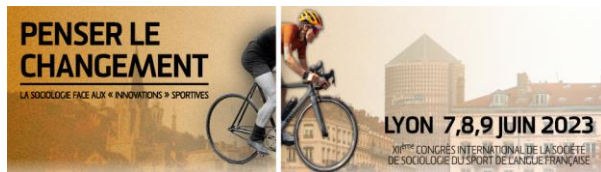




Une innovation sociale au service du bien-être corporel des personnes âgées dépendantes : retour sur une recherche collaborative sur les Olympiades des aînés en Alsace.



*3SLF, Lyon, 7, 8, 9 mai 2023*

Salle 2 16h-17h30

**Lisa Lefèvre, Nicolas Durrheimer, Gilles Vieille Marchiset**

Avec Elise Patry, Romain Bernard, Aziz Benkorti et Valérie Moralès.

**Comité scientifique** : Alex Dumas (UOttawa), Jean-Philippe Viriot-Durandal (ULorraine), Elise Schmitt et Thomas Vogel (Hus Strasbourg)



Laboratoire

**Sport et sciences sociales** | UR 1342



Université de Strasbourg

## Illzach remporte les Olympiades des aînés



Laboratoire

Sport et sciences sociales | UR 1342

Université de Strasbourg



### Etude d'impact d'un projet de sport-santé auprès d'un public sénior en EHPAD : Les Olympiades des Aînés en Alsace

*Bien être corporel et autonomie en question*

Direction de recherche : Prof. Gilles Vieille Marchiset

Ingénieur d'étude : Nicolas Durrheimer

Equipe de recherche collaborative : Elise Patry, Romain Bernard, Lisa Lefèvre, Aziz Benkorti et Valérie Moralès (E3S), Marie Colin, Patricia Gubiani-Holtzer (CEA)

Comité de pilotage : Marie Colin (MAIA), Patrizia Gubiani-Holtzer (MAIA), Sabah Hamdi (EHPAD ST JACQUES de THANN), Christophe Itlis (Direction des Sports CEA), Linda Platel (MAIA), Téo Lindecker (EHPAD de SIERENTZ), Julie Ehl (EHPAD de SIERENTZ), Pierre Frantz (EHPAD Les Lys D'Argent de ST LOUIS), Nicolas Durrheimer, Gilles Vieille Marchiset (E3S)

Comité scientifique : Prof. Alex Dumas (UOttawa), Prof. Jean-Philippe Viriot-Durandal (ULorraine), Elise Schmitt et Prof. Thomas Vogel (HUS Strasbourg)

# Sommaire

1. Introduction
2. La genèse d'une recherche collaborative « relative » d'une innovation sociale revisitée
3. Questionnement de recherche
4. Démarche collaborative et méthodologique
5. Les résultats
6. Discussion
7. Conclusion

- ✓ Rompre la spirale de l'isolement social dans les EHPAD (HCSP, 2022).
- ✓ « Vieillesse dépendante » (Clerc et al, 2022; Caradec, )
- ✓ Tiraillements entre une approche biomédicale avec une vision fonctionnelle du corps, une image déficitaire « des âges de la vie » et une injonction voire une tyrannie du bien vieillir appelant à l'épanouissement de soi (Collinet & Delalandre, 2014; Moulaert, 2018).
- ✓ APAS au sein des EHPAD : entre sauvegarde de l'autonomie et résistance (Salandini, 2020 ; Feillet, 2012) et fierté, plaisir et esthétique (Genolini et al, 2021; Feillet, 2020).
- ✓ Profils des personnes du grand âge engagées dans les APS (Tulle, 2018).
- ✓ Stratégie Nationale Sport santé : intégrer les personnes âgées dans la dynamique JOP 2024



- ✓ Mise en relation : Collectivité européenne d'Alsace (CEA, relations existantes projet antérieur, via MAIA)
- ✓ Convention co-rédigée (missions et recrutement ingénieur de recherche)
- ✓ Partenaires impliqués : Laboratoire E3S (4 chercheurs, 1 IE, 2 Masters), MAIA, EHPAD, conférence des financeurs)
- ✓ Questionnement de recherche : 50/50
  - ✓ **redorer** l'image des EHPAD
  - ✓ **améliorer l'autonomie et le bien-être** des résidentes et des résidents
- ✓ Analyser une innovation sociale « recyclée » (Vieille Marchiset et Coignet, 2012) comme processus de transformation qui remet en cause une situation établie dans un système en mouvement (relations, territoires, identités, temporalités).

