

Quand les femmes du Moyen Âge avaient leurs règles



Nadia Pla

Laboratoire MéMo

*(Centre
d'histoire
des sociétés
Médiévales
et Modernes)*

Université
Paris-Nanterre

Introduction : Des sociétés plurielles (diversité des sources et sources absentes)

I. Le fonctionnement des règles dans le corps féminin

1. Les menstrues matière embryonnaire :

- semence féminine et matière première
- la nourriture du fœtus et le lait ; les maladies infantiles

2. Les menstrues égout : élimination des impuretés

II. La peur des hommes

1. Relations sexuelles en période menstruelle : lèpre et malformations

2. Regard meurtrier : jeunes et vieilles sorcières

3. Pas si bornée, l'Église médiévale ? Quelques idées reçues sur la perception des menstrues par l'Église chrétienne médiévale

III. Les soins des femmes

1. Charmes, recettes et miracles : comment réguler les menstrues

2. Quelles protections menstruelles ? Tampons, serviettes, culottes, chemises

3. Des soins intergénérationnels : le cas de Béatrice et de Philippa

Introduction : Des sociétés plurielles (diversité des sources et sources absentes)

I. Le fonctionnement des règles dans le corps féminin

1. Les menstrues matière embryonnaire :

- semence féminine et matière première
- la nourriture du foetus et le lait ; les maladies infantiles

2. Les menstrues égout : élimination des impuretés

II. La peur des hommes

1. Relations sexuelles en période menstruelle : lèpre et malformations

2. Regard meurtrier : jeunes et vieilles sorcières

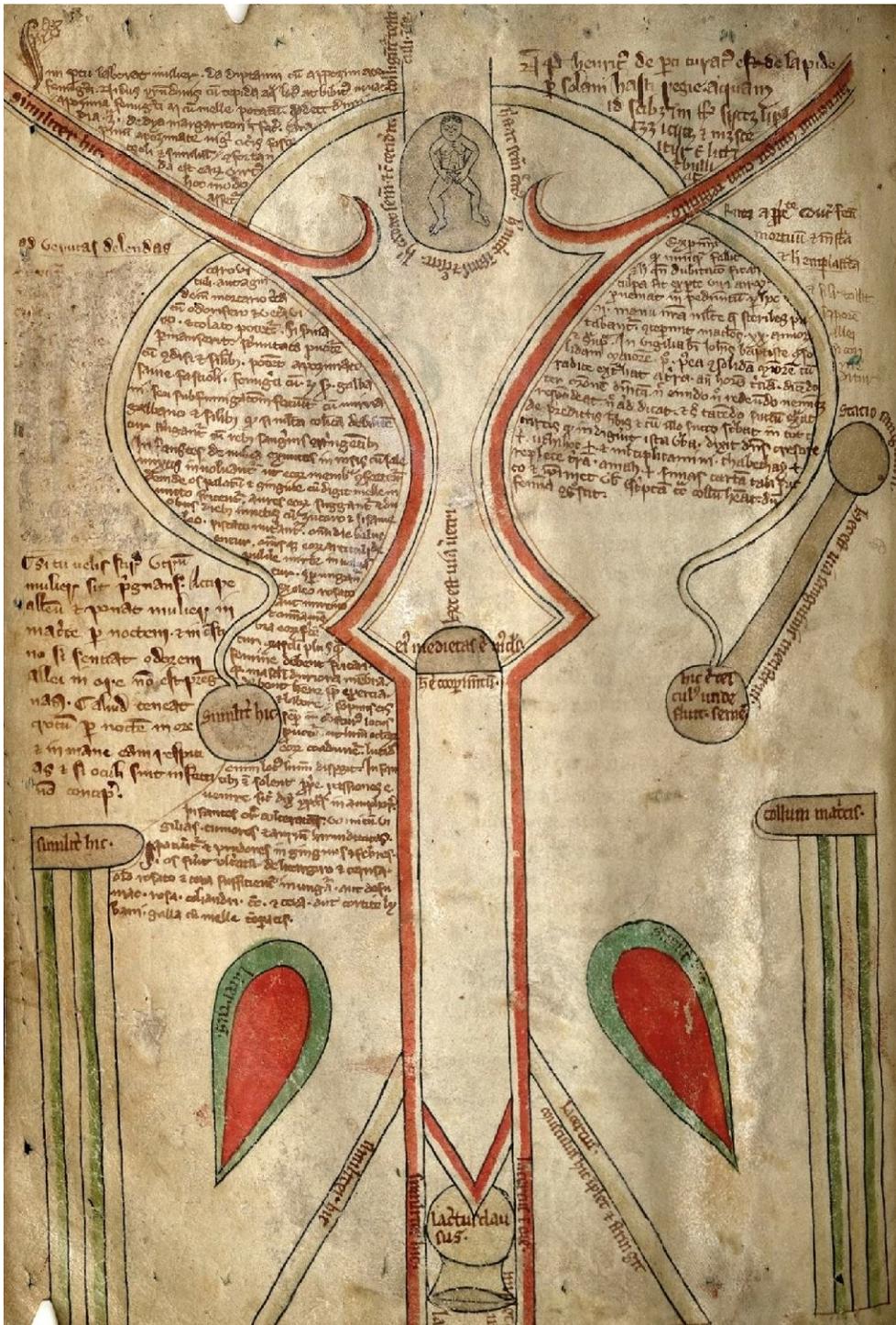
3. Pas si bornée, l'Église médiévale ? Quelques idées reçues sur la perception des menstrues par l'Église chrétienne médiévale

