



HAL
open science

La préparation à la naissance est-elle toujours adaptée aux besoins des femmes d'aujourd'hui ?

Avignon Valérie, Baud David, Laurent Gaucher, Corinne Dupont, Horsch
Antje

► To cite this version:

Avignon Valérie, Baud David, Laurent Gaucher, Corinne Dupont, Horsch Antje. La préparation à la naissance est-elle toujours adaptée aux besoins des femmes d'aujourd'hui ?. 21^e Journées du Collège des Sages-Femmes de France, Mar 2023, Issy-Les-Moulineaux, France. hal-04509061

HAL Id: hal-04509061

<https://hal.science/hal-04509061>

Submitted on 18 Mar 2024

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Distributed under a Creative Commons Attribution - ShareAlike 4.0 International License

La préparation à la naissance est-elle toujours adaptée aux besoins des femmes d'aujourd'hui ?



Avignon Valérie^{1,2,3}, Baud David¹, Gaucher Laurent^{2,4}, Dupont Corinne², Horsch Antje^{1,3}

1. Département femme-mère-enfant, Centre hospitalier Universitaire Vaudois, Lausanne, Suisse; 2. Research on Healthcare Performance (RESHAPE), INSERM U1290, Université Claude Bernard Lyon 1, France; 3. Institut universitaire de formation et de recherche en soins, Université de Lausanne, Suisse; 4. Haute école de santé Genève, Haute école spécialisée de Suisse occidentale, Genève, Suisse



