



HAL
open science

Modélisation sociale des choix alimentaires végétariens

Alya Hammami, Armelle Garcia, Julien Lagneau, Nicolas Darcel, Suzanne Higgs, Olga Davidenko

► **To cite this version:**

Alya Hammami, Armelle Garcia, Julien Lagneau, Nicolas Darcel, Suzanne Higgs, et al.. Modélisation sociale des choix alimentaires végétariens. Journées Francophones de la Nutrition, 2019, Rennes, France. hal-03828854

HAL Id: hal-03828854

<https://hal.science/hal-03828854v1>

Submitted on 25 Oct 2022

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Alya Hammami^{1,2*}, Armelle Garcia¹, Lucie Mazellier¹, Julien Lagneau¹, Nicolas Darcel¹, Suzanne Higgs², Olga Davidenko¹

¹ UMR 914 PNCA, AgroParisTech, Paris, France, ² School of Psychology, University of Birmingham, Birmingham, Royaume-uni

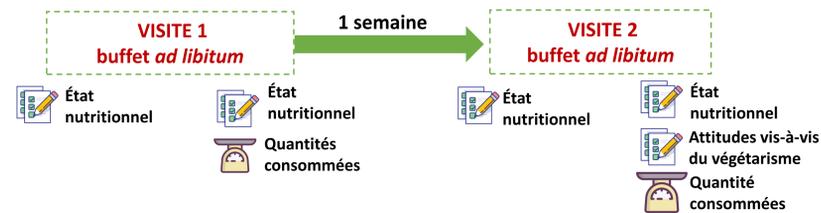
Introduction et objectif

Le phénomène de modélisation sociale des choix alimentaires, c'est à dire la tendance qu'ont les individus à imiter les consommations alimentaires de leurs commensaux, a souvent été mis en évidence pour ce qui concerne la sélection de la taille des portions. Peu d'études ont porté sur la sélection des types d'aliments.

L'objectif de cette étude était d'observer comment la présence d'une convive végétarienne pourrait modifier les choix alimentaires des participantes devant un buffet qui proposait une viande et une alternative végétarienne.

Matériels et Méthodes

Déroulement de l'étude



| Conditions | Composition du buffet | Volontaires |
|--|--|---|
| Seule (contrôle) En présence d'une convive végétarienne | Salad bar froid Emincé de poulet Falafels Dessert | 38 femmes en bonne santé Age : 35,6+/-9,2 ans IMC : 21,2+/-1,9 kg/m2 Omnivores |

Analyses des données

Mesure de la consommation alimentaire (g) des volontaires en l'absence ou en présence d'une convive végétarienne

- Aliments végétaux : salade bar + falafels
- Poulet
- Falafels
- Total : salad bar+ poulet+ falafels + dessert

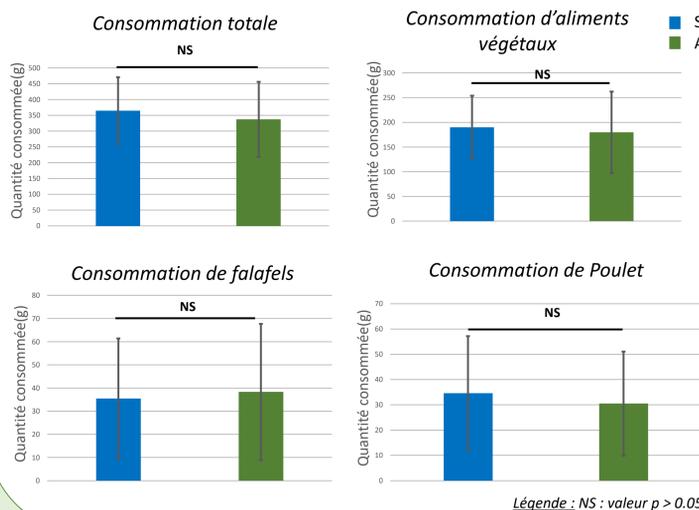
Analyses statistiques :

Test statistique utilisé :

