



**HAL**  
open science

## Le curcuma fermenté : un ingrédient innovant aux propriétés anti-inflammatoires

Morgan Le Rouzic, Fabrice Coloma, Francois Krier, Vincent Phalip, Rozenn Ravallec, François Coutte

### ► To cite this version:

Morgan Le Rouzic, Fabrice Coloma, Francois Krier, Vincent Phalip, Rozenn Ravallec, et al.. Le curcuma fermenté : un ingrédient innovant aux propriétés anti-inflammatoires. GETCOP, Nov 2022, Nancy, France. . hal-04551917

**HAL Id: hal-04551917**

**<https://hal.science/hal-04551917>**

Submitted on 18 Apr 2024

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



# Le curcuma fermenté : un ingrédient innovant aux propriétés anti-inflammatoires



Morgan Le Rouzic<sup>1,2</sup>, Fabrice Coloma<sup>2</sup>, François Krier<sup>1</sup>, Vincent Phalip<sup>1</sup>,

Rozenn Ravallec<sup>1</sup> et François Coutte<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Université de Lille, UMRt BioEcoAgro 1158-INRAE, Institut Charles Viollette, France

<sup>2</sup> Eurabiotech, France

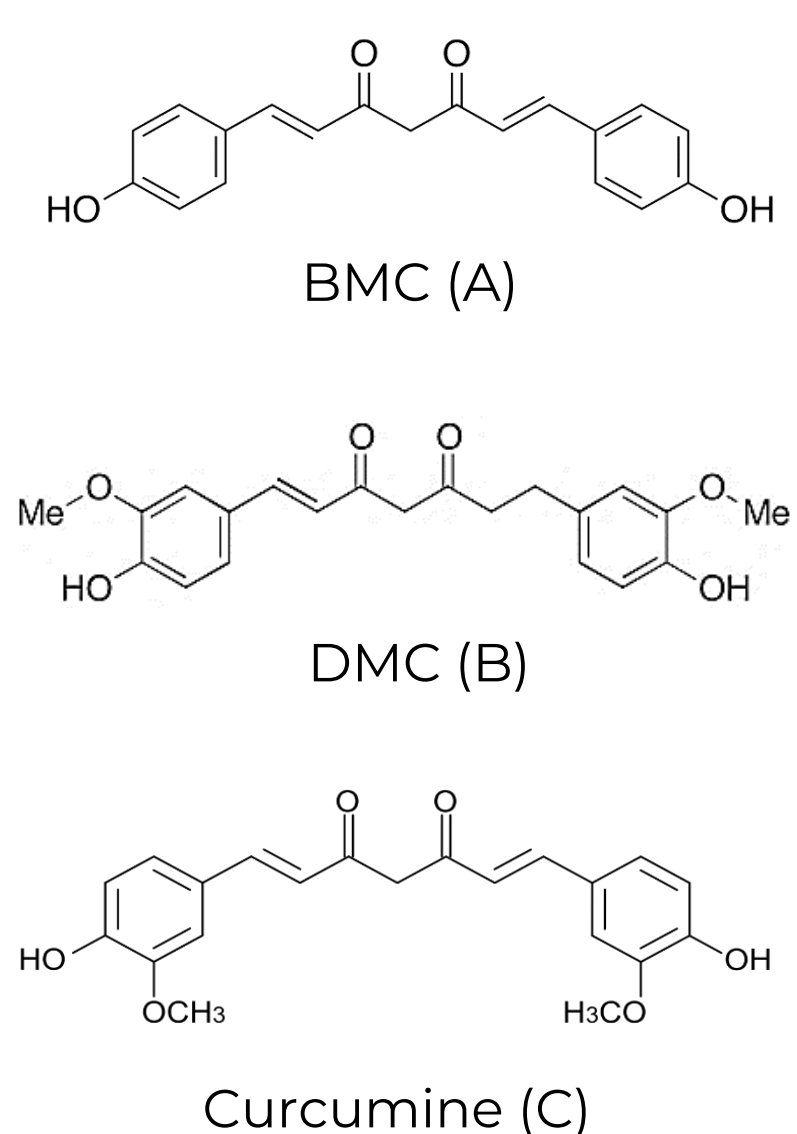
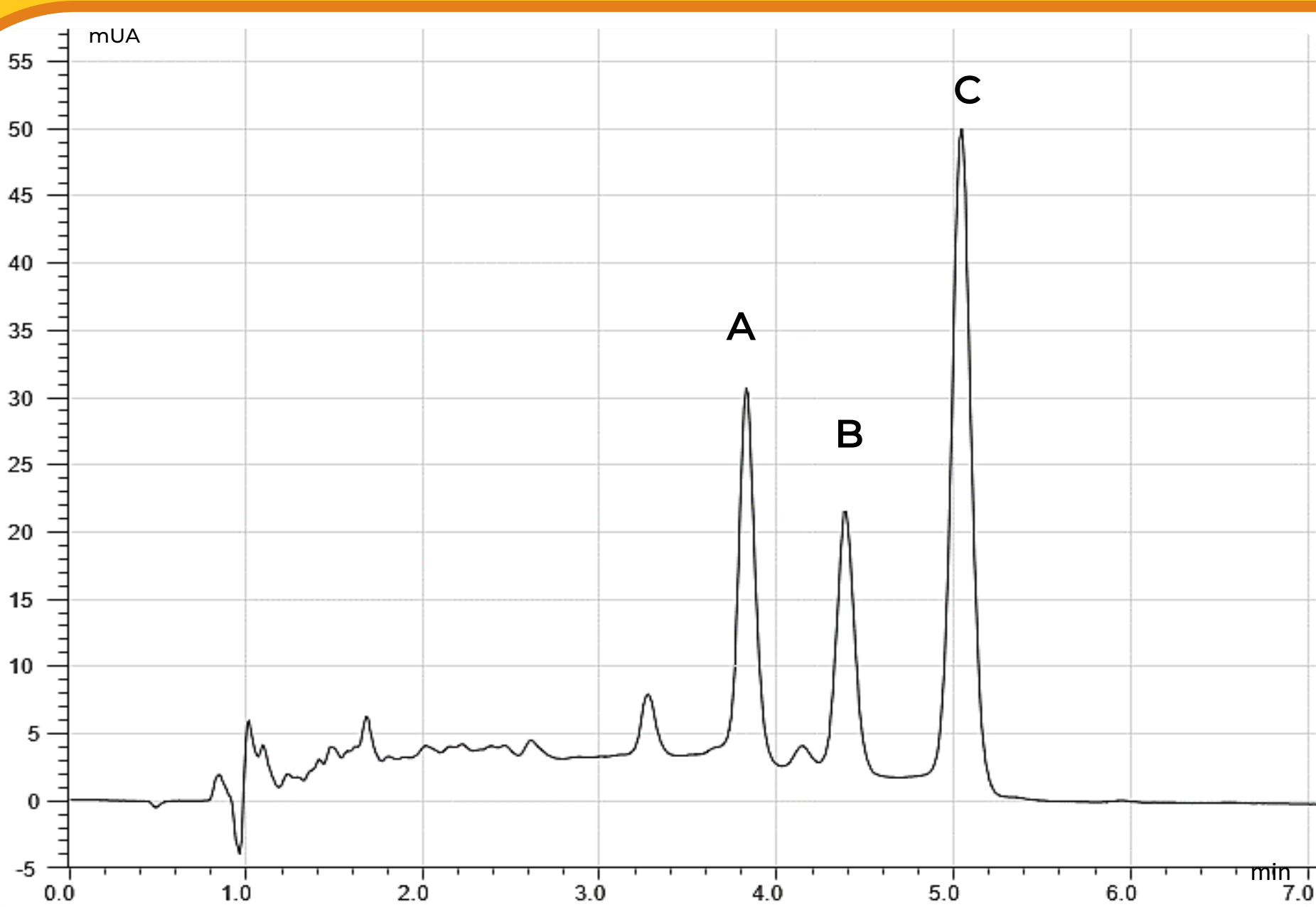


- Zingibéracées <sup>[1]</sup>
- Asie, Afrique, Amérique du Sud <sup>[1]</sup>
- Usage depuis 6000 ans
- Médecine traditionnelle
- Phytothérapie
- Nutraceutique** <sup>[2, 3, 4]</sup>



Effets santé du curcuma <sup>[5, 6, 7]</sup>

- Anti-inflammatoire
- Antioxydant
- Anticancéreux
- Anti-diabétique
- Antibactérien



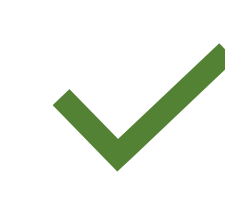
## Curcuminoïdes majeurs de la poudre de curcuma (analyse HPLC)

3 curcuminoïdes majeurs dans la poudre de curcuma (1 g/l, MeOH) identifiés par chromatographie liquide haute performance (HPLC, colonne PFP, détecteur UV, 420 nm) : bis-déméthoxycurcumine (A), déméthoxycurcumine (B) et curcumine (C).

