



HAL
open science

Obésité et Binge Eating Disorder : le rôle des émotions

E. Hanras, Alexis Ruffault, Claire Rives-lange, Charles Barsamian, Claire Carette, Sébastien Czernichow, Géraldine Dorard

► To cite this version:

E. Hanras, Alexis Ruffault, Claire Rives-lange, Charles Barsamian, Claire Carette, et al.. Obésité et Binge Eating Disorder : le rôle des émotions. 11ème Congrès de l'Association Francophone de Psychologie de la Santé, Jul 2021, Boulogne-Billancourt, France. hal-04254615

HAL Id: hal-04254615

<https://hal.science/hal-04254615>

Submitted on 23 Oct 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Obésité et Binge Eating Disorder : le rôle des émotions

Eva Hanras¹, Alexis Ruffault², Claire Rives-Lange^{3,4}, Charles Barsamian³, Claire Carette^{3,4}, Sébastien Czernichow^{3,4} & Géraldine Dorard¹

¹ Université de Paris, LPPS, Boulogne-Billancourt, France

² Laboratoire Sport, Expertise et Performance (EA 7370), Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), Paris, France

³ Service de Nutrition, Centre Spécialisé Obésité (CSO IdF Sud), Hôpital Européen Georges-Pompidou, AP-HP, Paris, France

⁴ Université de Paris, Faculté de médecine, Paris, France

eva.hanras@etu.u-paris.fr

Introduction

- L'obésité serait positivement associée à des difficultés émotionnelles (ex : intelligence émotionnelle).
- Ces difficultés seraient majorées en présence du Binge Eating Disorder (BED) (hyperphagie boulimique).
- Ce trouble des conduites alimentaires reste cependant peu compris et est rarement évalué, alors qu'il pourrait en partie expliquer les difficultés émotionnelles des individus présentant une obésité.

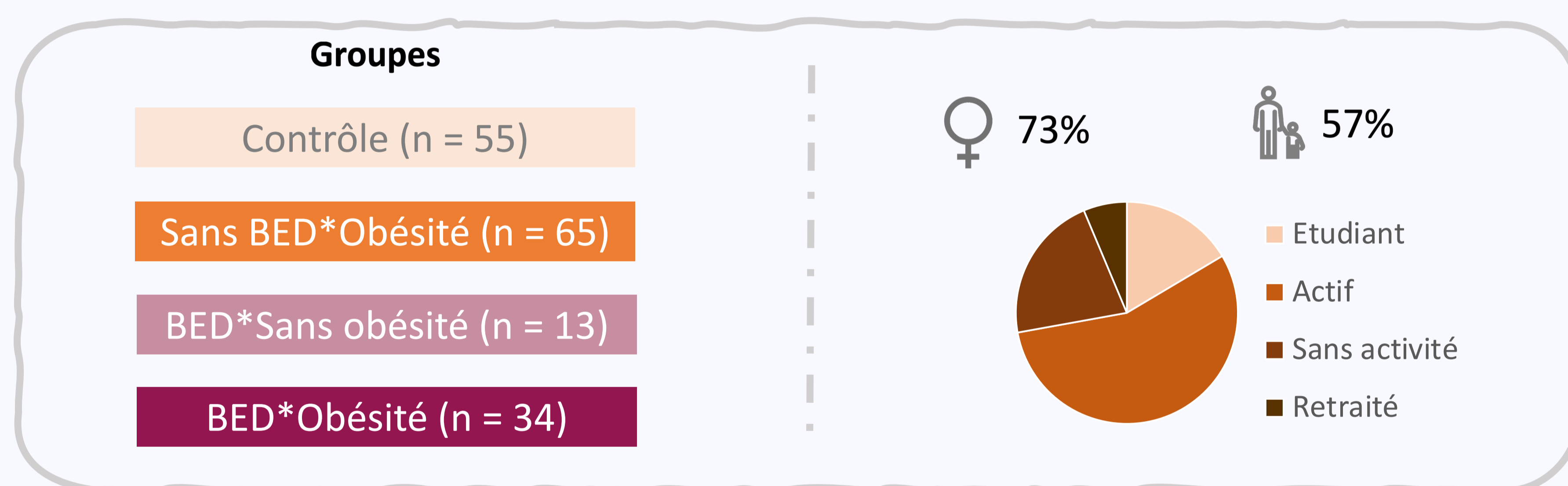
Objectif : Comparer les caractéristiques émotionnelles d'individus :



