



HAL
open science

Fonction réflexive à l'âge adulte : jouée avant 6 ans ou liée à l'attachement actuel ? Résultats d'une étude longitudinale sur 19 ans

Aino Sirparanta, Raphaële Miljkovitch, Magdalena A Zdebik, Katherine Pascuzzo, Julia Garon-Bissonnette, Ellen Moss

► To cite this version:

Aino Sirparanta, Raphaële Miljkovitch, Magdalena A Zdebik, Katherine Pascuzzo, Julia Garon-Bissonnette, et al.. Fonction réflexive à l'âge adulte : jouée avant 6 ans ou liée à l'attachement actuel ? Résultats d'une étude longitudinale sur 19 ans. 62e congrès de la Société Française de Psychologie, Société Française de Psychologie, Oct 2023, Nîmes, France. hal-04265063

HAL Id: hal-04265063

<https://hal.science/hal-04265063>

Submitted on 30 Oct 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Fonction réflexive à l'âge adulte : jouée avant 6 ans ou liée à l'attachement actuel ?

Résultats d'une étude longitudinale sur 19 ans

Aino E. Sirparanta¹, Raphaële Miljkovitch¹, Magdalena A. Zdebik², Katherine Pascuzzo³,
Julia Garon-Bissonnette⁴, Ellen Moss⁵

¹ Laboratoire Paragraphe EA 349, Université Paris 8 – CY Cergy Paris Université

² Département de psychoéducation et de psychologie, Université du Québec en Outaouais

³ Département de psychoéducation, Faculté d'éducation, Université de Sherbrooke

⁴ Peabody College of Education and Human Development, Vanderbilt University

⁵ Département de psychologie, Université du Québec à Montréal

La mentalisation, ou fonction réflexive (FR), renvoie à la capacité à interpréter le comportement humain à la lumière des états mentaux (e.g. sentiments, intentions, désirs) (Fonagy et al., 2002). Cette capacité serait cruciale pour le fonctionnement et le bien-être social et psychologique de l'individu (Ballespí et al., 2018). Selon les modèles théoriques actuels, la qualité des relations d'attachement précoces serait déterminante pour le développement de la FR (e.g. Fonagy et al., 2002) et de nombreuses études mettent en évidence un lien entre la sécurité d'attachement et la capacité à comprendre les états mentaux pendant l'enfance (e.g., Zeegers et al., 2019). D'autre part, des études révèlent un lien entre la sécurité d'attachement et la FR mesurées de manière concomitante à l'âge adulte (e.g. Bouchard et al., 2008). Toutefois, les contributions respectives de l'attachement précoce et de l'attachement actuel dans la FR des adultes ne sont pas encore clairement établies. Enfin, à notre connaissance, l'effet de l'attachement vis-à-vis de chaque parent sur la FR n'a pas encore été examinée alors qu'un attachement de bonne qualité à l'égard de l'un des parents pourrait

modérer l'effet d'un attachement de moindre qualité vis-à-vis de l'autre parent (Miljkovitch et al., 2018).

Cette étude visait à examiner (1) si la sécurité d'attachement vis-à-vis de la mère dans la petite enfance et (2) la sécurité d'attachement concomitante vis-à-vis de chaque parent sont liées à la qualité de FR au début de l'âge adulte et (3) si la sécurité d'attachement avec l'un des parents modère l'effet de l'insécurité d'attachement vis-à-vis de l'autre parent.

L'échantillon de cette étude longitudinale était composé de 81 participants (49 filles), recrutés dans une grande ville canadienne. La sécurité d'attachement a été évaluée à 4 ans avec une mesure composite incluant l'*Attachment Q-Sort* (Waters & Deane, 1985) complété par les mères et la grille d'évaluation socio-affective des interactions (Moss et al., 1998) complétée par un observateur extérieur. À 23 ans, la sécurité d'attachement avec la mère et le père ont été évaluées avec l'*Attachment Multiple Model Interview* (Miljkovitch et al., 2015) et la FR a été mesurée avec la *Reflective Functioning Scale* (Fonagy et al., 1998) à partir des entretiens d'attachement. Plusieurs études auprès de populations nord-américaines soutiennent la validité de ces outils. Les hypothèses ont été testées à l'aide de la régression linéaire de maximum de vraisemblance à information complète.

Les résultats ont révélé que la sécurité d'attachement à la mère à 4 ans était associée à la FR à 23 ans ($\beta = 0.59, p < .001$). Les liens individuels entre l'attachement à la mère et au père à 23 ans et la FR n'étaient pas significatifs ($\beta = -0.09, p = .526$ et $\beta = 0.14, p = .316$ respectivement), mais un effet d'interaction entre ces deux variables a été observé ($\beta = -0.59, p < .001$). Les analyses complémentaires ont révélé que lorsque l'attachement à l'un des parents (à 23 ans) était insécure, l'attachement à l'autre parent était positivement associé à la FR et lorsque l'attachement à l'un des parents était sécure, cette association était négative.

Ces résultats soulignent l'importance de l'attachement précoce dans la FR à l'âge adulte. Ils invitent également à nuancer le rôle central accordé aux expériences d'attachement de la petite enfance, en montrant l'importance de l'attachement actuel dans la capacité à concevoir les états mentaux. Nos résultats indiquent qu'avoir un attachement sécurisé avec l'un des parents pourrait pallier l'effet négatif de l'insécurité d'attachement vis-à-vis de l'autre parent. Ainsi, le développement d'une relation d'attachement sécurisante à l'âge adulte pourrait soutenir la FR quelle que soit la qualité de l'attachement précoce. De façon surprenante, nos résultats suggèrent également que la combinaison d'un attachement sécurisé et d'un attachement insécurisé avec les parents à l'âge adulte serait particulièrement favorable à la FR, plus encore qu'un attachement sécurisé aux deux parents. Nous proposons que la sécurité d'attachement avec l'un des parents pourrait soutenir l'exploration des états mentaux requise dans le contexte interpersonnel complexe d'une relation insécurisante.