Identifier et analyser les enjeux éthiques et méthodologiques d'une recherche collaborative (partiellement participative) sur une innovation sociale relative aux activités physiques et sportives adaptées au grand âge

## Objectifs :

- identifier comment accéder au corps vécu du grand âge et à la mise en mot de soi (Dagognet, 1992)
  - Identifier l'articulation des logiques institutionnelles, biomédicales et socio-anthropologiques dans une optique collaborative
- 
- Une **recherche socio-anthropologique** :  
sociologie du vieillissement ; sociologie des socialisations, anthropologie du corps .

# Démarche collaborative et méthodologique

Une **recherche collaborative** : 5 comités de pilotage (CEA, EHPAD, E3S, gériatres) par une équipe **mixte et intergénérationnelle**.

- ✓ Choix des terrains : 8/30 EHPAD (participants, qualifiés ou non aux Olympiades)
- ✓ Définition des livrables : rapport, questionnaires, ethnographies
- ✓ 3 phases : QUAL-QUANT
  1. revue de littérature
  2. observations ethnographiques (2 mois) et entretiens compréhensifs de 33 résidents à partir d'indicateurs de bien-être corporel
  3. 129 Questionnaires pour mesurer niveaux bien-être et autonomie
    - 3 semaines de collecte en juin
    - 69,77% de femmes, 30,22% d'hommes
    - La moyenne d'âge de ces résidents est de 85 ans.
    - La plus âgée a 101 ans, le moins âgé 65 ans.

+ carnets de bord des traces des Copil, séances scientifiques et restitution

	Nombre de résidents	Pourcent age
<b>GIR 1</b>	2	1,55
<b>GIR 2</b>	37	28,68
<b>GIR 3</b>	22	17,05
<b>GIR 4</b>	51	39,53
<b>GIR 5</b>	8	6,20
<b>GIR 6</b>	7	5,43

# Etapes de la recherche

Partenariats	Février 2022	Mars 2022	Avril 2022	Mai 2022	Juin 2022	Juillet 2022	Aout 2022
COFIL	Contrat E3S-CEA Marché Echancier Livrables	EHPAD Exploratoire et présentation des EHPAD volontaires	Rétroactions sur les modalités de l'enquête		Présentation du questionnaire (item et passation)		Séminaire collaboratif CEA MAIA Prof APA Résidents Dir EHPAD
Recherche	Etat de l'art	Ethnographie 1	Entretiens	Ethnographie 2	Olympiades Analyse données	Analyse données	Séminaire collaboratif
Comités scientifique		Ethique		Visions de l'APA Accès famille Projet Thèse		Analyse de données Audio-coding	
<b>Ajustements</b>	<b>Autonomie et bien-être corporelle</b>	<b>Facilitation directeur EHPAD Ethique</b>			<b>Validation et facilitation des passations</b>		<b>Discussion des résultats Ajustement du dispositif</b>



## ✓ Engagement dans le dispositif les Olympiades :

- Parmi les 129 résidents interrogés, seulement 44 (**34,11%**) disent avoir connaissance des Olympiades. 19 (14,73%) y ont participé.
- La moyenne d'âge de notre cohorte est de **82,4 ans**. La moyenne d'âge des participants aux Olympiades en revanche est de **78,5 ans**, celle des finalistes de **75 ans**.
- Les résidents participants aux Olympiades sont **les plus sportifs**. Tous les résidents de notre cohorte y ayant participé déclarent avoir pratiqué un sport.
- Les personnes **qui déclarent être plus intéressées par la vie** sont celles qui participent le plus aux activités.
- Les personnes **qui se disent moins fatiguées** sont celles qui participent le plus aux activités.

## ✓ Réactivation de l'habitus sportif mis en sommeil :

- Bien-être corporel et réactivation du corps du corps pour les autres et pour soi (Dagognet, 1992; Bourdieu, 1996)
- La question du genre au centre : le retour d'une masculinité sportive
- Au-delà des stéréotypes liés à l'âge

## ✓ Enquêter auprès d'une population vulnérable

Charte éthique/accès terrain vs CER Strasbourg :

- co-construction E3S
- ajustements COPIL : données médicales en suspens
- éclairages et soutiens CS (sociologues et gériatres)

## ✓ Accompagnement intergénérationnel

- Repérer l'évaluation de la dépendance des personnes âgées
- Identifier les interlocuteurs au sein des EHPAD

## ✓ Comité scientifique et supervision (sociologues et gériatres)

- Confidentialité des données médicales : secrets partagés
- Collaboration au sein d'une thèse en médecine envisagée

## ✓ **Présenter et discuter des outils de collecte de données**

- Facilitation d'accès au terrain par les partenaires (directeurs, animateurs/trices, enseignantes/enseignants APA)
- Conduite d'entretien : choix des mots, fatigabilité des résidents et troubles cognitifs
- Conception des questionnaires (FAL et non FALC)

