



HAL
open science

Petites randonnées

Julie Pélata, Catherine Gabaude, Jimmy Armoogum

► **To cite this version:**

Julie Pélata, Catherine Gabaude, Jimmy Armoogum. Petites randonnées. Doctoriales, Nov 2023, Le Croisic (Loire Atlantique), France. hal-04426579

HAL Id: hal-04426579

<https://hal.science/hal-04426579v1>

Submitted on 30 Jan 2024

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Petites randonnées

Quels aménagements pour encourager la participation à l'espace public des aîné.es ?

Julie Pélata*, Catherine Gabaude**, Jimmy Armoogum*

*DEST / **LaPEA

Introduction

Ce projet de **boucles pédestres** autour des maisons de retraite constitue l'enquête terrain de ma thèse, en parallèle d'une modélisation démographique de la mobilité des personnes âgées à partir des **Enquêtes Nationales Transport**. Les deux démarches se rejoignent dans l'attention portée aux futurs (2070 pour les dernières projections de population de l'Insee) et aux possibles, autour de la **marche** et de la sortie dans l'espace public des aîné.es.

Une méthode participative

L'enquête s'appuie sur une collaboration avec **Carton Plein**, association qui s'est créée pour l'aménagement d'un espace public temporaire sur le site des anciens Cartonnages stéphanois. Depuis 2019, l'association porte un projet de recherche création – **Vieillir Vivant!** – qu'elle décline dans différents lieux à l'échelle nationale.

À **Annecy**, deux marches exploratoires ont déjà associé le groupe Papot'âge, du centre social CGA (Cran Gevrier Animation), et le groupe de travail Grand âge, de l'Espace citoyen du Grand Annecy. Notre idée est de répéter l'expérience au départ d'un espace d'où l'on sort peu : **EHPAD** et **résidences autonomie**.

Questionnement

Sortir dans l'espace public passé un certain âge, qu'est-ce que ça suppose ?

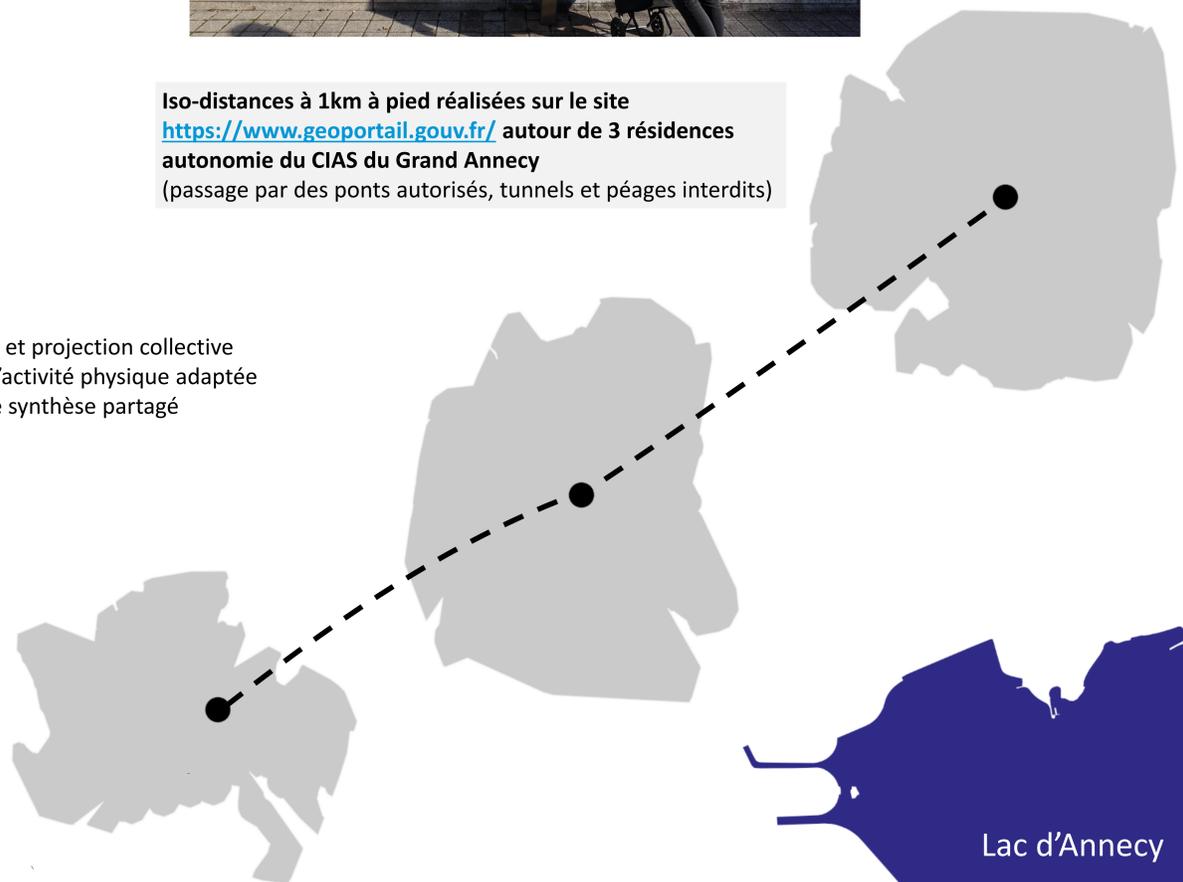
- Des **lieux** où se rendre, qui donnent du sens à la sortie :
 - Des activités collectives : parler, jouer, manifester...
 - Des activités solitaires : lire, se souvenir/recueillir, se reposer...
 - Des sensations : regarder, sentir, cueillir, goûter, se rafraîchir...
- Un **cheminement** adapté, un espace public accessible
- Des « stations commensales » (G. Amar), où faire **halte** :
 - Toilettes
 - Bancs
 - Végétalisation, ombrage & éclairage...
- Des **aides**, humaines & techniques



Le caddie comme outil d'enquête, révélateur des obstacles rencontrés sur l'espace public ?

Source : E. Dodane lors de la marche exploratoire sur le thème de l'habiter (Cran Gevrier, février 2023)

Iso-distances à 1km à pied réalisées sur le site <https://www.geoportail.gouv.fr/> autour de 3 résidences autonomie du CIAS du Grand Annecy (passage par des ponts autorisés, tunnels et péages interdits)



- Résident.es
- Personnes isolées
- Aidants
- Bénévoles de tous âges

Ateliers dans les établissements, rencontres à domicile

Qu'est-ce qui dans l'espace public décourage/encourage la marche des aîné.es ?

Petite randonnée à la découverte des lieux d'attachement cités

- Expertise et projection collective
- Séance d'activité physique adaptée
- Temps de synthèse partagé

Préconisations d'aménagement des espaces traversés

- Budget participatif
- Prospective Annecy 2050 (Ville d'Annecy)
- Planification bioclimatique (Grand Annecy)

Conclusion

Ce projet nécessite de fédérer un large partenariat, constitué d'**acteurs publics** (Centre Intercommunal d'Action Sociale – CIAS, Ville d'Annecy...) et **associatifs** (Petits Frères des Pauvres, Accorderie du bassin annécien, Académie de la Santé...). La participation à sa constitution, sous l'égide de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (Département de la Haute-Savoie), est déjà un début d'enquête.

Mis bout à bout, ces itinéraires de petite randonnée pourraient permettre de traverser l'ensemble des paysages de la commune nouvelle d'Annecy, en un parcours de **santé** telle que l'OMS la conçoit : physique, mentale et sociale.