



**HAL**  
open science

## Spiritualités critiques

Jean Philippe Arias Zapata

► **To cite this version:**

| Jean Philippe Arias Zapata. Spiritualités critiques. Master. France. 2022. hal-03954272

**HAL Id: hal-03954272**

**<https://hal.science/hal-03954272>**

Submitted on 24 Jan 2023

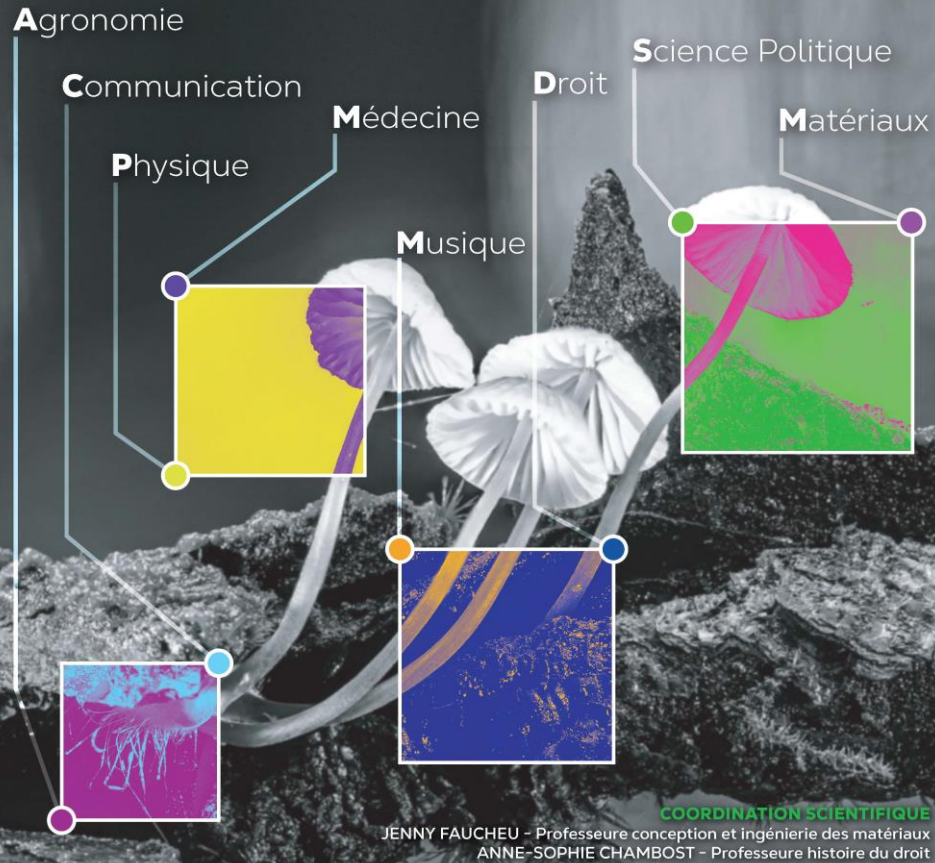
**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

12 CONFÉRENCES DU 22 SEPT. AU 15 DÉC. 2022

# RUPTURES CRÉATRICES

LES JEUDIS DE 18H À 20H - ENS DE LYON



## 3. Spiritualités critiques et *breaching experiment*

Isabel Colón de Carvajal  
Jean Philippe Arias Zapata

*ENS de Lyon*



Les établissements du CHEL[s] sont membres ou associés de l'Université de Lyon

**CHELS**  
Collège des Hautes Études  
Lyon Science[s]

PROGRAMME [WWW.CHELS.FR](http://WWW.CHELS.FR)  
COURS COMMUN

# Plan du cours

Une définition  
scientifique de  
la spiritualité

Vers un emploi  
critique de la  
spiritualité

Vers des  
spiritualités  
critiques

# Une définition scientifique de la spiritualité

# Interrogations

Pourquoi faire de la spiritualité un objet de sciences humaines et sociales ?

Quel est le lien entre spiritualité et (crise du) sens ?

Une spiritualité ou des spiritualités ?