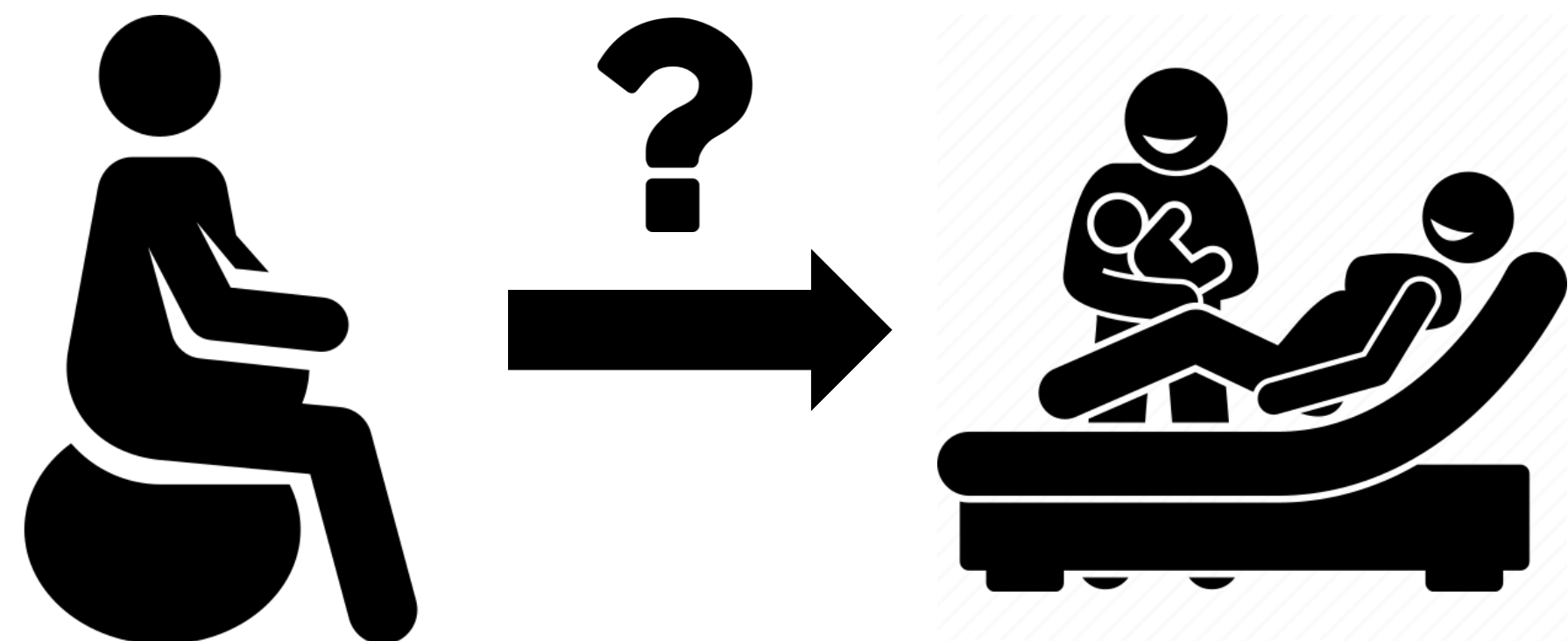
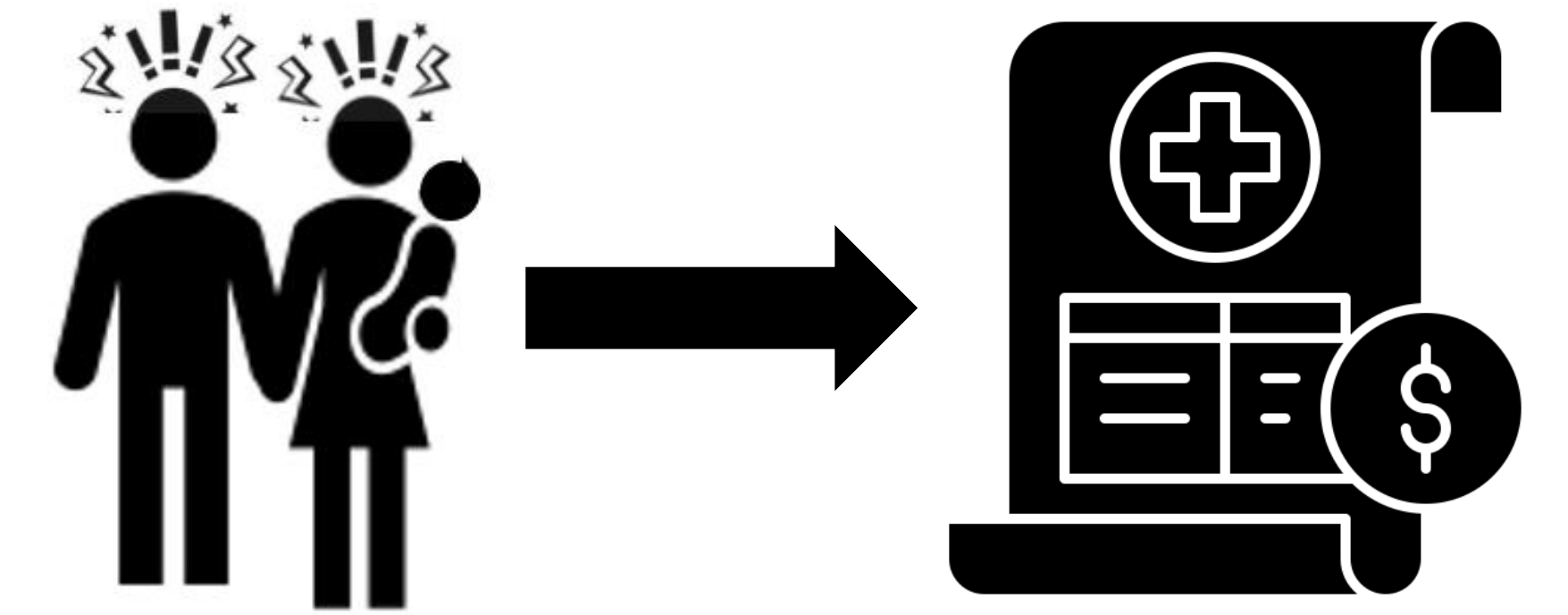
Contexte:

1/3 des femmes perçoivent leur accouchement comme traumatique¹⁻⁴

12% présentent des symptômes de stress post traumatique¹

Conséquences sur la santé de la mère, de l'enfant, du couple et sur les coûts de santé publique⁵

La préparation à la naissance (PANP) pourrait prévenir le risque d'accouchement traumatique⁶⁻⁷ en favorisant l'expérience de la naissance⁸.