## ✓ **Accompagnement intergénérationnel**

- Enquête ethnographique (tuilage) : affiner les observations entre vision fonctionnelle ou sociale
- Fractionner les entretiens et les questionnaires
- Codage
- Écoute et soutien face aux situations vécues par les enquêteurs/trices

## ✓ **Comité scientifique et supervision (experts et gérontologue)**

- Audio-coding (Clark et Dumas, 2020)
- Collaboration au sein d'une thèse envisagée



## ✓ Produire et diffuser des résultats

- Mettre en évidence les enjeux de la recherche (autonomie fonctionnelle ou bien-être)
- Organisation d'un séminaire participatif

## ✓ Faire participer les acteurs/trices

- Parole des enseignantes et enseignants APAS
- Témoignages des résidentes et résidents
- Repenser les conditions de la participation

## ✓ Produire des recommandations

- Préserver l'image sportive des Olympiades
- Produire un cahier des charges plus strict
- Uniformiser les séances de préparation
- Systématiser l'encadrement bien formé
- Diversifier les compétences physiques, cognitives et sociales mobilisées

- ✓ **De la recherche collaborative relative à la recherche participative**
  - A propos, sur, pour, avec du collaboratif, (Caby et Marcellini, 2020)
  - Co-construction de la recherche (Bruneau et al, 2021)
  
- ✓ **Et si c'était à refaire**
  - Intégrer les usagers avertis et les médecins
  - Penser les dimensions éthiques bien en amont
  
- ✓ **Vers une journée d'étude participative**
  - Séminaire de l'Institut Recapps à Lyon, le 28 novembre 2023
  - Printemps 2024 à Strasbourg (IREPS, E3S et différentes parties prenantes)

- Basson, J. C., & Génolini, J. P. (2021). Ethnographie classificatoire de la participation citoyenne en santé: une innovation sociale majeure? Le programme Ciné ma santé des quartiers nord de Toulouse (France). *Innovations*, 1112-25
- Bruneau, C., Génolini, J. P., & Terral, P. (2021). Gérer et utiliser les asymétries relationnelles en éducation thérapeutique du patient: la coordination soignants-patients dans la conception d'un programme d'éducation thérapeutique en oncologie. *Revue française des affaires sociales*, (2), 143-163.
- Caby, I., & Marcellini, A. (2020). Faire de la recherche à propos/sur/avec/pour la Fédération française du sport adapté? Analyse réflexive sur un dispositif original de recherche 1. *Empan*, (2), 32-39.
- Caradec V. 2008. « Vieillir au grand âge. *Recherche en soins infirmier s* », n°3 : 28-41.
- Clark, E., & Dumas, A. (2020). Children's active outdoor play: 'good' mothering and the organisation of children's free time. *Sociology of Health & Illness*, 42(6), 1229-1242.
- Clerc M, Dougé E, Faivre M, Meroueh S & Sadourny M. 2022. *Sociologie des âges de la vie*. Atlande. ; Moulaert, 2018).
- Collinet C & Delalandre M. 2014. « L'injonction au bien-être dans les programmes de prévention du vieillissement ». *L'Année sociologique*, n°2, vol 64 : 445-467.
- Collinet C & Tulle E. 2018. « L'activité physique et le vieillissement : bilans et perspectives ». *Gérontologie et société*, n°2, vol. 40 : 9-16. DOI : 10.3917/g1.156.0009.
- Dagognet, F. (1992). *Le corps multiple et un*. Les empêcheurs de tourner en rond.
- Feillet R. 2012. *Corps, vieillissement et identité : entre préservation et présentation de soi : place des activités physiques et sportives*. Toulouse, France : Érès.
- <https://doi.org/10.3917/g1.156.0081> <https://doi.org/10.3917/g1.156.0081>
- Génolini J. P. Mathieu C & Cayla F. 2021. « L'activité physique en Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD): alignement médical ou émancipation? ». *SociologieS*. <https://doi.org/10.4000/sociologies.15773>
- Moulaert T. 2018. « Les habits neufs du « vieillissement en bonne santé »: activité et environnement». *Gérontologie et société*, n°40, vol. 2 : 19-34.
- Salandini N. 2020. « Le corps vieillissant, une ressource malgré tout. Réflexion sur la question de l'APA en institution ». *Empan*, vol.118, n°2 : 68-72. <https://doi.org/10.3917/empa.118.0068>
- Tulle, E. (2018). « Une nouvelle forme de vie ? Reconstruire le corps vieillissant par l'activité physique ». *Gérontologie et société*, 40(156), 95-110. <https://doi.org/10.3917/g1.156.0095>
- Vieille Marchiset, G. & Coignet, B. (2012). La sociologie de l'innovation au service d'une recherche-action. L'exemple des clubs sportifs dans les quartiers populaires français. *Cahiers de recherche sociologique*, (53), 167–194. <https://doi.org/10.7202/1023195ar>