



HAL
open science

Immersion dans les paysages naturels de l'Hérault pour réduire la détresse émotionnelle des patientes en oncologie : protocole d'un essai contrôlé randomisé

Lucie Bachelard, Nathalie Blanc, Aude Michel

► To cite this version:

Lucie Bachelard, Nathalie Blanc, Aude Michel. Immersion dans les paysages naturels de l'Hérault pour réduire la détresse émotionnelle des patientes en oncologie : protocole d'un essai contrôlé randomisé. 62ème Congrès de la Société Française de Psychologie, Oct 2023, Nimes, France. hal-04479758

HAL Id: hal-04479758

<https://hal.science/hal-04479758>

Submitted on 27 Feb 2024

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Immersion dans les paysages naturels de l'Hérault pour réduire la détresse émotionnelle des patientes en oncologie : protocole d'un essai contrôlé randomisé

Lucie Bachelard^{1,2}, Nathalie Blanc¹ et Aude Michel^{1,2}

¹Laboratoire Epsilon, Université Paul Valéry, Montpellier 3, France, ²Montpellier Institut du Sein, Clinique Clémentville, Montpellier, France

lucie.bachelard@univ-montp3.fr

INTRODUCTION

- L'utilisation des technologies de réalité virtuelle suscite un intérêt croissant en chimiothérapie pour leurs capacités à **améliorer le vécu du traitement en diminuant les symptômes ressentis** (e.g., Bani Mohammad & Ahmad, 2018 ; Buche, Michel & Blanc, 2022).
- Cependant, cette utilisation se limite à l'exposition à des **paysages naturels en images de synthèse**. Ces environnements sont majoritairement des scénarios commerciaux conçus sans objectif thérapeutique, ayant une faible qualité graphique et une diversité de contenu limitée.
- Ces environnements sont-ils les plus efficaces pour optimiser, sur le plan psychologique, les effets positifs inhérents à l'exposition à un paysage naturel ?

OBJECTIFS

1. Comparer l'efficacité d'une vidéo à 360° représentant des paysages locaux à un environnement en images de synthèse
2. Identifier des éléments clés favorisant les bénéfices thérapeutiques de la nature virtuelle (e.g., familiarité et réalisme des paysages, degré d'immersion)

METHODE

Participants :

65 femmes atteintes d'un cancer du sein

Randomisation

Groupe 1 : Vidéo 360° via HMD

Groupe 2 : Vidéo 360° via tablette

Groupe 3 : Nature Treks VR

Matériel et procédure :

· Détresse émotionnelle (HADS)*
· Relaxation (EN)
· Connexion à la nature (CNS)

T0 (après l'annonce de la chimiothérapie)

MOMENT DE L'INTERVENTION

· Détresse émotionnelle (HADS)*
· Relaxation (EN)
· Familiarité (EN)
· Sentiment de présence (IPQ)
· Connexion à la nature (CNS)

T1 (2^{ème} séance de chimiothérapie)

≈ 7 jours

* Critère de jugement principal

RESULTATS ATTENDUS

Détresse émotionnelle	G1 > G2 > G3
Relaxation	G1 > G2 > G3
Sentiment de présence	G1 > G3 > G2
Connexion à la nature	G1 > G2 > G3

PRINCIPAUX APPORTS ATTENDUS

- Approfondir notre compréhension du **contenu optimal de la réalité virtuelle** en confirmant l'importance de considérer le caractère réaliste et familier des paysages diffusés
- Offrir une approche innovante permettant **d'améliorer significativement le bien-être psychologique** des patientes en chimiothérapie

REFERENCES

- Bani Mohammad, E., & Ahmad, M. (2018). Virtual reality as a distraction technique for pain and anxiety among patients with breast cancer: A randomized control trial. *Palliative and Supportive Care*. <https://doi.org/10.1017/S1478951518000639>
- Buche, H., Michel, A., & Blanc, N. (2022). Use of virtual reality in oncology: From the state of the art to an integrative model. *Frontiers in Virtual Reality*, 3:894162. <https://doi.org/10.3389/frvir.2022.894162>