III. Les soins des femmes

1. Charmes, recettes et miracles : comment réguler les menstrues

2. Quelles protections menstruelles ? Tampons, serviettes, culottes, chemises

3. Des soins intergénérationnels : le cas de Béatrice et de Philippa



Oxford, Bodleian Library, Ashmole399, f. 13v (XIIIe s.), anatomie des organes génitaux féminins

Introduction : Des sociétés plurielles (diversité des sources et sources absentes)

I. Le fonctionnement des règles dans le corps féminin

1. Les menstrues matière embryonnaire :

- semence féminine et matière première
- la nourriture du fœtus et le lait ; les maladies infantiles

2. Les menstrues égout : élimination des impuretés

II. La peur des hommes

1. Relations sexuelles en période menstruelle : lèpre et malformations

2. Regard meurtrier : jeunes et vieilles sorcières

3. Pas si bornée, l'Église médiévale ? Quelques idées reçues sur la perception des menstrues par l'Église chrétienne médiévale

III. Les soins des femmes

1. Charmes, recettes et miracles : comment réguler les menstrues

2. Quelles protections menstruelles ? Tampons, serviettes, culottes, chemises

3. Des soins intergénérationnels : le cas de Béatrice et de Philippa



PARIS. BNF, fr. 20029, f. 8v (1383),
Eustache Deschamps d'après Lotario Dei Seigni,
« Le Double lay de fragilité humaine »

Introduction : Des sociétés plurielles (diversité des sources et sources absentes)

I. Le fonctionnement des règles dans le corps féminin

1. Les menstrues matière embryonnaire :

- semence féminine et matière première
- la nourriture du fœtus et le lait ; les maladies infantiles

2. Les menstrues égout : élimination des impuretés

II. La peur des hommes

1. Relations sexuelles en période menstruelle : lèpre et malformations

2. Regard meurtrier : jeunes et vieilles sorcières

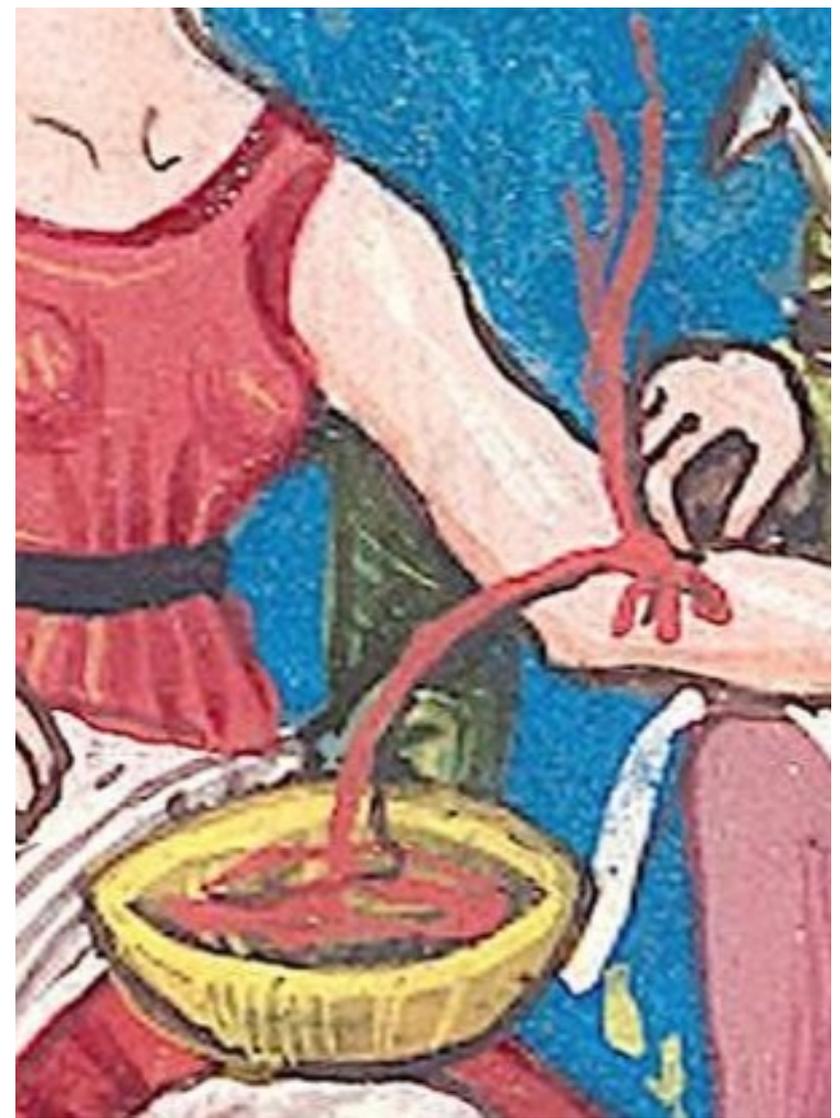
3. Pas si bornée, l'Église médiévale ? Quelques idées reçues sur la perception des menstrues par l'Église chrétienne médiévale

