

Représentations cognitives et émotionnelles dans l'ajustement psychosocial à l'infertilité

Journées Régionales de l'AFTCC

Université de Nîmes, 27/05/2023

Julie DENINOTTI, Doctorante

Sous la dir. de Elodie CHARBONNIER et Sarah LE VIGOUROUX



L'auteur déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt concernant les données de sa communication.

Cadre théorique

1) **Infertilité** : incapacité à concevoir un enfant au bout d'un an de rapports réguliers sans protection (Organisation Mondiale de la Santé, 2018)

En France:

- 1 couple sur 4 (Institut National d'Études Démographiques, 2020)

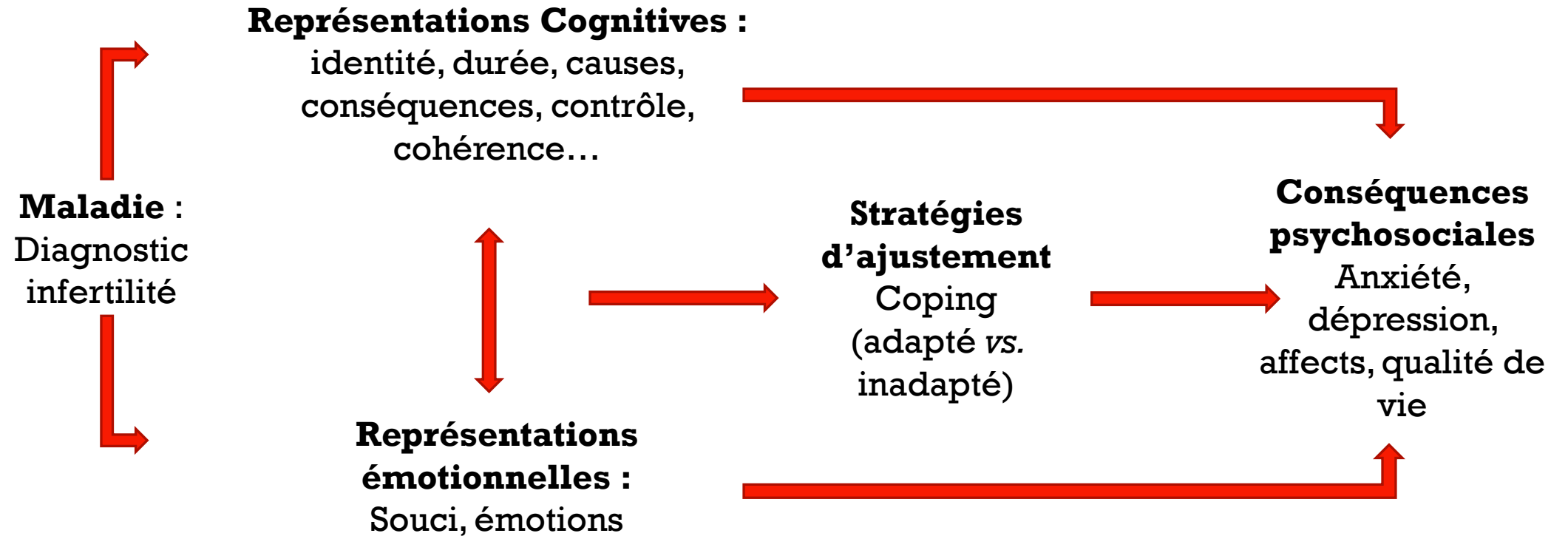
2) **Conséquences de l'infertilité**

- **Anxiété et dépression** (Maroufizadeh et al., 2015; Verhaak et al., 2010)
- **Diminution de la qualité de vie** (Verhaak et al., 2007)
- **Émotions négatives** (Benyamini et al., 2004)

Ces conséquences majorent le risque d'abandon du traitement de l'infertilité : l'Assistance Médicale à la Procréation (AMP) (Rooney & Domar, 2018)

Cadre théorique

3) Le Modèle du Sens Commun (MSC, Leventhal, 1980)



