



HAL
open science

Vieillissement cognitif normal et pathologique : Effet du type de plainte cognitive sur le bien-être subjectif

Hélène Mottier, Liliana Rico Duarte, Éric Raufaste

► **To cite this version:**

Hélène Mottier, Liliana Rico Duarte, Éric Raufaste. Vieillissement cognitif normal et pathologique : Effet du type de plainte cognitive sur le bien-être subjectif. Congrès de la Société Française de Psychologie, Sep 2016, Nice, France. 10.1080/17439760.2014.936962 . hal-04146950

HAL Id: hal-04146950

<https://hal.science/hal-04146950v1>

Submitted on 5 Jul 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Vieillessement cognitif normal et pathologique : Effet du type de plainte cognitive sur le bien-être subjectif

Hélène Mottier *¹, Liliana Rico Duarte *², Eric Raufaste *³

¹ CLLE-LTC, Université de Toulouse, CNRS, UT2J, France (Cognition, Langues, Langage, Ergonomie - Laboratoire Travail et Cognition) – Université Toulouse le Mirail - Toulouse II, CNRS : UMR5263 – France

² CLLE-LTC, Université de Toulouse, CNRS, UT2J, France (Cognition, Langues, Langage, Ergonomie - Laboratoire Travail Cognition) – Université Toulouse le Mirail - Toulouse II, CNRS : UMR5263 – 5 Allées Antonio Machado MDR F 31058 Toulouse Cedex 9, France

³ CLLE-LTC, Université de Toulouse, CNRS, UT2J, France (Cognition, Langues, Langage, Ergonomie - Laboratoire Travail Cognition) – Université Toulouse le Mirail - Toulouse II, CNRS : UMR5263 – 5 Allées Antonio Machado MDR F 31058 Toulouse Cedex, France

Introduction

L'avancée en âge s'accompagne de modifications cognitives plus ou moins importantes. Ces modifications peuvent être bénignes, comme celles observées dans le cadre du "vieillessement normal ou usuel" ou peuvent être plus suspectes comme celles objectivées dans le cadre du "trouble cognitif léger" (MCI : Mild Cognitive Impairment). Le cas existe également de plaintes cognitives subjectives telles que les pertes de mémoire auto-rapportées (i.e., avoir le sentiment d'oublier souvent des informations). Une des interrogations qui émerge est celle du lien entre l'état cognitif et le niveau de bien-être au cours du vieillissement. Le bien-être ici est appréhendé comme un construit subjectif et psychologique qui renvoie à différentes dimensions (e.g., relations positives, engagement, sens, etc., Seligman, 2011 ; Ryff, 1989). La plupart des travaux s'intéressant aux relations entre bien-être et vieillissement portent essentiellement sur des cohortes de personnes âgées saines. Peu de travaux impliquent des personnes ayant une plainte subjective ou objective. L'objectif de ce travail est d'évaluer le bien-être subjectif et psychologique (dans le cadre des modèles de Ryff, 1989, et de Seligman, 2011) de personnes âgées en fonction de leur état cognitif plus ou moins préservé.

Méthode

Quarante et une personnes âgées du Centre Mémoire du CHU de Purpan à Toulouse ont participé à cette étude. Trois groupes ont été constitués : 12 patients avec un diagnostic MCI, 17 participants avec une plainte subjective et 12 participants ne présentant ni plainte subjective ni plainte objective et qui constituent le groupe contrôle. Les participants ont répondu à une série de mesures auto-rapportées : l'échelle de l'orientation vers le bonheur (OTH, Peterson et al., 2005), les expériences positives et négatives (Diener et al., 2009), les sous-échelles de relations positives, d'accomplissement et relations sociales de PERMA (Kern et al., 2014), la sous-échelle d'autonomie et d'acceptation de soi de Ryff et Keyes (1995), les échelles de bonheur fluctuant et authentique-durable de Dambrun et Ricard (2011). Un questionnaire sur les activités de vie quotidienne ainsi qu'un autre sur des mesures affectivo-motivationnelles ont été également proposés.

Résultats

Des analyses corrélationnelles bivariées et des analyses de variance ont été effectuées. Les résultats mettent en évidence des différences significatives entre les différents groupes de participants pour certaines dimensions de bien-être psychologique et subjectif. Par exemple, des scores significativement inférieurs de bien-être subjectif (émotions positives) dans le groupe "MCI" par rapport au groupe "plainte" ($p < .01$) et des scores inférieurs d'acceptation de soi (bien-être psychologique) dans le groupe "MCI" par rapport au groupe contrôle sont observés ($p < .05$). De

plus, les scores d'émotions négatives et de bonheur fluctuant sont significativement supérieurs dans le groupe " MCI " par rapport aux groupes contrôle ($p < .002$ et $p < .03$, respectivement) et " plainte " ($p < .02$ et $p < .05$, respectivement).

Discussion

Cette étude met en évidence que la structure du bien-être varie en fonction de l'état cognitif des personnes âgées. Dans l'ensemble ces résultats suggèrent une diminution du bien-être subjectif et une augmentation de l'instabilité du bonheur chez les patients diagnostiqués MCI par rapport aux autres individus sans troubles cognitifs objectivés. Ces résultats sont discutés au regard des modèles de bien-être psychologique et subjectif.

Références :

Dambrun, M. & Ricard, M. (2011). Self-Centeredness and Selflessness: A theory of Self Based Psychological Functioning and its consequences for happiness. *Review of General Psychology*, 15, 138-157.

Diener, E., Wirtz, D., Tov, W., Kim-Prieto, C., Choi, D.-W., Oishi, S., & Biswas-Diener, R. (2010). New Well-being Measures: Short Scales to Assess Flourishing and Positive and Negative Feelings. *Social Indicators Research*, 97, 143-156.

Kern, M. L., Waters, L. E., Adler, A., & White, M. A. (2014). A multidimensional approach to measuring well-being in students: Application of the PERMA framework. *The Journal of Positive Psychology*, 1-11. doi:10.1080/17439760.2014.936962

Ryff, C.D., & Deyes, C.L.M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 719-727.

Seligman, M.E.P. (2011). *Flourish: A visionary new understanding of happiness and well-being*. New York: Simon & Schuster.

Acte disponible sur <https://sfp2016.sciencesconf.org/>

Intervenant

†Auteur correspondant:helene.mottier@gmail.com

#Auteur correspondant:lrico@univ-tlse2.fr

§Auteur correspondant:raufaste@univ-tlse2.fr