## Statut réglementaire et sécuritaire du curcuma et des curcuminoïdes



Pas d'effet cancérigène, mutagène, génotoxique, reprotoxique avéré.



Inscrit sur la liste des substances à but nutritionnel ou physiologique

Article 15 - décret n°2006-352 (DGCCRF)



DJA → 3 mg/kg/j de curcumine pour un adulte de 60 kg



Validation du statut **Novel Food**

→ Tétrahydrocurcuminoïdes

**180 mg/j de curcuminoïdes**

Q° nb EFSA-Q-2020-00111

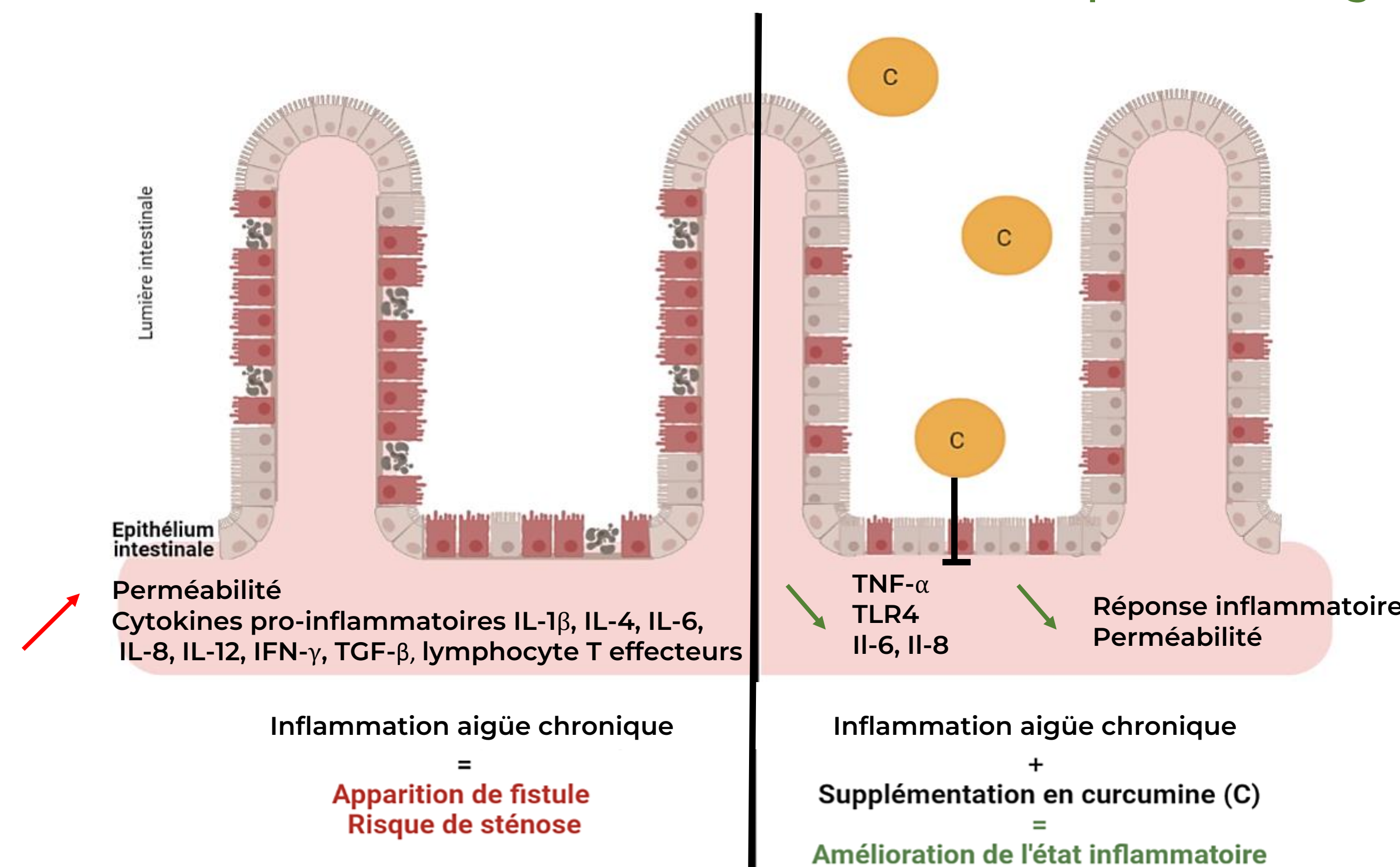
Avis de l'ANSES saisine n°2019-SA-0111