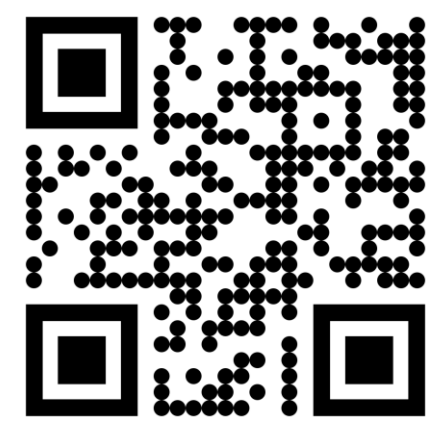
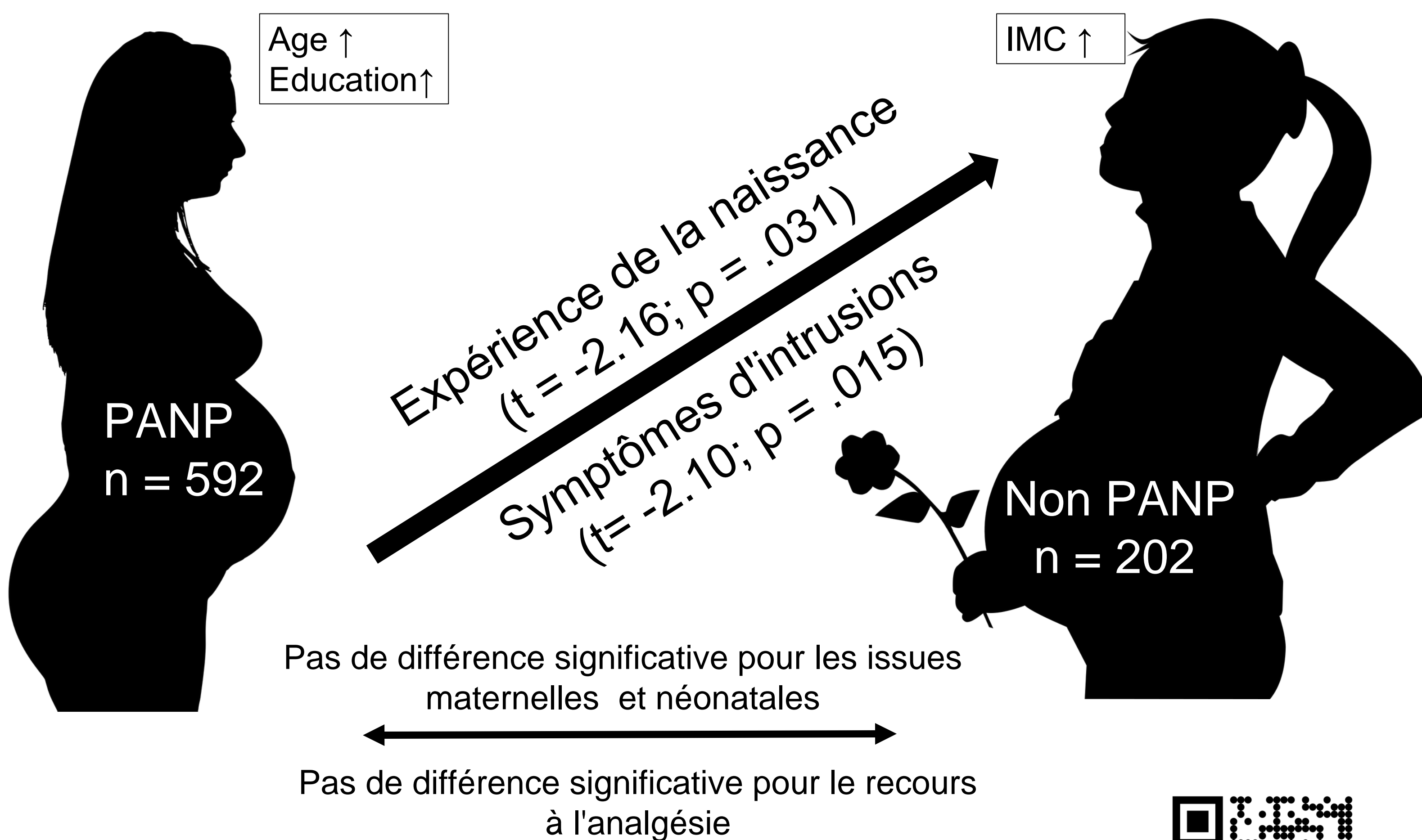