# La spiritualité, un effet de mode ?

## De nouvelles spiritualités

- *Spiritualités New Age* (Geoffroy, 1999)
- *Synchrétisme et mondialisation* (Segalen, 2017)

## Développement d'un marché du spirituel

- *Méditation*
- *Yoga*
- *Développement personnel et bonheur* (*Le business du bonheur* | ARTE, 2022)

# La spiritualité, un retour du religieux ?

## Se sentir religieux et/ou spirituel selon l'âge (%)

■ Religieux et spirituel ■ Religieux mais pas spirituel ■ Pas religieux mais spirituel ■ Pas religieux et pas spirituel

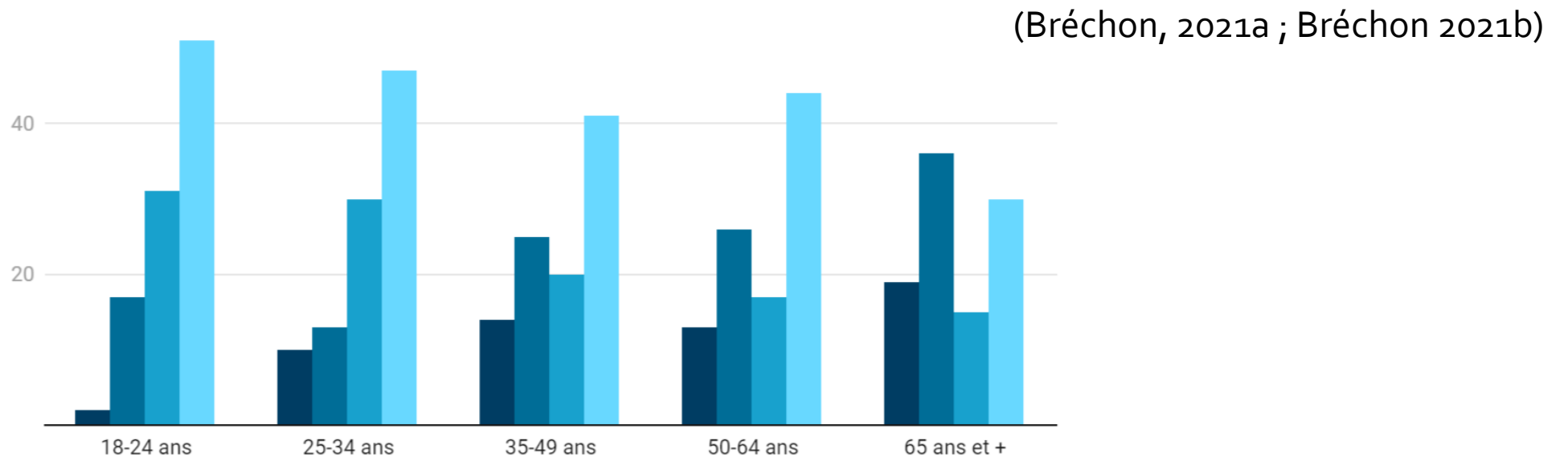


Chart: Benoît Tonson • Source: Bréchon, Pierre. Les attitudes religieuses en France : quelles évolutions depuis vingt ans ? Halshs • Created with Datawrapper

# La spiritualité, une réalité humaine comme une autre

## Des aspects négatifs

- *Terminologie pseudoscientifique (détournement de concepts scientifiques pour des théories infalsifiables)*
- *Visions du monde anti-scientifiques (refus de la méthode expérimentale, dogmatisme, remise en question de l'esprit critique)*
- *Dérives (Bouddhisme, la loi du silence | ARTE, 2022)*

## Des aspects positifs

- *Source de bonne santé de bien-être (Amirian & Fazilat-Pour, 2015)*
- *Faible niveau de stress au travail, fidélité organisationnelle (Abdel Halim et al., 2020)*
- *Source de sens (Roussiau & Renard, 2021)*



