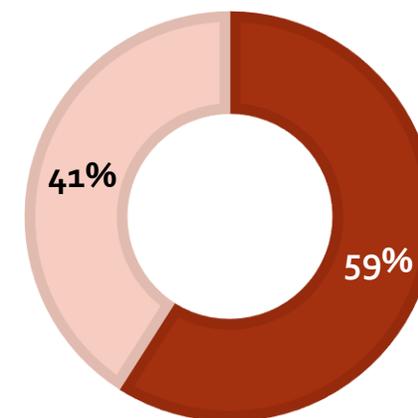


■ Aidant ■ Non-aidant



Résultats de l'étude CAMPUS-CARE

- Parmi ces 388 jeunes aidants, 229 se déclarent aidants d'un frère ou d'une sœur ayant un trouble mental et 159 se déclarent aidants d'un frère ou d'une sœur ayant un trouble somatique
- Description de la population :
 - Moyenne âge = 20,17 ans (ET = 1,74)
 - Composition de la fratrie = 2,49 enfants (ET = 1,86)
 - Genre féminin = 87,4%
 - Place dans la fratrie a peu près équivalente (environ 33% aîné, cadet ou benjamin), 6% sont des jumeaux



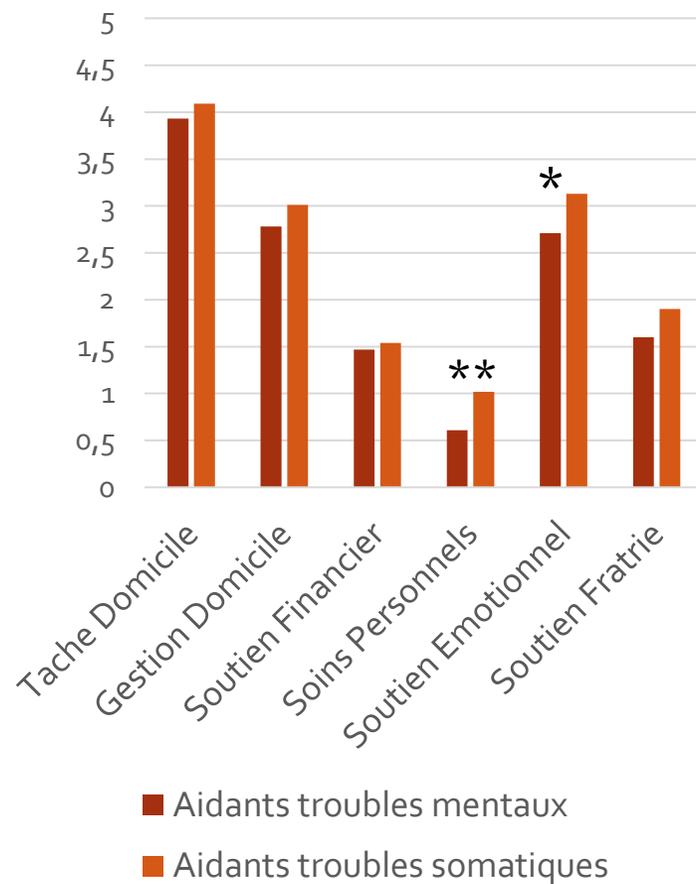
■ Trouble mental ■ Trouble somatique

JEUNES AIDANTS

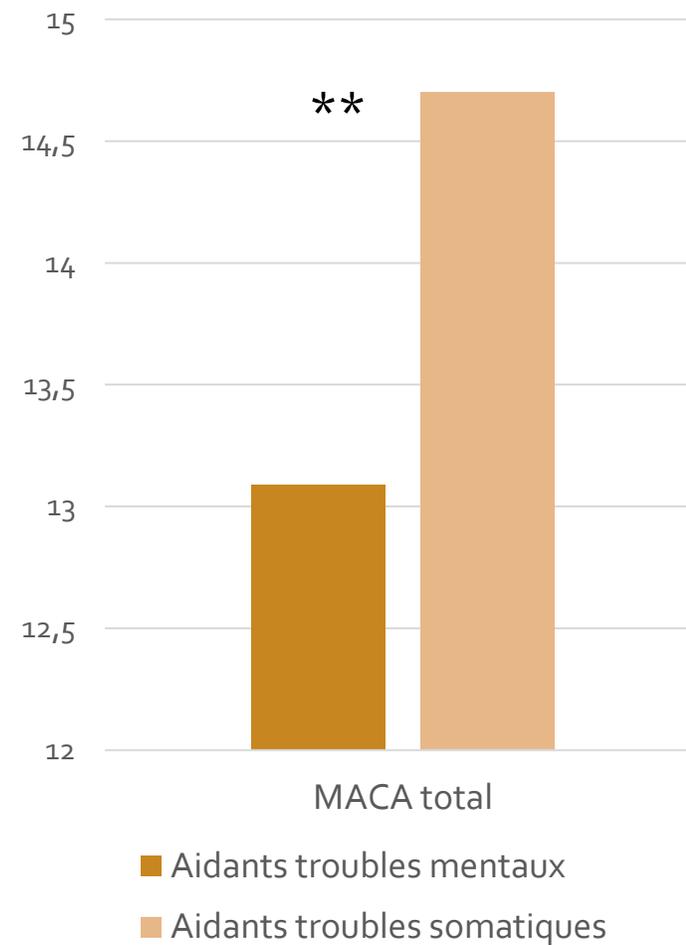


Résultats de l'étude CAMPUS-CARE

Scores sous-échelles de la MACA



Score total MACA



**p<0,01
*p<0,05

Résultats de l'étude CAMPUS- CARE

- Fonctionnement familial (FAD-12)
 - ❑ Jeunes aidants troubles mentaux < jeunes aidants troubles somatiques
 - ❑ $t(376) = 3.525, p < .001$
- Santé générale (GHQ-12)
 - ❑ Jeunes aidants troubles mentaux < jeunes aidants troubles somatiques
 - ❑ $t(371) = 1.973, p < .05$



Les spécificités du handicap psychique

- Attribution de la responsabilité du symptôme
- Premières manifestations tardives et errance diagnostique
- Stigmatisation des affiliés ou par association



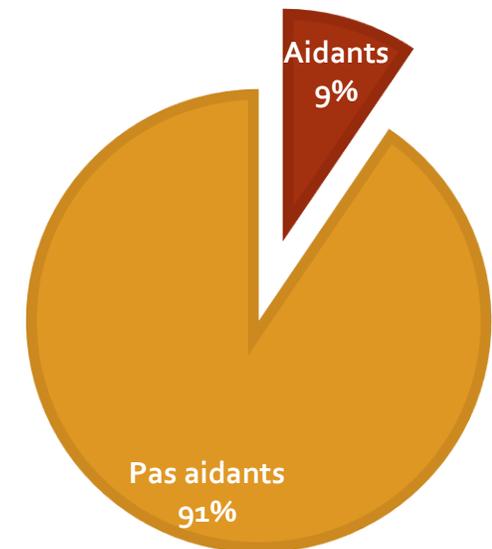
Retentissements d'une schizophrénie sur la relation fraternelle

- Rupture dans la relation

	Variables	Fratrie avec schizophrénie (GE, n=148), Moyenne (ET)	Population générale (GC, n=148), Moyenne (ET)	<i>t</i>	<i>p</i>	<i>d</i>
