



HAL
open science

Applications scan de produits alimentaires : profil des utilisatrices et pattern d'usage

Eva Hanras, Basilie Chevrier, Géraldine Dorard, Emilie Boujut

► **To cite this version:**

Eva Hanras, Basilie Chevrier, Géraldine Dorard, Emilie Boujut. Applications scan de produits alimentaires : profil des utilisatrices et pattern d'usage. Journée Francophones de Nutrition, Nov 2022, Toulouse, France. hal-03960196

HAL Id: hal-03960196

<https://hal.science/hal-03960196>

Submitted on 2 Feb 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



Journées
Francophones
de Nutrition



JFN Live
*Connectons
nos savoirs*

TOULOUSE

16 - 18 novembre 2022



Applications scan de produits alimentaires : profil des utilisatrices et pattern d'usage (PO01_017)

Eva Hanras^{1*}, Basile Chevrier², Géraldine Dorard¹ & Emilie Boujut¹

¹ Université Paris Cité, Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé, F-92100 Boulogne Billancourt, France

² Aix-Marseille Univ, PSYCLE, Aix-en-Provence, France

Aucun conflit à déclarer

*eva.hanras@etu.u-paris.fr

Informations disponibles à partir des applications scan de produits alimentaires :

- ✓ Qualité nutritionnelle
- ✓ Toxicité des composants alimentaires
- ✓ Niveau de transformation des produits

Beaucoup d'utilisateurs mais aucune étude sur le sujet

→ Objectifs :

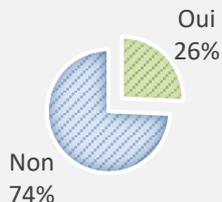
- a) identifier qui sont les utilisateurs des applications scan de produits alimentaires
- b) évaluer les comportements et cognitions associés à leur utilisation à travers le développement et la validation du *Food Barcode Scanners Apps Questionnaire* (FBSAQ)





1626 femmes
issues de la population générale
(37,51 ans ; ET = 12,67)

Utilisatrices des applications scan de produits alimentaires



Etude en ligne

Lieux de recrutement

- ✓ Réseaux sociaux, forums
- ✓ Affiches dans les lieux publics
- ✓ Réseaux relationnels des collaboratrices



Auto-questionnaires

- ✓ Socio-démographiques et de santé
- ✓ Usage des applications relatives à la santé
- ✓ FBSAQ

LE FBSAQ est composé de 31 items.
Il a été construit sur la base d'entretiens de
recherche semi-directifs conduits auprès de
14 participants¹

¹Hanras, E., Dorard, G., & Boujut, E. (2021, novembre). *Comportements d'utilisation des applications scan de produits alimentaires : une étude qualitative en psychologie* [e-poster]. Journées Francophones de Nutrition, Lille, France

Non-utilisatrices vs. utilisatrices



Caractéristiques socio-démographiques
Maladies chroniques

mais



Consultation d'un professionnel de santé
Utilisation d'autres applications relatives à la santé

Analyses psychométriques du FBSAQ auprès des utilisatrices

Facteur 1 : Usage problématique (5 items ; $\alpha = ,90$)

- ✓ Je scanne tous les produits que je consomme disposant d'un code-barres.
- ✓ Il m'est difficile d'acheter un produit sans l'avoir scanné.
- ✓ Il m'est difficile de faire mes courses sans utiliser l'application
- ✓ Je ne peux pas m'empêcher de scanner les produits que je consomme.
- ✓ Je scanne tous les produits que j'achète disposant d'un code-barres.