III. Les soins des femmes

1. Charmes, recettes et miracles : comment réguler les menstrues

2. Quelles protections menstruelles ? Tampons, serviettes, culottes, chemises

3. Des soins intergénérationnels : le cas de Béatrice et de Philippa



Zurich, Zentralbibliothek, Ms. C54,
« Schurstab Codex », f. 40r
(Nuremberg, 1472)

Introduction : Des sociétés plurielles (diversité des sources et sources absentes)

I. Le fonctionnement des règles dans le corps féminin

1. Les menstrues matière embryonnaire :

- semence féminine et matière première
- la nourriture du fœtus et le lait ; les maladies infantiles

2. Les menstrues égout : élimination des impuretés

II. La peur des hommes

1. Relations sexuelles en période menstruelle : lèpre et malformations

2. Regard meurtrier : jeunes et vieilles sorcières

3. Pas si bornée, l'Église médiévale ? Quelques idées reçues sur la perception des menstrues par l'Église chrétienne médiévale

III. Les soins des femmes

1. Charmes, recettes et miracles : comment réguler les menstrues

2. Quelles protections menstruelles ? Tampons, serviettes, culottes, chemises

3. Des soins intergénérationnels : le cas de Béatrice et de Philippa



Paris, BNF, lat. 9333,
« Tacuinum sanitatis »,
f.99 (c. 1450)

Introduction : Des sociétés plurielles (diversité des sources et sources absentes)

I. Le fonctionnement des règles dans le corps féminin

1. Les menstrues matière embryonnaire :

- semence féminine et matière première
- la nourriture du fœtus et le lait ; les maladies infantiles

2. Les menstrues égout : élimination des impuretés

II. La peur des hommes

1. Relations sexuelles en période menstruelle : lèpre et malformations

2. Regard meurtrier : jeunes et vieilles sorcières

3. Pas si bornée, l'Église médiévale ? Quelques idées reçues sur la perception des menstrues par l'Église chrétienne médiévale

III. Les soins des femmes

1. Charmes, recettes et miracles : comment réguler les menstrues

2. Quelles protections menstruelles ? Tampons, serviettes, culottes, chemises

3. Des soins intergénérationnels : le cas de Béatrice et de Philippa

Oxford, Bodleian Library MS. Lat. liturg. f. 2,
(c. 1390-1410), livre d'heures



Introduction : Des sociétés plurielles (diversité des sources et sources absentes)

I. Le fonctionnement des règles dans le corps féminin

1. Les menstrues matière embryonnaire :

- semence féminine et matière première
- la nourriture du fœtus et le lait ; les maladies infantiles

2. Les menstrues égout : élimination des impuretés

II. La peur des hommes

1. Relations sexuelles en période menstruelle : lèpre et malformations

2. Regard meurtrier : jeunes et vieilles sorcières

3. Pas si bornée, l'Église médiévale ? Quelques idées reçues sur la perception des menstrues par l'Église chrétienne médiévale