- T-test: différence de consommation en l'absence ou en présence d'une convive végétarienne
- Régression linéaire : test des effets des covariables : ordre de session, observation du service de la convive végétarienne, conscience du fait d'être influencée par la convive végétarienne, la différence d'âge avec la convive végétarienne, attitudes vis-à-vis du végétarisme (Povey et al.,2002; Chin et al.,2001)

Résultats

Pas d'influence de la présence d'une convive végétarienne sur les quantités d'aliments consommées



| | Sans convive végétarienne (g) | Avec convive végétarienne (g) |
|-----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Total (Moyenne+/- ET) | 364,68+/-105,8 | 337,16+/-118,85 |
| Aliments végétaux (Moyenne+/- ET) | 189,76+/-64,33 | 179,61+/-82,62 |
| Falafels (Moyenne+/- ET) | 35,39+/-26,02 | 38,26+/-29,42 |
| Poulet (Moyenne+/- ET) | 34,61+/-22,56 | 30,44+/-20,59 |

Légende : ET : Ecart type

- Pas de différence de consommation de falafels (p-value : 0,57) et d'aliments végétaux (p-value :0,40) en présence ou non d'une convive végétarienne
- Pas de différence de consommation de poulet (p-value : 0,31) en présence ou non d'une convive végétarienne

La présence d'une convive végétarienne n'améliore pas la consommation en condition expérimentale

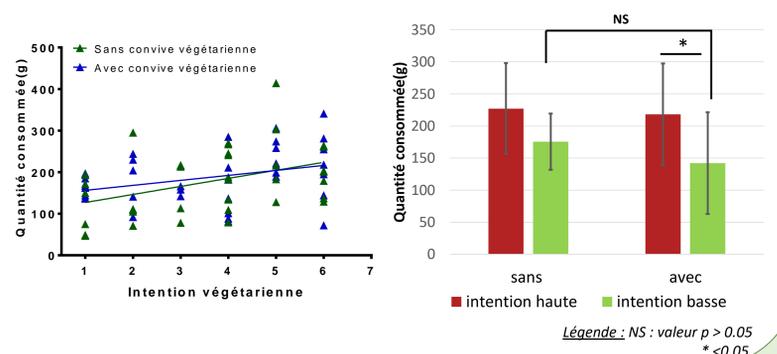
Effet des intentions à suivre un régime végétarien sur la consommation des aliments végétaux

Comment établir le score des intentions de suivre un régime végétarien ?

En fin d'étude, les participantes ont évalué leurs intentions de suivre un régime végétarien à l'avenir en indiquant à quel point elles étaient d'accord avec la proposition : « J'ai l'intention de suivre un régime végétarien »

- En présence d'une convive végétarienne, la consommation d'aliments végétaux est plus faible chez les participantes dont le score d'intention de suivre un régime végétarien est bas comparé aux participantes dont le score d'intention de suivre un régime végétarien est haut (p-value=0,02).
- Cependant, comparé à la condition contrôle, la présence d'une convive végétarienne n'a pas d'effet significatif sur la consommation d'aliments végétaux pour les participantes dont le score d'intention de suivre un régime végétarien est bas (p-value=0,05).

Effet des intentions végétariennes haute ou basse en présence d'une convive végétarienne sur la consommation d'aliments végétaux



Légende : NS : valeur p > 0.05 * < 0.05

Discussion

Contrairement à ce qui était attendu, la présence d'une convive végétarienne n'a pas d'effet global sur les consommations alimentaires des participantes omnivores. Nous avons de plus observé que les participantes déclarant un basse intention de suivre un régime végétarien consommaient moins d'aliments végétariens en présence d'une convive végétarienne comparé aux participantes déclarant une plus haute intention de suivre un régime végétarien.

Nous résultats indiquent que les attitudes vis-à-vis des régimes peuvent influencer le comportement alimentaire des individus en présence d'une convive végétarienne.

Référence bibliographique

Chin, M.G., Jr, B.F., and Sims, V.K. (2002). Development of the Attitudes Toward Vegetarians Scale. Anthrozoös 15, 332-342.
Povey, R., Wellens, B., and Conner, M. (2001). Attitudes towards following meat, vegetarian and vegan diets: an examination of the role of ambivalence. Appetite 37, 15-26.