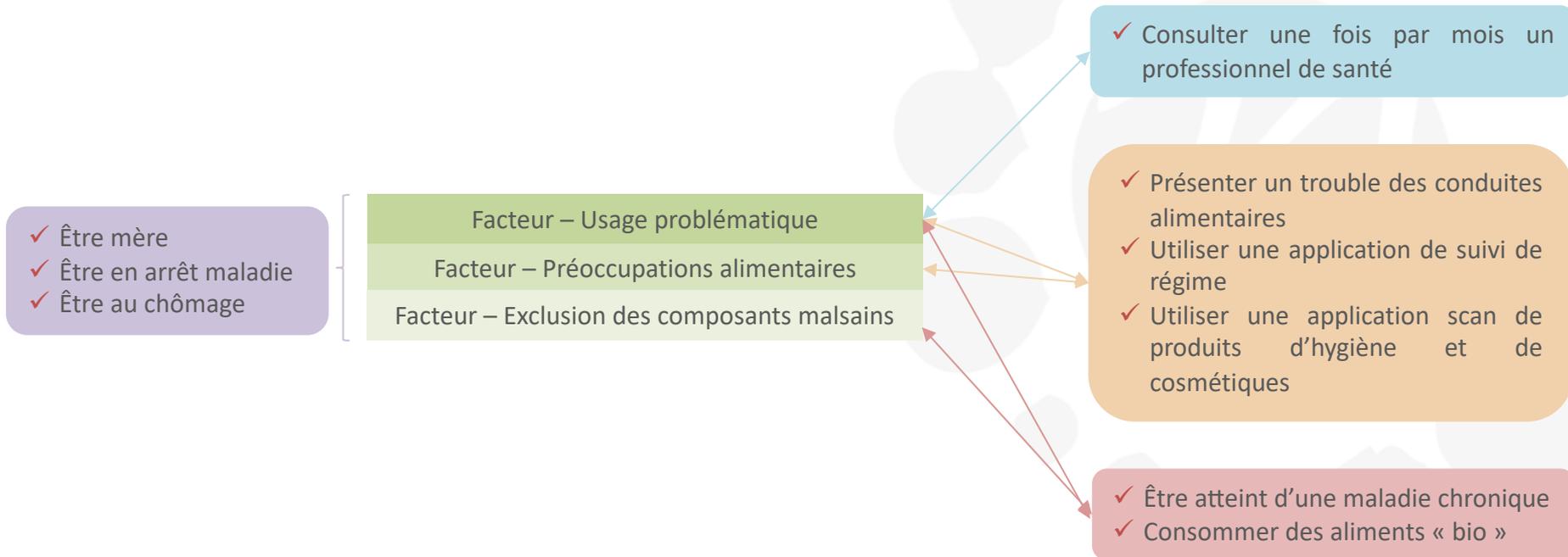
Facteur 2 : Préoccupations alimentaires (6 items ; $\alpha = ,83$)

- ✓ J'utilise l'application parce que la qualité de mon alimentation me préoccupe.
- ✓ Depuis que j'utilise l'application, j'exclus les produits contenant des additifs.
- ✓ Je continue à utiliser l'application, car il y a des produits que je n'ai pas encore scannés.
- ✓ J'utilise l'application parce que je me méfie des produits transformés.
- ✓ J'utilise l'application, car les produits vendus en supermarchés ne sont pas « sûrs ».
- ✓ J'utilise ce type d'application pour manger plus sainement.

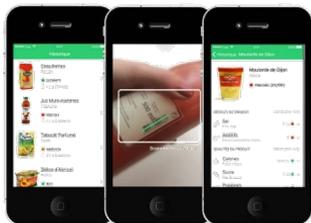
Facteur 3 : Exclusion des composants malsains (3 items ; $\alpha = ,81$)

- ✓ Depuis que j'utilise l'application, j'exclus les produits contenant trop de matières grasses.
- ✓ Depuis que j'utilise l'application, j'exclus les produits trop salés.
- ✓ Depuis que j'utilise l'application, j'exclus les produits trop sucrés.

Caractéristiques socio-démographiques et de santé qui influencent les scores du FBSAQ



Favoriser l'adoption d'une
alimentation plus saine



Difficultés à s'affranchir de
l'usage de ces applications avec
une utilisation rigide

Moyen de réguler l'anxiété liée à
la santé ?

→ Nécessité d'être attentif à ce profil
d'utilisatrices afin de prévenir les
difficultés associées à l'usage des
applications scan de produits alimentaires

→ Etude quantitative nécessaire afin
de tester la validité de cette
hypothèse