Méthodes:

- Primipares ≥ 18ans ayant accouchées entre Janvier 2018 et Septembre 2020 d'un enfant vivant à terme (patientes éligibles = 2876)
- Etude 1: Etude rétrospective transversale quantitative incluant toutes les femmes quelque soit le lieu et type de préparation à la naissance et à la parentalité (PANP) (intra ou extrahospitalier)
- Etude 2: Etude rétrospective transversale de devis mixte (quantitatif et qualitatif en approche hybride déductive puis inductive) incluant toutes les femmes ayant fait une préparation à la naissance intra hospitalière

Etude quantitative

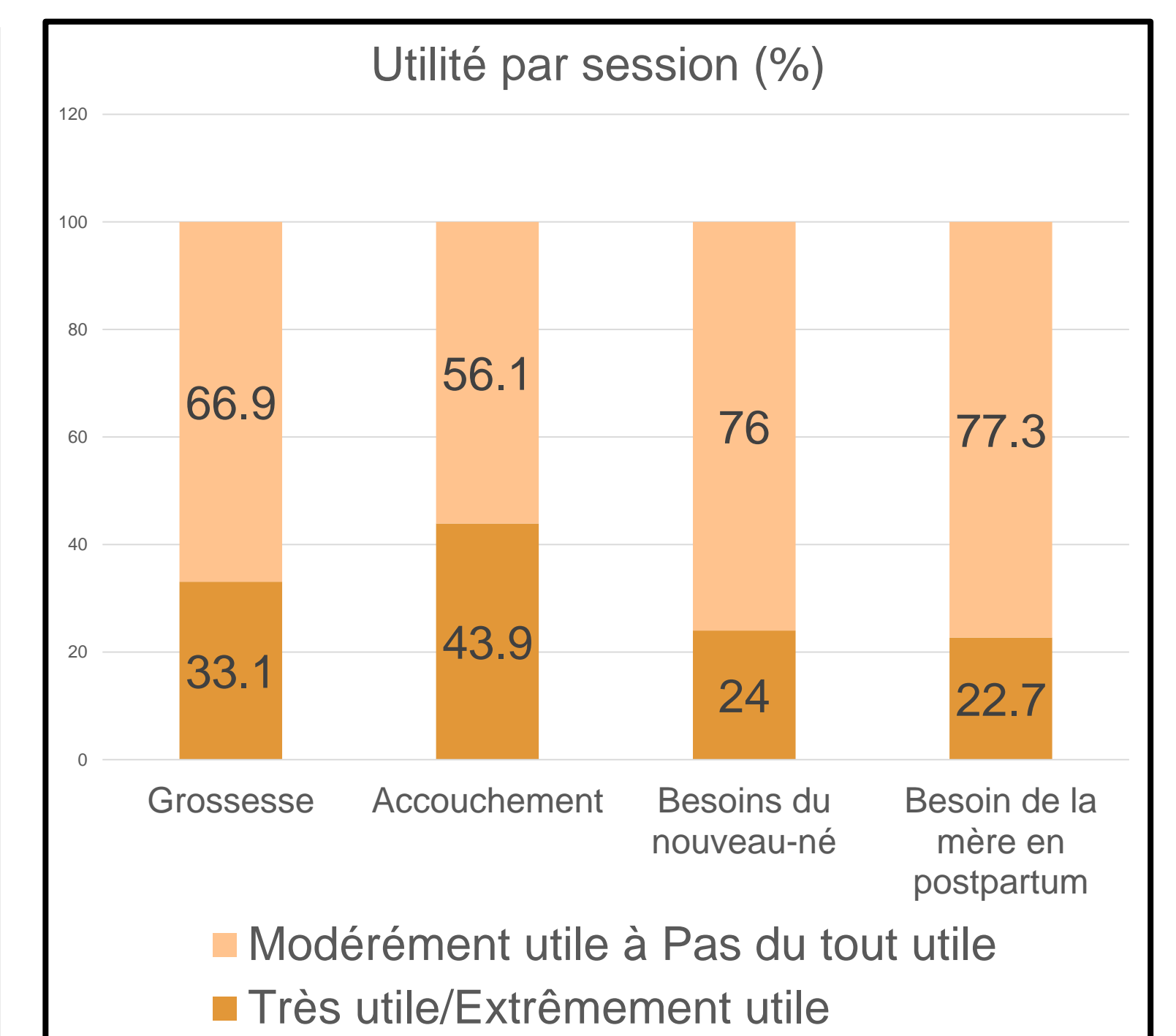
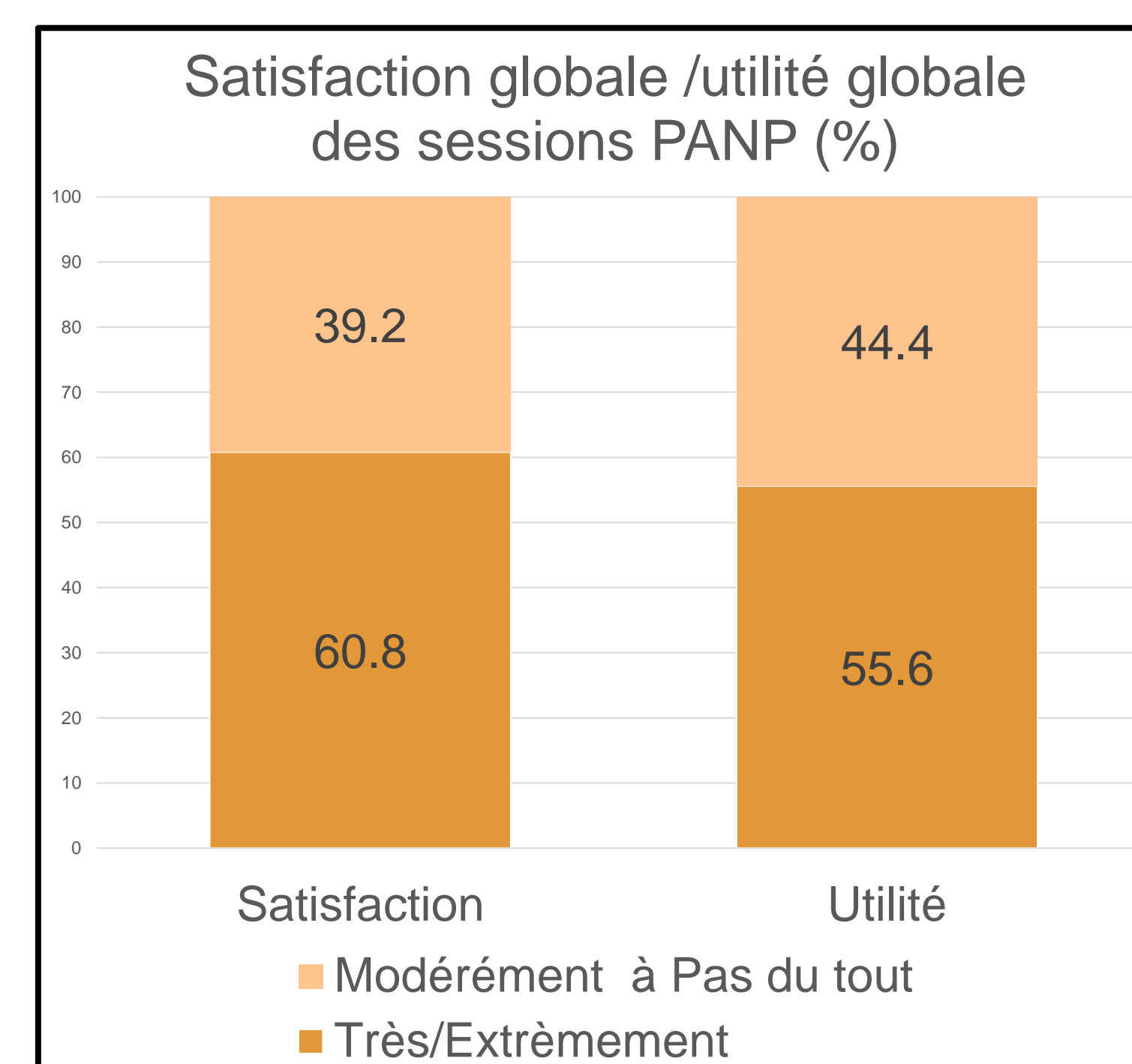
- N= 794 (taux de réponse = 27.6%)
- Tout type de PANP (intra et extra hospitalier)



scientific reports

Etude en approche mixte

- n= 289
- Suisse (58.5%), en couple (67.7%), haut niveau d'éducation(73.6%), ayant accouchées par voie basse (79.2%) avec péridurale (58.5%) d'un enfant en bonne santé (78.5%).



