



**HAL**  
open science

## Soutien social et conduites suicidaires chez les jeunes en situation d'itinérance

Geoffrey Gauvin, Réal Labelle, Janie Houle, Claude Berthiaume, Marc Daigle, Sophie Trudel

### ► To cite this version:

Geoffrey Gauvin, Réal Labelle, Janie Houle, Claude Berthiaume, Marc Daigle, et al.. Soutien social et conduites suicidaires chez les jeunes en situation d'itinérance. 37e Congrès de la Société québécoise pour la recherche en psychologie, Mar 2015, Gatineau, Canada. hal-04006996

**HAL Id: hal-04006996**

**<https://hal.science/hal-04006996v1>**

Submitted on 27 Feb 2023

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

## 1. Résumé

**Objectif :** Cette étude vise à déterminer s'il existe des différences dans le soutien social perçu chez les jeunes en situation d'itinérance selon la présence ou non de comportements suicidaires (idées ou tentatives).

**Méthode :** Un total de 76 adolescents âgés de 12 à 19 ans en situation d'itinérance provenant de huit refuges différents répondent à un ensemble de questionnaires auto-administrés dont un inventaire sur les comportements suicidaires et l'*Échelle de provisions sociales* traduite et validée au Québec par Caron (1996).

**Résultats :** Il existe une différence significative pour la sous-échelle de l'*aide tangible et matérielle*  $F(2,73) = 4.0$  ( $p = .022$ ). Les jeunes en situation d'itinérance présentant des idées suicidaires perçoivent avoir significativement plus d'aide tangible et matérielle que les jeunes qui ont fait une tentative de suicide dans la dernière année ( $p = .006$ ). Aucune autre différence n'est trouvée.

**Limites :** Puisque la plupart de ces jeunes étaient sans domicile depuis peu de temps, la généralisation de ces résultats à une population présentant une instabilité domiciliaire plus chronique doit être faite avec précaution.

**Mots clés:** Soutien social, comportements suicidaires, itinérance, adolescence.

## 2. Problématique

Les jeunes en situation d'itinérance sont considérés comme particulièrement à risque de développer des comportements suicidaires. La prévalence de tentatives de suicide rapportées est de 20 à 40 % (Kidd & Carroll, 2007), contrairement à un taux d'environ 9 % chez les jeunes domiciliés (Grunbaum et al., 2002). Le suicide représente d'ailleurs la première cause de décès chez cette population (Roy et al., 2004).

Les études ont principalement examiné les facteurs de risques associés aux comportements suicidaires alors que les facteurs de protections jouent un rôle central dans le développement de ces comportements chez les adolescents (Breton et al., 2015; Gutierrez & Osman, 2008). Chez la population adolescente, Silverman & Felner (1995) considèrent que le soutien social est l'un des facteurs de protection le plus importants.

À notre connaissance, seulement 3 études ont examiné le lien entre le soutien social et les comportements suicidaires chez les jeunes en situation d'itinérance. Leurs résultats peuvent se résumer ainsi :

- La perception de connexion sociale se révèle négativement corrélée au désespoir (Rew, Taylor-Seehafer, Thomas, & Yockey, 2001)
- La solitude ressentie est modérément corrélée ( $r = 0,38$ ) aux idées suicidaires (Kidd & Shahar, 2008)
- Le retrait social serait un prédicteur d'idées suicidaires (Kidd & Carroll (2007)

## 3. Objectifs

Puisque les recherches antérieures n'ont pas examiné directement le soutien social, cette étude vise à évaluer si certaines provisions spécifiques du soutien social sont particulièrement associées aux comportements suicidaires chez les jeunes en situation d'itinérance.

### Objectif 1

Décrire le soutien social des jeunes en situation d'itinérance et le type de provisions sociales qu'ils reçoivent.

### Objectif 2

Examiner s'il existe des différences dans le soutien social perçu des jeunes en situation d'itinérance en fonction de leurs comportements suicidaires.

## 4. Méthode

### Participants

Cette étude compte un total de 76 jeunes en situation d'itinérance (33 garçons et 43 filles) âgés entre 12 à 19 ans ( $M = 15,3$  ans;  $E.T. = 1,5$ ) provenant de huit différents refuges des *Auberges du cœur du Québec*. La moitié de l'échantillon a présenté un comportement suicidaire dans la dernière année et l'autre moitié non.

