



**HAL**  
open science

## La randonnée pédestre

Guillaume Routier, Brice Lefèvre, Thierry Michot, Olivier Aubel

► **To cite this version:**

Guillaume Routier, Brice Lefèvre, Thierry Michot, Olivier Aubel. La randonnée pédestre. 2019.  
hal-03831477

**HAL Id: hal-03831477**

**<https://hal.science/hal-03831477v1>**

Submitted on 26 Oct 2022

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# RANDONNEE PEDESTRE

**Auteurs** : Guillaume Routier\*, Brice Lefèvre\*, Thierry Michot\*\*, Olivier Aube\*\*\*

\* *Université Claude Bernard Lyon 1, Laboratoire sur les Vulnérabilités et l'Innovation dans le Sport*

\*\* *Université de Bretagne Occidentale*

\*\*\* *Université de Lausanne*

**Source** : Baromètre Sports et loisirs de nature 2016. PRNSN ; FPS ; Université Lyon 1 ; Université de Bretagne Occidentale

## VOLUMES DE PRATIQUANTS

**En 2016, la France compte environ de 16 millions d'adeptes de la randonnée pédestre**

35 % des Français âgés de 15 à 70 ans déclarent avoir pratiqué au moins une fois la randonnée pédestre au cours des 12 derniers mois. En somme, ce sont environ 16 millions de randonneurs français qui arpentent les sentiers littoraux, de plaine et de montagne. Pour autant, bien que particulièrement nombreux à s'être essayé au moins une fois à l'activité, les randonneurs ne sont que 35 % à marcher régulièrement tout au long de l'année, ce qui représente en ordre de grandeur environ 5,5 millions de randonneurs réguliers. Finalement, près d'un tiers des randonneurs interrogés déclare pratiquer au moins une fois par semaine.



# 16 MILLIONS DE FRANÇAIS PRATIQUENT LA RANDONNÉE PÉDESTRE



**55 %**  
vivent seuls  
ou en couple



**43 %**  
ont de  
50 à 70 ans



**27 %**  
sont  
retraités

# MODALITES DE PRATIQUE

## Une initiation en famille

Les pratiquants de la randonnée pédestre sont 42 % à marcher en famille (39 % en couple), ils sont également 55 % à avoir découvert l'activité dans ce cadre. 35 % l'ont découvert avec des amis. Dans ce contexte, l'âge médian de début de pratique de la randonnée se situe à 25 ans.

## La randonnée pédestre est pratiquée plutôt en autonomie

Seulement 11 % des randonneurs pratiquent dans un cadre organisationnel de type associatif et tout juste 3 % plébiscitent les structures commerciales. Par ailleurs, près de 60 % des répondants ne font jamais appelle un encadrement ; les conseils venant généralement directement d'autres pratiquants (18 %). Ainsi, seul 12 % des randonneurs vont faire appel à un encadrement de manière régulière et 64 % ne participent jamais à une manifestation ou à une compétition (près de 23 % participent tout de même à au moins deux rassemblements par an). Pratique d'itinérance par excellence, cette modalité de pratique de la randonnée pédestre attire 27 % de randonneurs français.

## Une activité pratiquée en groupe

Dans cette logique d'investissement autonome, notons que près de 31 % des pratiquants ont l'habitude de marcher, au moins de manière occasionnelle, seuls. Pour autant, la randonnée pédestre n'en reste pas moins une activité conviviale au sein de laquelle les pratiquants s'engagent collectivement : 42 % le font en famille, 39 % en couple ou encore 39 % avec des amis.



### Paroles de pratiquants

« Pour moi, la marche c'est avant tout le meilleur des sports ! La randonnée allie sport et détente, c'est important. Ça offre aussi le plaisir de rencontrer d'autres personnes lors des sorties en groupe le week-end. » Valérie, 58 ans

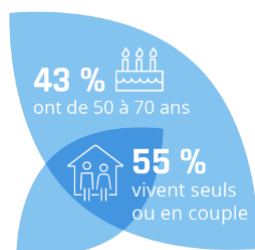
## Des pratiquants qui estiment avoir un niveau de pratique « plutôt correct »

En effet, sur une échelle de 1 (niveau débutant) à 5 (niveau expert<sup>1</sup>), 81 % des pratiquants de la randonnée pédestre se situent à 3 et plus et 44 % se situent à 4 et plus. Finalement, ce sont 11 % des randonneurs qui se considèrent comme étant d'excellents pratiquants.