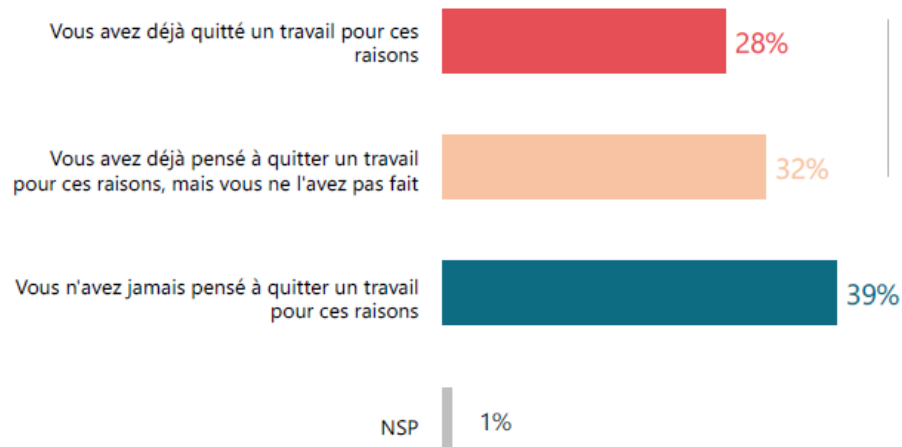
# La quête de sens au travail



**Six actifs sur 10 ont déjà quitté ou pensé à quitter un travail par manque de sens**



Q. Avez-vous déjà quitté, ou pensé à quitter, un travail parce qu'il n'était pas assez utile, n'avait pas assez de sens pour vous ?  
Indiquez la proposition qui se rapproche le plus de votre situation.



**A déjà quitté ou pensé à quitter un travail par manque de sens**  
**60%**

Sondage OpinionWay pour l'Anact  
(OpinionWay, 2022)

# Une approche existentielle de la spiritualité

Définition (de psychologie) existentielle de la spiritualité (Koenig, 2000 ;  
notre traduction)

*« La spiritualité est la quête personnelle de réponses aux questions existentielles et métaphysiques sur la vie, sur le sens et sur la relation au sacré ou à la transcendance. »*  
(Nous soulignons).

Définition de la religion (Durkheim in Roussiau & Renard, 2021, p. 26)

*« Système solidaire de croyances et de pratiques relatives à des choses sacrées, c'est-à-dire séparées, interdites, croyances et pratiques qui unissent en une communauté morale »*

# La notion de transcendance

Définition (de psychologie) existentielle de la spiritualité (Koenig, 2000 ; notre traduction)

*« La spiritualité est la quête personnelle de réponses aux questions existentielles et métaphysiques sur la vie, sur le sens et sur la relation au sacré ou à la transcendance. »* (Nous soulignons).

Exemples de transcendants (Arias Zapata, 2021)

*Dieu, l'Univers, la nature, l'humanité, la société, autrui, etc.*

Principalement quatre grands types de spiritualités (Westbrook *et al.*, 2018)

*Spiritualité théiste (Dieu personnifié), spiritualité de la nature, spiritualité de l'humain, spiritualité transcendantale (force impersonnelle non-matérielle)*

# Récapitulatif

- La spiritualité, réalité humaine différente de la religion
- La spiritualité, quête personnelle face à la crise du sens
- Une pluralité de spiritualités

# Vers un emploi critique de la spiritualité

# Interrogations

En quoi la spiritualité a-t-elle un potentiel critique ?

Quel paradigme pour un emploi critique de la spiritualité ?

En quoi la spiritualité au travail peut-elle être critiquée ?

# D'où vient la crise structurelle du sens ?

## Restructuration du capitalisme

- *D'un capitalisme industriel à un capitalisme par projets* (Boltanski & Chiapello, 1999)
- « *Emergence d'un consumérisme de masse et d'un marché de travail dérégulé* » (Bernaud, 2018, p. 15 ; nous soulignons)
- « *Bullshit jobs* », *capitalisme financier et secteur économique des technologies d'information et de communication* (Graeber, 2018)

## Nouvelles formes de management

- *Crise du rapport social employeur-euse/employé-e dans la vision néolibérale du capitalisme* (Lordon, 2013)
- *Management désincarné et gouvernance par les nombres* (Coutrot & Perez, 2022)
- *Injonctions paradoxales (« Sois libre! ») et management paradoxant* (Hanique & de Gaulejac, 2015)

# Potentiel critique de la spiritualité

Modèle économiste de l'être humain : force de travail, hypermoderne, psytoyen-ne, *homo œconomicus*

- *Force de production et de reproduction pour le capital* (Bridenthal, 1976)
- « *L'individu [hypermoderne] est précipité dans une quête identitaire permanente, qui s'exprime par l'exigence du "toujours plus", par un rapport entrepreneurial à sa propre existence pour développer son "capital humain".* » (Hanique & de Gaulejac, 2015, p. 22)
- « *Le psytoyen [psytizen] est une subjectivité individualiste et consumériste [... dont] la valeur dépend de leur capacité à s'optimiser en permanence.* » (Cabanas & Illouz, 2018, p. 154)
- « *L'agent économique rationnel, en bon « Homo œconomicus », calcule le nombre d'heures qu'il va accepter de travailler, en équilibrant la pénibilité de ces heures avec l'utilité de la consommation permise par le salaire.* » (Coutrot & Perez, 2022, p. 36)