III. Les soins des femmes

1. Charmes, recettes et miracles : comment réguler les menstrues

2. Quelles protections menstruelles ? Tampons, serviettes, culottes, chemises

3. Des soins intergénérationnels : le cas de Béatrice et de Philippa

Quelques idées reçues sur la perception des menstrues par l'Église chrétienne médiévale :

- « Il était interdit à une femme menstruée d'entrer dans une église »
- « Il était interdit d'avoir des relations sexuelles en période menstruelle »
- « La menstruation était considérée comme « la malédiction d'Eve », la conséquence pour les femmes du péché originel »



Londres, British Library, Harley 3011, f. 69v
Le pape Grégoire le Grand

Introduction : Des sociétés plurielles (diversité des sources et sources absentes)

I. Le fonctionnement des règles dans le corps féminin

1. Les menstrues matière embryonnaire :

- semence féminine et matière première
- la nourriture du fœtus et le lait ; les maladies infantiles

2. Les menstrues égout : élimination des impuretés

II. La peur des hommes

1. Relations sexuelles en période menstruelle : lèpre et malformations

2. Regard meurtrier : jeunes et vieilles sorcières

3. Pas si bornée, l'Église médiévale ? Quelques idées reçues sur la perception des menstrues par l'Église chrétienne médiévale

III. Les soins des femmes

1. Charmes, recettes et miracles : comment réguler les menstrues

2. Quelles protections menstruelles ? Tampons, serviettes, culottes, chemises

3. Des soins intergénérationnels : le cas de Béatrice et de Philippa

Introduction : Des sociétés plurielles (diversité des sources et sources absentes)

I. Le fonctionnement des règles dans le corps féminin

1. Les menstrues matière embryonnaire :

- semence féminine et matière première
- la nourriture du fœtus et le lait ; les maladies infantiles

2. Les menstrues égout : élimination des impuretés

II. La peur des hommes

1. Relations sexuelles en période menstruelle : lèpre et malformations

2. Regard meurtrier : jeunes et vieilles sorcières

3. Pas si bornée, l'Église médiévale ? Quelques idées reçues sur la perception des menstrues par l'Église chrétienne médiévale

III. Les soins des femmes

1. Charmes, recettes et miracles : comment réguler les menstrues

2. Quelles protections menstruelles ? Tampons, serviettes, culottes, chemises

3. Des soins intergénérationnels : le cas de Béatrice et de Philippa

Bern, Burgerbibliothek, Cod. 803, folio unique (XIe-XIIe s)



Ad profluvium mulieris. Scribe tales caracteres. et sub pectine pone. et si non credis scribe in cultello. et iacula porcellum cum eo. et sanguis non exit. ✠. E L I S. S. C. H. $\frac{1}{2}$ X
L N I C I C. & $\text{E} \text{C} \text{E} \text{Y} \text{C} \text{E} \text{H} \text{X} \text{9}$. Item. Scribe die iouis luna crescente in carta virginea haec verba. Sanguis christi cogita feminam istam. N. stet cruor invenis femina medicina febris. Haec de licio qui semel intela fuit ad ventrem liga. Item scribe tales caracteres et sub pectine pone. Arex. Parex. aberex. insublimicat. bonum est. Item. Sicut luna frangitur. et reemendatur. sic vadat ista virgula insimul. hoc die ter. Com^a lubricas q

Ad profluvium mulieris. Scribe tales caracteres. et sub pectine pone. et si non credis scribe in cultello. et iacula porcellum cum eo. et sanguis non exit. [caracteres] Item. Scribe die iouis luna crescente in carta virginea haec verba. Sanguis christi cogita feminam istam. N. stet cruor invenis femina medicina febris. Haec de licio qui semel intela fuit ad ventrem liga. Item scribe tales caracteres et sub pectine pone. Arex. Parex. aberex. insublimicat. bonum est. Item. Sicut luna frangitur. et reemendatur. sic vadat ista virgula insimul hoc dicer.

Introduction : Des sociétés plurielles (diversité des sources et sources absentes)

I. Le fonctionnement des règles dans le corps féminin

1. Les menstrues matière embryonnaire :

- semence féminine et matière première
- la nourriture du fœtus et le lait ; les maladies infantiles

2. Les menstrues égout : élimination des impuretés

II. La peur des hommes

1. Relations sexuelles en période menstruelle : lèpre et malformations

2. Regard meurtrier : jeunes et vieilles sorcières

3. Pas si bornée, l'Église médiévale ? Quelques idées reçues sur la perception des menstrues par l'Église chrétienne médiévale

