



HAL
open science

Introduction à la micro-phénoménologie

Jean Philippe Arias Zapata

► **To cite this version:**

Jean Philippe Arias Zapata. Introduction à la micro-phénoménologie. Axe transversal Subjectivité : Phénoménologie de l'expérience, formes symboliques et régimes épistémiques, Jun 2022, Lyon, France. hal-03954861

HAL Id: hal-03954861

<https://hal.science/hal-03954861>

Submitted on 24 Jan 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Introduction à la micro- phénoménologie

*Axe Subjectivité : phénoménologie de l'expérience, formes symboliques et régimes
épistémiques*

Vendredi 24 juin 2022

Si je vous dis « corps », qu'est-ce qui vous vient ?

)))(((icar

Plan



- Considérations épistémologiques préliminaires
- Exercice de réduction : le corps et le monde
- Micro-phénoménologie



Considérations épistémologiques préliminaires

Expérience(s)



- Expérience scientifique :
 - *Activité qui suit un certain nombre de règles imposées par un protocole préalablement établi au vu d'obtenir les résultats les plus objectifs possibles*
- Expérience professionnelle ou personnelle – *Erfahrung* :
 - *Ensemble de connaissances empiriques accumulées au cours du temps*
- **Expérience vécue** – *Erlebnisse* :
 - *Ce que je vis là, maintenant*



Epistémologie et subjectivité



- Epistémologie en troisième personne
 - Vision de l'extérieur
 - Objectivité

- Epistémologie en première personne (Depraz, 2014)
 - Trois types de *Je*
 - *Je* générique : « Il y a un *je* dans je pense donc je suis »
 - *Je* référentiel général : « J'aime bien lire »
 - *Je* ancré à une expérience singulière : « Je lis ce livre »
 - Epistémologie en première personne = *Je* ancré
 - Objectivité comme intersubjectivité



Réduction



- Réduction phénoménologique nécessaire :
 - Intuitions en troisième personne à mettre de côté
 - Même les plus évidentes!

- Exemple du corps et du monde



Exercice de réduction : le corps et le monde

Corps (1)

Qu'est-ce que le corps ?

- Point de vue en troisième personne
 - Parties du corps : tête, mains, yeux, etc.
 - Sens distincts : ouïe, vue, odorat, toucher, goût, proprioception, etc.
 - Perception = accueil de stimulations du monde extérieur, reconstruction de stimulation du monde extérieur, calcul à partir de données pour incorporation du monde extérieur
 - Corps = substrat biologique de notre personne = machinerie

Corps (2)



Qu'est-ce que le corps ?

- Point de vue en première personne (Merleau-Ponty, 1945)
 - Habitude
 - Savoir non-savoir, ce qu'on sait mais qu'on ne sait pas qu'on le sait, familiarité si grande que ça se fait sans y penser
 - Puissance d'agir
 - Exemple du chemin familial
 - Sollicitation intra, intersensorielle et intermodale (= « perceptif » + kinesthésique)
 - Unité fondamentale du corps
 - Champs sensoriels s'associant les uns les autres
 - Perception = expérience d'ouverture au monde
 - Corps = *notre* ouverture au monde



Monde



Qu'est-ce que le monde ?

- Point de vue en troisième personne
 - Espace des objets et tout ce qu'il contient en matérialité et inertie
 - Spatialité de position : coordonnées spatiales
- Point de vue en première personne (Merleau-Ponty, 1945)
 - Champ des expériences vécues
 - Horizon des horizons



Corps et monde (1)



Comment le corps est-il notre ouverture au monde ?

- Le monde propre ou milieu (vs. Dualité sujet/monde)
 - Partie du monde que nous nous sommes approprié.e.s par habitudes (cf. le chemin familial) (Saint Aubert, 2013)
 - Environnement qu'on a fini par faire sien (von Uexküll, 2010)
- Spatialité de **situation**
 - Valence conative (affective) du monde :
 - Musique qui occupe l'espace et qui nous attire
 - Un espace hanté par des bons ou des mauvais souvenirs
 - Je peux empiéter sur *ton* espace (agressivité liée à l'occupation intempestive de mon espace)

Corps et monde (2)

