



« Quand l'immobilité
laisse émerger
un vécu d'errance »

Rencontre Psyexpat
Juillet 2023
Ludmilla Foy-Sauvage



Introduction: un expatrié peu en caché un autre.



- Différentes réalités, différents vécus.
- Vécus d'exil et d'errance émergeant à la faveur de l'immobilité forcée, liée à la pandémie de Covid 19.
- Le cas de Virginie et l'élaboration de son errance, géographique et identitaire.

← Virginie →

Demande manifeste

- Se libérer des
- « énervements dans la tête »
- Être moins « phobique sociale »

Anamnèse des troubles

- Depuis l'adolescence. Accrus depuis le début de la pandémie.
- Problèmes interpersonnels
- Sautes d'humeurs qui donnent lieu à des ruminations incessantes, pensées auto-attaquantes.
- Evitement des groupes
- Perfectionnisme tyrannique
- Contrôle quasi obsessionnel de l'hygiène de vie
- Doute omniprésent au sujet de sa valeur





Virginie:

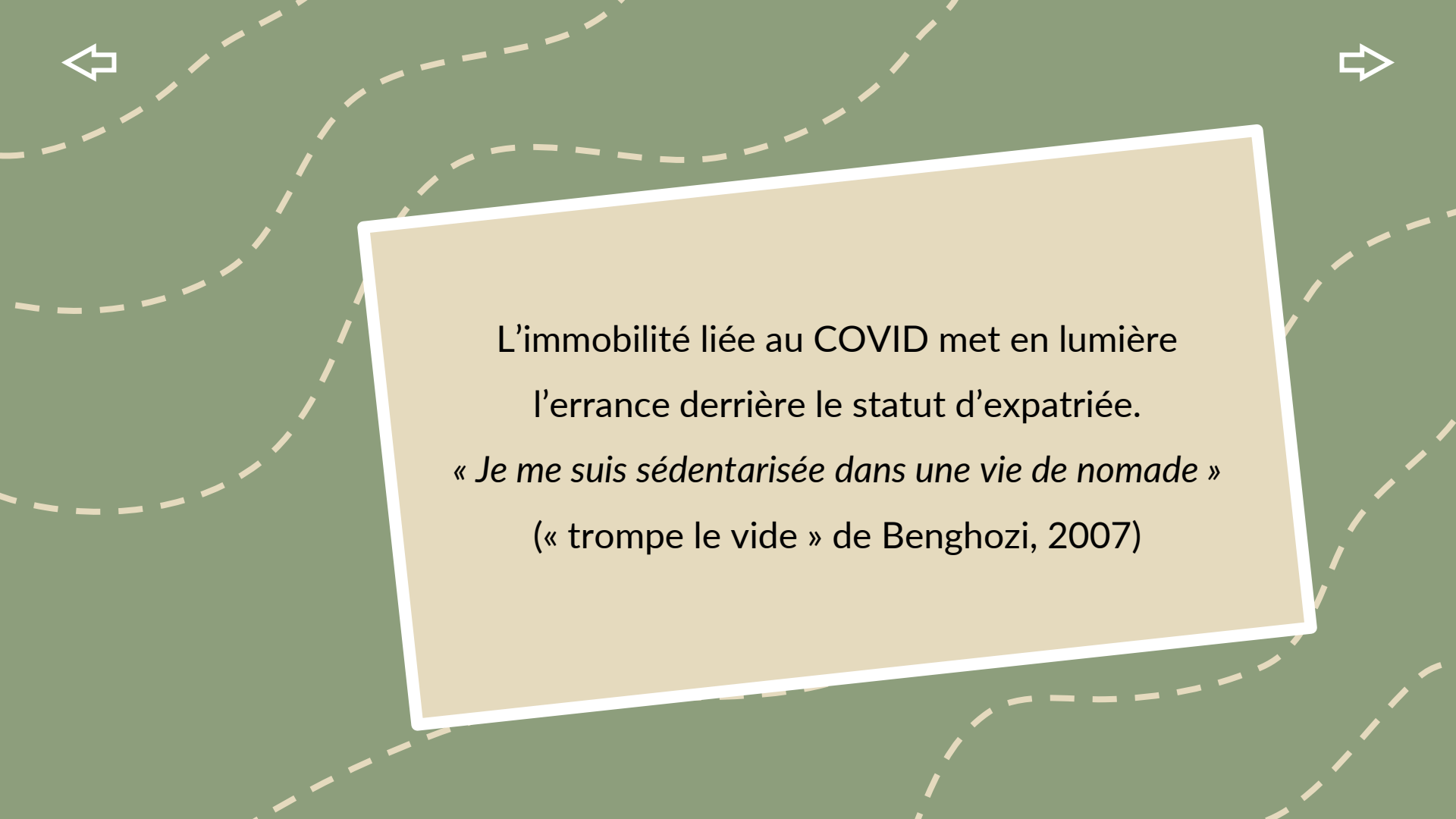
Anamnèse

- 30 ans
- Nationalité française
- Née à Madrid, de parents français, expatriés.
- Bachelor en Suisse, master en Hollande, puis se reconverti dans l'industrie du tourisme
- Basée aux caraïbes pour son travail depuis 2 ans d'où elle circule de pays en pays.
- Mère « tout le temps à l'étranger », père « très silencieux », sœur aînée « très différente »
- Pacte dénégatif familial.
- Mythe familial: « Il faut instaurer de la distance pour protéger les relations familiales », quitte à conduire à des Liens psychiques vulnérables et à entraver la transmission psychique.



