



**HAL**  
open science

## Communauté interactive et participative en ligne, menée avec les pairs, comme outil de promotion de la santé sexuelle et reproductive des adolescents et jeunes adultes: la recherche-action Sexpairs

Philippe Martin, Corinne Alberti, Auréline Bourmaud, Anita Burgun, Elise de La Rochebrochard

### ► To cite this version:

Philippe Martin, Corinne Alberti, Auréline Bourmaud, Anita Burgun, Elise de La Rochebrochard. Communauté interactive et participative en ligne, menée avec les pairs, comme outil de promotion de la santé sexuelle et reproductive des adolescents et jeunes adultes: la recherche-action Sexpairs. *Epidemiology and Public Health = Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique*, 2023, 71 (Supplement 2), pp.6-7. 10.1016/j.respe.2023.101609 . hal-04208892

**HAL Id: hal-04208892**

**<https://hal.science/hal-04208892>**

Submitted on 15 Sep 2023

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Martin Philippe, Alberti Corinne, Bourmaud Aurélie, Burgun Anita, La Rochebrochard Elise (de), « Communauté interactive et participative en ligne, menée avec les pairs, comme outil de promotion de la santé sexuelle et reproductive des adolescents et jeunes adultes : la recherche-action SEXPAIRS ». *Revue d'Épidémiologie et de Santé Publique*, 2023, 71, Suppl. 2, 6-7. DOI: 10.1016/j.respe.2023.101609.

---

## **Communauté interactive et participative en ligne, menée avec les pairs, comme outil de promotion de la santé sexuelle et reproductive des adolescents et jeunes adultes : la recherche-action SEXPAIRS**

Philippe Martin <sup>1,2,3,4,\*</sup>, Corinne Alberti <sup>1,2</sup>, Auréline Bourmaud <sup>1,2,4</sup> Anita burgun <sup>5</sup>, Elise de La Rochebrochard <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Inserm, U1123 - ECEVE, Paris, France

<sup>2</sup> Inserm, CIC-EC1426, Paris, France

<sup>3</sup> Ined, UR14 Sante et droits sexuels et reproductifs, Aubervilliers, France

<sup>4</sup> GDID Sante, GDID Santé, Paris, France

<sup>5</sup> Inserm, U1138 - CRC, Paris, France

\* Auteur correspondant.

E-mail address: philippe.martin@inserm.fr

## **INTRODUCTION**

La promotion de la santé sexuelle des jeunes est essentielle pour éduquer les jeunes à des comportements favorables et pour aborder la vie affective et sexuelle de manière holistique et positive. Il est recommandé une éducation interactive et participative. Face à l'avènement d'Internet et du numérique plébiscités par les jeunes, les actions éducatives de type « communauté participative en ligne, menées avec des pairs » pourraient promouvoir les comportements favorables, le bien-être et l'empowerment des jeunes en matière de santé sexuelle et reproductive. Notre objectif principal est d'évaluer les effets de ce type d'action sur les comportements favorables de santé sexuelle.

## **METHODES**

Le projet Sexpairs est issu de recherches menées depuis 2017. Il a été financé dans le cadre de l'AAPG2020 de l'ANR.

### **Cadre théorique**

Un cadre théorique est développé pour concevoir, mettre en œuvre et évaluer ce type d'action éducative, mêlant théories comportementales et de l'apprentissage social et participatif.

### **Intervention**

Développement d'un outil en ligne accueillant l'action éducative, avec des fonctionnalités participatives et interactives, accueillant l'action éducative et les questionnaires de recherche

(plateforme d'action et de recherche). Dans une démarche de recherche participative, un projet « Avis, propositions et co-conception de contenus en ligne pour la promotion de la santé sexuelle entre jeunes » a permis de développer des contenus adaptés. Ces contenus sont complétés par des contenus d'experts du champ. L'action éducative (durée 18 mois) sera anonyme, fermée, sécurisée, modérée et animée par des chercheurs et professionnels du champ.

## **Participants**

Constitution d'une cohorte en ligne de 1000 à 3000 jeunes de 15 à 24 ans par une méthodologie de recrutement multimodale (lieux de vie, internet et téléphone).

## **Plan expérimental**

Essais contrôlés randomisés nichés dans une cohorte en ligne. Nous étudierons l'action (composantes initiales de base) par un essai contrôlé randomisé (groupe contrôle = liste d'attente) et un suivi individuel longitudinal avant – pendant - après. Nous étudierons selon le même processus une composante spécifique de construction partagée de savoirs en petits groupes supervisés.

## **Recueil de données**

Tous les quatre mois, nous recueillerons des données sur les caractéristiques sociodémographiques et sur les connaissances, les compétences, les attitudes et les comportements en santé sexuelle par auto-questionnaires. Nous recueillerons des données de processus : navigation des utilisateurs, attractivité et faisabilité.

## **Analyses**

Nous calculerons les scores des questionnaires, aux différents temps de mesure énoncés. Nous analyserons l'évolution des scores des questionnaires utilisés en fonction de l'exposition aux actions principale n°1 et spécifique n°2. L'analyse des données d'observation longitudinales de la cohorte permettra d'évaluer les effets à long terme de l'action.

## **RESULTATS**

Nous décrirons les résultats d'efficacité de l'action et les conditions nécessaires, les freins et les leviers pour concevoir, mettre en œuvre et évaluer des actions éducatives de ce type. Nous développerons des méthodes de recherche adaptées aux nouvelles actions participatives et éducatives de promotion de la santé sexuelle mises en œuvre via Internet.

## **CONCLUSION**

Pour les jeunes, nous espérons développer leurs niveaux de connaissances, leurs compétences et leurs comportements favorables en matière de santé sexuelle, dans une démarche holistique, inclusive et positive.

**Mots-clés** : Promotion de la santé et prévention, Adolescents et jeunes adultes, Santé sexuelle et reproductive, Communauté participative et interactive en ligne, Cohorte en ligne

Déclaration de liens d'intérêts : Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.