



HAL
open science

Maison sport-santé universitaire et promotion de la littératie en santé chez les étudiant.es

Mathilde Monvoisin, Elodie Charbonnier, Marie Claude Lagouanelle-Simeoni,
Lucile Montalescot, Béatrice Gisclard, Aurélie Goncalves

► **To cite this version:**

Mathilde Monvoisin, Elodie Charbonnier, Marie Claude Lagouanelle-Simeoni, Lucile Montalescot, Béatrice Gisclard, et al.. Maison sport-santé universitaire et promotion de la littératie en santé chez les étudiant.es. Congrès de la Société Française de Santé Publique, Oct 2023, Saint Etienne, France. hal-04289033

HAL Id: hal-04289033

<https://hal.science/hal-04289033>

Submitted on 16 Nov 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Maison sport-santé universitaire et promotion de la littératie en santé chez les étudiant.es

Mathilde Monvoisin¹, Elodie Charbonnier¹, Marie-Claude Lagouanelle², Lucile Montalescot¹, Béatrice Gisclard³ et Aurélie Goncalves¹

1. APSY-v, Unîmes - Nîmes Cedex 1 ; 2. LPS, Aix-Marseille Université - Marseille ; 3. Projekt, Unîmes - Nîmes Cedex 1 (France)

Contact : aurelie.goncalves@unimes.fr

Contexte

La Stratégie Nationale Sport-Santé a pour objectif "d'améliorer l'état de santé de la population en favorisant l'activité physique (AP) et sportive de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie, à tous les moments de la vie".

Allant dans ce sens, les Maisons Sport Santé (MSS) s'inscrivent peu à peu dans le paysage français comme structures à l'interface entre le monde médical et le monde sportif. Elles visent notamment à **faciliter l'accès à une pratique sportive à des fins de santé**, mais aussi à **informer, sensibiliser**, ou encore **accompagner** dans la pratique d'une AP.

Public cible

Etudiants de l'enseignement supérieur qui constituent une population vulnérable (p.ex., niveaux élevés de dépression et d'anxiété, alimentation déséquilibrée, comportements sédentaires, faible niveau d'AP).

Implémentation

Dispositif à l'interface du Service de Santé Etudiants (SSE) et du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS), dans une perspective de changements de comportements tout au long de la vie, associant littératie nutritionnelle et littératie physique.



Objectifs de la MSS universitaire

- 1 mieux comprendre les attentes des étudiants,
- 2 co-construire avec les étudiants des actions et/ou des dispositifs les rendant acteurs de leur santé,
- 3 favoriser la promotion de comportements favorables à la santé tout au long de la vie.

Approche globale

Promouvoir la littératie en santé

Accroître les connaissances des étudiants en matière de comportements favorables et défavorables à la santé et ainsi de prévenir d'éventuelles détériorations de santé (p.ex., surpoids, obésité, maladies chroniques).