



HAL
open science

Influence du style cognitif visuel sur la régulation des pensées et les manifestations anxieuses et dépressives au quotidien dans l'autisme : présentation d'un protocole par échantillonnage d'expérience

Quentin Guillon, Lucie Bouvet

► To cite this version:

Quentin Guillon, Lucie Bouvet. Influence du style cognitif visuel sur la régulation des pensées et les manifestations anxieuses et dépressives au quotidien dans l'autisme : présentation d'un protocole par échantillonnage d'expérience. 3ème colloque de l'Association Francophone de Neuropsychologie de l'Autisme (AFNA), Jun 2022, Toulouse, France. hal-04076806

HAL Id: hal-04076806

<https://hal.science/hal-04076806>

Submitted on 21 Apr 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Influence du style cognitif visuel sur la régulation des pensées et les manifestations anxieuses et dépressives au quotidien dans l'autisme : présentation d'un protocole par échantillonnage d'expérience

Quentin Guillon¹ et Lucie Bouvet¹

¹ CERPPS, Université Toulouse Jean Jaurès

Contact : quentin.guillon@univ-tlse2.fr



INTRODUCTION

- Les problèmes de dépression et d'anxiété sont fréquents chez les personnes autistes, avec des taux de prévalence nettement supérieurs à ceux de la population générale
- Mieux documenter le vécu des personnes et mieux comprendre les processus qui conduisent à cette vulnérabilité représente un enjeu majeur
- Des schémas et des modes de pensées particuliers dans l'autisme pourraient participer à cette plus forte vulnérabilité
- Objectifs : explorer les expériences de pensées au quotidien chez les personnes autistes par rapport à un groupe non autistes en examinant la phénoménologie des pensées et leur influence sur les fluctuations de l'humeur

METHODE ET MATERIEL

Participants

- ▶ 9 AS sans DI associée ($M_{age} = 31.2$; $ET = 12.2$; 4 hommes) et 20 NT ($M_{age} = 24.3$; $ET = 3.9$; 7 hommes)

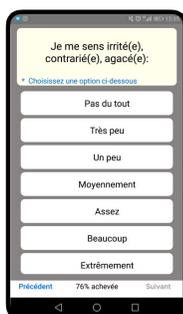
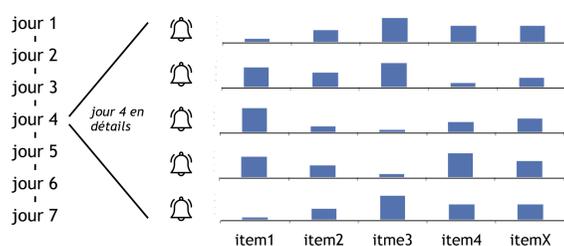
Méthode d'enquête par échantillonnage d'expérience

- ▶ 17 items codés sur une échelle de Likert en 7 points (« Pas du tout » à « Extrêmement »)

	Items	Construit
Processus de pensées	En ce moment, j'ai des pensées qui me viennent à l'esprit sans que je le veuille	Intrusion
	En ce moment, les mêmes pensées continuent à traverser mon esprit encore et encore	Répétition
	En ce moment, mes pensées m'empêchent de me concentrer sur d'autres choses	Concentration
Forme de pensées	En ce moment, mes pensées sont comme des images, des photos, des vidéos réalistes	Imagerie mentale visuelle
	En ce moment, mes pensées sont comme des représentations schématiques ou des patterns visuel abstraits	
	En ce moment, mes pensées sont comme une voix intérieure	Imagerie mentale verbale
Affect	Je me sens fatigué(e), sans énergie	Affect négatif
	Je me sens triste, déprimé(e) ou désespéré(e)	
	Je me sens irrité(e), contrarié(e) ou agacé(e)	
	Je me sens tendu(e), nerveux(se)	Affect positif
	Je me sens calme, détendu(e)	
	Je me sens excité(e), dynamique	
	Je me sens joyeux(se), enthousiaste	
Je me sens satisfait(e), serein(ne)		
Circonstances	Depuis la dernière sonnerie, quelque chose d'agréable est arrivé?	
	Depuis la dernière sonnerie, quelque chose de stressant est arrivé?	
	Depuis la dernière sonnerie, quelque chose d'inattendu est arrivé?	

