

# Bouger pour être sain(t), une conversion des corps ?

5 juillet 2022



Gilles Vieille Marchiset, PR  
[vieillemarchiset@unistra.fr](mailto:vieillemarchiset@unistra.fr)

# Sommaire

1. Introduction
2. L'activisme des institutions internationales : une tension entre biomédical et éducation
3. La fabrique d'un récit *santéiste* : une conversion des corps
4. Les résistances des classes populaires
5. Des implications dans la démarche APA
6. Conclusion

- ◆ Les multiples visages du « sport- santé » : sport associatif, fitness, activités physiques du quotidien
- ◆ Activité physique : au-delà du métabolique, une vision holistique (Perrin, Dumas, Vieille Marchiset, 2021)
  - ◆ *« L'activité physique est ici définie comme une pratique sociale qui mobilise le corps dans des situations multiples (supervisées ou libres), des organisations variées (sportives, sociales, sanitaires, médico-sociales, éducatives, familiales etc.) et des visées diversifiées (utilitaires, hygiéniques, sanitaires, professionnelles, récréatives, sportives, etc.). Elle recouvre les pratiques de santé, de développement personnel, de transport actif, de travail, tout autant que de loisir et de sport. L'activité peut être étudiée selon plusieurs dimensions complémentaires : biomécaniques et physiologiques, cognitives et neurologiques, affectives et pulsionnelles, relationnelles et sociales, environnementales et écologiques, politiques et économiques ».*
- ◆ Des visions de la santé en tension : au-delà de la maladie, la vitalité, les capacités et le bien être minimal et durable (Nordenfeld, 1994)

- ◆ Une littérature internationale à forte dominante biomédicale (*Knobe, 2019 ; Inserm, 2020*)
- ◆ Les sciences sociales mobilisées : enquêtes de terrain et outils différenciés
  - ◆ Un modèle foucauldien très présent (*Genolini, Clément, 2010 ; Rail et all. , 2012*) ;
  - ◆ L'identification de niveaux et instruments de l'action publique (*Collinet, Delalandre, 2014; Honta, Basson, 2018, Illivi, 2019 ; Favier-Ambrosini, 2020*)
  - ◆ Des interventions, des patients et des professionnels différenciés (*Barth, 2012 ; Cazal, 2013 ; Perrin, 2020*)
  - ◆ Usages et perceptions des dispositifs : rôle des trajectoires biographiques (*Knobe, Gasparini, 2014*) ; importance des arbitrages éthiques (*apsapa.eu*)
  - ◆ Un environnement de normes en tension (*Perrin, Dumas, Vieille Marchiset, 2021*)
- ◆ **« Bouger pour être sain(t) » : diffusion d'un récit *santéiste* et résistances des acteurs les plus concernés dans un processus moral de conversion des corps**



Charte internationale de l'éducation physique, de l'activité physique et du sport

- ◆ Les publications de l'OMS : Stratégie mondiale (2004) ; OMS Europe (2006) ; recommandations (OMS 2008) ; PSD (OMS Europe, 2013)
- ◆ Les évolutions de la Charte de l'UNESCO (2015)
- ◆ Des sociétés savantes en première ligne (Charte de Toronto, 2010)
- ◆ La revue *The Lancet* (2012-2016)
- ◆ Le plan mondial "More active people for healthier world" (2018) : ciblage, prévention, coûts sociaux et économiques, rôle de l'école, démarches environnementales.
- ◆ Des appropriations nationales (Aceti, Vieille Marchiset, 2014) : ANSES 2016.
- ◆ Des *entrepreneurs de bien être* en première ligne : santé vs éducation



## La fabrique d'une *morale pratique* : une conversion des corps.

- ◆ Une rhétorique en trois temps : souligner les effets positifs de l'activité physique par la science ; mettre en scène une pandémie par les chiffres ; proposer une approche managériale, multipartenariale et populationnelle
- ◆ La morphologie de la fiction comme un conte pour enfants (Propp, 1970)
- ◆ Des points-aveugles sur les modalités d'intervention (Piggin, Bairner, 2014)
- ◆ Une approche normative par la technoscience biomédicale (Foulcault, 1982)
- ◆ Un révélateur de la *santéisation* du monde (Crawford, 1980)
- ◆ Un arrière plan de « morale pratique » : une quête de bonheur *hic et nunc* et un *salut* par le mouvement (Vieille Marchiset, 2019).
- ◆ Convertir les corps : au-delà d'une alternation subite et introspective, un mouvement collectif aux enjeux contrastés.

- ◆ Des discours recueillis et analysés dans plusieurs territoires désavantagés ou relégués : Fribourg, Friburg/ Brisgau, Naples, Strasbourg, Mulhouse.
- ◆ Des enfants face à la stigmatisation de l'obésité (Grimminger-Seidensticker et al., 2019)
- ◆ Des mères au centre des transmissions familiales sur la santé
- ◆ Des typologies de configurations familiales : ambivalentes, dévouées, débordées
- ◆ Des *arbitrages éthiques* en question (Knobe et al., 2021)
- ◆ L'importance du vécu sportif (Knobe et al., 2016, Grassler et al., 2020)
- ◆ Corps paradoxal des classes populaires et mise à distance de la prévention (Schwartz, 1990)

- ◆ L'APA : une intervention interdisciplinaire, globale et humaniste
- ◆ Une activité physique à adapter finement aux caractéristiques biomédicales des patients et des usagers
- ◆ Des dimensions morales et éthiques à considérer
- ◆ Des environnements de vie à prendre en compte
- ◆ Un carnet de suivi à enrichir : vécu sportif, place de l'entourage, proximité et accessibilité des structures de pratique
- ◆ Des ressources et des contraintes face aux activités physiques et sportives à évaluer
- ◆ Un processus capacitaire et des pouvoirs d'agir à explorer.



- ◆ Une rhétorique normative à base *santéiste* : biomédicale, libérale et gestionnaire, morale et salubre
- ◆ Des injonctions produites par des acteurs internationaux omniprésents
- ◆ Des « entrepreneurs de bien être » opportunistes
- ◆ Des acteurs sociaux actifs : résistances et accommodations du récit
- ◆ Une entreprise collective de conversion des corps en marche
- ◆ Des environnements de vie à intégrer dans la démarche APA
- ◆ Une vision socio-écologique à valoriser dans les pas de Bronfenbrenner (1979)
- ◆ Plaidoyer pour une interdisciplinarité en acte !

[www.apsapa.eu](http://www.apsapa.eu)

- ◆ Vieille Marchiset G., *La conversion des corps. Bouger pour être sain*, L'Harmattan, Logiques sociales, 154 p.
- ◆ <https://www.editions-harmattan.fr/index.asp?navig=catalogue&obj=livre&no=64511>
- ◆ Vieille Marchiset G., « Activités physiques et santé : une conversion des corps en marche », *Corps* 2019/1 (N° 17), p. 65-76.
- ◆ <https://www.cairn.info/revue-corps-2019-1-page-65.html>
- ◆ Vieille Marchiset G., « Convertir les corps : les enjeux moraux du sport-santé », *JURISPORT. La revue économique et juridique du sport*, 210, 2020, p.43-46.
- ◆ <https://cdes.fr/2020/07/23/jurisport-210-juillet-2020/>

## Bouger pour être sain(t), une conversion des corps ?

5 juillet 2022



Gilles Vieille Marchiset, PR  
[vieillemarchiset@unistra.fr](mailto:vieillemarchiset@unistra.fr)