<sup>1</sup> La construction de cette échelle à trois niveaux a été réalisée en regroupant différentes modalités de réponse à la question des professions et catégories socioprofessionnelles (PCS). Ouvrier·ère chauffeur·e, Employé·e, agent ou personnel de service ont été regroupés dans la catégorie « populaire ». Agriculteur·trice exploitant, artisan, commerçant·e, chef d'entreprise, professions intermédiaires ont été regroupés dans la catégorie « moyenne ». Enfin, cadre, profession intellectuelle supérieure, professions libérales représentent la catégorie supérieure.

# PROFIL DES PRATIQUANTS

## Des femmes et des hommes, plutôt séniors et retraités



La randonnée est indéniablement une activité mixte puisque les femmes représentent 52 % des pratiquants. La randonnée est également une activité plébiscitée par les séniors : 43 % ont en effet plus de 50 ans et 27 % d'entre eux sont retraités (contre 11 % chez les non-randonneurs) ce qui la différencie des autres activités de nature. Sur une échelle sociale à trois niveaux (catégories populaires, moyennes et supérieures), le randonneur français est à 48 % issu des catégories populaires.

Les pratiquants de randonnée pédestre sont généralement peu diplômés. En effet, 48 % d'entre eux ont un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat. 33 % sont diplômés de l'université ou équivalent.

Notons enfin que les randonneurs français sont 52 % à déclarer ne pas avoir des parents sportifs.



## Les adeptes de la randonnée pédestre sont également investis dans d'autres sports ou loisirs de nature

Ces pratiquants déclarent en moyenne 2,7 autres activités sportives pratiquées dans la nature, parmi lesquelles le vélo sur route et piste cyclable (25 %), le VTT sur pistes et chemins (21 %), le ski alpin, freeride ou freestyle (15 %).

Par ailleurs, 7 % des Français interrogés ne pratiquant pas cette activité ont déclaré souhaiter la découvrir.

## NOTE METHODOLOGIQUE

**Source** : Baromètre sports et loisirs de nature 2016

**Échantillon** : Enquête réalisée auprès 4 014 Français âgés de 15 à 70 ans. Échantillon représentatif de la population française (échantillonnage par quota représentatif sur les critères suivants : âges par sexe, niveau d'étude, région, taille d'unité urbaine, taille du foyer).

**Périmètre de l'étude et définition** : les sports et loisirs de nature c'est-à-dire toutes les activités physiques, sportives ou de loisirs sportifs de nature ne nécessitant pas d'infrastructure spécifique (sports collectifs exclus).

**Mode de recueil** : enquête en ligne autoadministrée. Pour les 15/17 ans, l'interrogation s'est faite par l'intermédiaire de la mère ou du père qui l'accompagne pour compléter ses réponses.

## Les premiers sports et loisirs de nature des Français en 2016

Rang	Activités	Taux (%)	Extrapolation (en millions)
1	Randonnée pédestre	34,4	15,9
2	Vélo de route et sur piste cyclable	19,3	8,9
3	VTT sur pistes et chemins	16,4	7,6
4	Ski alpin, ski freestyle, ski free ride	11,9	5,5
5	Sports de plage	11,6	5,4
6	Accrobranche	10,0	4,6
7	Luge	6,6	3,1
8	Équitation	5,8	2,7
9	Marche nordique	5,7	2,6
10	Ski de fond, ski nordique	5,7	2,6
11	Canoë-kayak et sports de pagaie : kayak de mer, pirogue, dragon boat	5,5	2,5
12	Apnée, plongée libre	5,4	2,5
13	Raquette à neige	4,8	2,3

Source : Baromètre Sports et loisirs de nature 2016. PRNSN ; FPS ; Université Lyon 1 ; Université de Bretagne Occidentale. **Traitements** : Brice Lefèvre et Guillaume Routier

Site [www.sportsdenature.gouv.fr](http://www.sportsdenature.gouv.fr), rubrique *Espace activités*, sous-rubrique *Pratiquants*