



HAL
open science

PERSPECTIVES HUMAINES ET NUMÉRIQUES D'ACCOMPAGNEMENT À L'OBSERVANCE DES TECHNIQUES RESPIRATOIRES DANS LE CADRE D'UNE RÉHABILITATION CARDIAQUE

Claire Noy, Fabrice Giraudet

► **To cite this version:**

Claire Noy, Fabrice Giraudet. PERSPECTIVES HUMAINES ET NUMÉRIQUES D'ACCOMPAGNEMENT À L'OBSERVANCE DES TECHNIQUES RESPIRATOIRES DANS LE CADRE D'UNE RÉHABILITATION CARDIAQUE. INM : Innovations scientifiques économiques et réglementaires, ICEPS Conférence E-Congres, Apr 2021, E-congrès, France. hal-03901328

HAL Id: hal-03901328

<https://hal.science/hal-03901328>

Submitted on 15 Dec 2022

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

PERSPECTIVES HUMAINES ET NUMÉRIQUES D'ACCOMPAGNEMENT À L'OBSERVANCE DES TECHNIQUES RESPIRATOIRES DANS LE CADRE D'UNE RÉHABILITATION CARDIAQUE

Giraudet Fabrice, C.H.U. Montpellier, Masseur-kinésithérapeute, Masseur-kinésithérapeute, France, f-giraudet@chu-montpellier.fr

Noy Claire, ITIC - Université Montpellier 3, Laboratoire Paragraphe EA 349 Université Paris 8 , Maître de conférences en Sciences de l'information et de la communication, France, claire.noy@univ-montp3.fr





Introduction

Rendre le patient, acteur de sa réhabilitation cardiaque

- Capacité en tant que thérapeute d'amener le patient à observer des comportements favorables à sa pathologie
- Intérêt pour la respiration
- Choix de travailler sur l'observance à court et moyen terme des exercices de respiration après la réhabilitation cardiaque.

Problématique :

- « *Comment créer les conditions optimales pour l'observance des pratiques respiratoires suite à une réhabilitation cardiaque ?* »



Genèse de l'étude et mise en place d'une méthodologie qualitative

- **Constat de la pré-étude** : les exercices de respirations bien que conseillés par les kinésithérapeutes, ne sont pas réalisés à domicile.
- Mise en place une **démarche qualitative** basée sur des entretiens individuels afin de mieux comprendre comment les patients perçoivent la pratique de ces exercices inclus dans leur programme de réhabilitation cardiaque et envisagent leur observance à court et moyen terme
- L'étude s'est donc déroulée dans le service de réhabilitation cardiaque du CHU de Montpellier
- Centre dans lequel des exercices respiratoires de « cohérence cardiaque » sont systématiquement proposés
- La cohérence cardiaque est pratiquée dans les centres de réhabilitation cardiaque du CHU de Lille ou du Pic Saint Loup... et recommandé par La Fédération Française de Cardiologie.



Protocole d'étude de la méthodologie qualitative

- **Phase 1 : Entretiens individuels** auprès de 15 patients en stage de réhabilitation cardiaque au mois de novembre
- **Phase 2** : proposition d'un **carnet d'accompagnement** aux exercices respiratoires lors d'un programme de réhabilitation cardiaque à un groupe de 13 patients au mois de janvier.
- **Phase 3 : Enquête téléphonique** sur la réalisation des exercices respiratoires quatre semaines après la réhabilitation
- Le traitement des données qualitatives recueillies a été fait en utilisant le **logiciel Nvivo**, permettant de coder et de catégoriser les récurrences dans les réponses données.

Travail de catégorisation réalisé avec le logiciel NVivo

patient	intérêt pour les ER	interet pour les ER	Attentes des ER	pratiques intégrant des EI	Densité d'encodage
2(deuxième séjours)	Très intéressant,	C'est une aide dans la vie de tous les jours, permis de passer une difficulté lors d'une marche en altitude	Oui, pendant l'effort pour retrouver une pulsation cardiaque plus basse	Oui, avec le kiné (DU hypnose)	desintérêt performance confiance besoin d'être accompagné autonomie
	Acquis une technique (inspiration et expiration longue)			mais pas tout seul	
3 sport basket	Intéressant, c'est un guide pour respirer, position assise dos droit sur le ballon	De la zenitude du bien être	Connaissez déjà les exercices, Pratique la respiration quand je suis fatigué, irritable	Oui, Montre Apple guidance respiratoire lui rappel au moins une fois par jour de respirer	bien être guidance technologique montre ou application
4 cycliste	Apaisant, calme, position assise et debout	Se sentir mieux pendant la journée, pendant la pratique	Utiliser la respiration pendant l'effort modéré à vélo pour récupérer	Jamais, seulement pendant l'activité physique	

- ▼ Niveau d'expérience des techniques respiratoires
 - aucune expérience
 - expérience avec accompagnement technique
 - expérience avec encadrement médical
 - expérience respiratoire en lien avec une activité phy
 - Expérience techniques respiratoires seules
 - manque d'expérience vécu comme limite
- ▼ Projet et motivation
 - continuation avec accompagnement médical
 - continuation avec accompagnement technique
 - continuation en lien avec une activité physique
 - continuation pour amélioration du bien être
 - continuation pour retrouver une santé physique
 - pas de projet de continuation
- ▼ relations négatives aux ER
 - besoin d'être accompagné
 - désintérêt
 - difficultés
 - douleur
 - mal être
 - manque d'expérience
- ▼ relations positives aux ER
 - apprentissage technique
 - autonomie
 - bien être
 - confiance
 - expérience déjà acquise
 - intérêt
 - performance



Principales récurrences du recueil de données : l'observance

- Ce que nous pouvons retenir de fondamental sur la motivation à l'observance :
- pour leur aide pendant l'effort physique
- pour leur aide au bien-être
- L'observance des exercices respiratoires **doit être accompagnée et encadrée**
- **Constat** : La mise en place du carnet de suivi n'a pas changé de manière significative le niveau d'observance ni les motivations associées et seulement la moitié des patients continue à pratiquer les exercices respiratoires à quatre semaines de la réhabilitation.
- **Changement de stratégie** : les théories de la motivation et plus particulièrement La théorie de l'autodétermination (TAD) de Deci et Ryan pour construire et élaborer un dispositif d'accompagnement.



Préconisations pour motiver l'observance

- **INFORMER** : Le kinésithérapeute **sensibiliser à l'intérêt** des exercices proposés dans la réussite de sa réhabilitation cardiaque
- **DONNER DU SENS** : Le kinésithérapeute doit **donner du sens** aux exercices proposés, d'autant que les résultats recueillis dans les carnets indiquent qu'aucun patient ne vient avec un objectif respiratoire avéré.
- **ACCOMPAGNER LA DECISION**: Le kinésithérapeute doit faire émerger les résistances à la pratique des exercices respiratoires et les utiliser pour faire cheminer le patient vers une nouvelle démarche
- **PROPOSER DES OUTILS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION** :Les feed-back étant considérés comme important dans les apprentissages, il serait intéressant de mettre en place des appareils de mesure et d'intégrer des outils tels que des logiciels de biofeedback pour la cohérence cardiaque, montre connectée, logiciel de suivi.

Paramètres pour une meilleure observance des exercices respiratoires après une réhabilitation cardiaque

Les trois piliers pouvant permettre d'améliorer l'observance des exercices respiratoires après une réhabilitation cardiaque grâce à l'intervention du kinésithérapeute aux différents stades de changement sont :

- Le changement
- la personnalisation
- l'accompagnement.

