



**HAL**  
open science

## The obstacles encountered by salaried and volunteer coaches within the French Boxing Federation

Virginie Nicaise, Cécile Ottogalli-Mazzacavallo, Amélie Boyer

► **To cite this version:**

Virginie Nicaise, Cécile Ottogalli-Mazzacavallo, Amélie Boyer. The obstacles encountered by salaried and volunteer coaches within the French Boxing Federation. Journées études de la Société Française de Psychologie du Sport, Société Française de Psychologie du Sport, Jun 2023, Aix en provence, France. hal-04213077

**HAL Id: hal-04213077**

**<https://hal.science/hal-04213077>**

Submitted on 21 Sep 2023

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



**JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS** + WORKSHOP

**Aller plus haut**

*La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.*



CREPS Aix en Provence

**5 & 6 Juin 2023**

**Les freins rencontrés par les entraîneur·es salarié·es et bénévoles  
au sein de la Fédération Française de Boxe**

**Autrices :**

Virginie NICAISE, Cécile OTTOGALLI-MAZZACAVALLA & Amélie BOYER

**Affiliations :**

Laboratoire sur les Vulnérabilités et l'Innovation dans le Sport (VIS), Université Lyon 1, Lyon, France.

**Résumé :**

245 mots

**Mots-clés :**

Genre, Entraînement, Boxe, inégalité

**Concours pour le prix du jeune chercheur :** Non

*Introduction*

À Tokyo en 2021, la représentation des femmes à des postes d'entraîneurs était seulement de 13 %.

En France, les femmes sont sous-représentées dans les métiers de l'entraînement (11%).

L'objectif de cette étude est rendre compte des conditions d'exercice des entraîneur·es au sein de la Fédération Française de Boxe.

*Méthode*

Une enquête a été réalisée par questionnaire en ligne accessible du 1<sup>er</sup> Avril au 31 Décembre 2022, évaluant leur profil sociodémographique, leur statut, les formations, leur parcours dans l'entraînement, leurs motifs d'engagement, et freins rencontrés par les entraîneur·es.

*Résultats*

Un total de 163 participant·es : 17 femmes dont 1 salariée ; 146 hommes dont 16 salariés.

Concernant le profil des participant·es, 41% des femmes vivent seules contre 15% des hommes ; 79% des hommes ont un ou des enfants contre 47% des femmes. Elles et ils ont les mêmes diplômes pour entraîner, pour autant le public encadré est différent en niveau.

Les freins rencontrés par les femmes concernent les salaires/primes peu avantageux, le manque de solidarité à l'égard des femmes, et les stéréotypes de genre. Ceux des hommes concernent : les horaires de travail inadaptés, le peu de possibilité d'avancement dans la mission.

Avec ces nouvelles connaissances, nous pouvons identifier les différences de conditions d'exercice dans l'encadrement entre les hommes et femmes.

*Discussion*

Les résultats de cette étude exploratoire menée dans une seule fédération sportive témoignent des rapports de domination à l'œuvre qui contribuent probablement à l'éloignement des femmes à ces positions de leadership.