Méthode



Résultats



* : différences significatives

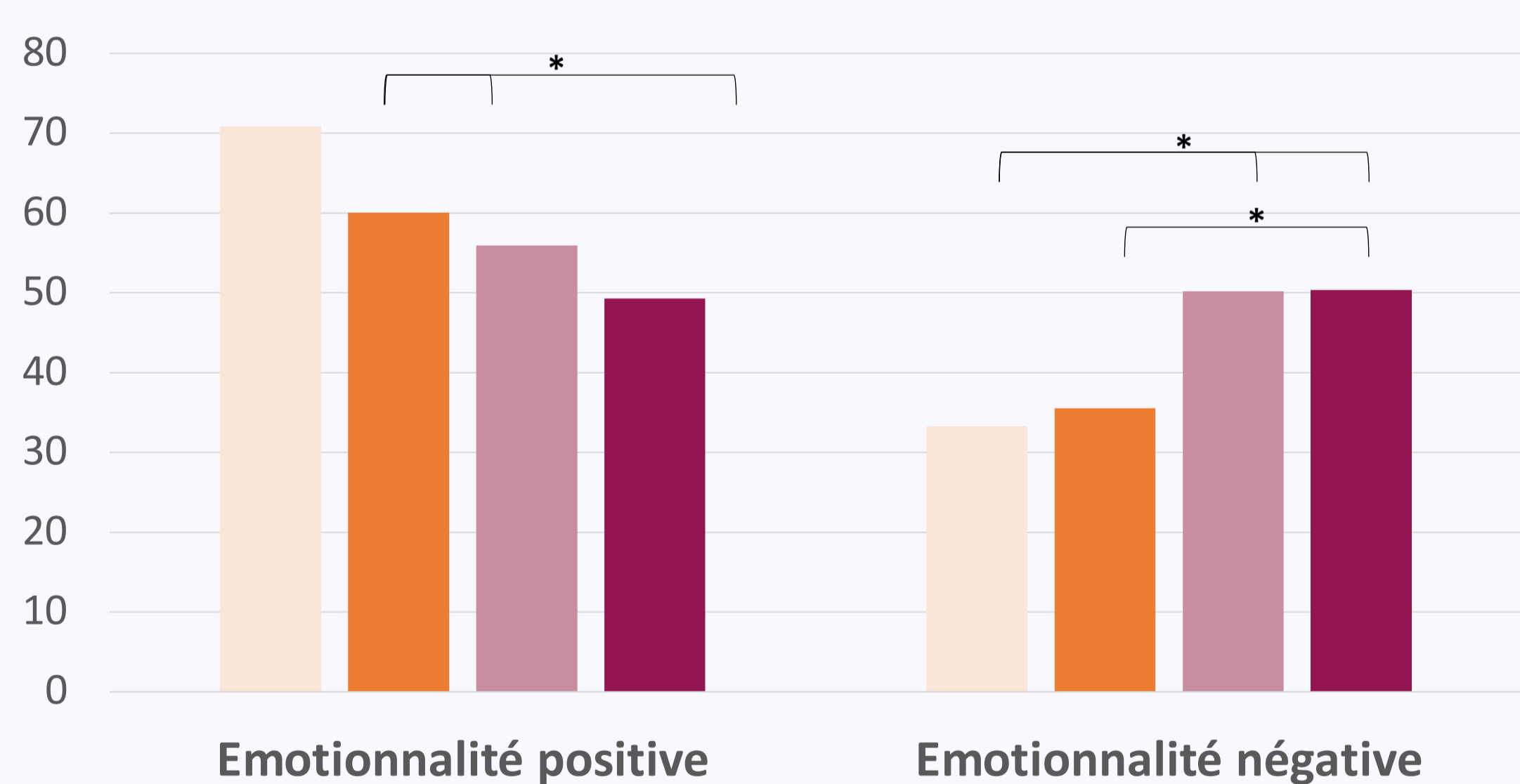


Figure 1 : Comparaison de l'émotionnalité en fonction des groupes de participants