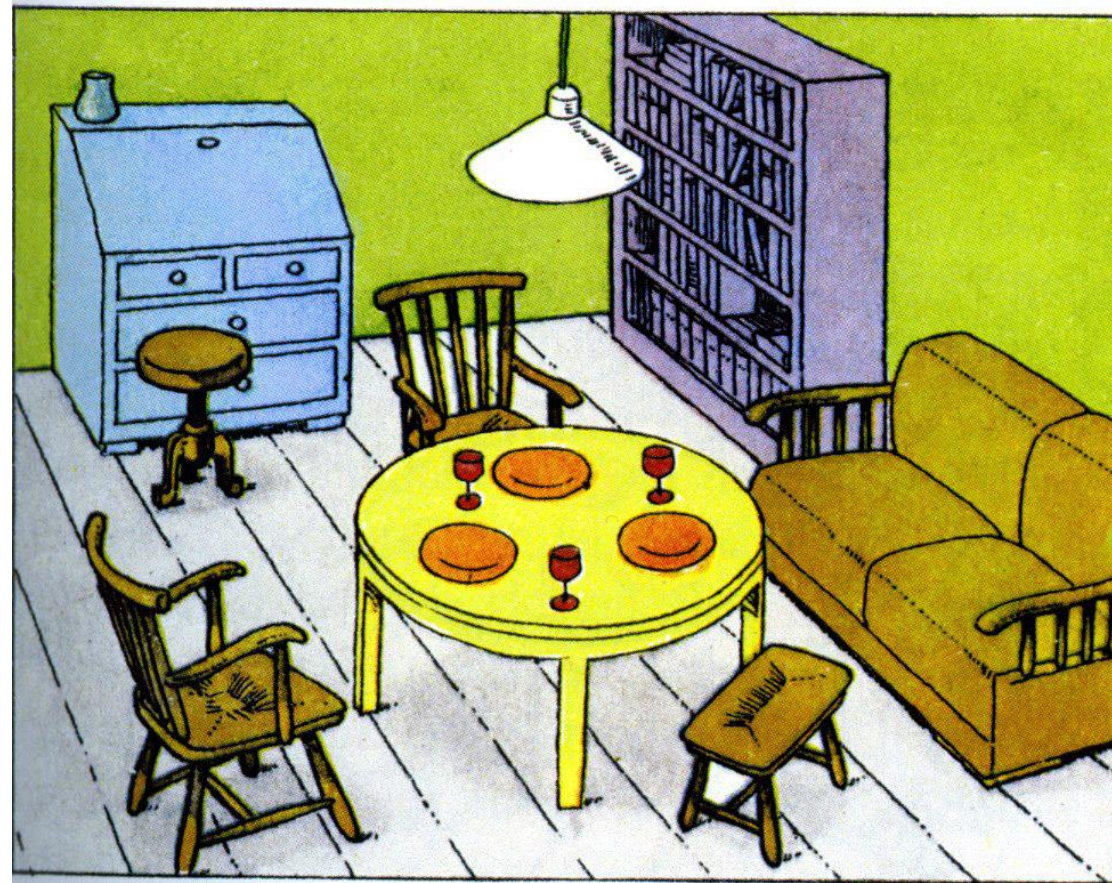


Planche 2. La chambre de l'homme

Corps et monde (3)



Comment le corps est-il notre ouverture au monde ?

- Schéma corporel (Saint Aubert, 2013)
 - Ensemble des habitudes mises en équivalence les unes les autres
 - Ecrire avec mon style ne sera jamais 100% pareil, et pourtant...
 - Quand on change de raquette
 - Quand on écrit à la craie ou au stylo, le même *style* émerge alors qu'une analyse des puissances sollicitées montre bien qu'elles sont différentes
 - Habitude primordiale = habitude qui institue toutes les autres habitudes (habitude de mise en équivalence)



Micro-phénoménologie

La micro-phénoménologie comme science des expériences vécues
(Petitmengin et al., 2015)

Questionnements



La micro-phénoménologie comme science des expériences vécues (Petitmengin et al., 2015)

- Pourquoi la nécessité d'une science des expériences vécues ?
- Quelle est l'épistémologie de la micro-phénoménologie ?
- Comment la micro-phénoménologie est-elle une science des expériences vécues ?



Pourquoi ?



