

Le diaporama qui suit a servi de support à une conférence lors d'une semaine « Sang tabou » sur le thème des règles, organisée par deux associations étudiantes de l'Université d'Arras en mars 2022. Il y a eu un enregistrement en direct de ma communication, malheureusement le son en est presque inaudible. Si vous souhaitez malgré tout essayer de l'écouter, il est disponible ici :

<https://www.pearltrees.com/pla2/publications-de-nadia-pla/id33402228/item432667126>

En revanche, j'avais donné juste avant la conférence une interview de quelques minutes à une radio indépendante d'Arras, Radio PFM, que vous pouvez retrouver ici :

[https://www.radiopfm.com/webradio/podcast/77?fbclid=IwAR3XrWeNO1\\_IM7KP-16\\_QfLUSdNH5KvstJrycU4lv8OVohNa5FmcXfYxgOg](https://www.radiopfm.com/webradio/podcast/77?fbclid=IwAR3XrWeNO1_IM7KP-16_QfLUSdNH5KvstJrycU4lv8OVohNa5FmcXfYxgOg)

(du début à 6'45)

Enfin, cette conférence suivait à peu près le même plan qu'un petit texte de vulgarisation sur le sujet que vous pouvez lire ici :

[http://patrick.nadia.pagesperso-orange.fr/Menstrues\\_Moyen\\_Age.html](http://patrick.nadia.pagesperso-orange.fr/Menstrues_Moyen_Age.html)

(sous le titre « Les menstrues dans l'Antiquité et au Moyen Âge »)

Nadia Pla

**« Et si vous aviez eu vos règles autrefois ? »**

**Pratiques et discours sur les règles  
dans l'Antiquité et au Moyen Âge**

**Nadia Pla**

# Moyen Âge et actualité

Janvier 2019 : un sujet original ?

2017, quatre livres :

- Elise Thiébaud, *Ceci est mon sang*
- Jack Parker, *Le grand mystère des règles*
- Camille Emmanuelle, *Sang tabou*
- Hélène Jacquemin-Le Vern, *Le sang des femmes*

2018 :

- La Menstruelle (podcast)
- Louise Mey et Klaire fait Grr, *Chattologie* (spectacle, puis livre en 2021)

# **1. Tampons et serviettes hygiéniques dans l'Antiquité et au Moyen Âge ?**

Que peut-on savoir des protections menstruelles à ces époques ?

# **2. C'est grave, docteur ?**

Discours des médecins et des savants

# **3. Impureté, monstres, et péché originel**

Que dit la théologie médiévale sur les menstrues ?

# **4. Tabou ou pas tabou ?**

Quelques points de vue étonnants et positifs sur les menstrues au Moyen Âge

# **1. Tampons et serviettes hygiéniques dans l'Antiquité et au Moyen Âge ?**

Que peut-on savoir des protections menstruelles à ces époques ?

## **Des tampons menstruels en Égypte antique ?**

# 1. Tampons et serviettes hygiéniques dans l'Antiquité et au Moyen Âge ?

Que peut-on savoir des protections menstruelles à ces époques ?

## Grèce et Rome antiques

- Les pessaires : un dispositif médical intravaginal
- Des mots : « rhakos » et « pannus »
- Hypatie d'Alexandrie, I<sup>ve</sup> s. ap. JC, ou comment se débarrasser d'un mec collant, #boismesregles !

# 1. Tampons et serviettes hygiéniques dans l'Antiquité et au Moyen Âge ?

Que peut-on savoir des protections menstruelles à ces époques ?

## Moyen Âge

- Bernard de Gordon, XIVe s, ou comment guérir de la maladie d'amour.
- Héloïse, XIIe s, et les tuniques des religieuses
- Béatrice de Planissoles, XIVe s, et le petit tissu de lin propre

## **2. C'est grave, docteur ?**

Discours des médecins et des savants

### **Comment on fait les bébés ?**

- Les deux semences
- Exciter le plaisir féminin
- La nourriture du fœtus et du nouveau-né
- « Le fruit de tes entrailles » : Jésus, la Vierge et le sang menstruel



## 2. C'est grave, docteur ?

Discours des médecins et des savants

### **Un produit hautement toxique**

- Les humeurs et les saignées
- Poils, pollution nocturne, saignements de nez et hémorroïdes : des menstrues au masculin ?
- Recettes et charmes
- Aristote (IVe s. av. JC) et les miroirs
- Pline l'Ancien (IIe s. ap. JC) et la toxicité universelle
- La vieille femme au regard qui tue

### **3. Impureté, monstres, et péché originel**

Que dit la théologie médiévale sur les menstrues ?

- Les interdits du Lévitique (Ancien Testament)
- Saint Jérôme (IVe s) et les enfants boiteux, aveugles, difformes, épileptiques, lépreux et roux
- Le pape Grégoire le Grand (VIe s) : la menstruation n'est pas un péché

## 4. Tabou ou pas tabou ?

Quelques points de vue étonnants et positifs sur les menstrues au Moyen Âge

- La littérature satirique : menstrues, urines et excréments
- Les philtres d'amour
- Hildegarde de Bingen (XIIe s) : corps féminin et poésie cosmique

**Si vous voulez en savoir plus sur les  
menstrues au Moyen Âge...**

Mon blog :

***Chemins antiques et sentiers fleuris***

(aussi sur facebook et twitter)