



HAL
open science

Dynamique d'adaptation de la sécrétion de mélatonine et du rythme veille/sommeil au cours du travail posté en 12h – Etude MELACTI-12.

A Diaine, V Raverot, M Viprey, J Haesebaert, C Gronfier, L Peter-Derex

► To cite this version:

A Diaine, V Raverot, M Viprey, J Haesebaert, C Gronfier, et al.. Dynamique d'adaptation de la sécrétion de mélatonine et du rythme veille/sommeil au cours du travail posté en 12h – Etude MELACTI-12.. Congrès du Sommeil, Nov 2017, Marseille, France. hal-04417092

HAL Id: hal-04417092

<https://hal.science/hal-04417092>

Submitted on 25 Jan 2024

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

CO 1-3

Dynamique d'adaptation de la sécrétion de mélatonine et du rythme veille/sommeil au cours du travail posté en 12h – Etude MELACTI-12.

DIAINE Annabelle ¹, RAVEROT Véronique ², VIPREY Marie ²,
HAESEBAERT Julie ³, GRONFIER Claude ⁴,
PETER-DEREX Laure ⁵

¹ Service des Pathologies Professionnelles, Hospices Civils de Lyon, Lyon, France ;

² Service de Biochimie et Biologie Moléculaire, UF Harmonologie, Hospices Civils de Lyon, Lyon, France ;

³ Pôle Information Médicale Evaluation Recherche, Hospices Civils de Lyon, Lyon, France ;

⁴ Equipe Chronobiologie et Troubles Affectifs Inserm U1208, Lyon, France ;

⁵ Centre de Médecine du Sommeil, Hospices Civils de Lyon, Lyon, France

Objectif Si les conséquences sanitaires du travail de nuit sont reconnues et constituent un problème majeur de santé publique, les mécanismes par lesquels le système circadien et le sommeil sont affectés par le travail posté restent mal connus. L'objectif de l'étude MELACTI-12 était d'étudier longitudinalement la dynamique d'adaptation de la sécrétion de mélatonine et le rythme veille/sommeil chez des travailleurs à horaires postés en 12h.

Méthodes Des sujets sains travaillant sur des postes en 12h (rotation 2-3) ont tenu un agenda de sommeil et porté un actimètre durant 2 semaines. Les profils de 6-sulfatoxymélatonine ont été réalisés via les urines collectées toutes les 4h durant 3 périodes de 24h pendant ces 2 semaines, incluant un poste de nuit (PN), un poste de journée (PJ) et un repos (R). Des questionnaires évaluant la vigilance, la qualité du sommeil et le chronotype ont été renseignés.

Résultats 15 sujets (14 femmes, âge 45.6 +/- 10.1 ans) ont participé. La quantité totale de mélatonine (médiane (Q1-Q3)) excrétée durant la période de sommeil lors des PN (2107 ng (1137-2627)) était plus faible que durant les PJ ((7597 ng (5670-15951), p<0.0001) et les R (5383 ng (4189-9823), p<0.0001) sans réduction de la quantité excrétée sur 24h. La durée totale du sommeil était diminuée, les siestes plus fréquentes et la vigilance au réveil altérée lors des PN.

Conclusion L'absence d'adaptation de la sécrétion de mélatonine aux postes de nuit en 12h reflète l'inertie de l'horloge biologique dans sa réponse à des rythmes imposés en rotations courtes.

Déclaration de liens d'intérêts Bourse Congrès du Sommeil 2016 ; Helli Santé ; Fondation April

Contact auteur : PETER-DEREX Laure
laure.peter-derex@chu-lyon.fr