



EMOTIONS ET RESPECT DES MESURES PRÉVENTIVES CONTRE LE COVID-19 : L'ANTICIPATION DU REGRET

Lise XIONG, Sabine GUERAUD, Serge CAPAROS & Marianne HABIB

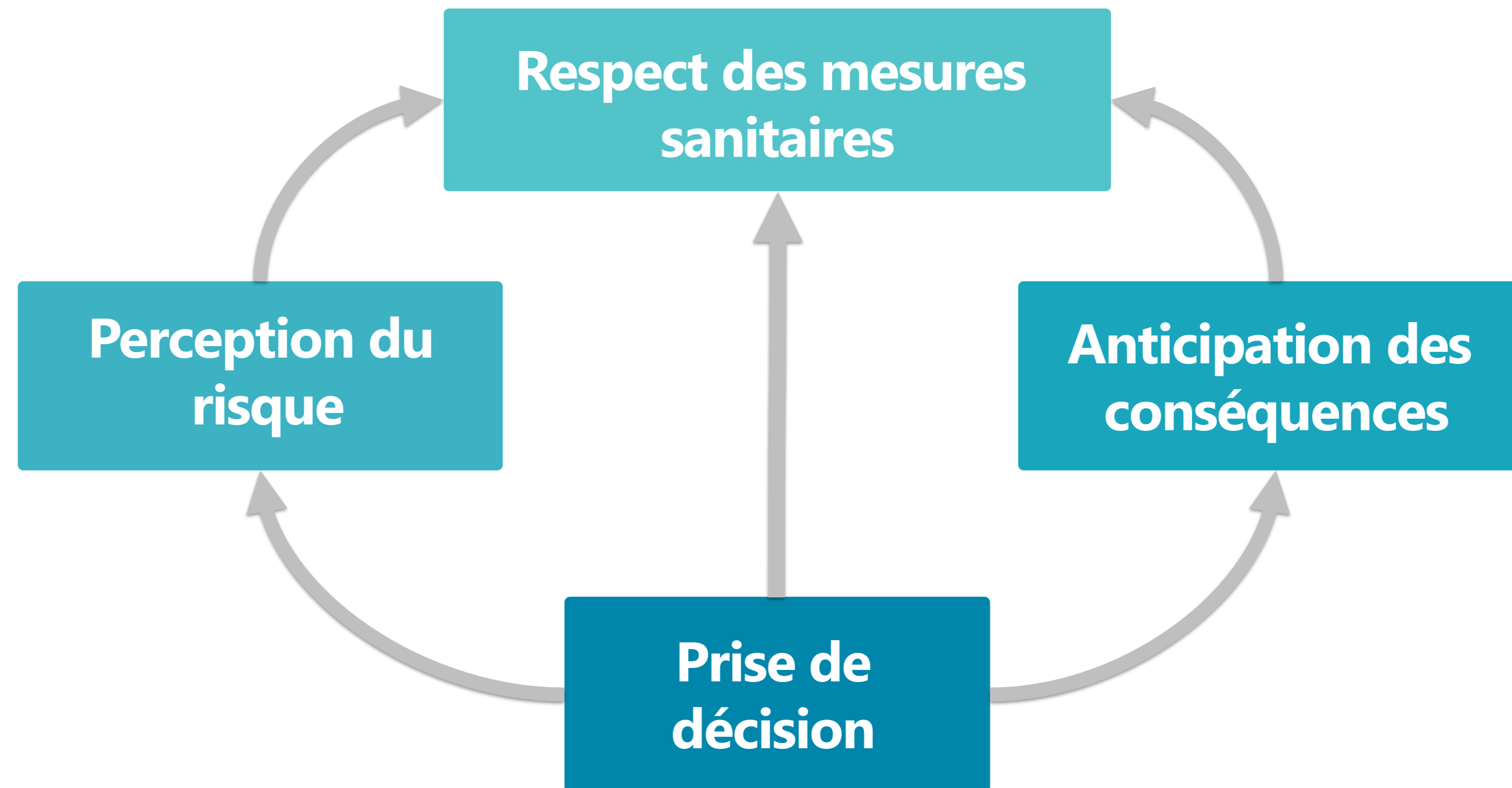
Lise XIONG

Doctorante en Psychologie du développement

Sous la direction de Marianne HABIB, maître de conférences en Psychologie du développement et Sabine GUERAUD, maître de conférences, HDR, en Psychologie cognitive

Laboratoire DysCo (fonctionnement et dysfonctionnement cognitifs : les âges de la vie)

PRISE DE RISQUE



(Sobkow & al., 2020 ; Vai & al., 2020)