Protocole

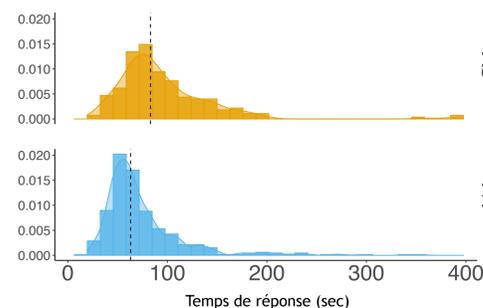
- ▶ L'enquête est réalisée via une application pour smartphone dédiée, pendant 7 jours consécutifs, 5 fois par jours



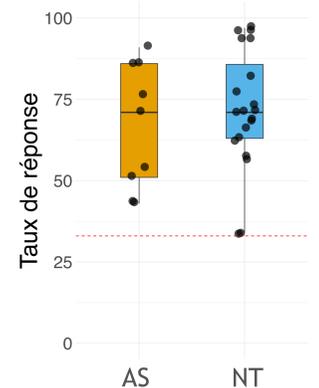
RESULTATS

Données d'usage

Sur 1015 enquêtes théoriques 735 (72%) ont été réalisées. Parmi ces 735, 20 (2.7%) ont été considérées comme invalides avec un temps de réponse supérieure à 10 min.



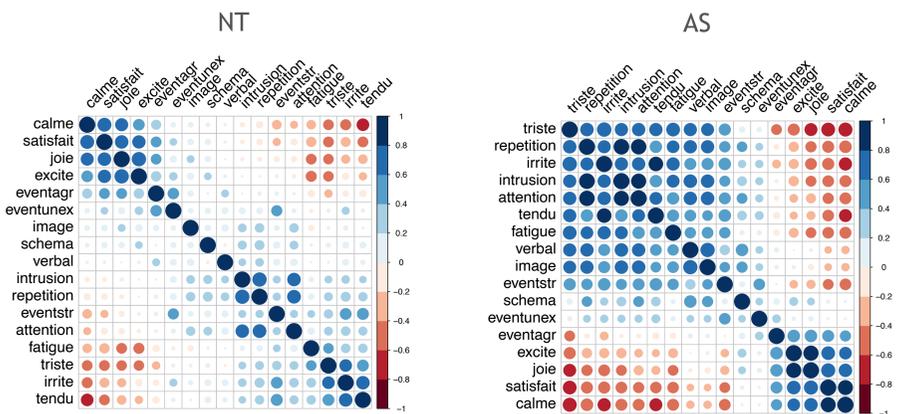
Le temps de réponse médian par enquêtes se situe autour de 60 secs. Il est de 83 secs pour le groupe AS et 63 secs pour le groupe NT.



Les taux de réponse (%) par participants dans chacun des groupes sont très acceptables ($M_{AS} = 67$, $ET_{AS} = 19.3$; $M_{NT} = 72$, $ET = 18.6$).

Aucun participant ne se situe en dessous du seuil de 33%.

Analyse exploratoire des données



Les matrices de corrélation pour chaque groupe illustrent les relations entre les réponses aux items de l'enquête et suggèrent une implication des processus et forme de pensées sur les affects négatifs plus fort dans le groupe AS

DISCUSSION ET PERSPECTIVES

- Globalement, les données d'usage montrent que l'utilisation et l'appropriation du protocole au cours de 7 jours d'enquête sont similaires entre les groupes
- Les données exploratoires révèlent des similitudes dans les patterns de réponses entre les groupes mais également des différences potentielles en ce qui concerne les relations entre les processus et formes des pensées et les affects négatifs
- A ce jour, 9 participants AS et 20 participants NT ont été inclus. L'objectif est d'inclure un minimum de 50 participants par groupe pour pouvoir conduire des analyses plus fines de la dynamique intra-individuelle et des différences inter-groupe dans cette dynamique