Qualification critique de la spiritualité

*Forme de résistance existentielle et implicite à être une force de travail, un individu hypermoderne, un-e psytoyen-ne, un-e homo œconomicus.*



# Instrumentalisation de la spiritualité

## Spiritualité au travail

*Croyance au travail en tant que « chemin spirituel, [...] opportunité de développement personnel et [...] moyen de contribuer à la société de manière significative. » (Abdel Halim, 2021, p. 188)*

## Management spirituel (Bourgois, 2021)

*« Le leadership spirituel inclut les valeurs, attitudes et comportements qu'il faut adopter pour se motiver intrinsèquement soi-même et motiver les autres, afin que chacun ressente un bien-être spirituel, se sente investi et membre d'une équipe, trouve un sens aux choses, ait le sentiment de faire la différence, d'être compris et appréciés. »*

## Vers un capitalisme spirituel ?

- *ASA' : intelligence spirituelle (Bernaud, 2021) et production*
- *SMS' : spiritualité et consommation*

# Théorie critique

## Définition (Horkheimer, p. 25)

*« Le savant et sa science sont intégrés à l'appareil social, les résultats positifs du travail scientifique sont un facteur d'autoconservation et de reproduction permanente de l'ordre établi, et peu importe l'interprétation que la science peut élaborer d'elle-même à ce sujet. »*

## Objectif de la théorie critique (Horkheimer, p. 79)

*« [Tendre] vers un état social sans exploitation ni oppression, dans lequel existe réellement un sujet plus vaste que l'individu, c'est-à-dire l'humanité consciente d'elle-même, et où l'on puisse parler d'une pensée qui dépasse l'échelle individuelle »*

# Psychologie critique

## Retour critique sur la psychologie

- *Recherche du statu quo*
- *Source de contrôle pour les gouvernants* (Federeci, 2020)
- *Sexisme, racisme, capitalisme, et force de production et de reproduction* (Bridenthal, 1976)

## Définition (Fisher, 2013)

- *Analyse critique de ces problématiques : société et psyché*
- *La psychologie comme « praxis »* (ibid., p. 218)

# Psychologie critique et spiritualité au travail

## Spiritualité au travail et sursens

- « *Séduction, évangélisme, manipulation et subjugation* » (Krishnakumar *et al.*, 2015, p. 14 ; notre traduction)
- « *Intensification du travail* » et (auto-)contrôle (Coutrot & Perez, 2022, p. 101)

## Authenticité au travail, une injonction paradoxale ?

- *Recherche d'authenticité au travail, une « nécessaire hypocrisie [organisationnelle] » ?* (Brunsson in Maizeray *et al.*, 2016, p. 48)
- « *S'atteler à être véritablement authentique dans le modèle socio-économique actuel, n'est-ce pas s'engager contre celui-ci ?* » (Arias Zapata, 2021, p. 60)

# Récapitulatif

- La spiritualité, résistance existentielle *implicite* à l'*homo œconomicus* mais pouvant être instrumentalisée
- Nécessité d'une théorie critique de la spiritualité
- Psychologie critique et spiritualité au travail

# Vers des spiritualités critiques

# Interrogations

Qu'est-ce qu'une  
spiritualité critique  
?

Quelles sont nos  
ressources  
historiques ?

Quelle utilité  
potentielle pour  
une rupture  
créatrice politique ?

# Théologie et psychologie de la libération

## Théologie de la libération

- *Engagement « pour les opprimé·e·s, les pauvres et les marginalisé·e·s »* (Watkins & Shulman, 2008, p. 34 ; notre traduction)
- *Deux notions du salut chrétien*
- *Orthodoxie vs. orthopraxie*

## Psychologie de la libération

- *Une approche critique anticoloniale : critiquer les catégories du Nord* (Burton & Gómez Ordóñez, 2015)
- *Une approche située : « partir des intérêts, des aspirations et des espoirs » latinoaméricains* (Watkins & Shulman, 2008, p. 35 ; notre traduction)
- *Une approche engagée : une praxis contre les inégalités liées à l'impérialisme capitaliste*



# Ecoféminisme et écopsychologie critique

## Spiritualité écoféministe (Santamaría-Dávila *et al.*, 2018)

- *Oppression des femmes et destruction de la nature : contre le patriarcat*
- *La nature comme Déesse*
- *Corps, care et transformation sociale*