- Intérêt philosophique pour l'expérience vécue : phénoménologie
- Philosophique : pas de protocole scientifique pour la récolte et l'analyse de données
- Phénoménologie de Husserl (1950) : approche en troisième personne de l'expérience vécue



Epistémologie



- Epistémologie en première personne : *je ancré*
- Pratique d'une réduction phénoménologique : mettre de côté nos intuitions en troisième personne
- *Notamment les notions les plus « évidentes » comme le corps et le monde!*



Comment ? (1)



- Protocole pour la récolte de données en première personne
- Protocole pour l'analyse de données en première personne
- Scientificité de la micro-phénoménologie



Comment ? (2)



Protocole pour la récolte de données en première personne

- Entretiens micro-phénoménologiques (Vermersch, 2019)
- Pratique d'une réduction phénoménologique :
 - *Ne pas induire*
 - *Ne pas utiliser de catégories en troisième personne*
 - *Employer les catégories opérantes données par la personne interviewée (/!\ emploi de synonymes), etc.*
- Variante possible : Auto-explicitation (Vermersch, 2007)



Comment ? (3)



Protocole pour l'analyse de données en première personne

- Analyses micro-phénoménologiques (Valenzuela-Moguillansky & Vásquez-Rosati, 2019)
- Pratique d'une réduction phénoménologique : emploi des catégories opérantes (catégories expérientielles descriptives) (Petitmengin, Remillieux & Valenzuela-Moguillansky, 2018)
- Recherche de structures expérientielles Structure diachronique : comment l'expérience se déroule au cours du temps ? (*ibid.*)
 - Structure synchronique : à un instant donné, quelles sont les différentes modalités sensorielles, corporelles, etc. qui sont sollicitées, et comment ?



Comment ? (4)



Scientificité de la micro-phénoménologie (Petitmengin et al., 2015)

- Reproductibilité
- Falsifiabilité
- Fiabilité épistémique : expérience de Nisbett et Wilson (Petitmengin et al., 2013)



Merci de votre attention !

Sources

Depraz, N. (2014). Qu'est-ce qu'une phénoménologie en première personne ? Premiers pas vers une lecture et une écriture expérientielles (LEE). Dans N. Depraz (Éd.), *Première, deuxième, troisième personne*. (pp. 118-147). Paris: Zeta Books.

Husserl, E. (1950). *Idées directrices pour une phénoménologie*. Paris: Gallimard.

Merleau-Ponty, M. (1945). *Phénoménologie de la perception*. Paris: Gallimard.

Petitmengin, C., Remillieux, A., Cahour, B., & Carter-Thomas, S. (2013). A gap in Nisbett and Wilson's findings ? A first-person access to our cognitive processes. *Consciousness and Cognition*, 22(2), 654-669. <https://doi.org/10.1016/j.concog.2013.02.004>

Petitmengin, C., Bitbol, M., & Ollagnier-Beldame, M. (2015). Vers une science de l'expérience vécue. *Intellectica. Revue de l'Association pour la Recherche Cognitive*, 64(2), 53-76. <https://doi.org/10.3406/intel.2015.1012>

Petitmengin, C., Remillieux, A., & Valenzuela-Moguillansky, C. (2018). Discovering the structures of lived experience. *Phenomenology and the Cognitive Sciences*, 18(4), 691-730. <https://doi.org/10.1007/s11097-018-9597-4>

Saint Aubert, E. de (2013). *Être et chair I : Du corps au désir : L'habilitation ontologique de la chair*. Paris: Librairie Philosophique J. Vrin.

Uexküll, J. von (2010). *Milieu animal et milieu humain*. Paris: Bibliothèque Rivages.

Valenzuela-Moguillansky C. & Vásquez-Rosati A. (2019) An analysis procedure for the micro-phenomenological interview. *Constructivist Foundations*, 14(2), 123–145. <https://constructivist.info/14/2/123>

Vermersch, P. (2007). Bases de l'auto-explicitation. *Expliciter*, 69(1), 1-31. https://www.grex2.com/assets/files/expliciter/bases_de_l_autoexplicitation_un_expliciter_69_mars_2007.pdf

Vermersch, P. (2019). *L'entretien d'explicitation*. Paris: ESF Sciences humaines.