



**HAL**  
open science

# Psychologies existentielles contemporaines et posture politique critique

Jean Philippe Arias Zapata

► **To cite this version:**

Jean Philippe Arias Zapata. Psychologies existentielles contemporaines et posture politique critique. 2023. hal-04524225

**HAL Id: hal-04524225**

**<https://hal.science/hal-04524225>**

Preprint submitted on 28 Mar 2024

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons CC0 - Public Domain Dedication 4.0 International License

# Café existentiel

Psychologies existentielles contemporaines et posture politique critique

*Jean Philippe Arias Zapata*

*Jeudi 7 décembre 2023*

# Plan

- Origine des questionnements

- Réflexions préliminaires
- Un constat : La crise du sens
- Crise structurelle du sens et néolibéralisme

- Interrogation pratique :

- *Que faire lorsque « du » politique émerge dans un accompagnement existentiel ?*
- Mise en situation à partir du dispositif SVST

- Interrogation épistémologique :

- *Comment faire pour que, à l'instar de la psychologie positive, la psychologie existentielle ne puisse pas être instrumentalisée par des considérations productivistes ?*
- Proposition de la notion de spiritualités critiques

# ***Origine des questionnements***

# Réflexions préliminaires

- Mémoire de recherche de psychologie existentielle (Arias Zapata, 2021)
  - Sous la supervision de Jean-Luc Bernaud et en collaboration avec Morgane Bourgois – Master de Psychologie du travail du CNAM
  - *Opérationnaliser l'intelligence spirituelle : Etude des liens de l'intelligence spirituelle avec l'intelligence émotionnelle et la spiritualité au travail chez les membres du serveur Discord de l'influenceur Twitch Ponce*
  - Méthodologie quantitative
  - **Limites de l'application de la spiritualité au travail et perspectives critiques**
- Thèse de philosophie des sciences
  - Ecopsychologie radicale (Fisher, 2013) et spiritualité critique de la nature
  - Conférence sur les spiritualités critiques (Arias Zapata, 2023)
  - **Critiquer de l'intérieur la psychologie existentielle contre son instrumentalisation productiviste**
- Accompagnant professionnel
  - Emploi du dispositif SVST & bilans de compétences
  - **Travail comme sujet éminemment politique**

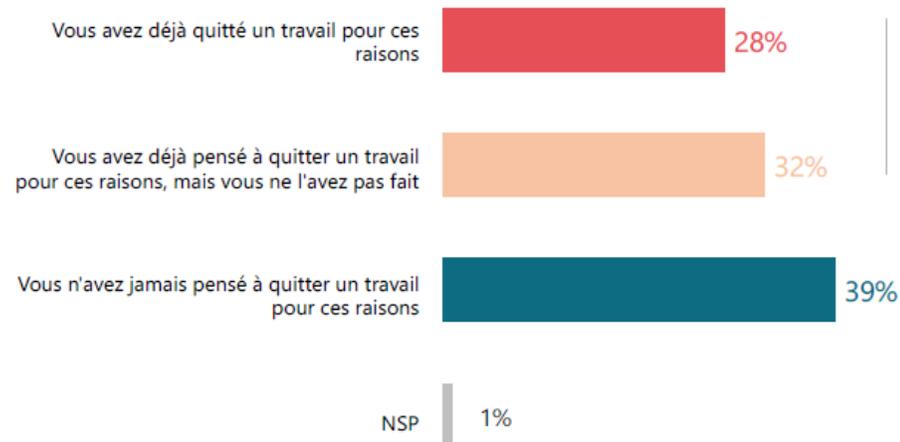
# Un constat : La crise du sens



**Six actifs sur 10 ont déjà quitté ou pensé à quitter un travail par manque de sens**



Q. Avez-vous déjà quitté, ou pensé à quitter, un travail parce qu'il n'était pas assez utile, n'avait pas assez de sens pour vous ?  
Indiquez la proposition qui se rapproche le plus de votre situation.



**A déjà quitté ou pensé à  
quitter un travail par  
manque de sens  
60%**

Sondage OpinionWay pour l'Anact  
(OpinionWay, 2022)

# Crise structurelle du sens et néolibéralisme (1)

*« L'émergence d'un consumérisme de masse et d'un marché du travail dérégulé, où les acteurs sont touchés par les risques psychosociaux et les problématiques de santé au travail, nous renvoie en miroir à la question de la cohérence et de l'absurdité de nos actes. » (Bernaud, 2018, p. 15)*