## Ecopsychologie critique (Fisher, 2013)

- *Dépasser le dualisme entre intérieur (psyché) et extérieur (nature) à partir de l'expérience vécue (Petitmengin, 2021)*
- *Sources culturelles, sociales, économiques, politiques, historiques, philosophiques et psychologies de la crise écologique*
- *Nécessité d'un discours écoféministe et écosocialiste*

# Spiritualités critiques

## Spiritualités critiques

- *Théologie de la libération et spiritualité écoféministe (entre autres)*
- *Famille de spiritualités pour une rupture créatrice politique*
- *D'une pluralité de spiritualités à un pluralisme de spiritualités critiques : quête personnelle et engagement collectif*

## Rupture créatrice politique

- *Rompre avec les oppressions systémiques (productivisme, colonialisme, patriarcat, etc.)*
- *Créer de nouveaux imaginaires politiques communs*

# Spiritualité et psychologie existentielle

Spiritualité (Koenig, 2000 ; notre traduction)

*« La spiritualité est la quête personnelle de réponses aux questions existentielles et métaphysiques sur la vie, sur le sens et sur la relation au sacré ou à la transcendance »*

Psychologie existentielle (Bernaud, 2021)

- *Thématiques existentielles : liberté, mort, solitude, sens (Yalom, 2017)*
- *La spiritualité comme dimension humaine intégrale (Van Deurzen, 2016)*

# Spiritualités et psychologie existentielle critiques

## Spiritualités critiques

- *Théologie de la libération et spiritualité écoféministe (entre autres)*
- *Famille de spiritualités pour une rupture créatrice politique*
- *D'une pluralité de spiritualités à un pluralisme de spiritualités critiques : quête personnelle et engagement collectif*

## Vers une psychologie existentielle critique ?

- *Dépasser la psychologie positive (Cabanas & Illouz, 2018 ; *Le business du bonheur* / ARTE, 2022)*
- *Contre une instrumentalisation de la psychologie existentielle au service des oppressions systémiques*
- *Les spiritualités critiques comme dimension humaine pour un pluralisme de praxis psychologiques critiques*

# Récapitulatif

- Les spiritualités critiques, ruptures *explicites* au système socio-économique actuel et créatrice d'alternatives politiques
- Nos ressources historiques : écoféminisme et théologie de la libération
- Vers un pluralisme des spiritualités critiques pour une convergence politique

# Conclusion

- Une définition scientifique de la spiritualité
- Vers un emploi critique de la spiritualité
- Vers des spiritualités critiques

# Sources

*Bouddhisme, la loi du silence* / ARTE. (2022, 15 septembre). [Vidéo]. YouTube. Consulté le 1 octobre 2022, à l'adresse [https://www.youtube.com/watch?v=rhn4IO3XO20&ab\\_channel=ARTE](https://www.youtube.com/watch?v=rhn4IO3XO20&ab_channel=ARTE)

*Le business du bonheur* / ARTE. (2022, août 31). [Vidéo]. YouTube. Consulté le 1 octobre 2022, à l'adresse [https://www.youtube.com/watch?v=2JUljTvFbDA&ab\\_channel=ARTE](https://www.youtube.com/watch?v=2JUljTvFbDA&ab_channel=ARTE)

Abdel Halim, L., Ameline, A., & Roussiau, N. (2020). Adaptation et validation francophone d'une échelle de la spiritualité au travail. *Psychologie du Travail et des Organisations*, 26(2), 129-145.

Abdel Halim, L. (2021). La spiritualité au travail. Dans *Psychologie et spiritualité : Fondements, concepts et applications* (p. 185-199). Dunod.

Amirian, M. E., & Fazilat-Pour, M. (2016). Simple and multivariate relationships between spiritual intelligence with general health and happiness. *Journal of religion and health*, 55(4), 1275-1288.

Arias Zapata, J. P. (2021). *Opérationnaliser l'intelligence spirituelle : Etude des liens de l'intelligence spirituelle avec l'intelligence émotionnelle et la spiritualité au travail chez les membres du serveur Discord de l'influenceur Twitch Ponce* [Mémoire de master]. Conservatoire National des Arts et Métiers.

Bernaud, J.-L. (2018). *Introduction à la psychologie existentielle*. Dunod.

Bernaud, J.-L. (2021). *Traité de psychologie existentielle : Concepts, méthodes et pratiques*. Dunod.