PRISE DE DÉCISION

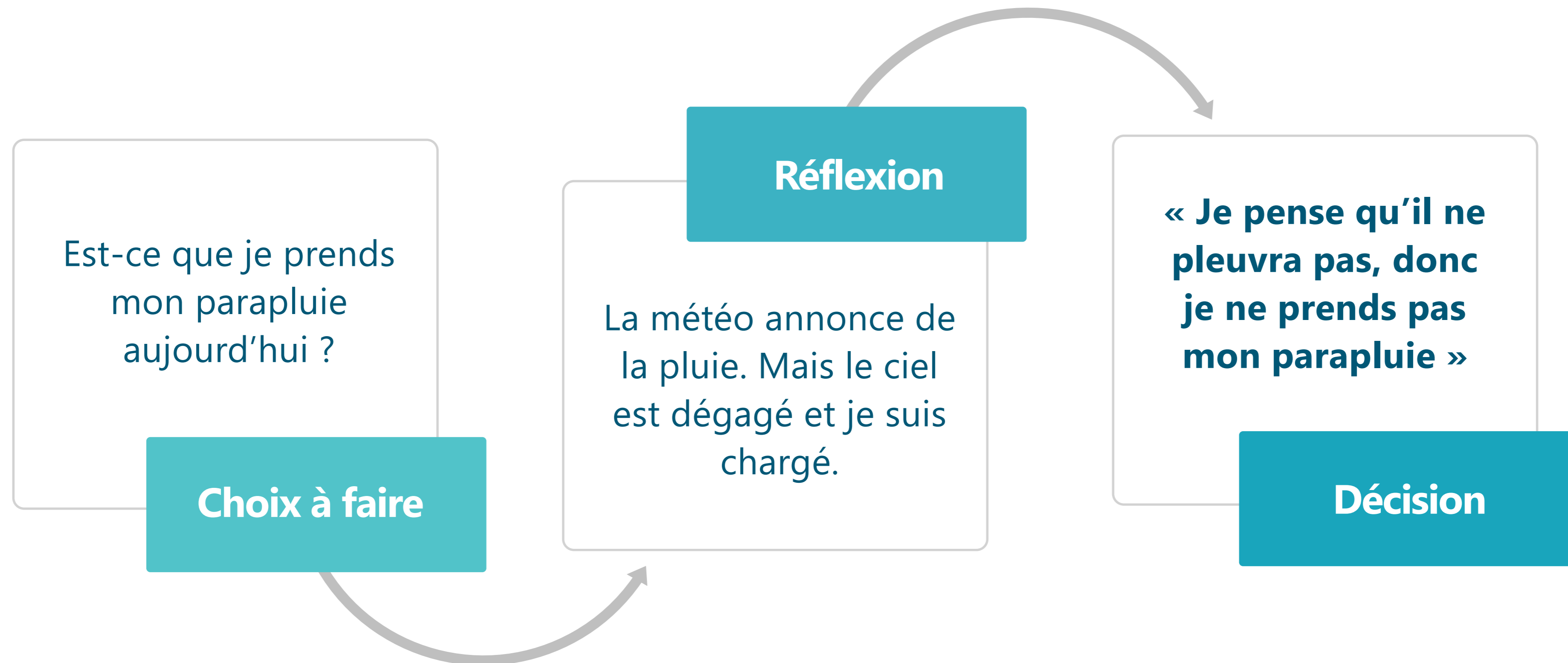
Lien entre prise de décision et émotions

- Les émotions seraient présentes à toutes les étapes de la prise de décision
- Elles nous permettent de nous centrer sur des objectifs prioritaires
- Rôle du regret dans le processus décisionnel :
 - Evitement du regret et anticipation

(Damasio, 1994 ; Habib & Cassotti, 2015 ; Zeelenberg & al., 2008)

DÉFINITION DU REGRET

- Qu'est-ce que le regret ?



DÉFINITION DU REGRET



DÉFINITION DU REGRET



Affect hautement déplaisant



Sentiment de responsabilité



Raisonnement sur ce qui aurait pu arriver

Regret

PROBLÉMATIQUE ET HYPOTHÈSE



L'anticipation du ressenti de regret aurait-elle un impact sur le respect des gestes barrières ?