### Instruments

*Index de comportements suicidaires* : Questionnaire de trois items à propos des idées suicidaires, plans et tentatives de suicide dans les douze derniers mois.

*L'échelle de provisions sociales* (Cutrona & Russell, 1987) : L'ÉPS est composé de 24 items mesurant 6 dimensions du soutien social. : 1) le soutien émotionnel; 2) l'intégration sociale; 3) la réassurance de sa valeur; 4) l'aide matérielle; 5) les conseils et les informations; et 6) le besoin de se sentir utile. Les propriétés psychométriques de cet instrument ont été validées auprès d'une population québécoise (Caron, 1996).

### Procédure

La collecte de donnée s'est déroulée entre 2002 et 2004 et a été étalée sur 18 mois. Lorsqu'un jeune manifestait son intérêt pour l'étude, un assistant de recherche post-gradué était envoyé sur le lieu d'hébergement pour une entrevue semi-structurée

Remerciements au **Fonds de recherche Québécois - Société et Culture** pour leur bourse d'étude, aux **IRSC, Alliances communautaires pour la recherche en santé** et à **Maryline Dumais** pour sa contribution à la réalisation de cette affiche  
Pour plus amples informations : gauvin.geoffrey@courrier.uqam.ca

## 5. Résultats

### Objectif 1

À partir des normes de l'étude de Caron et son équipe (1996), on remarque que le soutien social perçu des jeunes itinérants est en dessous de celui des étudiants québécois. Ces jeunes perçoivent même moins de soutien social que les prestataires d'aides sociales québécois.

Variables	Jeunes itinérants M (SD)	Étudiants* M (SD)	Prestataires de l'aide sociale* M (SD)
Soutien émotionnel	11,8 (2,5)	13,7 (2,2)	11,9 (1,7)
Intégration sociale	11,9 (2,1)	13,0 (2,0)	11,7 (1,6)
Assurance de sa valeur	12,2 (1,9)	13,3 (1,8)	12,2 (1,3)
Aide matérielle	12,7 (2,2)	14,0 (1,9)	13,0 (1,5)
Conseils et informations	11,8 (2,5)	13,6 (2,0)	12,4 (2,0)
Sentiment d'être utile	11,3 (2,0)	12,3 (2,0)	12,3 (1,9)
Soutien total	71,7 (9,1)	80,7 (9,0)	79,9 (8,8)

\* Normes tirées de l'étude de Caron et son équipe (1996)

### Objectif 2

L'analyse des différences dans le soutien social perçu en fonction des comportements suicidaires (absence, idées et tentatives) est effectuée à partir d'une Anova simple. Le soutien social total ne diffère pas selon les comportements suicidaires des jeunes itinérants. Cependant, il ressort une différence significative pour la sous-échelle de l'*aide tangible et matérielle*  $F(2,73) = 4.0$  ( $p = .022$ ). Les jeunes en situation d'itinérance présentant des idées suicidaires perçoivent avoir significativement plus d'aide tangible et matérielle que les jeunes qui ont fait une tentative de suicide dans la dernière année ( $p = .006$ ).

## 6. Conclusion

On peut observer que les jeunes en situation d'itinérance rapportent un niveau de soutien social perçu légèrement inférieur à celui des étudiants québécois, mais comparable à celui des personnes prestataires de l'aide sociale. Ce résultat est cohérent avec les études antérieures (Votta & Manion, 2004; Rokach, 2005). Par ailleurs, lorsqu'on examine le soutien social perçu de ces jeunes en fonction de leurs comportements suicidaires, peu de différences sont observées. Bien que le soutien social soit généralement considéré comme un facteur de protection important chez l'adolescent, il est possible que cette variable ne soit pas suffisante pour prévenir les comportements suicidaires chez cette population particulièrement vulnérable.

**Limites:** La nature transversale du devis de recherche utilisé ne permet pas d'établir de relations causales entre les variables. Également, puisque certains de ces jeunes n'étaient pas en situation d'itinérance depuis longtemps, la généralisation de ces résultats à des jeunes dans une situation d'itinérance plus chronique est à faire avec précaution.