Demande latente: Souffrance identitaire et narcissique

« Je voudrais me sentir plus proche, plus liée».



L'immobilité liée au COVID met en lumière
l'errance derrière le statut d'expatriée.

« *Je me suis sédentarisée dans une vie de nomade* »
(« trompe le vide » de Benghozi, 2007)



Définitions

Expatrié

Etymologie: celui qui part « hors de la terre des pères ».

« L'expatriation est une forme de migration marquée par un départ volontaire à l'étranger ainsi que par des allers/retours entre les pays d'accueil et le pays d'origine. » (Drweski, 2022)

Errant

« L'errant se définit surtout par l'absence d'attache, l'évitement du lien et dans l'impossibilité où il nous met de le connaître. »
Thomas Birraux (1997)

← Pour y répondre:
Un mot du dispositif en mode « inter-errance » →



- Motifs manifestes: Virginie réside sur une île où les soins à la santé mentale sont quasi-inexistants. Pas de professionnel francophone. Virginie est (hors COVID) très mobile.
- Motifs latents: désir de proximité, de distance, et de lien.



Orientation



- **Approche humaniste de Greenberg** : entrer différemment en relation avec soi, par l'abord des émotions.
- **Approche psychanalytique post-kleinienne:**
 - Association d'idées/**Errances verbales**: les pensées, les émotions, les ressentis s'expriment. Le sujet laisse errer son esprit... pour une liberté d'être, être au plus près de soi (Winnicott).
 - **Errance du psychanalyste** qui avance sans but prédéfini: « écoute sans mémoire et sans désir » (Bion). Etat/disposition de réceptivité totale à ce qui vient du sujet consultant pour accueillir ce qui n'a pas été symbolisé.
- **Médiations**: génogramme et narration du paysage interne

The background features a light beige color with several decorative elements: dashed lines forming loops and paths, and solid arrows in brown and white. A large brown 'X' is drawn in the lower-left quadrant. The text is centered in the upper half of the page.

Cadre marqué par la dialectique distance – proximité .

- Intériorisation d'un objet permanent
- Travail sur la distance à soi (aux affects, épanouissement du Self)
- Travail sur la distance à l'autre (travail intersubjectif, élaboration de l'ambivalence)
- Travail transgénérationnel: objets menaçants, démaillage du lien.
- Elaboration de ce qui est resté non symbolisés



Déroulé de la prise en charge:

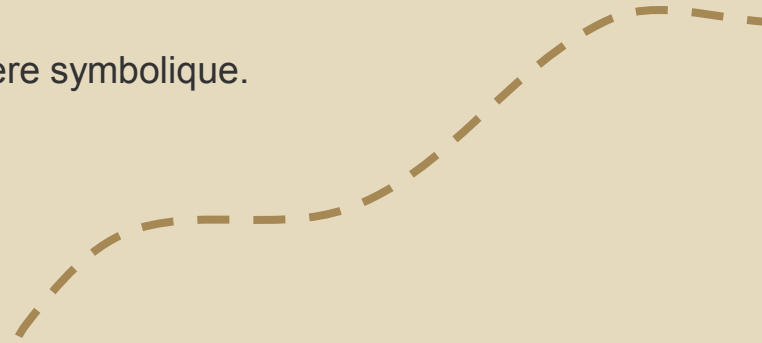
En période Covid:

- Entrer en relation avec Virginie: la porte d'entrée des émotions.. À petit pas feutrés.
- Rencontrer le Self: émergence d'affects archaïques, sentiment de fragmentation identitaire, absence de cohérence de soi, nécessité de restaurer les liens à soi, à l'autre, à son environnement

- « Je veux être la priorité de quelqu'un »

Dès les frontières réouvertes:

- jeux de distance, expression de l'ambivalence envers la mère symbolique.





Conclusion

- « Parfois donc, souvent même, à s'effacer pour être, car le sujet ne se retrouve pas ou ne s'y retrouve plus, il s'aliène, s'objective. »
(Roussillon, 1995, p58).
- L'errance géographique de Virginie: un acte messager? Un appel à se lier
- Dispositif psychothérapeutique et processus de changements: Travail sur le lien à soi, à l'autre, transgénérationnel, pour aboutir à une cohérence de soi.
- Cohérence, du latin cohaereo (cum haereo: « je suis attaché ensemble »). Dans un sens dérivé: « avoir une forme identifiable, avoir de la cohésion » aussi bien au sens physique que figuré.
- Place du cadre de la téléconsultation? Intégration du corps?

