



**HAL**  
open science

# Représentations cognitives et émotionnelles de l'ostéoporose sur les croyances liées aux traitements

Laura Lepage, Didier Poivret, Fabienne Lemétayer

## ► To cite this version:

Laura Lepage, Didier Poivret, Fabienne Lemétayer. Représentations cognitives et émotionnelles de l'ostéoporose sur les croyances liées aux traitements. Promouvoir des comportements favorables pour la santé : Enjeux théoriques et méthodologiques. 12ème congrès de l'Association Francophone de Psychologie de la Santé, Jul 2023, Montpellier, France. <hal-04180003>

**HAL Id: hal-04180003**

**<https://hal.science/hal-04180003v1>**

Submitted on 10 Aug 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire HAL, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



HAL Authorization

# Représentations cognitives et émotionnelles de l'ostéoporose sur les croyances liées aux traitements

<sup>1</sup>LEPAGE Laura, <sup>2</sup>POIVRET Didier, <sup>1</sup>LEMETAYER Fabienne

<sup>1</sup>Université de Lorraine (Metz, France) – APEMAC [UR – 4360]

<sup>2</sup>Hôpital de Mercy – CHR Metz Thionville Service orthopédie traumatologie et rhumatologie de Mercy

## CONTEXTE

- L'ostéoporose post-ménopausique est une **maladie osseuse**, asymptomatique, jusqu'à l'apparition d'une première fracture, augmentant par la suite le risque de fractures à répétition.
- Les femmes confrontées par cette maladie d'un point de vue médical ne ressentent cependant pas toujours les effets de la maladie dans leur corps et dans leur vie quotidienne. Cette dissonance entre le point de vue médical et celui des patientes rend par conséquent difficile le **contrôle de la maladie** et **l'incidence émotionnelle** chez les patientes, selon le modèle d'autorégulation de Leventhal et al., (1984)
- La représentation de la maladie ostéoporotique est au cœur des préoccupations des femmes confrontées par cette maladie. Cette représentation influence nécessairement sur la représentation des traitements prescrits en termes de **nécessité** et de **préoccupations** vis-à-vis de ces traitements ( $\Delta$  nécessité-préoccupations) (Horne et al., 2019).

## OBJECTIF

Examiner l'influence des représentations de la maladie (contrôle sur la maladie et incidence émotionnelle) sur le  $\Delta$  nécessité-préoccupations

## RESULTATS

Tableau 1 : Moyennes et écarts-type des variables étudiées

Patientes ostéoporotiques (N=152)		
	M	$\sigma$
VD		
$\Delta$ nécessité –préoccupations	2.68	(5.95)
VI		
Age (années)	66	(9.65)
Contrôle sur la maladie	3.61	(2.65)
Incidence émotionnelle	5.48	(3.27)

Concernant la VD, un score  $>$  à 0 renseigne de la nécessité du traitement ; à l'inverse, un score  $<$  à 0 pointe une préoccupation concernant le traitement. La moyenne obtenue par les patientes ostéoporotiques de cette étude est en faveur de la **nécessité du traitement** prescrit, même si la moyenne est proche de zéro.

Concernant les VI, en comparaison d'autres pathologies asymptomatiques (infarctus du myocarde, hypertension), si **le contrôle perçu de la maladie** par les patientes de cette étude est plus faible, **l'incidence émotionnelle** est en revanche plus élevée.

## DISCUSSION

- L'absence des effets de la maladie ne permet pas aux patientes de percevoir le caractère menaçant de la maladie, et la nécessité d'un traitement. Cette représentation complexe de la maladie peut **rendre difficile le contrôle de la maladie (cognitions) et la gestion des émotions** associées. Les patientes sont ainsi plus susceptibles de rechercher ce sentiment de contrôle, en décidant de diminuer ou d'arrêter le traitement, ce qui limite l'incidence émotionnelle.
- Dans cette étude, seule **l'aspect cognitif** de la représentation de la maladie, c'est-à-dire le contrôle sur la maladie prédit significativement **la perception du traitement ( $\Delta$  nécessité-préoccupations)**. Par conséquent, moins les patientes ostéoporotiques ont de contrôle sur la maladie, plus elles ont une perception élevée des préoccupations vis-à-vis des traitements.
- D'un point de vue clinique, ces résultats offrent une piste pour les rhumatologues, leur permettant de se rapprocher de la perception des patientes de leur traitement, en se focalisant sur leurs **cognitions** relatives à leur **besoin de contrôle**. Des ateliers d'ETP devraient contribuer à accompagner les cognitions « **erronées** » sur la maladie et le traitement, en agissant sur **les compétences en littératie**.