Période	Âge Adulte	67.50 (19.88)	76.39 (25.07)	-3.53	< .001	-0.29
Sous- échelles	Affect Adulte	25.32 (8.27)	30.29 (8.97)	-4.98	< .001	-0.41
	Comportement Adulte	17.47 (6.54)	20.20 (8.36)	-3.22	0.002	-0.26
	Cognition Adulte	24.72 (7.63)	25.89 (9.53)	-1.26	0.21	-0.10
Période	Enfance	80.19 (23.43)	78.46 (21.88)	0.66	0.51	0.05
Sous- échelles	Affect Enfant	28.99 (8.56)	28.63 (8.26)	0.37	0.71	0.03
	Comportement Enfant	25.28 (8.30)	24.70 (7.66)	0.63	0.53	0.05
	Cognition Enfant	25.93 (8.25)	25.14 (8.24)	0.83	0.41	0.07

La difficulté à se dire/se reconnaître aidant

- N = 26/201 se déclarent aidants de leur frère ou sœur sur un échantillon de 201
- Parmi eux, tous ont au moins perdu un parent
- Paradoxalement, forme de devoir de prendre soin
- Donc ne se reconnaissent pas nécessairement sous la dénomination « d'aidant » mais apportent de l'aide
- Aidants sandwichs (Sin et al., 2022): tant à leur(s) parent(s), généralement leurs mères, qu'à leur frère ou sœur souffrant(e)

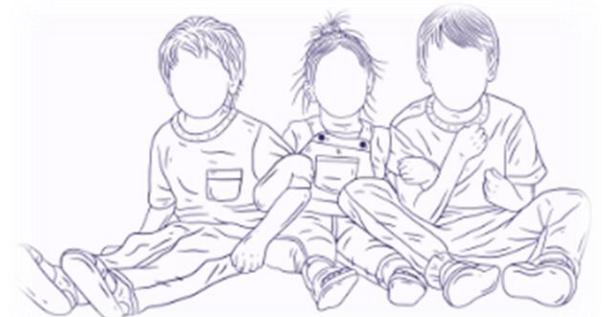


■ Aidants ■ Pas aidants

FRÈRES ET SOEURS DE PERSONNES SOUFFRANT DE SCHIZOPHRÉNIE

Pourquoi cette difficulté à se reconnaitre comme aidant ?

- Respect de l'ordre familial → parents considérés comme des aidants
- Crainte d'endommager le principe d'horizontalité de la relation



Conclusions

- Difficultés pour les frères et sœurs à s'identifier comme des aidants
- Difficultés familiales et de santé pour ces jeunes frères et sœurs
- Légitimer et visibiliser le rôle d'aidant des frères et sœurs → soutien adapté