*« Dans un monde marqué par de grandes inégalités et régi par des dynamiques opaques, il est peut-être préférable de ne pas se demander pourquoi. Meilleur signifie ici plus léger, plus agréable ou plus doux. La question du pourquoi présente le risque de démonter les illusions antérieures. [...] De plus, notre culture actuelle est basée sur une image de l'être humain qui nous transmet que le bonheur est possible - par la consommation, le régime, le bien-être ou les styles de vie à la mode. Les promesses de bonheur sont multiples. Et celui qui n'est pas heureux malgré toutes ces possibilités ne peut s'en prendre qu'à lui-même. » (Schnell, 2021, p. 1-2 ; notre traduction)*

# Crise structurelle du sens et néolibéralisme (2)

- **Restructuration du capitalisme**

- D'un capitalisme industriel à un capitalisme par projets (Boltanski & Chiapello, 1999)
- Bullshit jobs, capitalisme financier et secteur économique des technologies d'information et de communication (Graeber, 2018)

- **Nouvelles formes de management**

- Crise du rapport social employeur.euse/employé.e dans la vision néolibérale du capitalisme (Lordon, 2013)
- Management désincarné et gouvernance par les nombres (Coutrot & Perez, 2022)
- Injonctions paradoxales (« Sois libre ! ») et management paradoxant (Hanique & de Gaulejac, 2015)

# ***Interrogation pratique***

# Problématique

*Que faire lorsque « du » politique émerge dans un accompagnement existentiel ?*

# Dispositif SVST (Sens de la vie, sens du travail)

Présentation du dispositif SVST (Sens de la vie, sens du travail) (Bernaud *et al.*, 2020)

- *Psychologie de l'accompagnement : Concepts et outils pour développer le sens de la vie et du travail* de Jean-Luc Bernaud, Lin Lhotellier, Laurent Sovet, Caroline Arnoux-Nicolas et Frédérique Moreau (2020)
- *Sept séances avec notions et approches diverses : Implicite et explicite du sens, valeurs, parcours de vie, rapport au travail, etc.*
- **Développer l'art de vivre des bénéficiaires**

# Mise en situation

**25) Réfléchir à ce que signifie le mot « travail » pour vous. Indiquer parmi la liste suivante les 3 mots que vous associez le plus au travail (vous pouvez aussi choisir des mots qui n'y figurent pas) :**

Qualité – Effort – Liberté – Responsabilité – Compétence – Epanouissement – Fierté – Intégration sociale – Innovation – Stress – Sécurité – Relation sociale – Rémunération – Performance – Management – Pénibilité – Transmission – Absurdité – Réussite – Service – Fabrication – Engagement – Apprentissage - ...

Vos trois mots : \_\_\_\_\_

Pourquoi ces mots ont-ils été choisis ?

**La signification du travail**

**26) Quelles réflexions personnelles sur le sens du travail en découlent ?**

-

-

# Interrogation pratique (4)

*Que faire lorsque « du » politique émerge dans un accompagnement existentiel ?*

# ***Interrogation épistémologique***

# Problématique

*Comment faire pour que, à l'instar de la psychologie positive, la psychologie existentielle ne puisse pas être instrumentalisée par des considérations productivistes ?*

# Psychologie positive et instrumentalisation

- **Définition de la psychologie positive** : Recherche du bonheur comme bien-être hédoniste
- **S'optimiser** : « *Maximiser les potentiels de l'individualité* » (Cabanas & Illouz, 2018, p. 44)
- **Formule (mathématique) du bonheur** :
  - 50% : Génétique
  - 40% : Facteurs volitifs, cognitifs et émotionnels
  - 10% : Circonstances de vie et autres facteurs extérieurs
- **Particulièrement compatible avec l'esprit néolibéral** (Cabanas & Illouz, 2018)
  - Exemple : *Baromètre du bonheur* de Coca-Cola
  - Suresponsabilisation des personnes et positivité toxique (Goodman, 2022)
  - Production : Développement d'un management positif (*Chief Happiness Manager*)
  - Consommation : Développement de l'industrie du bonheur (*Le business du bonheur* | ARTE, 2022)

# Psychologie existentielle et instrumentalisation

- Sursens
- Spiritualité au travail
  - Croyance que le travail peut être un moyen immédiat pour une quête personnelle de sens = activités professionnelles comme activités spirituelles
  - « *La spiritualité au travail est une dimension importante pour les organisations souhaitant favoriser leur performance en mettant l'accent sur l'accomplissement personnel de leurs collaborateurs.* » (Abdel Halim, 2021, p. 198)
- Capitalisme spirituel
  - « *L'intérêt croissant pour la spiritualité est évident dans les organisations et le monde des affaires. Un nombre important d'entreprises bien connues, telles qu'Intel, Coca-Cola, Boeing Aircraft, Ford et Sears, ont intégré la spiritualité dans leurs démarches stratégiques, cultures et programmes de leadership.* » (ibid., p. 190)
  - Production : Développement d'un management spirituel (Bernaud, 2018) liée à l'intelligence spirituelle (Seguin, 2022)
  - Consommation : Industrie du spirituel (spiritualités New Age et « quantique »), *Soulmate Clients* (Teste, 2023)