III. Les soins des femmes

1. Charmes, recettes et miracles : comment réguler les menstrues

2. Quelles protections menstruelles ? Tampons, serviettes, culottes, chemises

3. Des soins intergénérationnels : le cas de Béatrice et de Philippa



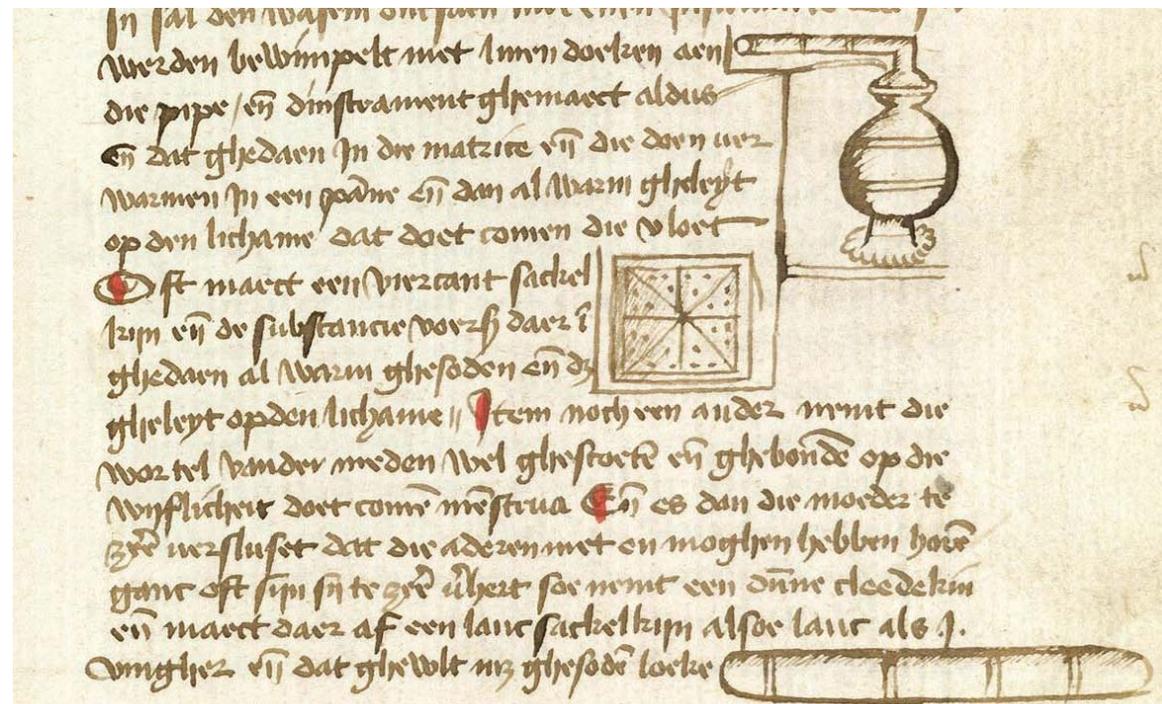
- serviette ?
- culotte ?
- chemise de dessous

Détail d'une tapisserie du début du XVIe siècle représentant les vendanges. Musée de Cluny, photo Nadia Pla



- éponge ?
- tampon ?
- (pessaire?)

Brugge, Openbare Bibliotheek Brugge, 593, f. 4r (XVe s.), traduction néerlandaise du « Livre de Trotula » (XIe s.)



København, Det Kongelige Bibliotek, GKS 1657, f. 30r et 31r (XVe s.), traduction néerlandaise du « Livre de Trotula » (XIe s.)

Introduction : Des sociétés plurielles (diversité des sources et sources absentes)

I. Le fonctionnement des règles dans le corps féminin

1. Les menstrues matière embryonnaire :

- semence féminine et matière première
- la nourriture du fœtus et le lait ; les maladies infantiles

2. Les menstrues égout : élimination des impuretés

II. La peur des hommes

1. Relations sexuelles en période menstruelle : lèpre et malformations

2. Regard meurtrier : jeunes et vieilles sorcières

3. Pas si bornée, l'Église médiévale ? Quelques idées reçues sur la perception des menstrues par l'Église chrétienne médiévale

III. Les soins des femmes

1. Charmes, recettes et miracles : comment réguler les menstrues

2. Quelles protections menstruelles ? Tampons, serviettes, culottes, chemises

3. Des soins intergénérationnels : le cas de Béatrice et de Philippa

Paris, BNF, fr 1313,
f. 19r (XIVe s.),
Ebulo, «Balneis
Puteolis»

Le bain Silviana



**Si vous voulez en savoir plus sur le
corps féminin au Moyen Âge...**

Mon blog :

Chemins antiques et sentiers fleuris

(aussi sur facebook et twitter)