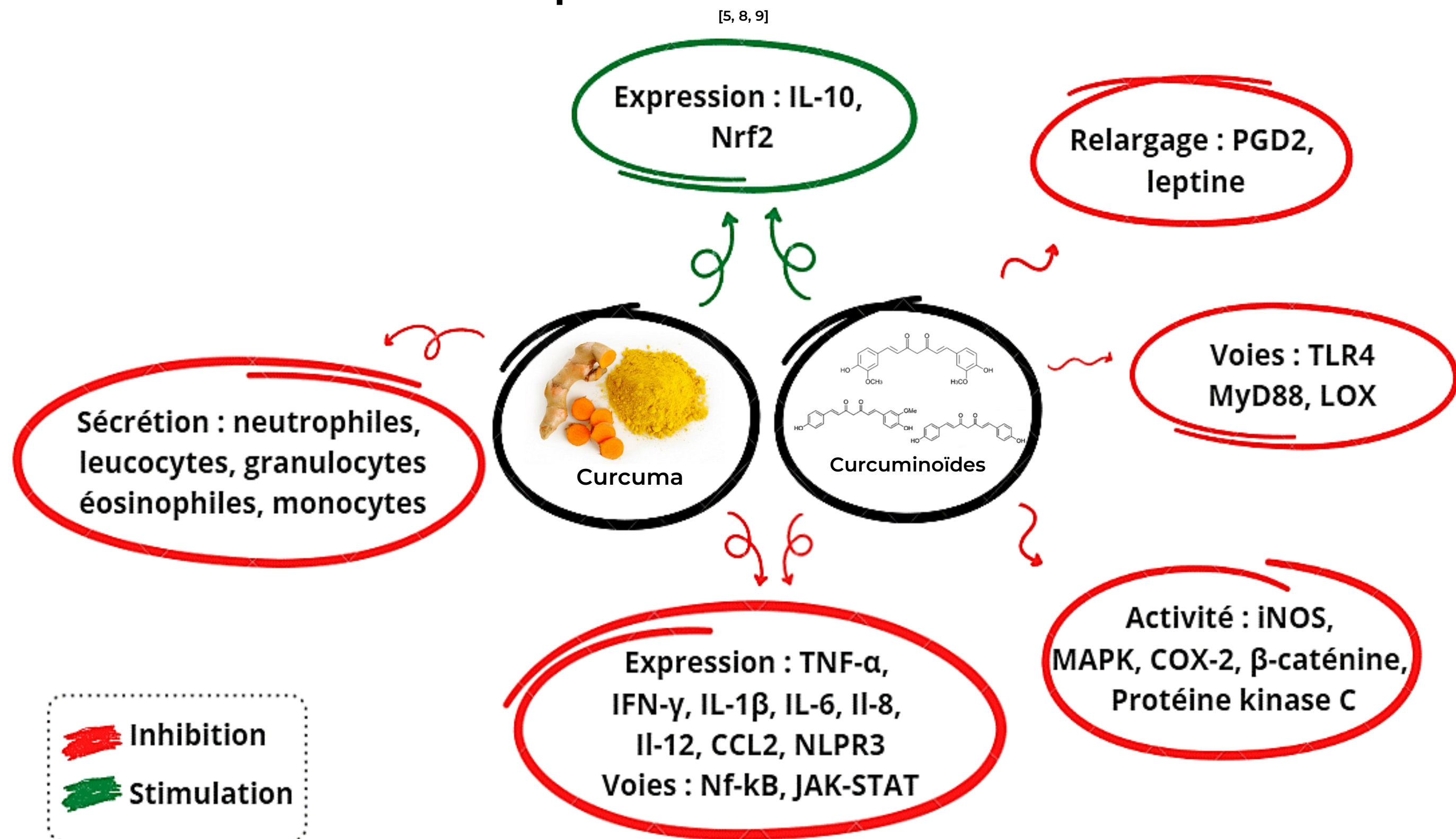
## Avantages et effet anti-inflammatoire du curcuma fermenté



Fermentation du curcuma → curcuminoïdes variés → Biodisponibilité augmentée



## Actions du curcuma et des curcuminoïdes sur les marqueurs de l'inflammation <sup>[5, 8, 9]</sup>



## Les MICI\* et la supplémentation en curcuma : Résultats cliniques positifs

Poussées inflammatoires

**Maladie de Crohn**

Pas de traitement  
360 mg de curcuminoïdes/j (n=20)  
Placebo (n=10)