# Agentivité et alternatives politiques

- *« Avec l'absence de sens, le thérapeute doit aider les patients à regarder ailleurs : à considérer les enjeux de l'engagement [dans la vie] au lieu de s'embourber dans l'enjeu d'absence de sens. » (Yalom, 2017, p. 926-927)*
- *« Le personnel se mêle au politique, et la plupart des pièces de Sartre explorent cette relation. Pour que les gens puissent changer pour le mieux, ils doivent savoir que le monde qui les entoure a aussi une chance de changer pour le mieux. » (van Deurzen & Adams, 2016, p. 40 ; notre traduction)*
- *« Il est devenu évident que notre système économique et le mode de vie qui y est associé entraînent des dangers personnels, sociaux et écologiques. Cela soulève donc des questions de sens pour les individus. [Nos descriptions précédentes ont] pour but d'indiquer qu'il existe des alternatives et qu'aujourd'hui encore "d'autres mondes sont possibles". Ils ouvrent vers des formes de vie orientées vers la justice et le bien commun, qui peuvent être vécues de manière cohérente avec les valeurs personnelles, qui permettent d'expérimenter autrement la signification de nos propres actions et qui renforcent le sentiment d'appartenance. » (Schnell, 2021, p. 243 ; notre traduction)*

# Vers une psychologie existentielle critique

*« La question du sens - problème de vie par excellence - concerne les individus, les organisations et les sociétés. Dans The Psychology of Meaning in Life, l'individu est au premier plan, en tant que sujet qui pose des questions de sens. Enchâssée dans des structures biopsychosociales, la personne qui pense et qui juge fait l'expérience de plus ou moins de sens. Mais si nous élargissons notre vision, nous constatons que même les organisations ne sont pas à l'abri de la question du sens. Notre système social dans son ensemble semble reposer sur un sol instable. Ce qui était considéré comme acquis est aujourd'hui remis en question par la réalité : La primauté de la croissance et du progrès s'effondre face aux pandémies, aux crises économiques, aux changements climatiques et à l'augmentation des écarts de revenus. » (Schnell, 2021, p. 238 ; notre traduction)*

# Spiritualités critiques et psychologie existentielle

- **Spiritualités critiques** (Arias Zapata, 2023)
  - Source : Question des spiritualités politiquement informées pour une psychologie critique (Skott-Myrhe, 2015)
  - Famille de pensées spirituelles et critiques dont sont issues des pratiques politiques de rupture et créatrice d'alternatives
  - Quête personnelle de sens et engagement collectif pour des alternatives politiques, pour dépasser le « There is no alternative » productiviste
- *Exemples : Ecoféminisme (spiritualité critique de la nature) (Santamaría-Dávila et al., 2018), théologie de la libération (spiritualité critique théiste) (Watkins & Shulman, 2008), théologies queers (Tonstad, 2022), etc.*
- **Pour une psychologie existentielle critique**
  - *Psychologie existentielle* : La spiritualité comme dimension humaine fondamentale (van Deurzen & Adams, 2016, p. 25)
  - Prendre les spiritualités critiques comme dimension humaine fondamentale pour faciliter un développement de l'agentivité (dont critique et politique!) des bénéficiaires

# Problématique

*Comment faire pour que, à l'instar de la psychologie positive, la psychologie existentielle ne puisse pas être instrumentalisée par des considérations productivistes ?*

# Conclusion

# Récapitulatif final

- Origine des questionnements

- Un constat : La crise du sens
- Crise structurelle du sens et néolibéralisme

- Interrogation pratique :

- *Que faire lorsque « du » politique émerge dans un accompagnement existentiel ?*
- Mise en situation à partir du dispositif SVST

- Interrogation épistémologique :

- *Comment faire pour que, à l'instar de la psychologie positive, la psychologie existentielle ne puisse pas être instrumentalisée par des considérations productivistes ?*
- Proposition de la notion de spiritualités critiques
- Pour une psychologie existentielle critique

# Perspectives

## Pour une psychologie existentielle critique

- **Tâche philosophique**
  - Spiritualités critiques, psychologie existentielle critique et rapport avec la psychologie existentielle, l'écopsychologie radicale
- **Tâche psychologique**
  - Recherche au développement d'une agentivité politique critique
- **Tâche pratique**
  - Développement de dispositifs
- **Tâche critique**
  - Burnout militant auprès d'organisations militantes

# Sources (1)

*Le business du bonheur* / ARTE. (2022, août 31). [Vidéo]. YouTube. Consulté le 1 octobre 2022, à l'adresse [https://www.youtube.com/watch?v=2JUljTvFbDA&ab\\_channel=ARTE](https://www.youtube.com/watch?v=2JUljTvFbDA&ab_channel=ARTE)

Abdel Halim, L. (2021). La spiritualité au travail. Dans N. Roussiau & E. Renard (Eds.), *Psychologie et spiritualité : Fondements, concepts et applications* (p. 185-199). Dunod.