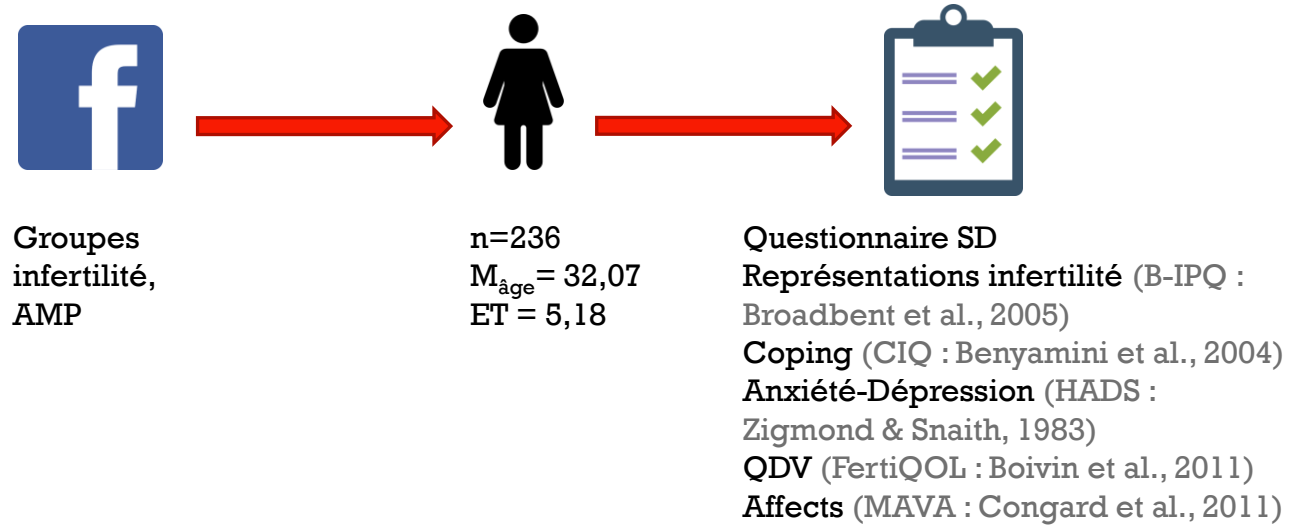
4) Facteurs de risque de détresse chez les personnes infertiles

- **Percevoir + d'émotions associées** (Grinberg, 2016, Lord & Robertson, 2005)
- **Percevoir + de conséquences négatives associées** (Benyamini et al., 2004, 2009, 2016 ; Grinberg, 2016, Lord & Robertson, 2005)
- **Percevoir – de contrôle associé** (Gourounti et al., 2012)

Objectifs et hypothèses

- (1)** Plus les femmes ont des représentations menaçantes de l'infertilité, + elles emploient des stratégies de coping inadaptées.
- (2)** Plus les femmes emploient de stratégies de coping inadaptées, + elles rapportent de détresse.
- (3)** Plus les femmes ont des représentations menaçantes de l'infertilité, + elles rapportent de détresse.

Méthode



Résultats

Globalement, l'infertilité était perçue par les femmes comme :

- Durable
- Lourde de conséquences
- Peu contrôlable
- Peu cohérente
- Associée à des émotions négatives

Hypothèse 1

Hypothèse 2

Hypothèse 3

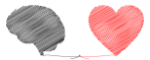


Conclusion et perspectives cliniques en TCCE



Restructuration cognitive (p.ex., McAndrew et al., 2008 pour l'asthme) **ciblant** :

- Durée
- Conséquences
- Contrôlabilité
- Cohérence
- Causes



ACT (p.ex., Karekla et al., 2019 pour la maladie chronique) **visant à** :

- Développer le sentiment de cohérence
- Aider la personne à comprendre la manière dont ses représentations influencent ses stratégies de coping et son comportement
- Favoriser la défusion cognitive

Représentations cognitives et émotionnelles dans l'ajustement psychosocial à l'infertilité

Merci pour votre attention

Journées Régionales de l'AFTCC
Université de Nîmes, 27/05/2023

Julie DENINOTTI, Doctorante

julie.deninotti@gmail.com