Boltanski, L., & Chiapello, E. (2011). *Le nouvel esprit du capitalisme*. Gallimard.

Bourgois, M. (2021). *Etude des liens entre l'intelligence spirituelle, l'intelligence émotionnelle et l'adaptabilité de carrière chez les membres du serveur Discord de l'influenceur Twitch Ponce* [Mémoire de master]. Conservatoire National des Arts et Métiers.

Bréchon, P. (2021a, 27 octobre). En graphiques : Quelle identité religieuse pour la France ? *The Conversation*. Consulté le 1 octobre 2022, à l'adresse <https://theconversation.com/en-graphiques-quelle-identite-religieuse-pour-la-france-170174>

Bréchon, P. (2021b). Les attitudes religieuses en France : Quelles évolutions depuis vingt ans ? Dans *HAL* (halshs-03352780). Sciences Po Grenoble, Pacte. Consulté le 1 octobre 2022, à l'adresse <https://halshs.archives-ouvertes.fr/halshs-03352780>

Bridenthal, R. (1976). The dialectics of production and reproduction in history. *Radical America*, 10(2), 3-11

Cabanas, E., & Illouz, E. (2018). *Happycratie*. Premier Parallèle.

Coutrot, T., & Perez, C. (2022). *Redonner du sens au travail : Une aspiration révolutionnaire*. Seuil.

Deurzen, E. van, & Adams, M. (2016). *Skills in existential counselling & psychotherapy*. SAGE.

Federeci, S. (2020). *Par-delà les frontières du corps*. Editions divergences.

Fisher, A. (2013). *Radical ecopsychology*. State University of New York.

de Gaulejac, V., & Hanique, F. (2015). *Le capitalisme paradoxant*. Seuil.

Geoffroy, M. (1999), Pour une typologie du nouvel âge. *Cahiers de recherche sociologique*, 33, 51-83.

Graeber, D. (2018). *Bullshit jobs*. Les liens qui libèrent.

Horkheimer, M. (1974). *Théorie traditionnelle et théorie critique*. Gallimard.

Koenig, H. G., McCullough, M., & Larson, D. B. (2000). *Handbook of religion and health*. Oxford University Press.

Krishnakumar, S., Houghton, J. D., Neck, C. P., & Ellison, C. N. (2015). The “good” and the “bad” of spiritual leadership. *Journal of Management, Spirituality & Religion*, 12(1), 17-37.

Lordon, F. (2013). *La société des affects*. Seuil.

Maizeray, L., Janand, A., Brière, T., & Bazin, Y. (2016). L’entreprise au risque du dire-vrai du philosophe : Forces, faiblesses, opportunités et menaces de la parrêsia. *Revue internationale de psychosociologie et de gestion des comportements organisationnels*, 43-60. <https://www.cairn.info/revue-internationale-de-psychosociologie-de-gestion-des-comportements-organisationnels-2016-Supplement-page-43.htm?contenu=resume>

OpinionWay. (2022, juin). *Les actifs et le sens au travail* [Diapositives]. Anact. <https://www.anact.fr/sondage-4-actifs-sur-10-envisagent-de-changer-demploi-pour-un-travail-qui-aurait-plus-de-sens>

Petitmengin, C. (2021). Anchoring in lived experience as an act of resistance. *Constructivist Foundations*, 16(2), 172-181.

Roussiau, N., & Renard, E. (2021). *Psychologie et spiritualité : Fondements, concepts et applications*. Dunod.

Santamaría-Dávila, J., Cantera-Espinosa, L. M., Blanco-Fernández, M., & Cifre-Gallego, E. (2018). Women's ecosfeminist spirituality: Origins and applications to psychotherapy. *EXPLORE*, 15(1), 55-60.

<https://doi.org/10.1016/j.explore.2018.05.004>

Segalen, M. (2017). *Rites et rituels contemporains*. Armand Colin.

Supiot, A. (2015). *La gouvernance par les nombres. Cours au Collège de France, 2012-2015*. Fayard.

Westbrook, C. J., Davis, D. E., McElroy, S. E., Brubaker, K., Choe, E., Karaga, S., ... & Hook, J. (2018). Trait sources of spirituality scale: Assessing trait spirituality more inclusively. *Measurement and evaluation in counseling and development*, 51(2), 125-138.

Yalom, I. (2017). *Thérapie existentielle*. Librairie Générale Française.