- Session sur la grossesse trop tardive.
- Session sur le post-partum quand les femmes sont centrées sur l'accouchement à venir

" Généralement, les cours se déroulent pas loin de la fin de la grossesse, donc on est déjà rôdé en ce qui concerne le déroulement de la grossesse..." (P1528)
"tant que le bébé n'est pas là, il est difficile de retenir toutes ces informations". (P266).

- Contenu des sessions incomplet et trop centré sur l'accouchement naturel
- Trop peu d'informations sur les difficultés de l'allaitement et sur les soins maternels en post-partum.

"Beaucoup de banalités, un manque de dialogue, peu d'informations sur un accouchement moins conventionnel (par exemple, une césarienne), très peu d'informations sur le post-partum en général, et très peu d'informations sur l'allaitement" (P516).

- Manque de pratique
- Difficulté à passer de l'enseignement à la pratique
- PANP conçue dans une approche trop holistique

"On ne nous dit pas tout pour nous "protéger" et au final on se sent un peu perdu le jour venu." (P 276)

Implications/conclusions

- Il existe un lien entre différents modèles de PANP et diminution des symptômes d'intrusions après la naissance.
- Les femmes ayant suivi des sessions PANP ont une moins bonne expérience de la naissance que celles qui n'en ont pas suivi. L'analyse de la satisfaction des sessions intra-hospitalières peut apporter une explication car:
 - Insatisfaction du contenu des cours
 - Manque d'informations réalistes et complètes sur l'accouchement et les soins post-partum.
 - Le moment des séances pendant la grossesse ne semble pas adéquat.

Il semble nécessaire de développer de nouveaux cours prénataux centrés sur les besoins des femmes dans le contexte d'un accouchement en milieu hospitalier.

- Références:
- Heyne, C.-S., Kazmierczak, M., Souday, R., Horesh, D., Lambregts-van den Berg, M., Weigl, T., ... Garthus-Niegel, S. (2022). Prevalence and risk factors of birth-related posttraumatic stress among parents: A comparative systematic review and meta-analysis. *Clin Psychol Rev*, 94, 102157
 - Soet, J. E., Brack, G. A., & Dilorio, C. (2003). Prevalence and predictors of women's experience of psychological trauma during childbirth. *Birth*, 30(1), 36-46.
 - Grekin, R., & O'Hara, M. W. (2014). Prevalence and risk factors of postpartum posttraumatic stress disorder: a meta-analysis. *Clin Psychol Rev*, 34(5), 389-401.
 - Yildiz, P. D., Ayers, S., & Phillips, L. (2017). The prevalence of posttraumatic stress disorder in pregnancy and after birth: A systematic review and meta-analysis. *J Affect Disord*, 208, 634-645.
 - Horsch, A., & Ayers, S. (2016). Childbirth and Stress. In G. Fink (Ed.), *Stress: Concepts, Cognition, Emotion, and Behavior*. Academic Press.
 - Denis, A., Parant, O., & Callahan, S. (2011). Post-traumatic stress disorder related to birth: a prospective longitudinal study in a French population. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 29(2), 125-135.
 - Gökçe İsbir, G., İnci, F., Önal, H., & Yıldız, P. D. (2016). The effects of antenatal education on fear of childbirth, maternal self-efficacy and post-traumatic stress disorder (PTSD) symptoms following childbirth: an experimental study. *Applied nursing research*, ANR, 32, 227-232.
 - Ayers, S., Bond, R., Bertullius, S., & Wijma, K. (2016). The aetiology of post-traumatic stress following childbirth: a meta-analysis and theoretical framework. *Psychol Med*, 46(6), 1121-1134.