**Rectocolite hémorragique**

Traitement : mésalamine  
3 g de curcumine / j (n=26)  
Placebo (n=24)

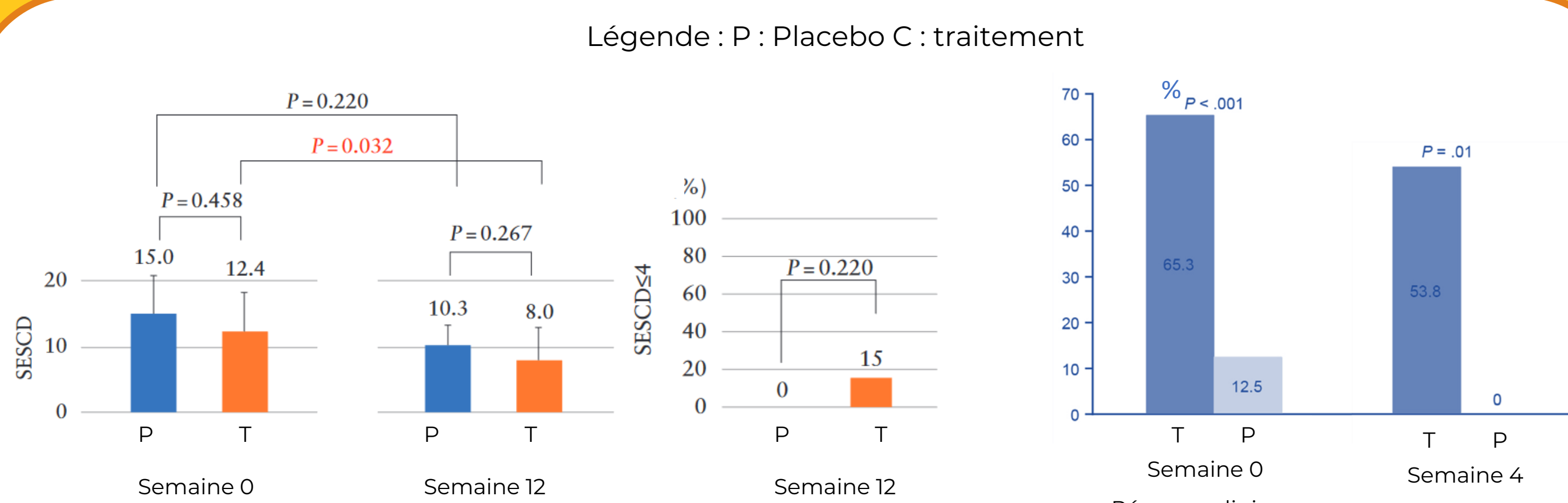
Lésions irréversibles

- Interventions chirurgicales
- Effets secondaires des traitements conventionnels
- Rémission partielle

Rémission partielle Plus rapide  
Amélioration endoscopique et clinique <sup>[10, 11]</sup>

Rémission complète (v.s. rémission partielle)  
Amélioration clinique <sup>[12]</sup>

\* Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin



## Bénéfice de la supplémentation en curcumine chez des patients atteints de Maladie de Crohn <sup>[11]</sup>

Amélioration des signes endoscopiques exprimés selon le score SESCO (Simple Endoscopic Score for Crohn's Disease) après 12 semaines de supplémentation de 3 g/j de curcumine.

## Bénéfices de la supplémentation en curcuma chez des patients atteints de RCH <sup>[12]</sup>

Amélioration de la réponse clinique et du taux de rémission après 4 semaines de supplémentation de 360 mg/j de curcuminoïdes.

## Références

1 : The plantlist.org – 2 : FAO – 3 : OMS – 4 : ESCOP – 5 : Xu et al., 2018 – 6 : Salehi et al., 2019 – 7 : Trivedi et al., 2020 – 8 : Fernández-Lázaro et al. 2020 – 9 : Memarzia et al. 2021 – 10 : Osikov et al., 2020 ; 11 : Sugimoto et al., 2020 – 12 : Lang et al., 2015 – 13 : Singhal et al., 2021 – 14 : Chandran et al., 2012 – 15 : Heng et al., 2000 – 16 : ANSES – 17 : DGCCRF – 18 : EFSA - Images : The world Flora Online – Nutri&Co.



Efficacité clinique

Conclusion

Sécurité

Naturalité

Soutient aux traitements des MICI