## METHODE

### PARTICIPANTS



**152**

femmes avec une ostéoporose

Age moyen  
66 ans

Sous traitement  
depuis 6 mois  
minimum

### QUESTIONNAIRES

#### Représentation du traitement (VD)

- Beliefs about Medicines Questionnaires (Horne et al., 1999) ( $\Delta$  nécessité-préoccupations)

#### Représentation de la maladie (VI)

- Brief Illness Perception Questionnaire (Broadbent et al., 2006) (contrôle sur la maladie / incidence émotionnelle)

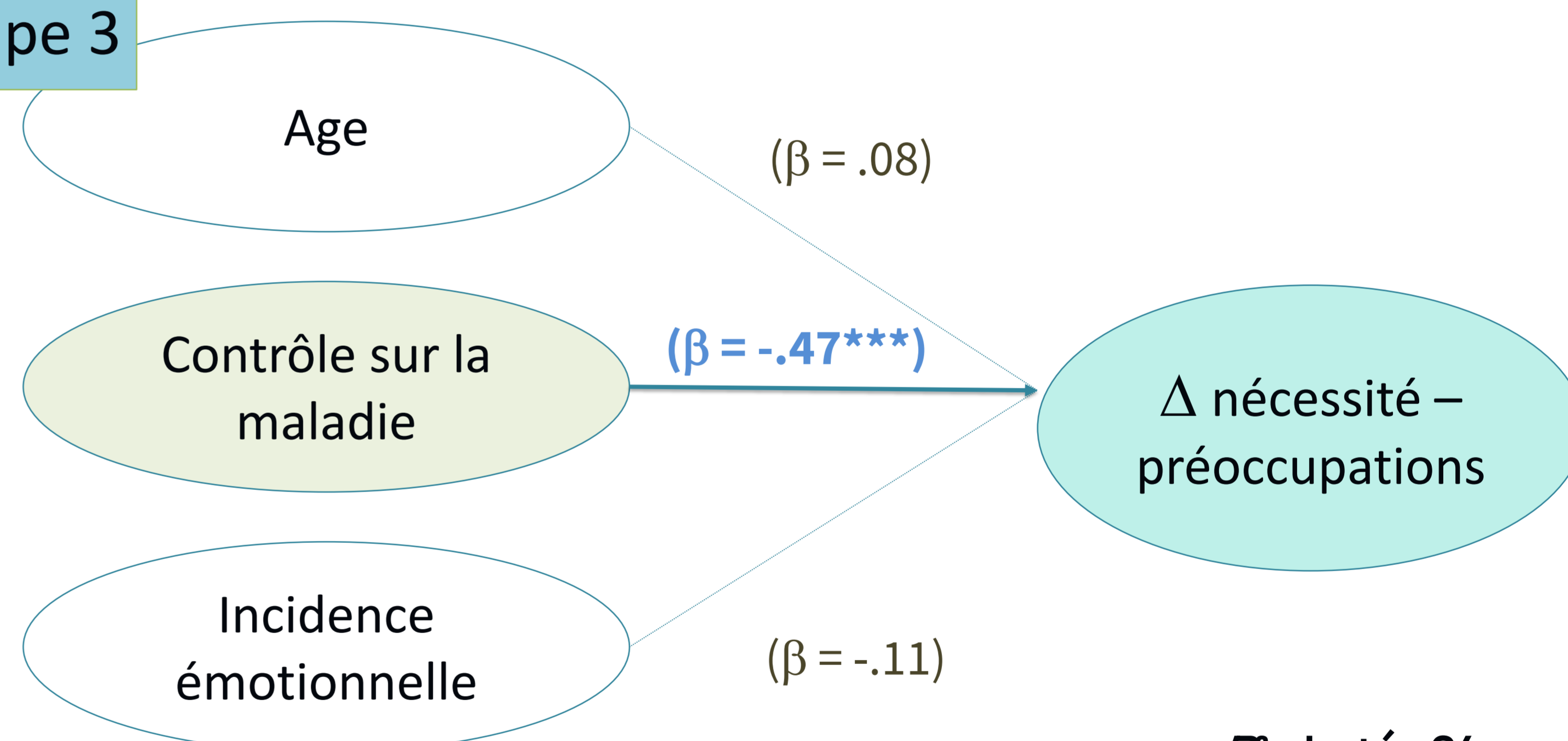
#### Fiche socio-démographique

### CONSIDÉRATIONS ÉTHIQUES

- MR003 n° 2009422
- CPP n°ID RCB : 2019-A00551-56



### Etape 3



Graphique 1 : Régressions pas-à-pas entre âge, contrôle sur la maladie, incidence émotionnelle et  $\Delta$  nécessité-préoccupations

Les analyses de régression montrent que moins les patientes ont de contrôle sur la maladie, plus elles ont une perception des préoccupations du traitement supérieure à sa nécessité.

## REFERENCES

- Broadbent, E., Petrie, K. J., Main, J., & Weinman, J. (2006). The brief illness perception questionnaire. *Journal of psychosomatic research*, 60(6), 631-637.
- Horne, R., Cooper, V., Wileman, V., & Chan, A. (2019). Supporting adherence to medicines for long-term conditions. *European Psychologist*.
- Horne, R., Weinman, J., & Hankins, M. (1999). The beliefs about medicines questionnaire: the development and evaluation of a new method for assessing the cognitive representation of medication. *Psychology and health*, 14(1), 1-24.
- Leventhal, H. N. D. R., Nerenz, D., & Straus, A. (1982). Self-regulation and the mechanisms for symptom appraisal. *Symptoms, illness behavior, and help-seeking*, 3, 55

Laura Lepage  
(Docteur en psychologie de la santé)  
Contact : laura.lepage@univ-lorraine.fr