Hypothèse : l'anticipation d'un ressenti de regret élevé conduirait à un meilleur respect des gestes barrières

MÉTHODOLOGIE

Participants

- 410 participants français
- Etude menée de décembre 2020 à mai 2021
- Âgés de 14 à 58 ans (M=26,2)
 - 119 hommes
 - 291 femmes

Questionnaire en ligne

- Opinion concernant les mesures préventives contre la covid-19
- Acceptation des gestes barrières
- Respect effectif des gestes barrières
- Crainte de contaminer autrui
- Anticipation du regret ressenti en cas de non-respect des mesures barrières

MÉTHODOLOGIE

<p>A votre avis, à quel point est-il important de réduire la propagation du virus ?</p>	<p>Echelle de 1 à 10 (pas du tout / indispensable)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 10%;">1</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">10</td> </tr> </table> <p>Pas du tout Indispensable</p>	1									10
1									10		
<p>Portez-vous le masque dès que vous êtes à l'extérieur de votre domicile ?</p>	<p>Echelle de 1 à 10 (jamais/toujours)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 10%;">1</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">10</td> </tr> </table> <p>Jamais Toujours</p>	1									10
1									10		
<p>A quel point regretteriez-vous d'être contaminé par la Covid-19 du fait d'un mauvais respect des gestes barrières ?</p>	<p>Echelle de 1 à 10 (pas du tout/extrêmement)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 10%;">1</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">10</td> </tr> </table> <p>Pas du tout Extrêmement</p>	1									10
1									10		

RÉSULTATS

Tableau 1. Corrélations entre l'intensité de regret ressenti lors que les participants ne respectent pas les gestes barrières, l'âge, l'opinion concernant les gestes barrières, l'acceptation des gestes barrières, leur respect effectif et la crainte de contaminer autrui (partie 1)

		Moyenne Regret ressenti	Age	Moyenne Opinion	Moyenne Acceptation des gestes barrières	Moyenne Respect gestes barrière	Moyenne Niveau crainte
Moyenne Regret ressenti	Pearson's r	—					
	p-value	—					
Age	Pearson's r	0.650	—				
	p-value	< .001	—				
Moyenne Opinion	Pearson's r	0.623	0.238	—			
	p-value	< .001	< .001	—			
Moyenne Acceptation des gestes barrières	Pearson's r	0.516	0.177	0.556	—		
	p-value	< .001	< .001	< .001	—		

Tableau 1. Corrélation entre l'intensité de regret ressenti lors que les participants ne respectent pas les gestes barrières, l'âge, l'opinion concernant les gestes barrières, l'acceptation des gestes barrières, leur respect effectif et la crainte de contaminer autrui (partie 2)

		Moyenne Regret ressenti	Age	Moyenne Opinion	Moyenne Acceptation des gestes barrières	Moyenne Respect gestes barrière	Moyenne Niveau crainte
Moyenne Respect gestes barrières	Pearson's r	0.650	0.342	0.628	0.534	—	
	p-value	< .001	< .001	< .001	< .001	—	
Moyenne Niveau crainte	Pearson's r	0.543	0.058	0.481	0.355	0.438	—
	p-value	< .001	0.242	< .001	< .001	< .001	—

DISCUSSION

- Résultats :
 - L'anticipation du regret contribuerait à un meilleur respect des gestes barrières
 - Le respect des gestes barrières a tendance avec l'âge
 - L'anticipation du regret augmente avec l'âge
- Résultats en accord avec les études antérieures :
 - L'anticipation du regret joue un rôle dans la prise de décision

FIN DE LA PRÉSENTATION

Merci pour votre attention !



Lise XIONG

Doctorante en Psychologie du développement

Sous la direction de Marianne HABIB, maître de conférences en Psychologie du développement et Sabine GUERAUD, maître de conférences, HDR, en Psychologie cognitive

Laboratoire DysCo (fonctionnement et dysfonctionnement cognitifs : les âges de la vie)

lise.xiong@etud.univ-paris8.fr

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Damasio, A. R. (2006). *L'erreur de Descartes : La raison des émotions*. Odile Jacob
- Habib, M., & Cassotti, M. (2015). Le temps des regrets : Comment le développement du regret influence-t-il la prise de décision à risque des enfants et des adolescents ? *L'Année Psychologique*, 115(04), 637-664. <https://doi.org/10.4074/S0003503315000214>
- Sobkow, A., Zaleskiewicz, T., Petrova, D., Garcia-Retamero, R., & Traczyk, J. (2020). Worry, Risk Perception, and Controllability Predict Intentions Toward COVID-19 Preventive Behaviors. *Frontiers in Psychology*, 11, 582720. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.582720>
- Vai, B., Cazzetta, S., Ghiglino, D., Parenti, L., Saibene, G., Toti, M., Verga, C., Wykowska, A., & Benedetti, F. (2020). Risk Perception and Media in Shaping Protective Behaviors : Insights From the Early Phase of COVID-19 Italian Outbreak. *Frontiers in Psychology*, 11, 563426. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.563426>

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Weisberg, D. P., & Beck, S. R. (2012). The development of children's regret and relief. *Cognition & emotion*, 26(5), 820-835
- Zeelenberg, M., Nelissen, R. M., Breugelmans, S. M., & Pieters, R. (2008). On emotion specificity in decision making : Why feeling is for doing. *Judgment and Decision making*, 3(1), 18.