Arias Zapata, J. P. (2021). *Opérationnaliser l'intelligence spirituelle : Etude des liens de l'intelligence spirituelle avec l'intelligence émotionnelle et la spiritualité au travail chez les membres du serveur Discord de l'influenceur Twitch Ponce* [Mémoire de master].

Conservatoire National des Arts et Métiers.

Arias Zapata, J. P. (2023). *Spiritualités critiques*.

Bernaud, J.-L. (2018). *Introduction à la psychologie existentielle*. Dunod.

# Sources (2)

Boltanski, L., & Chiapello, E. (2011). *Le nouvel esprit du capitalisme*. Gallimard.

Bourgois, M. (2021). *Etude des liens entre l'intelligence spirituelle, l'intelligence émotionnelle et l'adaptabilité de carrière chez les membres du serveur Discord de l'influenceur Twitch Ponce* [Mémoire de master]. Conservatoire National des Arts et Métiers.

Burton, M., & Gómez Ordóñez, L. H. (2015). Liberation psychology: Another kind of critical psychology. Dans I. Parker (Eds.), *Handbook of critical psychology* (p. 348-355). Routledge.

Cabanas, E., & Illouz, E. (2018). *Happycratie*. Premier Parallèle.

Coutrot, T., & Perez, C. (2022). *Redonner du sens au travail : Une aspiration révolutionnaire*. Seuil.

Deurzen, E. van, & Adams, M. (2016). *Skills in existential counselling & psychotherapy*. SAGE.

Fisher, A. (2013). *Radical ecopsychology*. State University of New York.

# Sources (3)

de Gaulejac, V., & Hanique, F. (2015). *Le capitalisme paradoxant*. Seuil.

Goodman, W. (2022). *Positivité toxique : Se libérer de la dictature du bonheur pour aller (vraiment) mieux*. Editions Eyrolles.

Graeber, D. (2018). *Bullshit jobs*. Les liens qui libèrent.

Krishnakumar, S., Houghton, J. D., Neck, C. P., & Ellison, C. N. (2015). The “good” and the “bad” of spiritual leadership. *Journal of Management, Spirituality & Religion*, 12(1), 17-37.

Lordon, F. (2013). *La société des affects*. Seuil.

OpinionWay. (2022, juin). *Les actifs et le sens au travail* [Diapositives]. Anact.

<https://www.anact.fr/sondage-4-actifs-sur-10-envisagent-de-changer-demploi-pour-un-travail-qui-aurait-plus-de-sens>

# Sources (4)

Seguin, V. (Réalisatrice). (2022, 14 décembre). *Et si on passait à l'intelligence intuitive et spirituelle au travail*. [Film]. Valerie Seguin FILMS.

<https://vimeo.com/ondemand/intelligencespirituelle>

Santamaría-Dávila, J., Cantera-Espinosa, L. M., Blanco-Fernández, M., & Cifre-Gallego, E. (2018). Women's ecosfeminist spirituality: Origins and applications to psychotherapy. *EXPLORE*, 15(1), 55-60. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2018.05.004>

Schnell, T. (2021). *The Psychology of Meaning in Life*. Routledge.

Skott-Myrhe, K. S. G. (2015). A politically informed immanente spirituality for critical psychology. Dans I. Parker (Eds.), *Handbook of critical psychology* (p. 386-394). Routledge.

Supiot, A. (2015). *La gouvernance par les nombres. Cours au Collège de France, 2012-2015*. Fayard.

Teste, C. (2023). *Politiser le bien-être*. Binge éditions.

Tonstad, L. M. (2022). *Théologie queer*. Labor et Fides.

Watkins, M., & Shulman, H. (2008). *Toward psychologies of liberation*. Palgrave Macmillan.

Westbrook, C. J., Davis, D. E., McElroy, S. E., Brubaker, K., Choe, E., Karaga, S., ... & Hook, J. (2018). Trait sources of spirituality scale: Assessing trait spirituality more inclusively. *Measurement and evaluation in counseling and development*, 51(2), 125-138.

Yalom, I. (2017). *Thérapie existentielle*. Librairie Générale Française.