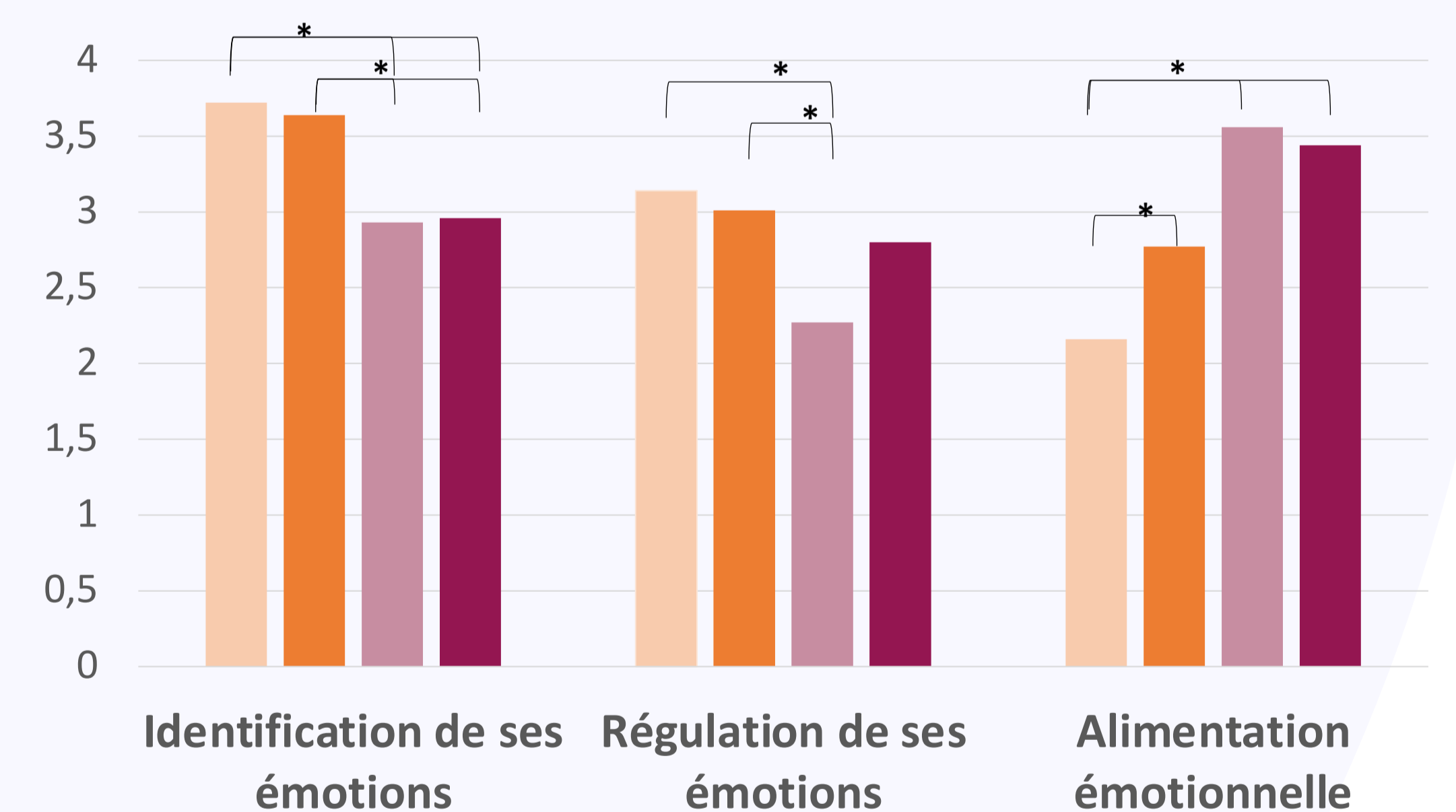


Figure 2 : Comparaison des compétences émotionnelles et de l'alimentation émotionnelle en fonction des groupes de participants

Conclusion

- Les individus atteints de BED ont des difficultés émotionnelles plus marquées que ceux ne présentant pas de BED.
- Ces difficultés émotionnelles sont majorées chez les individus atteints de BED sans obésité associée.
- Le développement de stratégies de régulation émotionnelle fonctionnelles pourrait être une piste d'intervention thérapeutique pour les individus présentant un BED.