



HAL
open science

Burnout autistique : quelles vulnérabilités chez les femmes autistes ?

Capucine Rebours, Jeanne Kruck

► **To cite this version:**

Capucine Rebours, Jeanne Kruck. Burnout autistique : quelles vulnérabilités chez les femmes autistes ?. GREPACO, May 2024, Toulouse, France. hal-04606109

HAL Id: hal-04606109

<https://hal.science/hal-04606109v1>

Submitted on 9 Jun 2024

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Burnout autistique : quelles vulnérabilités chez les femmes autistes ?

Rebours, C., Kruck, J.

Laboratoire CERPPS, Université Toulouse Jean Jaurès

✉ capucine.rebours@univ-tlse2.fr

CADRE THÉORIQUE

- Burnout autistique (BA)** : état de fatigue cognitive et physique extrême s'installant dans la durée, avec **retrait social** et **perte de compétences** de la vie quotidienne (Higgins, 2021)
- Facteurs de risque identifiés** :
→ le **camouflage social**, les **fonctions exécutives**, le genre.
- Camouflage femmes autistes > Camouflage hommes** → retard / absence de diagnostic → risque de développer un **BA**

PROTOCOLE

OBJECTIF

→ Identifier les **facteurs de risque de burnout autistique**, incluant le **genre**, les **fonctions exécutives** et le **camouflage social**.

HYPOTHÈSE

→ Difficultés **fonctions exécutives** + utilisation massive de stratégies de **camouflage social** = **symptômes de BA plus intenses**.

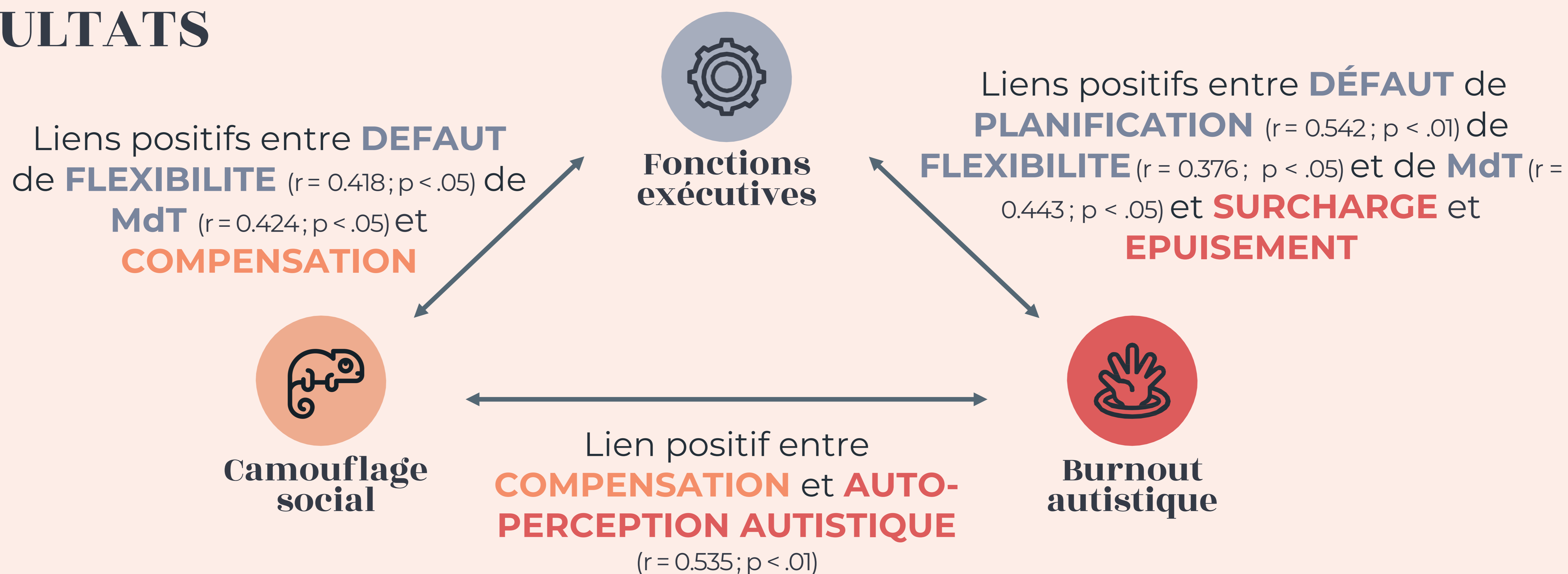
PARTICIPANTES

29 femmes autistes diagnostiquées (âgées de 21 à 58 ans ; $M = 38,3$; $SD = 10,6$).

OUTILS

- CAT-Q** : intensité et type de stratégies de **camouflage social** (Hull et al., 2019)
- BRIEF** : difficultés **fonctionnement exécutif** dans la vie quotidienne (Gioia et al., 2000)
- Questionnaire BA** : intensité et type de **symptômes de BA** (Arnold et Higgins, 2023)

RÉSULTATS



CONCLUSION (résultats préliminaires)

- Femmes autistes utiliseraient le **camouflage social** pour pallier leurs difficultés exécutives.
- Conscience exacerbée de leur image sociale et tentative de modulation par **stratégies de camouflage**.

→ Ce **camouflage**, des **difficultés exécutives et sociales**, constitue donc une **fatigue cognitive quotidienne** susceptible de conduire au **burnout autistique**.

Références :

- Arnold, S. R., Higgins, J. M., Weise, J., Desai, A., Pellicano, E., & Trollor, J. N. (2023). Towards the measurement of autistic burnout. *Autism*. <https://doi.org/10.1177/13623613221147401>
- Gioia, G. A., Isquith, P. K., Guy, S. C., & Kenworthy, L. (2000). Behavior Rating Inventory of Executive Function. *Child Neuropsychology*, 6(3), 235-238. <https://doi.org/10.1076/chin.6.3.235.3152>
- Higgins, J. M., Arnold, S. R., Weise, J., Pellicano, E., & Trollor, J. N. (2021). Defining autistic burnout through experts by lived experience: Grounded Delphi method investigating #AutisticBurnout. *Autism*, 25(8), 2356-2369. <https://doi.org/10.1177/13623613211019858>
- Hull, L., Mandy, W., Lai, M.-C., Baron-Cohen, S., Allison, C., Smith, P., & Petrides, K. V. (2019). Development and Validation of the Camouflaging Autistic Traits Questionnaire (CAT-Q). *Journal of Autism & Developmental Disorders*, 49(3), 819-833. <https://doi.org/10.1007/s10803-018-3792-6>